

●平成20年度下半期 財政事情	2
●国民健康保険料・長寿医療(後期高齢者医療) 保険料の通知書を発送します	4
●エコな生活! みんなで考えよう	5
●ゆめ半島千葉国体ボランティアを募集します	7
●子育てを応援します	8



「わあ、さるたんんだあ」

外国人の子ども支援では、日本で生活するためのサポートをしています



「根木内歴史公園を保存していくため立ち上がった根っこ会」。みんなで楽しむ公園づくりを公園緑地課とともに目指しています



子育ての情報提供や遊び・イベントを行う「子育てフェスティバル」。市とともに子育て世代を応援しています

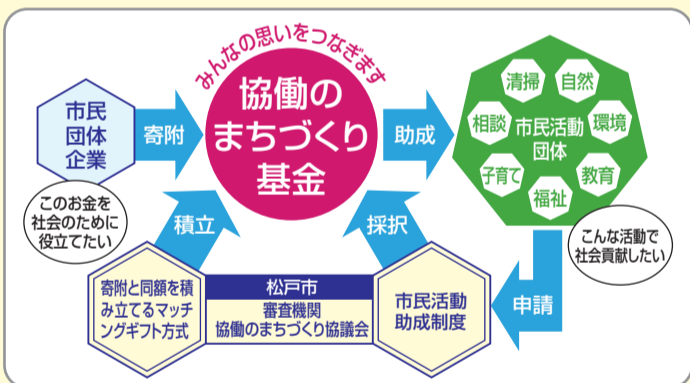


協働事業提案制度

市民活動団体や事業者の発想や手法を活かし、事業の企画から実施までを、市と一緒にやるモデル事業を募集する制度です。この制度では、団体の自己資金に加え、市から50万円以内の負担金を支出して事業を実施します。

市民活動助成制度

自分たちのまちは自分たちで暮らしたい! そんなまちづくりに貢献する市民活動を応援する制度です。新しい活動で取り組みたい、既存の活動を拡大したいという団体におすすめです。市では、1事業あたり10万円以内の助成金を支出します。この助成金は、協働のまちづくり基金が原資となっています。協働のまちづくり基金とは、市民・団体・企業からの寄附金とこの寄附金と同額を市が上乗せして積み立てる「マッチングギフト方式」を取り入れた基金です。



このマークが目印です

ありがとう! その1本がまちづくりチャリティー自販機を設置しました

ご協力をお願いします

市民の皆さんがチャリティー自販機で飲み物を購入すると、売り上げの一部が協働のまちづくり基金へ寄附されます。
 設置場所…市役所、矢切支所、東部支所、常盤平支所、小金原支所、新松戸支所、まつど市民活動サポートセンター

チャリティー自販機の設置にご協力していただける事業者を募集しています。

みんなで一緒に「まじむ」づくり!! 協働のまちづくり元気プロジェクト

まちを明るく元気にする事業提案を募集します!

安心・安全なまち、緑の多いまち、子育てしやすいまち、お年寄りにやさしいまちなど、「だれもが暮らしやすいまちにしたい」ということは、私たちの共通の願いです。
 このようなまちを実現するために、市民・市民活動団体・事業者および市が、協力・連携しながら、それぞれの役割を果たしてまちづくり

に取り組む「協働のまちづくり」が必要です。市では、「元気プロジェクト」と題し、市と一緒に事業に取り組む協働事業やまちを明るく元気にする市民活動の事業を皆さんから募集します。意欲あふれる提案やアイデアをお待ちしています。
 協働推進課 ☎366・7062



2009

制度をPRするための講演会や説明会を開催します。ふるってご参加ください。

協働のまちづくり講演会

日時…6月25日(木)午後1時30分～3時30分
 会場…市民劇場
 内容…基調講演「協働のまちづくりとこれからの市民活動」
 パネルディスカッション「事例に学ぶ成功のヒント」
 講師…千葉大学法経学部准教授・関谷昇氏
 定員…当日先着200人



関谷昇氏

事業説明会

日時…1回目 7月3日(金)午後6時～7時30分
 2回目 7月5日(日)午後2時～3時30分
 会場…市民会館

事業提案募集受け付け期間

協働事業提案制度 8月10日(月)～28日(金)
 市民活動助成制度 9月7日(月)～10月2日(金)

平成
20年度
下半期

財政事情

図財務本部企画管理室 ☎366-7315

平成20年度は、行財政改革計画の性格を併せ持った「第3次実施計画」の初年度であり、従来にも増して効率的な行財政運営を行ってきました。いまだ財政見通しは厳しい状況ですが「松戸市行財政改革計画」の理念を踏襲し、引き続き構造的な転換を図り、厳しい財政状況に柔軟に対応し、住みよいまちづくりを目指します。

予算執行状況

一般会計

平成20年度の最終予算額（繰越分を除く）は1,271億890万円になりました。当初予算額は1,164億円でしたが、その後3回の補正によって107億890万円を追加したものです。予算額に対して平成21年3月31日現在の収入済額は1,074億5,711万3千円で、収入率は84.5%です。

支出済額は1,096億4,908万6千円で執行率は86.3%です。

一般会計・歳入			
科目	予算現額	収入済額	
		金額	構成比(%)
市 税	691億8,000万円	675億1,482万6千円	62.8
地方交付税	23億9,522万1千円	25億5,163万6千円	2.4
国庫支出金	218億1,660万円	121億6,731万1千円	11.3
市 債	80億6,880万円	44億9,920万円	4.2
そ の 他	256億4,827万9千円	207億2,414万円	19.3
合 計	1,271億890万円	1,074億5,711万3千円	100.0
		収入率 84.5	
繰 越 分	8億1,642万5千円	7億6,373万4千円	93.5

一般会計・歳出			
科目	予算現額	支出済額	
		金額	構成比(%)
総 務 費	208億8,543万8千円	120億8,376万4千円	11.0
民 生 費	410億6,917万円	391億6,874万8千円	35.7
衛 生 費	144億4,034万2千円	123億2,818万7千円	11.2
土 木 費	138億9,367万9千円	110億 464万6千円	10.0
教 育 費	139億2,488万7千円	127億6,428万6千円	11.7
公 債 費	146億9,264万2千円	146億1,313万9千円	13.3
そ の 他	82億2,742万2千円	76億8,631万6千円	7.1
合 計	1,271億890万円	1,096億4,908万6千円	100.0
		執行率 86.3	
繰 越 分	8億1,642万5千円	7億5,019万円	91.9

特別会計

特別会計予算の執行状況					
会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険特別会計	452億5,494万6千円	419億9,833万9千円	92.8	417億5,476万1千円	92.3
松戸競輪特別会計	217億6,324万3千円	211億7,150万円	97.3	202億4,192万1千円	93.0
下水道事業特別会計	(1億3,207万2千円) 157億7,059万8千円	(1億3,207万2千円) 116億5,202万8千円	(100.0) 73.9	(1億3,207万2千円) 144億6,238万1千円	(100.0) 91.7
公設地方卸売市場事業特別会計	3億4,385万円	3億4,067万1千円	99.1	2億9,869万円	86.9
老人保健事業特別会計	27億8,477万1千円	26億4,459万9千円	95.0	26億6,243万1千円	95.6
駐車場事業特別会計	9,220万4千円	1億10万8千円	108.6	3,832万2千円	41.6
介護保険特別会計	(139万7千円) 190億5,528万6千円	(139万7千円) 182億7,840万4千円	(100.0) 95.9	(139万7千円) 170億6,932万4千円	(100.0) 89.6
後期高齢者医療特別会計	34億7,908万4千円	31億5,080万3千円	90.6	25億3,695万6千円	72.9
合 計	(1億3,346万9千円) 1,085億4,398万2千円	(1億3,346万9千円) 993億3,645万2千円	(100.0) 91.5	(1億3,346万9千円) 990億6,478万6千円	(100.0) 91.3

※（ ）内は、繰越明許費等です。

特別・企業会計繰出金の状況		
一般会計から下記の各会計へ繰り出して使用しています		
一般会計(款)	繰出金額	繰出先の会計名
民生費	35億6,060万1千円	国民健康保険特別会計
	28億5,645万6千円	介護保険特別会計
	5億1,411万3千円	後期高齢者医療特別会計
衛生費	2億1,468万9千円	老人保健事業特別会計
	1億3,485万1千円	水道事業会計
商工費	29億3,704万9千円	病院事業会計
	1億2,305万9千円	公設地方卸売市場事業特別会計
土木費	43億2,245万9千円	下水道事業特別会計
合 計	146億5,057万7千円	

松戸競輪特別会計の支出済額のうち、2億円を一般会計に繰り出しています。

市税の住民負担状況

区分	1世帯当たり	1人当たり
市 民 税	17万2,354円	7万5,611円
固定資産税	11万2,180円	4万9,213円
都市計画税	2万67円	8,803円
そ の 他	1万8,166円	7,969円
合 計	32万2,767円	14万1,596円

地方債の現在高

(平成21年3月31日現在)

市は、教育・土木・社会福祉・衛生・消防など、各種事業を行っています。これらの経費は、市民の皆さんに負担していただく市税、国や県からの補助金など、その年度の収入で賄われています。

しかし、事業の効果が後世にも及ぶものについては、将来の市民の皆さんにもその負担をしていただいた方が、税負担の公平を図ることができることから、市は国や銀行などから長期で返済する資金（地方債）を借りてそれを費用の一部に充てて事業を進めています。

今後とも、将来の財政負担を十分に考慮しながら地方債を活用していきます。

地方債の現在高…1,710億4,913万3千円

一般会計		889億9,013万3千円
土 木 債	207億8,297万3千円	
教 育 債	120億4,607万8千円	
衛 生 債	37億9,190万4千円	
総 務 債	31億4,916万6千円	
市民税減税補てん債	165億6,960万3千円	
臨時財政対策債	283億6,965万3千円	
そ の 他	42億8,075万6千円	
特別会計		719億4,953万9千円
下 水 道 債	719億4,953万9千円	
企業会計		101億946万1千円
病 院 事 業 債	66億9,250万6千円	
水 道 事 業 債	34億1,695万5千円	

市等からのお知らせ

■松戸駅西口道路特定事業計画素案の現地説明会および縦覧
松戸市交通バリアフリー基本構想に基づき、松戸駅西口の道路特定事業計画の素案がまとまりましたので、現地説明会および素案の縦覧を行います。
現地説明会 7月3日(金)午前10時、市役所正面玄関前集合 縦覧期間 7月3日(金)～16日(木)（閉庁日を除く）午前8時30分～午後5時 縦覧場所建設総務課 建設総務課道路台帳班 ☎366-7357

■星空観望会
6月27日(土)午後6時～8時 会場市民会館プラネタリウム室と屋上 内容プラネタリウム見学と天体望遠鏡で月などを観望（雨天曇天の場合はプラネタリウムのみ）定員八十人（要予約）費用無料
※子どもは保護者同伴で。
☎電話で同館 ☎368-1237へ

■シルバー人材センター中高年パソコン教室（全四回）
①入門コース 7月7日から毎週火曜日 内容初めてのパソコン
②初級コース 7月14日から毎週水曜日 内容ローマ字入力のできる人向け
③エクセルコース 7月21日から毎週木曜日 内容文書作成のできる人向け
④中級コース 7月28日から毎週木曜日 内容インターネット活用等
時間 ①②④午前9時～正午 ③午後1時～4時
会場シニア交流センター 対象市内在住の五十歳以上の定員各十二人（抽選）費用①一万二千円②一万三千円③④一万五千円（各別途教材費あり）
☎6月22日(月)（必着）までに、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入して、〒271-0043松戸市旭町一の一七四(社)松戸市シルバー人材センター中高年パソコン教室係 ☎330-5005へ

■植木の剪定
7～9月までの植木剪定・枝おろし・刈り込みの予約（月百件程度）を受け付けます。
費用作業内容により積算
☎6月15日(月)午前8時30分から、電話またはホームページでシルバー人材センター ☎330-5005、☎http://www.matsudo-shi-silver.or.jpへ

■住宅リフォーム相談と市民講座
6月20日(土)午前10時～午後4時 相談、午後2時～3時 市民講座（リフォーム・バリアフリー等のポイント）会場松戸市民センター 費用無料
☎松戸住宅リフォーム相談員協議会 ☎361-9545

■松戸市水道事業運営審議会を開催
6月18日(木)午後5時から 会場市役所新館五階市民サロン 内容議題等はお問い合わせを
※傍聴を希望する人は、当日午後4時30分から会場で受け付け（先着十人）。
☎水道部総務課 ☎341-0430

■住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表
住民基本台帳法第十一条および第十一条の二に基づく、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況は、市のホームページに掲載しています。
☎市民課 ☎366-7340

■協働スタッフ養成講座「さあ夏休み、外国人の子どもに日本語を教えよう」
7月19日(日)午後2時～4時 会場市民会館 定員先着二十人 費用無料
☎7月10日(金)までに、電話でNPO外国人の子どものための勉強会・海老名 ☎345-2051（火・木・土曜日の午前中）へ

◆ 定額給付金・子育て応援特別手当の申請はお済みですか

申請手続きがまだお済みでない人は、お早めに申請をしてください。
申請期間…10月15日(休)まで
 定額給付金は、定額給付金対応推進本部事務局 ☎394-9292
 子育て応援特別手当は、子育て支援課児童給付担当室 ☎366-3126

◆ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り
 「社会を明るくする運動」は、「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」ことを重点目標に、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
 犯罪や非行を防ぐには、家庭・職場・学校・地域社会が一体となって協力し、地域に根ざした幅広い活動を展開していくことが必要です。皆様のご理解とご協力をお願いします。
 圏実施委員会事務局（福祉事務所援護担当室） ☎366-3019

日時	会場	内容	費用
7/9(木) 午後1時～4時20分	市民会館	社会を明るくする運動の講演と演奏会	無料
7/13(月) 午後1時～4時	市役所新館8階休憩室兼会議室 総合福祉会館サポートセンター	保護司による青少年更生保護相談	

※申し込みは直接会場です

◆ 情報公開制度 平成20年度の実施状況を報告します

情報公開制度の実施状況についてお知らせします。情報公開制度は、市民の皆さんの市政参加を一層進め、より開かれた市政の実現を目指すものです。
公文書開示請求
 平成20年4月1日から平成21年3月31日までの公文書開示請求処理件数は、177件でした。
 開示状況については、開示決定32件、一部開示決定129件、非開示8件（うち不在6件）、取り下げ8件です。なお、異議申し立てはありませんでした。
 行政資料センター（市役所別館1階）では、「公文書公開コーナー」を備え、公文書開示請求の受け付けや相談等を行っています。また、各種行政資料の閲覧や一部の資料については、有償頒布や貸し出しも行っていきますのでご利用ください。
 圏総務課情報公開担当室 ☎366-7107

◆ 寄附に感謝します（平成20年11月1日～平成21年3月31日受け付け分）

多くの皆様から貴重な寄附をいただき、ありがとうございました。皆様のご厚意は、趣旨に沿って大切に使用させていただきます。
【寄附金】 松戸市公衆浴場組合、ゆうかり手工芸文化の会、(有)サフラン、小川佳興、松本和那、松戸芸術舞踊協会、千葉土建一般労働組合松戸支部、中井康策、(有)梅田、(有)スズキサービス、明るい社会づくり運動松戸協議会、松戸いずみ幼稚園、近代住機(株)社員一同・近代住機(株)協力会近友会一同、ジョイチャペル、松戸民芸かぼちゃの会、申崎南町自治会、佐渡ヶ嶽部屋、松戸市民カラオケ歌謡協会、松戸商工会議所女性会、松戸地区しんきん連絡会、(株)エスワイ・ロジステックス、市岡慎次、(株)商工組合中央金庫松戸支店、城北信用金庫みのり台支店、仲森正夫、日本大学松戸歯学部教職員役員会、まつど協働のまちづくり応援団、養和栄美、陸自松戸駐屯地書友会、養和一彦
【物品寄附】 (株)ゆまに書房、松戸市青果物商業協同組合、松戸市観光協会、国際ロータリークラブ第12分区分(松戸5クラブ)、NTT東日本東葛営業支店、(社)中山馬主協会、松戸テニスクラブ、(株)キングジム松戸工場、東進幼稚舎POPkids松戸園、TOSHIN INTERNATIONAL KINDERGARTEN東進幼稚舎POPkids新松戸園、松戸交通安全母の会、(財)三菱UFJ環境財団
 (順不同・敬称略)
 ※市では松戸への支援・応援をお待ちしています。詳しくは、市のホームページ「まつど応援寄附」をご覧ください。
 圏総務課 ☎366-7305

監査結果を公表します

平成20年12月15日から平成21年2月26日までの期間に実施した定期監査、工事監査、行政監査の結果(概要)を公表します。
 松戸市監査委員 竹之内 明
 同 三好 徹
 同 小沢 暁民
 同 諸角 由美

定期監査
 ● 監査の対象 健康福祉本部・都市整備本部
 ● 監査の結果 監査の結果は、適正に執行されているものと認められた。なお、要望事項は次のとおり。
介護支援課 保険料の徴収については、今後も市民の理解と協力を求めながら、種々の方策を推進し、より一層の収納率の向上を目指すよう要望する。
住宅政策課 市営住宅使用料の徴収については、鋭意努力されているところであるが、今後も市民の理解と協力を求めながら、種々の方策を推進し、引き続き収納率の向上を目指すよう要望する。
下水道維持課 使用料の徴収については、鋭意努力されているところであるが、今後も市民の理解と協力を求めながら、種々の方策を推進し、引き続き収納率の向上を目指すよう要望する。

工事監査

松戸市小金原市民センター改修工事
 ● 監査の結果 設計・施工等監査対象事項に係る監査結果は、適切であると認められた。

行政監査

● 監査のテーマ スポーツ施設の管理運営について
 ● 監査の結果 監査の結果は、おおむね効果的・効果的な管理運営が行われていた。なお、主要な要望等事項は次のとおり。
 ① 施設の利用率について 利用率が低調な施設や特定の団体の利用が主になっている施設が見受けられたため、利用の増進等につながる方策を検討されたい。
 ② 施設の運営状況について 一部施設の使用許可手続に不備が認められたため、今後適正に対応されたい。また、特定の施設において管理上明確にすべき事案等が見受けられたため、実態を把握の上、適切な対応を図られたい。
 ③ 施設の維持管理について 施設の安全確保や防災、バリアフリー等について配慮が必要となる事案が見受けられたため、今後必要な措置を講じられたい。
 ※ 監査結果の全文は、行政資料センターおよび市のホームページ(アドレスは一面右上参照)で閲覧できます。
 圏監査委員事務局 ☎366-7385

生産緑地地区の追加指定希望者相談会

6月17日(水)～26日(金)の平日会場みどり花の課 対象現在の生産緑地地区に隣接している農地で、整形化および一団化が図られ、緑地機能の増進により都市環境の向上に資するとみられる農地
 申込みと花の課保全班 ☎366-7378

テクノ21地域ふれあいまつり

6月27日(土)・28日(日)〔雨天決行〕午前10時～午後4時 会場松戸地域職業訓練センター(テクノ21) 内容バザー、木工製品販売等
 ※車での来場はご遠慮ください。
 圏松戸地域職業訓練センター ☎349-3200

難病訪問相談員を募集

業務内容 難病で在宅療養の患者宅を訪問して、生活上困っていることや、諸制度の利用についての相談 対象 保健師、看護師、助産師免許があり、年間十(二十件)くらい訪問できる人
 圏松戸健康福祉センター(松戸保健所) 健康生活支援課 ☎361-2139

県営住宅空き家の入居者を募集

募集期間 7月1日(水)～15日(水) 入居資格 ① 所定の方法により算出した月収が、一般に十五万八千円以下、高齢者・身体障害者等(条件あり)に二十一万四千円以下 ② 現に住宅に困窮している、原則として同居親族があること
 ※ 募集案内書は、東葛飾県民センターおよび市) 住宅政策課・各支所・行政サービスセンターにて配布。
 圏(県) 住宅供給公社県営住宅管理課 募集課 ☎043-222-9200

ミニリサイクルプラザ再生木製品展示・販売

受付期間 6月22日(月)～8月10日(月)の平日午前10時～午後4時(8月10日は午前11時まで受け付け) 抽選会 8月10日(月)午前11時から 引き取り期間 8月20日(木)までの平日の現地指定時間内
 ※ 詳細は市のホームページ
 圏ミニリサイクルプラザ ☎392-3051、環境業務課 ☎366-7332

中高年のための一日で学べる再就職活動のテクノニック

7月5日(日)午前10時～午後4時 会場 労働会館 講師(株)就職塾代表・加藤敏明氏 内容 中高年者を取り巻く労働市場の現状、人材ニーズの分析、求人検索のポイント、評価される応募書類、自分をアピールする面接法等 対象 おおむね五十五～六十四歳までの就職を希望する人 定員 先着二十人 費用 無料
 ※ 講座受講後希望者は、松戸市 高齢者職業相談室で職業紹介を受けられます(日時は別途設定)。
 圏電話で 商工観光課労働担当 ☎366-7327

ガイドヘルパーの養成講習会(全四回)

① 7月5日(日)・12日(日)・20日(祝)および演習一日 ② 7月5日(日)・18日(土)・19日(日)・20日(祝) 会場 ふれあい22 内容 ① 知的障害者移動介護従業者養成研修課程 ② 視覚障害者移動介護従業者養成研修課程 費用 ① 二万円 ② 三万円(①②一括受講三万五千円(すべてテキスト代を含む))
 圏 6月25日(木)〔必着〕までに、所定の申請書を〒284-0005 四街道市四街道一の九の三視覚障害者総合支援センターに研修課(☎043-424-2501)へ



国民健康保険料の通知書を 6月17日に発送します

国保事業が安定的に維持運営できるよう、保険料の納付に、ご理解とご協力をお願いします。
☎保険課 ☎366-7353

国民健康保険料の納付方法

- ①普通徴収…納入通知書〔市役所・各支所・銀行(ゆうちょ銀行含む)等 で取り扱っています〕、口座振替で支払う方法
- ②特別徴収…年金から差し引く方法

年金から差し引くことのできる人は①～③のすべてに該当する人です

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者となっていること
 - ②世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳以上75歳未満であること
 - ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険料が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えないこと
- ※お申し出により、納付方法を口座振替に変更することも可能です。

保険料の期別納付

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
特別徴収 ※	4月		6月		8月		10月		12月		2月	

※4月・6月・8月の納入額は、平成21年2月の保険料と同額が仮徴収額として年金から差し引かれます。10月・12月・2月の納入額は、今年度の年間保険料から仮徴収額の合計額を差し引いた額の3分の1ずつが年金から差し引かれます。

口座振替をおすすめします

市内金融機関、ゆうちょ銀行または郵便局に銀行届け出印・預金(貯金)通帳・保険料の納付書を持参して、備え付けの口座振替依頼書に必要な事項を記入して申し込みください。

振り込め詐欺が横行していますので、ご注意ください。

長寿医療(後期高齢者医療)保険料の 通知書を7月中旬に発送します

☎保険課広域保険担当室 ☎366-7342
千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043-308-6768

長寿医療(後期高齢者医療)保険料の対象となる人

- ①75歳以上の人
- ②65歳から74歳で一定の障害がある人(本人の申請に基づき、広域連合の認定を受けた人)

保険料の算出方法(個人の所得に応じた保険料をご負担いただきます)

保険料 = 1人あたりの定額の保険料(均等割) + 所得に応じた保険料(所得割)

※保険料の算出方法は、都道府県ごとに異なります。

○千葉県の場合

保険料 = 37,400円 + (前年の所得 - 33万円) × 7.12%

- 保険料の法定上限額は50万円です。
- 世帯の所得に応じ、均等割額の9割・7割・5割・2割が軽減される場合があります。
- 収入が年金のみで、収入額が211万円までの人は所得割額が半分程度に軽減される場合があります。
- これまで、会社の健康保険などの被扶養者(配偶者やお子さんの扶養となっていた人)だった人は、所得割額の負担はなく、均等割額も9割軽減されます。

※詳しくは、広域保険担当室または各支所に置いてあるリーフレットをご覧ください。

保険料の納付方法は①と②の方法があります

- ①普通徴収…納入通知書〔市役所・各支所・銀行(ゆうちょ銀行含む)等 で取り扱っています〕または、口座振替による納入

※長寿医療と介護保険の保険料の合計額が年金額の半分を超える場合は普通徴収でお支払いとなります。

○普通徴収納期

7月(1期)	8月(2期)	9月(3期)	10月(4期)	11月(5期)	12月(6期)	1月(7期)	2月(8期)
--------	--------	--------	---------	---------	---------	--------	--------

②特別徴収…特別徴収の対象となる年金額が、18万円以上の人は年金から保険料が差し引かれます。

○特別徴収納期

仮徴収(前年度2月に特別徴収した額)	本徴収(前年の所得確定後は、本算定した年間保険料から仮徴収した額を差し引いた額)				
4月(1期)	6月(2期)	8月(3期)	10月(4期)	12月(5期)	2月(6期)

※特別徴収から口座振替に納付方法を変更することができます(徴収月の3カ月前の月末までにお申し込みを→10月分は7月末日までに)。

口座振替の手続き方法

市内金融機関、ゆうちょ銀行または郵便局に、①銀行届出印②預金(貯金)通帳③長寿医療制度の被保険者証を持参し、備え付けの口座振込依頼書に必要な事項を記入してお申し込みください。

今まで、国民健康保険料を口座振替により納めていた人はお手数ですが、再度口座振替の手続きをお願いします。

※長寿医療制度となってから手続きをされた人は、再度お申し込みする必要はありません。

振り込め詐欺が横行していますので、ご注意ください。

市等からのお知らせ

■若者向け就職スキルアップセミナー

6月27日(土)午後2時～5時
会場 勤労会館 講師 キャリアカウンセラー・高坂美幸氏
内容 自己分析、職務能力の棚卸し、評価される応募書類、自分をアピールする面接法など
対象 おおむね三十五歳までの人
定員 先着二十人 費用 無料
※講座受講後、個別カウンセリングも可(日時は別途設定)
☎電話で商工観光課労働担当 ☎366-7327へ

■6月の福祉シヨップ

6月22日(月)～25日(木)各午前9時～午後3時30分
会場 市役所一階連絡通路 出店 ほととこと、コスモス・さくら工房(22日・23日)、だっくす・わかば園・喜楽家(24日・25日)
☎のぞみ学園 ☎368-1632

■シティ・ミニコンサート『ピアノ・デュオのたのしみ』

6月17日(水)午後0時15分～0時45分
会場 市役所議会議事棟地下一階玄関ホール
演奏者 藤井由歌氏、今井恭子氏
曲目 ハンガリー舞曲集より(ブラームス)、スラブ舞曲(ドヴォルザーク) 他
※生の演奏をお子さんと一緒に気軽に楽しみたい方へ
☎社会教育課 ☎366-7462

■統合校の校名を募集

平成23年4月1日の県立高校の再編に伴い、松戸秋山高校と松戸矢切高校の統合校(秋山六八二)の校名を7月31日(金)まで募集します。詳しくは各校のホームページをご覧ください。
☎松戸秋山高校 ☎391-4361
☎http://www.chiba-c.ed.jp/aki-yamah/

松戸矢切高校 ☎368-4741
☎http://www.chiba-c.ed.jp/ma-tsudoyakiri-h/

■「私の思いを地域にへひらく」地域交流サロン車座Dee Band!

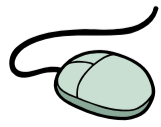
6月24日(水)午後7時～8時45分
会場 ゆうまつど 定員 先着十五人
☎電話でまつど市民活動サポートセンター ☎365-5522(第一・三水曜日定休)へ

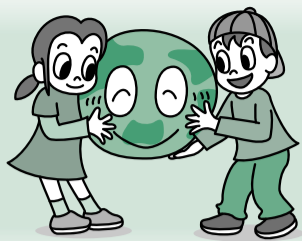
■松戸市地域職業訓練センター講座

講座名	日時
① 初めてのWindows	7/6(月)・7(火)・8(水)・9(木)午前
② Wordを使った文書作成講座	7/13(月)・14(火)・15(水)・16(木)午後
③ 学んで活かそうWord講座	7/21(火)・22(水)・23(木)・24(金)午前
④ Word応用講座	7/28(火)・29(水)・30(木)・31(金)午前
⑤ Excelを使った表計算講座Ⅰ	7/13(月)・14(火)・15(水)・16(木)午前
⑥ Excelを使った表計算講座Ⅱ	7/21(火)・22(水)・23(木)・24(金)午後
⑦ PowerPoint基礎講座	7/6(月)・7(火)・8(水)・9(木)午後
⑧ デジタル写真活用講座	7/1(火)・2(水)両日午前・午後
⑨ パソコンを使ってみよう(60歳以上の対象)	7/28(火)・29(水)午後
⑩ 日商簿記2級受験講座	8/1～10/31の毎週土曜日(全12回) 10:00～16:00(8/15・9/5は休講)
⑪ 日曜大工講座(1カ月コース)	7/12(日)・19(日) [全2回] 9:00～12:00
⑫ 日曜大工講座(2カ月コース)	7/12(日)・19(日)・8/9(日)・16(日) [全4回] 9:00～12:00

※①～⑨は開始日の7日前で締め切り、2人以上から開講

時間 午前11時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
定員 先着①～⑧各十人、⑨～⑫各二十人
費用 ①～⑧一万二千元、⑨七千元、⑩三万円、⑪三千元、⑫六千元
※使用OSはWindows XP
※受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選。
☎6月20日(土)午前9時から、受講料を添えて、直接地域職業訓練センター(小金原一十九の三、☎349-3200)へ





エコな生活！ みんなで考えよう！！

地球温暖化を防止するには、電気・ガスなどのエネルギー消費を抑え、二酸化炭素の排出量を減らすことが重要です。地球にやさしい行動宣言や環境講座、エコクラブへの参加など、大人も子どもも身近なことからエコについて考えてみませんか。
 環境計画課減CO₂(ゲンコツ)担当室 ☎366-7089、☎366-8114 ✉mckangenco2@city.matsudo.chiba.jp

「地球にやさしい行動宣言」をして 減CO₂ポイントをためよう！

家庭でできる省エネルギーの取り組みを宣言し、環境講座などへ参加することに市よりポイントを差し上げます。20ポイントためると、省エネグッズなどと交換できます。ぜひ皆さんも地球にやさしい行動に取り組みましょう。

まずは「地球にやさしい行動宣言」をしよう！

①「地球にやさしい行動宣言カード」(下)に、取り組んでいきたい「地球にやさしい行動」を記入し、環境計画課減CO₂担当室の窓口、ファクスまたはメールで提出してください。

②希望者には減CO₂ポイントカード(右)を発行します。

※すでに宣言カードを提出されている人には、市よりポイントカードを郵送します。

地球にやさしい行動の一例…ブラウン管テレビを見る時間を1日1時間短縮→年間約700円の節約、自動車の急発進・急加速をしない(5秒間で20km/h程度に加速)→年間約11,370円節約できます。

※「地球にやさしい行動宣言カード」は環境計画課減CO₂担当室の窓口、同課が担当するパートナー講座や環境講座で配布しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。



「減CO₂ポイント」20ポイントためて省エネグッズなどと交換しよう！

①市の環境イベント・講座へ参加…3ポイント

②松戸市版環境家計簿「エコライフシートまつど」を付ける…5ポイント

③「緑のカーテンコンテスト」(4/15号参照)に応募…5ポイント

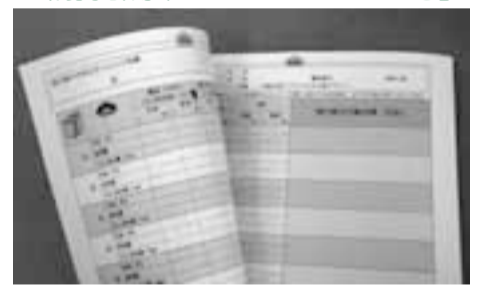
他にもポイント対象のイベント・講座がありますので、市のホームページまたは、環境計画課減CO₂担当室へお問い合わせください。

※松戸市版環境家計簿「エコライフシートまつど」は減CO₂担当室の窓口、または各支所で配布しています。

減CO₂ポイントカード



環境家計簿「エコライフシートまつど」



まつど スターウォッチング！ ～環境講座 & 星空観望会～

広い宇宙の中の地球という視点で、地球温暖化のことを学んでみませんか？ 環境講座・プラネタリウム・星空観望会が一つになった学習会を開催します。

7/7 火 午後6時～8時30分
 会場…市民会館 定員…先着70人(小学生以下は保護者同伴) 費用…無料

☎電話で環境計画課減CO₂担当室 ☎366-7089へ

※市民会館では受け付けていませんのでご注意ください。
 ※環境講座のみの参加も可能です。

★環境講座 午後6時から

●テーマ「宇宙と地球と人間と」

この地球をより良い姿で長持ちさせるにはどうしたらよいのでしょうか。そのような視点から地球温暖化のことについて一緒に考えてみましょう。

●講師 東京大学名誉教授、宇宙科学研究所名誉教授、工学博士・林 友直氏



林 友直氏

※千葉県から委嘱された地球温暖化防止活動推進員(アースコン・マツド)との協働で開催します。

実験も 赤外線の実験で、温室効果の原理を分かりやすく
 あるよ！ 学びます。

★プラネタリウム 午後7時30分から

松戸市出身の宇宙飛行士・山崎直子さんも通ったという市民会館のプラネタリウム。宇宙旅行に夢をはせながら、プラネタリウムで松戸の空を観てみましょう。

★星空観望会 午後8時から〔雨天・曇天の場合は中止〕

プラネタリウムで学習した松戸の夜空を、市民会館の屋上から観察しましょう。

子どもエコクラブを つくって、地球にやさしい 活動をはじめよう！

環境省では、未来を担う子どもたちに環境を大切にすることを育ててほしいと、平成7年度より子どもたちが自主的に環境学習や実践活動を行うことを支援するための「子どもエコクラブ事業」を実施しています。

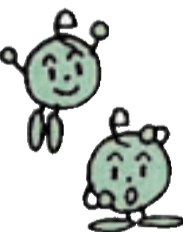
子どもエコクラブは、子どもならだれでも参加できる環境活動クラブです。平成20年度には全国で約4千クラブ、18万人、市内では、学校やガールスカウト、家族など、小学生を中心に8つのクラブ、178人が登録・活動しました。

幼児～高校生まで、2人以上のメンバーと、活動を支える大人がいればいつでも、だれでも参加できます。クラスメートや子ども会、友達同士などでクラブをつくって、自分たちのできる活動に取り組みましょう。

メンバーを募集します！



子どもエコクラブイメージキャラクター「エコまる」



●どんな活動をするの？

取り組みの内容に決まりはありません。昨年登録したガールスカウトのクラブでは、身近な水環境の全国一斉調査に参加し、検査試薬を使って川の水質検査などを行いました。ほかにも生きものや植物などの自然観察やリサイクル・清掃活動など、子どもたち自身が興味や関心のあることに自主的に取り組みます。



●子どもエコクラブに登録しよう

登録料や会費は無料。メンバーになるとメンバーズバッジや活動記録ノート、ニュースレターなどの活動キットがもらえます。また、活動報告を提出するとアースレンジャー認定証がもらえます。

※詳細は子どもエコクラブのホームページをご覧ください。

☎ http://www.ecoclub.go.jp/



平成21年度 ごみ処理計画をお知らせします

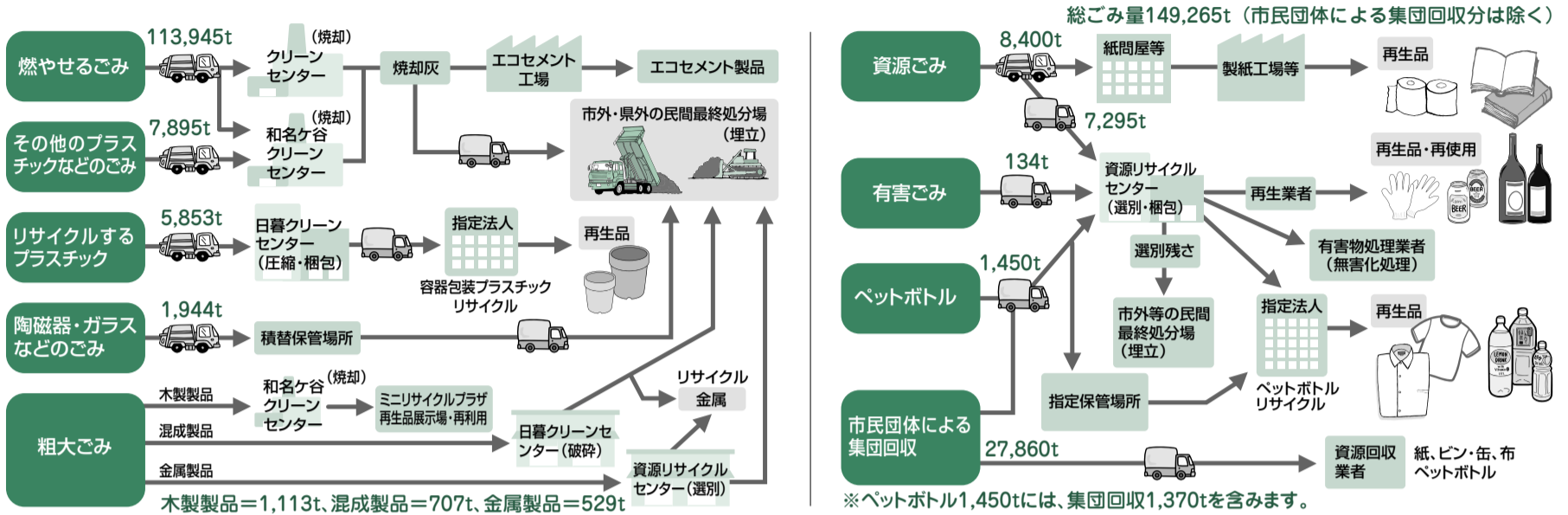
ごみの減量・分別にご協力を

市では、毎年その年のごみ量を予測し、収集から処分までの処理計画を市民の皆さんにお知らせしています。

現在、皆さんの家庭から出るごみの中で、資源にならないものや焼却灰は、市内で埋め立て処分が困難なため、市外や県外の最終処分場で埋め立てています。今やごみは松戸市だけの問題ではありません。ごみ処理による環境への負担を減らすため、ごみの減量や分別の徹底にご協力をお願いします。

環境計画課 ☎366-7331

ごみ処理フロー図(数字は処理計画量)



ハチ情報 知識があれば怖くない!

初夏から秋にかけて、ハチの活動が活発になり、樹木・木のほら・人家の壁・軒下・天井裏等いろいろなところに巣を作ります。ハチは害虫を捕食したり、はちみつを集めてくれる等、本来人間にとって益虫です。不用意に巣に近づかなければ、ハチは積極的に刺してきません。

市内で見られるハチは、主に以下の3種類です。ハチの特徴を知り、いざというときに慌てないようにしましょう。

●ミツバチ

女王バチを中心に、大群で飛び回ることがあり、一瞬びっくりしますが、危険性が少なく、2・3日するとどこかに飛び去ってしまうので、少し様子を見守ってください。

●アシナガバチ

体は細長く、長い足をダラリとたらしながら飛んでいます。巣は円すい形や平たい丸形で、六角形のハチの巣の穴がよく見え、巣のまわりにはたくさんのハチが群がっています。性格は穏やかで、気温が低い朝方や夜はあまり飛びませんので、巣が小さいうちは、市販の殺虫剤で駆除できます。

●スズメバチ

体の大きなハチで、直線的な飛び方をし、飛行経路に入ると刺されます。きれいなしま模様に入った巣を作り、最初はトックリ状の形をしていますが、だんだんと大きくなっていきます。巣に近づくと攻撃してきますので、十分に注意してください。刺されると特にアレルギーショックを起こすこともありますので、巣に近づかないようにしましょう。



※刺されてしまったら、慌てずに、すぐに毒を絞り出して、水で傷口をよく洗い、冷やしてください。

心配でしたら、皮膚科に行くことをお勧めします。

※玄関軒下等、日常生活に支障がある場所に巣ができた場合はご連絡ください。

☎すぐやる課 ☎366-7302

松戸・鎌ヶ谷 特別支援学級・学校 作業学習作品展

6月30日(火)～7月2日(木)午前10時～午後3時(最終日は正午まで)

会場…市役所1階連絡通路

内容…作業学習で生徒が制作した作品を展示・販売(木工品、縫製品、紙工品、野菜他)

参加校…松戸市(第一中学校・第四中学校・小金中学校・河原塚中学校・栗ヶ沢中学校・金ヶ作中学校) 鎌ヶ谷市(鎌ヶ谷中学校・第二中学校)、県立つくし特別支援学校

☎松戸第四中学校・坂本 ☎387-5311



6月は動物の正しい飼い方 推進月間です

☎松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎361-2139
 動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050
 (財)千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814

動物は次のことに注意して適切に飼いましょう

- 動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境かどうか、家族でよく考えましょう。
- 動物を飼う人は、動物に起因する感染性の疾病の予防のために注意を払いましょう。また、過剰なふれあいは控え、動物にさわったら必ず手を洗いましょう。
- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして飼い主が分かるようにしましょう。犬の場合は、首輪に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務づけられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険からねこを守ることができます。
- 犬やねこに公の場所や人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。犬・ねこには、排泄場所等のしつけをすることができます。
- 望まれない子犬・子ねこを増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。

動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう

万が一飼えなくなった場合は、絶対に捨てずに、新しい飼い主を探すか、動物愛護センター等へ相談してください。愛護動物を捨てた場合は、50万円以下の罰金が科されることがあります。

【犬・ねこの引き取り手数料】

- 生後91日以上の子犬・子ねこ、1頭につき2,000円
- 生後91日未満の子犬・子ねこ、1頭につき400円

動物愛護センター東葛飾支所では、毎月第4水曜日に『犬のしつけ方教室』、第2水曜日に犬・ねこの『飼い主さしの会』を実施しています。



ボランティアに
参加して、楽しい
思い出を作りませんか



2010年ゆめ半島千葉国体マスコット「チーバくん」

大会運営ボランティアを募集します

平成22年9月25日～10月5日に「ゆめ半島千葉国体」が開催されます。松戸市では、自転車競技とフェンシング競技が行われます。そのボランティアとして下記大会のお手伝いをしてくれる人を募集します。
 国体推進事務局 ☎330-0575

開催日程

リハーサル大会

◆第62回全日本フェンシング選手権大会
 日時 平成21年12月24日(木)～27日(日)
 会場 運動公園体育館



ゆめ半島千葉国体

◆第65回国民体育大会自転車競技会
 日時 平成22年9月27日(月)～30日(木)
 会場 松戸競輪場

◆第65回国民体育大会フェンシング競技会
 日時 平成22年10月2日(土)～5日(火)
 会場 運動公園体育館



募集するボランティア

種類	活動内容	活動期間
競技会ボランティア	受付・案内所や休憩所での運営補助、会場整理、弁当の配布、会場内清掃等	国体・リハーサル大会の競技開催中
式典・福祉ボランティア	表彰式等のアナウンスや運営補助、介助等	国体終了まで随時(事前活動あり)
おもてなしボランティア	総合案内所での運営補助、歓迎装飾の作成、会場周辺等の環境美化等	
その他ボランティア	上記分類に関係なく、ボランティアとして参加	

対象…平成21年4月1日現在で18歳以上(平成3年4月1日以前生まれ)の人
 募集人数…リハーサル大会100人程度、ゆめ半島千葉国体200人程度
 申込…平成22年3月31日(水)〔必着〕までに、直接国体推進事務局(運動公園体育館内)または郵送・ファクス・電子メールで登録申込書に必要事項を記入して、〒271-0064上本郷4434 ゆめ半島千葉国体松戸市実行委員会事務局(☎330-0575、FAX 363-9283、✉mckokutai@city.matsudo.chiba.jp)へ
 ※登録申込書は市役所地下1階守衛室前または、各支所・市民センター等で配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。
 ※報酬は無償、交通費も自己負担となります。

7月1日(水)～8月31日(月) 屋外市営プールがオープンします



運動公園プール ☎363-9554
 中央公園プール(聖徳大学前) ☎363-6863
 新松戸プール(青少年会館隣) ☎342-9332
 東部スポーツパークプール ☎391-0944
 ※各プールの電話番号はオープン期間専用のものもあります。

●利用時間(各回総入れ替え制)

1回目=午前9時～11時、2回目=正午～午後2時、3回目=午後3時～5時
 ※7月1日(水)～17日(金)の間(土・日曜日、祝日を除く)は、1回目はありません。
 ※気象条件等により、中止または時間帯の変更があります。

●利用料金(2時間) 大人200円、中学生以下50円

●利用できない日

運動公園プール=7月11日(土)・26日(日)・29日(水)(29日が雨天の場合30日(木)へ順延)、8月26日(水)は水泳大会に使用
 中央公園プール・新松戸プール・東部スポーツパークプール=7月6日(月)・13日(月)

安全に利用するために

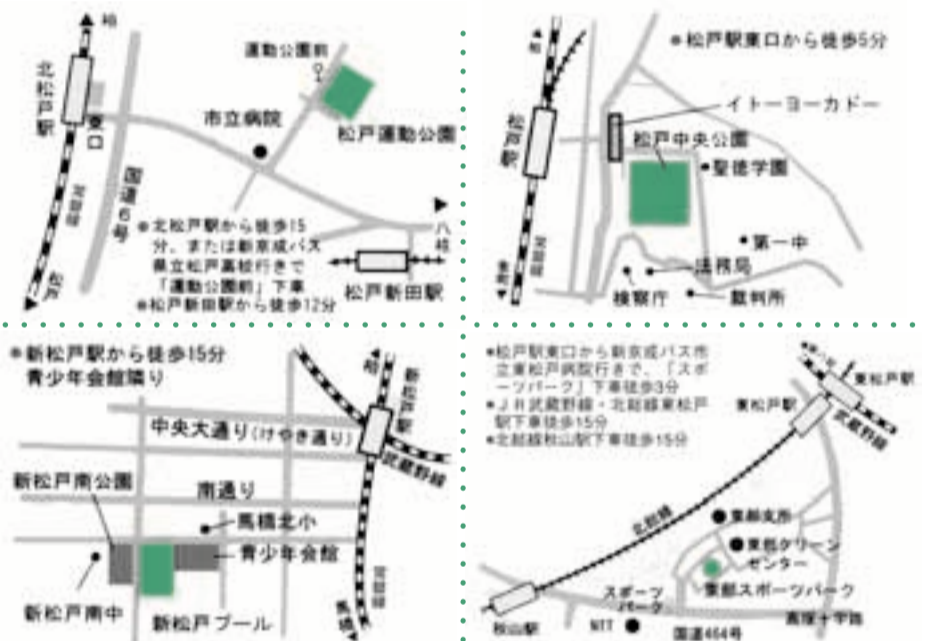
- かぜや目の病気、その他伝染病の人は泳げません。
- 幼児等は保護者の同伴が必要です(おむつがとれていない幼児はご遠慮ください)。
- 50m(または25m)プールでの遊泳は小学4年生以上の人に限り(3年生以下でも保護者が同伴なら可)。
- 浮き輪類は子どもプールでのみ使えます。
- 係員の指示には必ず従ってください。

光化学スモッグに注意してください

光化学スモッグは、春から初秋にかけて、気温が高く、風の弱い晴れの日に発生しやすく、目がチカチカするなどの健康被害が発生することがあります。注意報等発令時にはなるべく外出を控えましょう。

光化学スモッグ情報は千葉県ホームページ(パソコン用 ☎ <http://www.taiki.pref.chiba.lg.jp/>、携帯電話用 ☎ <http://www.taiki.pref.chiba.lg.jp/i/>)、FAXサービス(FAX 043-223-0551)や電話サービス(☎043-223-3853)、市の「安心安全メールサービス」でも情報を配信します。また、市のホームページもご覧ください。

環境保全課 ☎366-7337



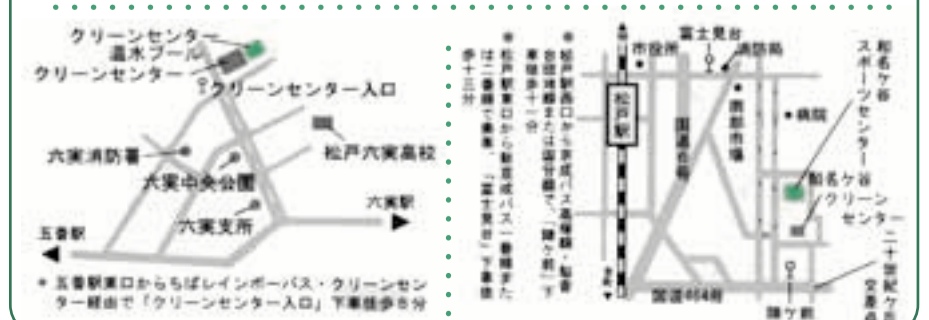
一年中泳げる温水プール

和名ヶ谷スポーツセンター温水プール ☎391-5990

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 利用料金(2時間) 大人300円、中学生以下100円。以後30分増すまでごとに大人150円、中学生以下50円
- 定休日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

クリーンセンター内温水プール(高柳新田) ☎385-7100

- 利用時間(各回総入れ替え制) 1回目=午前9時～11時、2回目=正午～午後2時、3回目=午後3時～5時
- 利用料金(2時間) 大人400円、中学生以下100円
- ※回数券あり(11回繰り大人4,000円、中学生以下1,000円)
- 定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



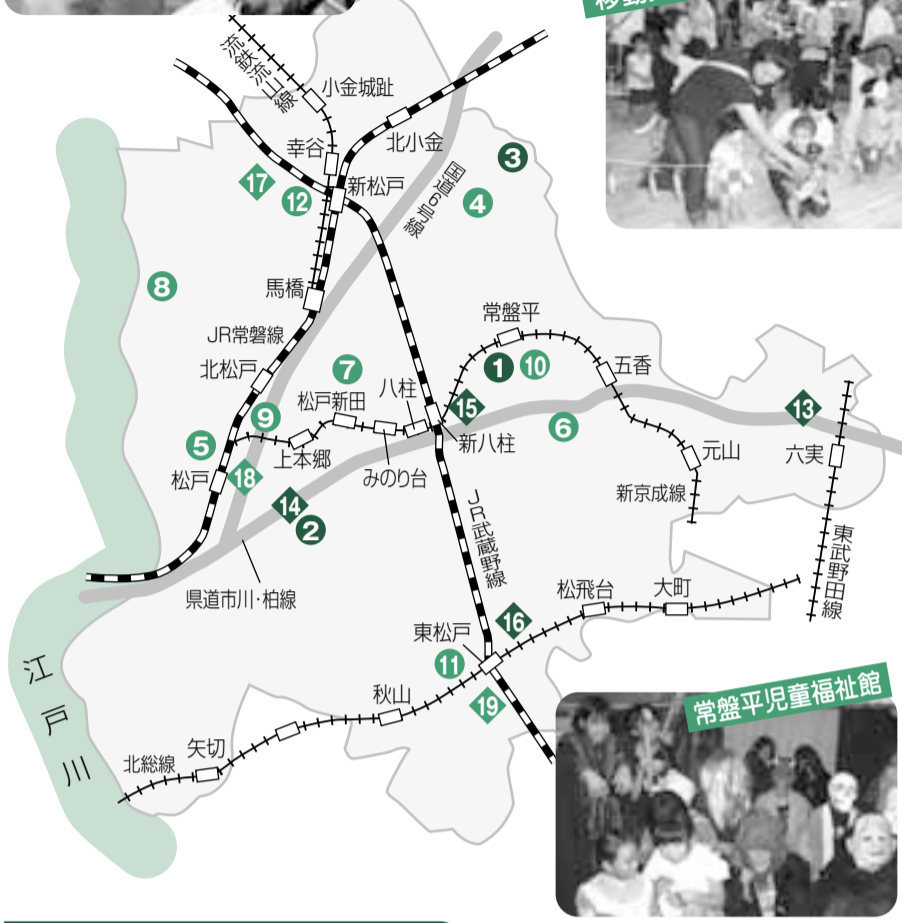
子育てを応援します



野菊野こども館



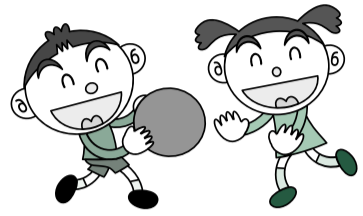
移動児童館



市では保護者や地域の皆さんが、子どもとともに生き生きと暮らせるまちを目指しています。

お子さんと気軽に遊びに行ける市内の各施設を紹介しますので、ぜひご利用ください。

☎子育て支援課 ☎366-7347



児童福祉館・こども館

児童館は、児童の健全育成のために、0～18歳の子どもたちが自由に遊び、楽しい体験ができるようにいろいろな行事などを提供する施設（未就学児は保護者同伴）です。

常設の3カ所の施設のほかに、常盤平児童福祉館の職員が巡回して遊びを提供する移動児童館が9カ所あります。

児童福祉館・こども館				
地図	施設名	会場	開館時間	問い合わせ
1	常盤平児童福祉館	常盤平西窪町12	毎週火～日曜日9:30～17:00	☎387-3320
2	野菊野こども館	野菊野6 野菊野団地6号棟2F	毎週火・木・日曜日13:00～17:00、 毎週水・金曜日10:00～17:00、 土曜日10:00～20:00(第1土曜日は休館) 17:00～20:00は中高生対象 水・金・土曜日10:00～13:00は乳幼児対象(年末年始休館)	☎331-1144
3	根木内こども館	根木内145 児童養護施設 晴香園内	毎週火・木・土曜日10:00～17:00 ※12:00～13:00は閉館 毎週水・金曜日13:00～17:00 (年末年始休館)	☎315-2985

※移動児童館についての詳細は、常盤平児童福祉館へお問い合わせください。

地域子育て支援センター

子育て中の家庭等に対する支援を行う施設で、保育園内に設置しています。子育てに関する相談を各施設・メール・電話（メール以外は月～金曜日午前8時30分～午後5時）で受け付けています。そのほか子育てサークル作り・活動の支援や紹介も行っています。また、講座の開催や地域の親子が来られる遊び場の開放、情報紙の発行も行っています。

子育て支援センター			
地図	施設名	会場	問い合わせ
13	CMS子育て支援センター	六実6の13の2 六高台保育園内	☎394-5590
14	チェリッシュ・サポート・システム	野菊野5 野菊野保育園内	☎308-5880
15	子すずめ子育て支援センター	日暮1の8の4 子すずめ保育園内	☎387-0124
16	あおば子育て支援センター	紙敷3の8の11 東松戸保育園内	☎387-5456

※施設ごとに遊び場や講座の対象・日程が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

その他の施設

市内には民間団体が有料で運営している親子の遊び場があります。

その他の施設				
地図	施設名	会場	開館時間	問い合わせ
17	子育てひろば☆新松戸	新松戸7の192 旧・新松戸北小学校	毎週月曜日10:00～15:00 毎週火・木曜日10:00～14:30	☎080-1095-5464
18	聖徳にこにこキッズ	松戸1155	毎週月～金曜日10:00～15:00 (祝日休館)	☎365-1111
19	子育てひろばほわほわ	紙敷805の1 向新橋青年館	毎週月・水曜日10:00～16:00 (祝日休館)	☎080-6641-0239

授乳・おむつ替えスペース「赤ちゃんぽけっと」をご利用ください!

小さなお子さんを連れた保護者が安心して外出できるように、市内の施設で授乳・おむつ替えスペースの提供を始めました。

常盤平児童福祉館、おやこDE広場、子育て支援センター、和名ヶ谷スポーツセンター、市役所で実施しています。実施施設は施設の入口にマーク(右)を掲示しています。



ホームページで松戸の子育て情報を提供しています

今回紹介した施設の他にも、市内には皆さんの子育てを応援する施設がたくさんあります。

市では、NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニーと協働で、市内の子育てに関する情報をまとめたホームページ「まつどあ」を開発しています。

☎ <http://matsudoor.com/>

おやこDE広場

主に0～3歳の乳幼児と保護者に、無料開放している親子の遊び場です。子育てに関する情報提供や、簡単な相談も受け付けています。

乳幼児一時預かり

通院や買い物などで、ちょっとだけお子さんを預けたいとき、東松戸・新松戸のE-こどもの森・ほっとる一むでは、お子さんを4時間まで預かります(有料)。

事前の登録が必要です。お子さんの保険証の写しをお持ちのうえ、直接施設で登録してください。利用する際は3日前までに電話予約してください。

対象 市内在住で生後6カ月～小学校就学前の乳幼児 費用 1時間500円

おやこDE 広場				
地図	施設名	会場	開館時間	問い合わせ
4	小金原	小金原2の3 タウンスクール根木内3F	毎週水・木・金曜日9:30～16:30(年末年始休館)	☎080-3010-1746
5	ゆうまつど	本町14の10 ゆうまつど3F	毎週火・木・土曜日9:30～16:30(毎月末日・年末年始休館)	☎090-9385-7714
6	ふれあい22	五香西3の7の1 健康福祉会館1F	毎週月～金曜日9:00～16:30(祝日・年末年始休館)	☎383-0022
7	北松戸	上本郷3870 北松戸保育所3F	毎週火・木曜日10:00～15:30、毎週土曜日10:00～15:00(祝日・年末年始休館)	☎362-8282
8	旭町	旭町1の174 シニア交流センター3F	毎週火・木・土曜日9:30～16:30(年末年始休館)	☎080-3285-7673
9	南花島	南花島4の63の5 土地開発公社内会議室	毎週月・水・金曜日9:30～16:30(祝日・年末年始休館)	☎080-5877-6239
10	常盤平	常盤平6の5の2 安全安心ステーション内	毎週月・水・金曜日9:30～16:30(祝日・年末年始休館)	☎090-3875-4519
11	E-こどもの森・ほっとる一む東松戸	紙敷602 アルフレンテビル3F	毎週火～日曜日10:00～18:00(年末年始休館)	☎701-5508
12	E-こどもの森・ほっとる一む新松戸	新松戸3の1の4 新松戸未来館1F	毎週火～日曜日10:00～18:00(年末年始休館)	☎375-8737

まつどファミリー・サポート・センターの出張入会説明会を開催します

まつどファミリー・サポート・センターは、地域の中で、育児の援助を行いたい人(提供会員)と育児の援助を受けたい人(利用会員)が相互に育児の援助活動を行う会員組織です。

入会説明会…7月3日(金)午前10時～正午(会場 六実市民センター)

基礎研修会(提供会員対象)…7月15日(水)午前10時～午後4時(会場 ゆうまつど)

☎電話でまつどファミリー・サポート・センター ☎330-2941へ



あなたの健康

347

帯状疱疹(たいじょうほうしん)

症状は、左右のどちらかの皮膚にピリピリ、チクチクした痛みがあり、帯状に腫れた赤い斑点ができます。その斑点は、1・2日後に水疱(水ぶくれ)となり4・5日までに拡大し、7～8日で膿疱(のうほう)となってから破れ、3週間ほどでかさぶたとなって自然に治ります。初期に重症ですと帯状疱疹後神経痛が発症しやすくなります。

子どものころに水ぼうそうにかかると、治ったあとも水ぼうそうウイルスが神経の中で眠っています。年をとったり、疲れたり、他の病気で体が弱ったりすると、ウイルスが活性化して帯状疱疹を引き起こします。

一方、初めて水ぼうそうにかかった時につくられる「免疫記憶細胞」が、体内の水ぼうそうウイルスを抑えています。一般にその効力は20年くらいで弱まりますが、子育てなどで水ぼうそうに接すると再度抗力が戻ってきます。つまり免疫記憶細胞の効力が弱まり、まわりにも水ぼうそう患者が少なくなる20歳代、50歳代のころが帯状疱疹にかかりやすくなるのです。

あとに痛みが残る帯状疱疹後神経痛は約3%の発生率ですが、無理をすると重症化して、若い人でも神経痛が残る場合もあります。帯状疱疹の症状があったら、早めにかかりつけの医師に相談しましょう。

松戸市医師会 <http://www.matsudo-med.or.jp/>

メタボ脱出のお手伝い

“特定保健指導”を実施しています

平成20年4月1日から開始された特定健康診査は、松戸市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象に、内臓脂肪症候群(メタボリック・シンドローム)に焦点をあてて、生活習慣病を予防する目的で実施しています。

メタボリックシンドロームの改善は、脳卒中や糖尿病等の生活習慣病を未然に防ぐことにつながります。

特定保健指導では管理栄養士と保健師が栄養と運動等の生活習慣の改善に必要なアドバイスをします。

特定健康診査の結果、メタボリック・シンドロームおよびメタボリック・シンドローム予備群と判定された人に特定保健指導利用券を発行しています。利用券が届いている人はぜひお申し込みください。圏保健福祉課健診担当室 ☎366-7487

6カ月でこんなに結果ができました。

Nさん(60歳代・女性)の場合
 体重 60kg→53kg (7kg減量)
 腹囲 90cm→85cm (5cm減少)
 BMI 26.1→23.9 (8.4%減少)

Nさんの声
 体重記録を毎日、朝晩つけることで食べ過ぎに歯止めがつかしました。食事は野菜・魚を中心にして、油の使い方に気をつけました。日常生活の中で、自分に合った方法で無理なく実践できたことがこのような結果になったようです。



自分の健康状態を知り、日ごろの生活習慣を見直してみましょう

健康ファイル

市立病院耳鼻咽喉科外来は7月2日(木)・3日(金)全休診します
 圏市立病院耳鼻咽喉科外来 ☎363-2171 (内線1134)

千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度

市内の医療機関で予防接種を受けられない場合、県内で、定期予防接種相互乗り入れ制度に参加している他市医療機関でも、定期予防接種を受けることができます。

対象…市内在住で、市外(千葉県内)にかかりつけ医がいる人、その他事情により市内で予防接種を受けることができない人

対象予防接種…DPT・DT・MR・麻しん・風しん・日本脳炎・BCG・インフルエンザ(65歳以上)

※ポリオは対象外です。

※新型ワクチンによる日本脳炎予防接種は、ワクチンの供給量不足等により、当分の間実施を見送っています。

圏保健福祉課予防衛生班 ☎366-7484

日本脳炎定期予防接種のお知らせ

新型ワクチンが6月2日から、第1期対象者に限り接種が可能になりました。第2期対象者については当分の間見合わせています。なお、「接種の積極的勧奨の差し控え」は継続中です。

圏保健福祉課予防衛生班 ☎366-7484

知っておきたい目の病気

7月9日(木)午前10時～11時30分 会場…馬橋市民センター

講師…新松戸中央総合病院 眼科医・塩澤好紀氏

対象…おおむね65歳以上の人 定員…先着20人 費用…無料

7月3日(金)までに、電話で新松戸地区在宅介護支援センター ☎346-2500へ

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

相談名(原則予約)	日時	予約・問い合わせ	
女性のための健康相談	7/1(木)13:30～15:30	☎361-2138	
不妊 電話(予約不要)	7/16(木)9:00～14:30		
専門相談 来所	7/14(水)13:00～15:00		
思春期相談	7/22(水)14:00～16:00		
精神保健福祉相談	7/7(水)・27(月)14:00～16:00		
酒害相談	7/16(木)14:00～16:30	☎361-2139	
HIV抗体検査	即日検査		新型インフルエンザ対策のため予約を見合わせています
	夜間検査		
※HIV抗体検査は匿名 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要) 来所	月～金曜日 9:00～17:00	☎361-6651

圏同センター ☎361-2121 (代)

認知症予防教室(4カ月コース)説明会

認知症は脳の病気ですが、日ごろの生活習慣を見直し改善することで発症を予防したり、進行を遅らせることができる可能性があることが最近の研究でわかってきました。

市では、認知症予防の活動を地域で実践するための「認知症予防教室(4カ月コース)」を開催します。今回はこの事前説明会を行います。

日時	内容	会場
7/17(金) 10:00～12:00 または 14:00～16:00	認知症予防ミニ講演会および脳の健康度テスト ●食べ物に気をつける・運動を行う・頭を使うといった生活が、認知症の発症の予防や進行を遅らせることができることを理解していただき、今後実施予定の認知症予防教室の内容を説明 ●脳の健康度(記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知機能)を測定	市役所別館地下1階
7/31(金) 14:00～15:00	結果説明会 脳の健康度テストの結果から、見方を解説	市民会館

対象…次のすべてに当てはまる人 ●市内在住の65歳以上の人 ●介護保険の要支援要介護認定を受けていない人 ●医師から運動を止められていない人 ●2日間参加できる人 定員…先着80人 費用…無料
 圏電話で介護予防推進担当室 ☎366-7343へ

救急医療体制

◆テレホン案内サービス ☎366-0010

〔当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内〕
 平日 午後4時30分～翌日午前9時
 休日と土曜 午前9時～翌日午前9時

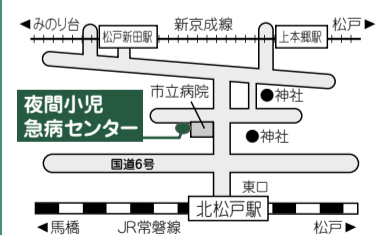
◆夜間小児急病センター(小児初期内科系疾患) ☎360-8900

市立病院となり 毎日午後6時～11時

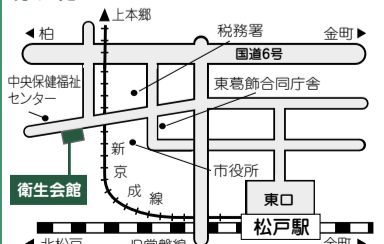
◆休日土曜日夜間歯科診療所 ☎365-3430

衛生会館2階 午後8時～11時 ※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

夜間小児急病センター 上本郷4005



休日土曜日夜間歯科診療所 竹ヶ花45の53





●ファミリースポーツ教室

日6月21日(日)午前9時～正午 会新松戸西小学校 費100円 日当日会場で 園体育指導委員・小野☎341-6486

●グラウンド・ゴルフ教室

日6月21日(日)午前9時～正午 会新松戸西小学校 費100円 日当日会場で 園体育指導委員・渡辺☎090-1537-9425

●六高台なぎなた教室(全6回)

日6月21日～7月26日の毎週日曜日 午前10時～正午 会クリーンセンター体育室 対小学生以上 日先着10人 費無料 日6月20日(土)までに、電話で松戸市なぎなた連盟六高台グループ・竹山☎384-6826へ

●バドミントン教室

日6月28日(日)午前9時～正午 会小金原体育館 日先着40人 費100円 日当日会場で 園体育指導委員・倉田☎342-0031

●楽しく走ろう 3時間走

日7月5日(日)午前7時～11時〔雨天決行〕 会運動公園武道館前広場 園公園内周回コース(1周1km)ラン&ウォーク 費無料 日当日午前7時～7時30分の間に会場で 園松戸健走会・斉藤☎343-3010(午後7時以降)

●ターゲットバードゴルフ市民教室

日7月5日(日)午前9時30分～11時30分 会六高台スポーツ広場 費無料 日電話またはファクスで同協会・折笠☎386-2918へ

●アーチェリー初心者教室(全4回)

日7月5日～26日の毎週日曜日午後1時～4時 会運動公園武道館多目的室 対中学生以上 日先着10人 費3,100円 日電話で松戸市アーチェリー協会・浜辺☎342-4706へ

●市民水泳大会

日7月26日(日)午前9時から 会運動公園プール 園年齢別、種目別 ※リレーを除き1人4種目まで出場可 対市内在住・在勤の小学生以上 費1種目400円 日参加費を添えて、6月28日(日)午後1時～3時の間に運動公園プールまたは6月20日(土)～28日(日)午前10時～午後9時の間に、ユアスポーツ新松戸で 園水泳協会・牧本☎346-7174(午後1時～7時)



イングリッシュ・ワールド

日毎週木曜日午前10時～正午 会青少年会館 園自主英語勉強会 費年5,000円(入会金なし) 園斉藤☎384-5728

太極拳七八会

日毎週水曜日午後3時～5時 会矢切公民館 費月3,000円(入会金なし) 園相澤☎392-2891

小金南体操クラブ

日毎月4回火曜日午後3時～4時30分 会小金市民センター 園ストレッチ、筋トレ 対中高年の女性 日30人 費月1,600円(入会金1,000円) 園三浦☎342-3598

小金太極拳クラブ

日毎月3回木曜日午前10時～正午 会小金北市民センター 園24式他 費月3,000円(入会金なし) 園柴野☎342-1610

松戸あひる会

日毎週火曜日午後6時30分～8時45分 会市民会館 園人物モデルによる絵画の基本・技法 費月2,500円(入会金1,000円) 園谷口☎365-1442

松戸花火大会イン2009

～みんなであげる夢花火～

あなたの花火を打ち上げませんか

8月1日(土)江戸川河川敷 花火のスポンサーを募集

夏の風物詩として親しまれている花火大会への協賛をしていただける個人・企業・団体を募集します。プログラムにあなたの名前(企業・団体名)とメッセージ(15文字以内)を掲載し、大会当日は協賛者観覧スペースをご用意します。

あなたの願いや思いを込めた花火を打ち上げませんか。

受付期間…7月3日(金)まで

※申し込み用紙は、商工観光課および各支所にあります。また、インターネットでも申し込みできます。アドレスは<http://www.matsudo-kankou.jp/> 園松戸花火大会実行委員会事務局(商工観光課内) ☎366-7327



今年のテーマは、「音楽花火」:艶やかに夜空を飾る、花火と音楽の競演を企画。ご期待ください

「松戸宿坂川献灯まつり」

協賛団体を募集



8月9日(日)～10日(月)に開催する「松戸宿坂川献灯まつり」に協賛していただける団体やボランティア協力者を募集します。


受付期間…7月15日(水)まで

詳細は下記のホームページをご覧ください。

園<http://www.kentou.org/> 園松戸宿坂川献灯まつり実行委員会☎362-5356

インターネットを利用して行政手続きができる

公的個人認証サービス



公的個人認証サービスとは、インターネットを通じて申請や届出などの行政手続きを行う際に、他人によるなりすましやデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の方法です。このサービスを利用するためには、電子証明書が必要です。

公的個人認証サービスは、この電子証明書を都道府県知事が発行し、他人に不正利用されないように住基カードに記録します。有効期間は3年です。

電子証明書の交付申請

申請できる人…市内に住居登録がある人

申請に必要なもの…①住基カード(持っていない人は住基カードの交付申請が必要です)②運転免許証やパスポートなど公的機関が発行する顔写真付きの証明書(住基カードが写真付きの場合は不要)

費用…500円

申請場所…市民課(支所・行政サービスセンターでは申請できません)

※顔写真付きの証明書を持っていない人や、本人が手続きにこられない場合はお問い合わせを。

インターネットで行政手続きをするには

インターネットを利用できるパソコンとICカードの読み取り装置(ICカードリーダーライター)が必要です。

インターネットでできる行政手続き

国税・社会保険・雇用・医療等に関する諸手続き、総務省・国土交通省・法務省所管の諸手続きなど。

※詳細は「公的個人認証サービス都道府県協議会」のホームページ園<http://www.jpki.go.jp/>をご覧ください。

園市民課☎366-7340

- ピカケフラグループ(フラダンス)**
- 日①月3回木曜日午前10時～正午②月2回土曜日正午～午後2時 会ゆうまつど 園中高年の女性 費月①3,000円②2,000円(入会金各2,000円) 園和田☎080-6518-1332
- 明ペン習字サークル**
- 日毎月第1・3・4火曜日午後1時～4時 会明市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) 園齊藤☎341-9773
- ふれあい社交ダンスサークル**
- 日毎週日曜日午後6時～9時 会新松戸市民センター 費月3,000円(入会金1,000円) 園西☎344-5691
- 松飛台社交ダンスサークル**
- 日毎週火曜日午後7時～9時 会松飛台市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) 園杉山☎384-0777
- 新松戸踏友会(社交ダンス)**
- 日毎週木曜日午後7時～9時 会新松戸市民センター 費月3,000円(入会金1,000円) 園橋本☎345-0940

- 女声合唱団 コール樹里**
- 日毎週土曜日午前10時～正午 会常盤平市民センター他 費月4,000円(入会金500円) 園鈴木☎385-8789(夜間のみ)
- 松戸ギタークラブ**
- 日毎週水曜日午後6時～9時、月1～2回日曜日午後1時～5時 会市民会館 園ポピュラー、クラシック他 費月1,500円(入会金500円) 園山田☎04-7159-1173(夜間のみ)
- S.D.C(社交ダンス)**
- 日毎週土曜日午後7時～8時30分 会八柱市民センター 費月3,000円(入会金1,000円) 園齋堂☎345-9703
- 松戸囲碁サークル**
- 日毎週金曜日午後5時～9時 会市民会館 園中級者 費月1,000円(入会金1,500円) 園喜作☎365-3474
- 大正琴 ユーカリの会**
- 日毎週木曜日午後1時～4時 会新松戸市民センター 費月3,650円(入会金2,000円) 園玉木☎345-7710

- 古ヶ崎ペン習字サークル**
- 日毎月第1日曜日午前10時～正午、第3日曜日午後2時～4時 会古ヶ崎市民センター 費月1,500円他(入会金1,500円) 園荒海☎368-6698
- 浜茄子会(大正琴)**
- 日毎月8回月・木曜日午前10時～正午 会常盤平市民センター 費月2,000円(入会金なし) 園今泉☎346-2083
- 史の会**
- 日毎月第2水曜日午前10時～午後1時 会穂台市民センター 園エッセイ・紀行文・小説等自作の文章を朗読し合評 費月500円(入会金なし) 園福田☎367-3208
- 松の実コーラス**
- 日毎月第3火曜日午後1時～4時 会勤労会館他 費年1,500円(入会金なし) 園稲葉☎343-3704
- 松戸俳句会**
- 日毎月第2日曜日正午～午後3時 会市民会館 費月500円(入会金なし) 園脇坂☎342-1833

ユ=カリひろば

このコーナーは市民団体等からのお知らせです(●マークは市の認定団体です)
日…日時、日程 会…会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用 申…申込方法、申込先 問…問合せ

催し物

◆文化庁委嘱事業・伝統文化生け花こども教室

回7月から平成22年2月までの毎月第1・3土曜日午後2時～5時 会五香市民センター 対小学2年生～高校生 定各先着15人 費1回700円 申電話で同実行委員会・青田☎388-0631へ

◆総台フレンド寄席

回①6月20日(土)②7月18日(土)各午後7時開演 会オオイ文化センター(新京成みのり台駅下車) 内①瀧川鯉八②春風亭昇昇 費各200円 問同クラブ・毛呂(もろ)☎362-1430

●松戸美術会水墨画入門講習会

回6月21日(日)午前10時～午後1時 会文化ホール 定先着30人 費無料 問同会・岩崎☎090-2917-4902

◆マンションフォーラム&無料相談会

回6月21日(日)午前10時～正午=相談会、午後1時30分～4時=フォーラム 会市民劇場 対管理組合・入居者等 費無料 問首都圏マンション管理士会千葉県支部・山田☎362-4357

◆流通経済大学公開講座「考えよう!危機の時代の資産防衛」

回6月21日(日)午前11時～午後0時30分 会同大学新松戸キャンパス 定先着50人 費無料 申電話で同大学総務☎340-0290へ ※当日は青春祭(学園祭)を開催中

●文化庁委嘱事業・伝統文化盆太鼓こども無料教室

回6月21日(日)・27日(土)、7月5日(日)・11日(土)・19日(日)、8月2日(日)・8日(土)午前11時～正午 会八柱門前町会会館 対小・中学生 問御陣屋太鼓の会・内田☎090-4438-9865

◆松戸市鹿児島県人会の集い

回6月21日(日)正午～午後4時 会金ヶ作自治会館 費親睦会は男性5,000円、女性3,000円 問同会・塩川☎388-4359

●菊栽培講習会(①現代菊・盆栽菊②だるま菊)

回①6月21日(日)②7月5日(日)各午後1時～3時 会プレイハウス榎本(ハケ崎ビッグA裏) 対各種小鉢仕上げから仕立てまで 費300～2,000円 問千松菊花会・松田☎343-8238

●浴衣着付け講習会

回6月27日(土)、7月4日(土)午前10時～正午 会小金原市民センター 費各500円 申電話で松戸生活文化協会・小池☎341-4187へ

◆下総航空基地ウォーキング

回6月27日(土)午前10時～午後1時 会下総航空基地(柏市) 対基地内滑走路等7.2kmのウォーキング 費無料 申6月25日(木)までに、電話で同基地広報室☎04-7191-2501(平日のみ)へ

◆インドネシア料理講座

回6月27日(土)午前10時～午後2時30分 会市民会館 定先着20人 費3,000円 申電話またはファクスでワールドクッキング・田部井☎04-7176-6126へ

◆昔なつかしこどもまつり

回6月27日(土)午前10時～午後3時(雨天の場合は翌日) 会北総花の丘公園 対竹馬、輪投げ、金魚すくい等 問同公園管理事務所☎0476-47-4031



●合唱交歓会

回6月28日(日)正午～午後6時 会森のホール21 対合唱連盟所属の30団体による合唱の共演 費無料 問松戸市音楽協会/松戸市合唱連盟事務局☎384-6079

◆東葛菜の花の会講演会

回6月28日(日)午後1時30分から 会ふれあい22 対高次脳機能障害への対応と集団リハビリ“羅心版”の紹介 講東京慈恵会医科大学付属病院医師・橋本圭司氏 定先着150人 費100円 問同会・綿貫☎04-7174-3998

●盆踊り講習会

回6月28日(日)午後6時～8時 会市民会館 費無料 問松戸舞踊連合会・渋谷☎346-2255

◆講演会「ナチュラルクリーニングのすすめ」

回6月29日(月)午前10時～午後0時30分 会勤労会館 講ナチュラルライフ研究者・佐光紀子氏 定先着150人 費200円 問生活クラブ生活協同組合・宗田☎04385-4646

◆親子ソーラークッカー工作教室

回7月4日(土)午前9時30分～午後0時30分 会市民会館 定先着40人 費300円 申電話で松戸ごみゼロネット・中川☎345-4196へ

◆松戸国際高等学校「松耀祭」

回7月4日(土)午前9時30分～午後2時30分 会同校 対制作発表・PTAバザー(午前11時～午後1時) 問同校・宮島☎386-0563

◆千葉県立特別支援学校流山高等学校 園・駅前販売会

回7月4日(土)午前10時～午後2時30分 会柏駅東口スカイプラザ 対生徒が製作した染め織物や野菜等の販売 問同校・手塚☎04-7148-0200

◆七夕まつり in ほくと

回7月4日(土)午前11時～午後4時 会ほくとビル(松戸駅下車) 対模擬店、バザー、体験教室等 費体験教室は有料 問NPOありのま地域活動支援センターほくと・川畑☎703-1236

◆陽だまりコンサート

回7月4日(土)午前11時30分～午後3時30分 会森のホール21 対オカリナ発表会 定当日先着300人 費無料 問音楽の陽だまり・町田☎345-6800

◆蓼科八子ヶ峰ハイキング

回7月5日(日)午前6時馬橋駅集合(午後8時帰着) 定先着25人 費6,500円 申電話で松戸フラワー登山・泉☎090-4054-8318へ

◆車椅子フォークダンス・インストラクター養成講座(全2回)

回7月11日(土)、8月8日(土)午後1時～4時 会ふれあい22 定先着20人 費3,000円 申電話またはファクスでNPO車椅子レクダンス普及会松戸支部・齊藤☎04365-8701へ

◆松戸フラフェスティバル

回7月12日(日)午後2時～6時 会市民会館 費無料 問松戸フラ協会・塚田☎391-5845

●ミニパーティー

回7月17日(金)午後6時～8時30分 会矢切公民館 費500円(軽食付き) 問矢切社交ダンス研修会・市橋☎363-2928

◆鉄道模型運転会

回7月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 会さわやかちば県民プラザ(柏市) 対鉄道模型運転体験、鉄道写真展示等 問同ブ

ラザ事業振興課☎04-7140-8615

◆年金・労働問題相談

回毎月第2・4日曜日午前10時～午後3時(要予約) 会千葉県社会保険労務士会東葛支部(新松戸) 費無料 申電話で同支部☎345-9992(平日の午前10時～午後3時)へ

お知らせ

◆都立八柱霊園の使用者を募集

募集期間7月1日(水)～14日(火) 募集数160カ所(一般埋蔵施設) 申込書記布場所募集期間に市役所市民課・保健福祉課・各支所、八柱霊園管理事務所等 申込資格次のすべてを満たす人①埋蔵すべき遺骨があり、申込者が申込遺骨の親族である②申込者が祭祀の主宰者(葬儀の喪主等)である③申込者が松戸市または都内に5年以上継続して居住している 申専用の申込書を募集期間内に郵送 問(財)東京都公園協会霊園チーム☎03-3232-3151(平日のみ)

スポーツ

●健康体操体験会

回6月18日(木)・25日(木)午後1時～2時30分 会東部スポーツパーク会議室 対ストレッチ、リズム体操 対中高年 定先着10人 費1回500円 申電話で東部健康体操クラブ・福永☎391-8114へ

●軽スポーツ教室

回6月20日(土)午前9時～正午 会寒風台小学校 対バドミントン、ネットパス他 対小学生 費100円 申当日会場で 問体育指導委員・内田☎364-8920

●リズム体操・夏の体験会(全4回)

回6月20日・27日、7月4日・11日の土曜日午後4時30分～6時 会運動公園小体育室 対音楽に合わせて体操等 対小学生 定先着15人 費800円 申電話でキッズリズム体操ホップ・アップ・後口寺(ごこうじ)☎090-3522-2806へ

●初心者グラウンド・ゴルフ教室

回6月21日(日)午前9時～正午 会八ヶ崎第二小学校 定先着50人 費100円 申当日会場で 問体育指導委員・牧本☎346-7174

サークルメンバー募集

※都合により会場等は変更になる場合があります。 ※このコーナーへの掲載は1団体年度内1回です。

童謡を楽しむ会

回毎月第2火曜日午後7時～8時30分 会ゆうまつど 対童謡をピアノ伴奏で楽しむ 費月1,000円(入会金1,000円) 問高津☎362-2815

常盤ダンス(社交ダンス)

回毎週日曜日午後1時～4時 会常盤平市民センター 対おむね60歳以上の多少踊れる人 費月1,500円(入会金100円) 問竹内☎384-2436

クルミダンスサークル(社交ダンス)

回毎週木曜日午後7時～9時 会総台市民センター 対少し踊れる人 費月4,000円(入会金1,000円) 問大場☎392-7707

松戸中国語朋友会

回毎月第1・3・4木曜日午後1時30分～3時30分 会市民劇場 費月3,000円(入会金なし) 問陳☎090-9321-1925

健康麻雀サークルやまが

回毎週火・水・金・土曜日正午～午後5時 会山香倶楽部(小金原) 費1回1,200円(入会金なし) 問徳光☎347-7308

松戸社交ダンスサークル

回毎週木曜日午後6時～8時30分 会市民会館 費月2,000円(入会金1,000円) 問松沢☎090-7909-9719

百星会(てん刻)

回毎月第1・3水曜日午後6時～8時 会市民会館 費月2,000円(入会金なし) 問坂本☎365-9854

観世流謡曲サークル(能楽の謡)

回毎週木曜日午前10時～11時 会矢切公民館 費月3,000円(入会金2,000円) 問山本☎362-3096(夜間のみ)

光墨会(書道)

回毎月第2・4水曜日午後0時45分～2時45分 会小金市民センター 費月3,000円(入会金3,000円) 問青柳☎346-0191

小金剣詩舞同好会

回月4回水曜日午後1時～4時 会小金上総町公会堂 費月2,000円(入会金なし) 問前田☎346-3435

ルピカ六実(ハワイアンフラ)

回月3回木曜日午後1時10分～2時10分

会六実集会所 費月4,000円(入会金2,000円) 問三浦☎080-6511-4550

さわのび健康体操サークル

回毎週金曜日午前10時～11時30分 会八柱市民センター 費月2,500円(入会金1,000円) 問杉本☎090-5878-2048(午後3時以降)

常盤平英会話サークル「けやき」

回毎週水曜日①入門コース午前11時～正午②初級コース午前10時～11時 会常盤平市民センター 費3,800円(入会金なし) 問熊倉☎392-8313

楽しく歌う会

回毎週木曜日午前9時30分～11時 会青少年会館 費1回1,000円(入会金2,000円) 問齊藤☎367-1388(午後5時以降)

社交ダンスサークル・ソフィア

回月4回金曜日午後7時～9時 会ゆうまつど 対初心者 費月3,000円(入会金なし) 問三浦☎080-3209-5643

和裁さくら会(着物の製作)

回月2回木曜日午前10時～正午 会市民

会館 費1回500円(入会金なし) 問西村☎368-5403

MBC松戸ベアーズ(ミニバスケットボール)

回毎週土・日曜日(高学年は放課後練習あり) 会柿ノ木台小学校 対小学1年～6年生 費月1,500～2,000円(入会金1,500円他) 問山本☎361-4110

松戸ホビーサークル

回月4回金曜日(時間はお問い合わせ) 会市民会館 対太極拳・フラダンス・手芸等 費1回400円(年会費1,000円、入会金なし) 問鬼島☎363-9738

栗ヶ沢FC

回毎月第1・3土曜日午後6時30分～9時 会栗ヶ沢中学校 対ミニサッカー 対10～50歳代の人 費1回100円(入会金なし) 問花井☎342-7383

新松戸空手道会

回毎週土曜日午後7時～9時、日曜日午前9時～11時 会青少年会館 費月2,000円(入会金なし) 問塚田☎090-4597-4119

市では緊急重要情報のメール配信を行っています。サービスをご利用になるには登録が必要です。QRコード対応の携帯カメラで右のQRコードを読み取りアクセスしてください。



ドコモ



au



ソフトバンク

とれたて News in 松戸

「緑のカーテン」で夏を涼しく

市では、市民・事業者が一体となって積極的に夏の省エネ対策に取り組んでいます。今年も省エネ対策の一環として、「緑のカーテン」を広めるためゴーヤの苗二百本を市民の皆さんに配布しました。

また、市役所の一階中庭でゴーヤの苗を植えて緑のカーテン作りを始めました。この緑のカーテン作りは、支所・小中学校・保育所など九十六の公共施設でも実施されます。

緑のカーテンは植物の蒸発散作用により、スタレなどで日陰を作るより効果は大きく、暑い日には五〜十度程度、室外との温度差が出るといわれています。

9月には家庭や事業所を対象に「緑のカーテンコンテスト」が実施されます。ゴーヤの他にヘチマ、ヒョウタン、朝顔、キュウリなどつる性の植物であれば緑のカーテンを作ることができます。省エネ効果が期待でき、地球温暖化対策にもなる緑のカーテンで涼しい夏を過ごしませんか。

環境計画課減CO2担当室 366・7089



元気に育てて、大きな緑のカーテンを作ってください

松戸少年少女発明クラブ

新松戸未来館で活動開始!

松戸少年少女発明クラブは、子どもたちが科学に興味を持ち、発明する楽しさを感じてもらおうと1983年に設立されました。

このクラブは、数々の発明・特許を生み出し、全国的にも注目されてきました。

新しい施設で子どもたちの創造・創作意欲はますます膨らんでいくことでしょう。

社会教育課 366・74



どんな発明が生まれるかな?



アイデアあふれる作品の数々

親子が水辺で集う日

6/27(土)

10:00~12:00 雨天の場合は翌日



楽しい催し物がたくさんあります

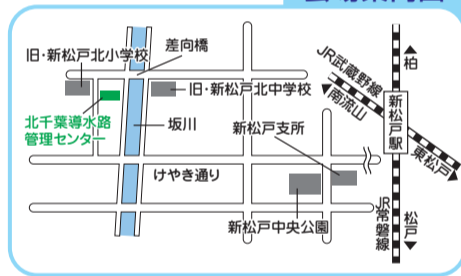
環境月間に合わせて、川の環境イベントを行います。家族おそろいでご参加ください。

会場北千葉導水路管理センター(新松戸七丁目坂川脇。駐車場はありません)

内容パネル展示、ザリガニつり、川クイズ、水質測定体験他 費用無料

河川清流課清流ルネッサンス担当室 366・1152

会場案内図



カルチャー&スポーツ

※催し物は◆日時、内容の順に掲載しています。

21世紀の森と広場 パークセンター

3645-8900 講座の申し込みは電話でパークセンターへ(9:00~17:00) 開館時間...9:00~16:30 休館日...月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) ※みどりの相談室は、水・土・日曜日と祝日の、10:00~12:00と13:00~15:30(電話相談あり) ※パーベキューのお問い合わせは 385-1815へ

◆6/27(土)13:30~15:00 野草ウォッチング(雨天時は屋内)

講師自然解説員・加藤裕一氏 定員先着25人 費用無料

◆7/4(土)13:30~15:00 園芸教室「花木の花芽のでき方と剪定」

講師みどりの相談員・青島尚祐氏 定員先着45人 費用無料

◆7/12(日)13:30~15:30 自然観察会「佐々木洋のウルトラアイ!! ~公園にいる生き物を見つけよう~」 講師プロナチュラリスト・佐々木洋氏 定員先着30人 費用無料

戸定歴史館

362-2050 開館時間...9:30~17:00(入館は16:30まで) 休館日...月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館) 入館料...一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。戸定邸との共通入館券はそれぞれ240円、160円、80円(団体料金あり)

◆7/5日まで 通常展I「徳川昭武が歩んだ幕末・明治」

徳川昭武と兄慶喜についての多種多様な資料を、1867年パリ万博に関わる品、戸定邸で使われていた美術工芸品、共通の趣味であった写真作品などのコーナーに分けて展示します。

松戸市民ギャラリー 社会教育課市民文化班

366-7462 ◆6/28(日)まで (東)第12回サークルペラ展 園内藤 386-3960 (西)第2回切絵クラブ松戸展示会 園大和 090-9814-4821

◆6/28(日)~7/9(木) 松戸市美術展覧会受賞者展 園 社会教育課 366-7462

◆7/10(金)~23(木) (東)パステル会「虹」展 園 檜山 365-9343 (西)ひなさと書道教室春香会第2回作品展 園 副里(ひなさと) 090-8310-2451

21世紀の森と広場内

博物館

〒270-2252松戸市千駄堀671 384-8181 開館時間...9:30~17:00(入館は16:30まで) 休館日...月曜日・第4金曜日・年末年始 常設展観覧料...一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円(団体料金あり) ※来館者専用の駐車場はありません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用ください。

◆ミュージアムシアター ①6/30(火)まで「仏教伝来と聖徳太子(珠玉の仏教美術1)」(45分) ②7/1(水)~31(金)「銅鑼 三代魚住為楽(どら

さんだいうおすみいらく)のわざ(35分)

時間13:15、15:15から上映(土・日曜日、祝日は11:00からも上映) 会場講堂 費用無料 ※講演会のため、7/18(土)の13:15からの上映は中止します。

◆6/20(土)13:00~15:00 学芸員講演会①「歌川広重の東海道五十三次」

会場講堂 講師当館学芸員 定員当日先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料)

◆7/18(土)13:00~15:00 学芸員講演会②「英国の遺跡と博物館」

会場講堂 講師当館学芸員 定員当日先着80人 費用200円(当館友の会会員は無料)

◆8/1(土)・2(日)10:00~12:00 こども自然観察会「見よう! 触れよう! 松戸の自然 21世紀の森と広場のトンボたち」

講師当館職員 対象小学生以上 定員各15人(抽選) 費用無料 7/23(木)〔必着〕までに、往復ハガキ(1家族1枚)に住所・氏名(ふりがな)・学年(年齢)・電話番号・希望日を記入して、市立博物館「こども自然観察会」係へ

◆エントランス展示

6/21(日)まで 「幸田(こうで)貝塚出土 重要文化財 片口付深鉢形土器(かたくちつきふかばちがたどき)」(縄文時代前期2点) 7/1(水)~8/30(日) 地母神像(ちほしんぞう)〔アフガニスタン 紀元前2千年紀〕・軟膏容器(なんこうようき)〔トルコ 紀元前10~8世紀〕・ヴィーナス立像(りゅうぞう)〔アフガニスタン 紀元後1~5世紀〕

※6/22(月)~29(月)はくん蒸のため休館。

文化ホールギャラリー

367-7810 開館時間...10:00~18:00 休館日...月曜日、年末年始 ◆6/16(火)~28(日) 第44回松戸市美術展覧会 園 社会教育課 366-7462 ◆7/3(金)~5(日) 第36回松戸市書道教育連盟展 園 兼本 343-6120 ◆7/3(金)~5(日) 第5回「華ペン習字展」 園 青木 362-2702