

まつどニュース

毎週水曜日発行

水曜日が休日の場合は翌開庁日発行

Weekly Matsudo News



2016/6/1 No.766

発行/松戸市

お問い合わせ 047-366-7320

まつどニュースは松戸市公式ホームページからダウンロードできます。市民の皆さん、事業者の皆さんも掲示・配布にご協力ください。

6月末
までに
全戸配布

生活カタログ（市民便利帳） 2016年版を発行しました

市民の皆さんの日常生活に関わりの深い市の制度や手続き、施設の概要などの情報を1冊にまとめた市民便利帳「生活カタログ」を作成しました。

（株）サイネックスとの協働事業により、広告を掲載することによって、市の財政負担を伴わずに発行・配布します。

6月30日(木)までに市内全ての世帯に順次配布します。

※6月30日(木)を過ぎても届かない場合は、
（株）サイネックス千葉支店 ☎043-238-8280へ
ご連絡ください。



P8~P11に
「もっと知ればもっとステキ・
まつどのやさしい暮らし」
をテーマとした企画を掲載！

市民が安心して暮らすことができ、誇りを持てる街・松戸の特徴を紹介しています。

問：（配布・広告）（株）サイネックス千葉支店 ☎043-238-8280
（行政情報）広報広聴課 ☎047-366-7320

最近の主な更新情報

【P.2】

・食材の放射性物質測定（保育所給食食材）

【P.3】

・夜間・休日当番医など医療機関のご案内
・PM2.5に関する情報

【P.4】

放射能関連問い合わせ

放射能対策担当室
☎047-704-3994
(測定器貸出予約ダイヤル)

問い合わせ	担当部署	電話番号	問い合わせ	担当部署	電話番号
空間放射線測定	環境保全課	366-7337	学校(給食)	保健体育課	366-7459
剪定枝収集運搬	環境業務課	366-7333	学校(除染)	教育施設課	366-7456
健康	健康推進課	366-7485	学校周囲側溝	道路維持課	366-7358
保育所	幼児保育課	366-7351	農作物	農政課	366-7328
公園	公園緑地課	366-7380	水道水	水道部	341-0430
			流通品	消費生活課	366-7329

食材の放射性物質測定

松戸市産農作物

流通食品・飲料水

学校給食食材

「検出せず」とは、放射性物質が存在しない、または測定下限値未満であることを示す。
()内の数字は測定下限値 単位：ベクレル/kg

放射性セシウム134・137ともに、すべて「検出せず」

検査品目	地区名	セシウム134	セシウム137
3/24			
レモン	松戸新田	検出せず	検出せず
		(3.66未満)	(3.19未満)
たけのこ	和名ヶ谷	検出せず	18.39
		(3.74未満)	
3/22			
たけのこ	常盤平	検出せず	検出せず
		(3.68未満)	(3.01未満)
3/17			
レタス	平賀	検出せず	検出せず
		(3.02未満)	(2.52未満)
1/20			
夏みかん	新松戸	検出せず	検出せず
		(3.07未満)	(2.54未満)
夏みかん	松戸新田	検出せず	検出せず
		(2.78未満)	(2.31未満)
レモン	松戸新田	検出せず	検出せず
		(3.55未満)	(2.98未満)
12/10			
ゆず	上矢切	検出せず	検出せず
		(3.98未満)	(2.87未満)
12/9			
ほうれんそう	五香西	検出せず	検出せず
		(4.15未満)	(3.03未満)

検査品目	地区名	セシウム134	セシウム137
3/1~3/31			
ミネラルウォーター	市内小売店	検出せず	検出せず
		(4.7未満)	(2.5未満)
ミネラルウォーター	市内小売店	検出せず	検出せず
		(4.6未満)	(2.5未満)
ミネラルウォーター	市内小売店	検出せず	検出せず
		(4.6未満)	(2.5未満)
9/1~9/30			
井戸水	日暮	検出せず	検出せず
		(4.4未満)	(2.4未満)
7/1~7/31			
じゃがいも	千葉県産	検出せず	検出せず
		(6.1未満)	(4.5未満)
玉ねぎ	千葉県産	検出せず	8.4
		(5.1未満)	
ピーマン	千葉県産	検出せず	検出せず
		(8.1未満)	(4.1未満)

〈数値について〉
厚生労働省が示した放射性セシウムの基準
(単位：ベクレル/kg)

食品区分	基準値
飲料水	10
牛乳	50
乳児用食品	50
一般食品	100

給食のまるごと放射性物質検査(ミキシング)

この間の保育所(園)47園、市立小中学校64校で給食を検査した結果、放射性セシウム134、137ともに、すべて「検出せず」でした。

検査品目	生産地
4/26	
人参	徳島県
小松菜	千葉県
長ネギ	茨城県
ブロッコリー	埼玉県
そら豆	鹿児島県
キャベツ	千葉県
4/27	
飲用牛乳	千葉県
清見オレンジ	愛媛県
いわし	千葉県
鮭	北海道
豚肩こま	岩手県
鶏肉ももこま	山形県

保育所給食食材

放射性セシウム134・137ともに、すべて「検出せず」

検査品目	生産地
4/25	
玉葱	北海道
大根	千葉県
かぶ(葉付き)	千葉県
グリーンアスパラガス	栃木県
たけのこ水煮	福岡県
ピーマン	茨城県
さやえんどう	愛知県

※松戸市の主な放射線量測定値(小中高校、保育所、市役所、国分川)については、第1・3水曜日発行のまつどニュースでお知らせします。

※受診する前に、必ず電話にて確認をしてください。

※当番医は都合により変更することがあります。 ※健康保険証を忘れずにお持ちください。

1 医科診療

①昼間（9時～17時）在宅当番医

診療日	曜日	主な診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
6/5	日	内科・小児科	西川内科医院	上本郷405	047-368-0081
		内科	馬橋クリニック	西馬橋幸町25-1	047-703-7215
		整形外科	斉井整形外科	新松戸1-373	047-340-5551

②夜間（18時～23時）夜間小児急病センター

診療日	曜日	診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
毎日		小児科	夜間小児急病センター	上本郷4005	047-360-8900

③平日夜間（17時から翌朝9時）土曜・日曜・祝日（9時～翌朝9時）待機病院

診療日	曜日	内科系	小児科	外科系
6/1	水	千葉西総合病院	千葉西総合病院	東葛クリニック病院
6/2	木	千葉西総合病院	千葉西総合病院	新松戸中央総合病院
6/3	金	千葉西総合病院	千葉西総合病院	松戸市立病院
6/4	土	新東京病院	千葉西総合病院	山本病院
6/5	日	新松戸中央総合病院	新松戸中央総合病院	千葉西総合病院
6/6	月	千葉西総合病院	千葉西総合病院	東葛クリニック病院
6/7	火	千葉西総合病院	千葉西総合病院	新松戸中央総合病院

※待機病院の所在地・電話番号

医療機関名	所在地	電話番号
新東京病院	和名ヶ谷1271	047-711-8700
新松戸中央総合病院	新松戸1-380	047-345-1111
千葉西総合病院	金ヶ作107-1	047-384-8111
東葛クリニック病院	樋野口865-2	047-364-5121
松戸市立病院	上本郷4005	047-363-2171
山本病院	小金きよしヶ丘2-7-10	047-341-3191



2 歯科診療

①夜間（20時～23時）休日夜間歯科診療所

診療日	曜日	診療科目	医療機関名	所在地	電話番号
6/4	土	歯科	休日土曜日夜間歯科診療所	竹ヶ花45-53衛生会館2階	047-365-3430
6/5	日				

上記の待機病院等は、テレフォンサービス（☎047-366-0010）で案内しています。
かかりつけ医・薬局をもちましょう。

微小粒子状物質(PM2.5)に関する情報 問：環境保全課 ☎047-366-7337

●高濃度予測時の注意喚起について

注意喚起の判断基準

各地域内の一般環境大気測定局の測定値をもって、以下の判断基準により2段階で注意喚起を行います。

(1) 当日午前5時から7時までの測定値による注意喚起

各地域内の一般環境大気測定局において、午前5～7時の1時間値の平均値の中央値が日平均値1立法メートル当たり85マイクログラムを超え、かつ高濃度の状態が継続すると判断される場合に、午前9時頃を目途に千葉県が注意喚起を行います。

(2) 当日午前5時から12時までの測定値による注意喚起

各地域内の一般環境大気測定局において、いずれか1局の午前5時から12時までの1時間値の平均値が1立法メートル当たり80マイクログラムを超え、かつ高濃度の状態が継続すると判断される場合に、午後1時頃を目途に千葉県が注意喚起を行います。

注意喚起時には不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らし、呼吸器系や循環器系疾患のある者、小児、高齢者等においてはより慎重に行動してください。また屋内においても窓の開閉は最小限にするようにしてください。

場所	日付	曜日	＜μg/m ³ ＞		
			5時	6時	7時
松戸市根本測定局 松戸市根本387-5	5/26	(木)	24	23	33
	5/27	(金)	2	6	-1
	5/28	(土)	17	17	19
	5/29	(日)	26	27	33
	5/30	(月)	7	6	4
	5/31	(火)	6	7	10
	6/1	(水)	9	13	15

※自動測定機の測定原理における誤差要因等により、微小粒子状物質濃度が非常に低い場合、マイナス値になることがあります

●広報まつどの宅配サービスを行っています

新聞未購読で広報まつどをご覧になりたい人には、宅配サービスを行っています。なお、宅配サービス利用者で、市外に転居する・新聞購読を始めるという場合は宅配を停止しますので、広報広聴課にご連絡ください。

費用：無料

申し込みは電話で広報広聴課 ☎047-366-7320へ



団体・企業等が健康づくりをお手伝い ～健康松戸21応援団発足式

平成28年5月22日（日曜）に健康松戸21応援団発足式が小金原体育館で行われ、子どもから高齢者まで多くの人が健康への思いを新たにしました。

同時開催された「ラジオ体操講習会」では、NHKテレビ・ラジオ体操指導者・多胡肇さんと体操のお姉さんの吉江春奈さんから体操をするときのポイントを教わりながら、200人以上の参加者がひとつひとつの動きを確認して体操をしました。

健康松戸21応援団とは

健康寿命をのばすことを目指して、市民の健康づくりをサポートしている団体・企業等が「健康松戸21応援団」です。たとえば、医療機関は健診を実施、飲食店はメニューへのカロリー表示、スポーツジムは運動の指導などを通して皆さんの健康づくりをお手伝いします。



←応援団はこのステッカーが目印

ラジオ体操指導者に聞く体操のポイント

ラジオ体操指導者・多胡肇さんによると、人の身体は普段使わないところから衰えていくそう。そこで最適なのがラジオ体操。ラジオ体操第一の13の運動は普段使わない筋肉を効果的に動かせる体操なのです！

そうはいつてもただなんとなく体操をしては効果も半減。体操をする際のポイントを教えてくださいました。



「のびの運動」では腕を上げるときに、足は地面につけたまま、卵をつぶさないように持つ程度の力で手を握ります。

「腕を振って脚をまげのばす運動」では脚を曲げるときに、かかとの内側が付き、交差する腕はひじとひじが付くように意識します。

イベントカレンダー 6/1(水)～6/8(水)

6月1日	水曜	ホテル観賞会〈19時30分から20時30分まで、荒天中止。21世紀の森と広場で。費用無料。6月2日（木）・3日（金）も開催〉 (パークセンター ☎047-345-8900)
6月2日	木曜	
6月3日	金曜	育てよう緑のカーテン！ゴーヤの苗を配布します 〈10時から、市役所正面玄関受付前で。定員先着150人〉 (環境政策課 ☎047-366-7089)
6月4日	土曜	
6月5日	日曜	庭からみよう！戸定邸 〈9時30分～16時30分〔雨天の場合は、翌日も実施（翌日が休館日の場合はその次の日）。費用戸定邸入館料〉 (戸定歴史館 ☎047-362-2050)
6月6日	月曜	
6月7日	火曜	
6月8日	水曜	朗読をきくかい 〈10時から11時30分までふれあい22で。松戸朗読奉仕会会員による短編・エッセイ等の朗読。障害者手帳を持っている人等対象。無料〉 (障害者福祉センター ☎047-383-7111)