



「人生100年時代 ウェルビーイングな暮らしを地域で実現する」 まつど地域活躍塾 公開講演会

基調講演となる第1部では、慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授である前野隆司さんが、身体的、精神的、社会的に良い状態である「ウェルビーイング」についてや地域での暮らしが私たちの幸せにどう関わるかについて、ご講演いただきます。

また第2部では、まつど地域活躍塾の修了生による地域とつながる人生のススメについて、トークセッションを行います。詳細は別添のチラシをご参照ください。

◆日時 令和6年5月30日(木曜) 9時45分～12時(9時15分開場)

◆会場 松戸市民劇場ホール(松戸市本町11-6)

◆内容

【第1部】基調講演「人生100年時代ウェルビーイングな暮らしを地域で実現する」

講師：前野 隆司(まへのたかし)さん

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授

武蔵野大学 ウェルビーイング学部長・教授

【第2部】トークセッション「地域とつながる人生のススメ」

まつど地域活躍塾についての説明や、同塾修了生による
トークセッション

◆対象 松戸市在住・在勤・在学の方

◆定員 先着200名 ※後日、アーカイブ動画を配信予定です

◆費用 無料(一時保育あり、申込は5月26日(日)まで)

◆申込 令和6年5月28日(火)までに、申込フォームで

URL：<https://forms.gle/Yc6MvYN8Pfms3Wza6>

※右記QRコードからも申し込み可



前野 隆司 氏



【本件に関する問い合わせ先】

〒271-8588 千葉県松戸市根本387-5

松戸市市民部市民自治課 ☎047-366-7318

FAX 047-704-4009 ✉ mcshiminjichi@city.matsudo.chiba.jp

人生100年時代 ウェルビーイングな 暮らしを 地域で実現する

Well-being



地域とのつながりが
自分の幸せにどうつながるか、
一緒に考えてみませんか？



先着
200名
無料・要申込
申込〆切
5/28(火)

第1部 基調講演
まえの たかし
前野隆司さん

慶應義塾大学大学院
システムデザイン・マネジメント研究科教授
武蔵野大学 ウェルビーイング学部長・教授



ウェルビーイングとは身体的、精神的、社会的に良い状態にあること。
本講演会では、慶應義塾大学大学院教授であり、
幸せの研究の第一人者である前野隆司先生をお招きし、
ウェルビーイングの概念への理解を深めるとともに、
地域での暮らしが私たちの幸せにどう関わるかを学びます。



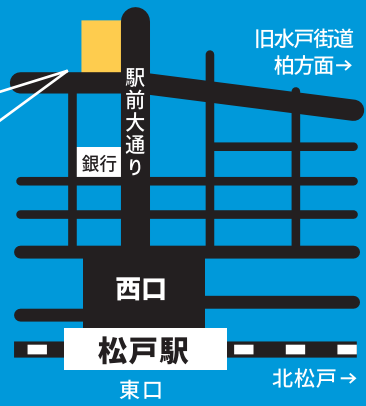
2024年
5/30 木

時間 9:45~12:00
(9:15開場)

会場 松戸市民劇場

ACCESS
松戸駅西口から
徒歩5分

〒271-0091
松戸市本町 11-6
※駐車場はありません。
公共交通機関を
ご利用ください。



- 後日アーカイブ動画を配信予定 / 要申込
- 手話通訳、要約筆記あり

お申込みはこちらから!



申込みフォームよりお申込みの上、松戸市民劇場へお越しください。

申込〆切
5/28(火)

- 一時保育あり
- ★ 要申込、5/26(日)まで



2024年度 第8期 まつど地域活躍塾

公開講演会 **5/30(木)** 9:45~12:00



第1部
9:45~

基調講演 人生100年時代

ウェルビーイングな暮らしを地域で実現する



前野隆司さん 慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授
武蔵野大学 ウェルビーイング学部長・教授

【講師プロフィール】1962年山口県生まれ、広島育ち。東工大卒。東工大修士課程修了。キヤノン株式会社、カリフォルニア大学バークレー校客員研究員、慶應義塾大学理工学部教授、ハーバード大学客員教授等を経て、2008年より慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授。2024年4月より武蔵野大学ウェルビーイング学部長兼任。博士(工学)。幸福学、イノベーション教育、システムデザイン・マネジメント学などの研究に従事。著書に『ウェルビーイング』(日経BP)、『幸せのメカニズム』(講談社現代新書)、『脳はなぜ「心」を作ったのか』(ちくま文庫)などがある。

第2部
11:10~

まつど地域活躍塾修了生によるトークセッション

テーマ「地域とつながる人生のススメ」

進行：阿部 剛

まつど市民活動サポートセンター
センター長



5期生

本澤 孝子さん

MAISON IZARRA Oyatsu
labo * T nature
活動補助スタッフ



7期生

北野 達也さん

認定NPO法人外国人の
子どものための勉強会
新松戸教室スタッフ



7期生

佐藤 俊二さん

新松戸地区高齢者
支援連絡会 運営委員

まつど地域活躍塾とは

松戸をより暮らしやすい街にするために、自分の経験やスキルを活かして地域で活躍していくキッカケを見つける連続講座です。

これまでに約210名の方が受講し、松戸市内の様々な団体等で活躍しています。退職するまで松戸のことを何も知らなかったという方、松戸に引越してきたばかりで知り合いを作りたかった方、子育てが落ち着いたので何かを始めたいと思った方。きっかけは様々です。地域で活動することで新たなつながりを作ったり、これまでの経験や知識を活かしたり自身の興味関心を深めたり広めたりすることで、人生100年時代の中で「第二、第三の人生」のきっかけづくりになっています。地域で何かを始めたいと思っている方、ぜひご参加ください。

実地体験の様子



ワークショップの様子

開講期間 6/25(火)~1/28(火) 募集期間 **5/16(木)~6/17(月)**



活躍塾の詳細に
関してはこちら!

主な内容 地域の様々な課題・市民活動について学ぶ座学、
実地体験、ワークショップ等



公開講演会申込みフォーム
5/28(火)まで

主催

松戸市・
まつど市民活動サポートセンター
(指定管理者/NPO法人まつどNPO協議会)

まつど市民活動サポートセンターは市民活動の
推進をしている松戸市の公設民営の施設です。

問合せ・
申込み先

まつど市民活動サポートセンター

☎ 047-365-5522

✉ hai_saposen@matsudo-sc.com

📄 <http://www.matsudo-sc.com/>

利用時間：月~土曜=9時~21時 日曜=9時~17時 (※休館日 第1・第3水曜日)