



お腹がでてきた・・・ もしかしてメタボリックシンドローム?

今話題のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をご存じですか?最近お腹が少し出てきたかなと感じる人は、もしかしたら内臓脂肪が増え始めているのかもしれない。内臓脂肪が増えると、心臓病・脳疾患・糖尿病等の生活習慣病につながりかねません。

市では、各種の健康教室を行い、皆様のご利用をお待ちしています。この機会に自分の健康状態をチェックし、生活習慣を見直してみませんか?

☎保健福祉課 ☎366-7489

メタボリックシンドロームの診断基準

ウエスト周囲径
男性 85cm以上
女性 90cm以上
(内臓脂肪面積
100cm²以上に相当)

+
右記2項目以上

血清脂質異常
中性脂肪値150mg/dL以上
HDL値40mg/dL未満
のいずれか、または両方

血圧値
収縮期血圧130mmHg以上
拡張期血圧 85mmHg以上

高血糖
空腹時血糖値110mg/dL以上



健康まなび塾

~あなたは大丈夫?メタボリックシンドローム~

<メタボリックシンドロームと動脈硬化の関連を学び生活習慣を改善しましょう>

健診セミナー 医師のお話

~生活習慣病を予防しよう~
13:15~15:30(13:00から受け付け)

期日	会場	講師	定員・持ち物他
5/17(木)	中央保健福祉センター	講師松戸市医師会 医師	定員各先着40人 持ち物健診結果・ 筆記用具・健康手帳 費用無料
6/21(木)	常盤平保健福祉センター		
6/28(木)	小金保健福祉センター		
9/20(木)	中央保健福祉センター		
10/25(木)	常盤平保健福祉センター		

栄養教室

~おなかに脂肪をためない“食”の工夫~
10:00~13:30(9:45から受け付け)

期日	会場	内容・講師	定員・持ち物他
5/24(木)	中央保健福祉センター	講話内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)について~脂肪をためないコツ 調理実習自分の食生活を見直しましょう 講師管理栄養士・保健師	定員各先着30人 持ち物健診結果・筆記用具・健康手帳 エプロン・三角巾・ ふきん2枚・手拭き1枚 費用無料
6/27(水)	常盤平保健福祉センター		
7/18(水)	小金保健福祉センター		
9/26(水)	中央保健福祉センター		

運動教室

~上手に脂肪を燃やす運動~
10:00~12:00(9:45から受け付け)

期日	会場	内容・講師	定員・持ち物他
4/23(月)	常盤平保健福祉センター	講話どうしたら脂肪が燃えるのか 実技脂肪を燃やす運動 講師運動指導員	定員各先着30人 持ち物健診結果・筆記用具・健康手帳 費用無料 運動のできる服装・靴 でお越しください
4/24(火)	中央保健福祉センター		
4/26(木)	小金保健福祉センター		

☎電話で各会場(中央保健福祉センター☎366-7489、小金保健福祉センター☎346-5601、常盤平保健福祉センター☎384-1333)へ

健康づくり からだづくり

始めませんか?

私たちと一緒に
生活習慣を改善
してみませんか



(健康まなび塾
小金保健福祉
センター)

栄養士・正木愛子
(写真左)

調理実習では1食500キロカロリー、食物繊維5~7g相当量の食事を作ります。一食分を食べ、日頃の食事量と比べて、日頃の食事量と比べて、動く量と食べる量について考えてみましょう。そして5年後、10年後を元気に過ごす自分の生活をイメージし、健康づくりを実践してください。

運動指導員・渋谷宣治
(写真中央)

運動不足は、運動・栄養・休養からなる健康づくりの3本柱のバランスを崩す原因のひとつです。自分の健康は自分で作る(守る)を意識して、運動教室等ではそのためのポイントを見つけて、健康な体づくりをお手伝いします。

保健師・若井好
(写真右)

体重や血圧等が気になっても生活習慣を改善することはなかなか難しいですね。でも、内臓脂肪はたまりやすい反面、減りやすい性質があります。思い立ったらその日から!生活習慣改善方法を一緒に見つけませんか。

内臓脂肪を減らすためには?

危険因子を少なくする生活に
変えることが必要です!

- 運動を習慣づける
(ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング)
- 食生活の見直し
(食事量、バランス、間食、飲み物、塩分量)
- たばこの煙を吸わない
- 毎日、体重測定し、ベスト体重を維持する
- 精神的ストレスの解消に務める
- 十分な睡眠時間を確保する

健康増進コース

健診結果から自分の生活習慣を見直し、より健康になりましょう

初回

3カ月間(実践期間)

3カ月後(再検査)

- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 血液検査
- 肺機能検査

- 負荷心電図
- 問診・診察
- 体力測定
- 個別面接(生活改善目標設定)

自分自身が
実践する期
間です

- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 血液検査
- 実践効果の判定

会場	初回検査の日程	電話番号
中央保健福祉センター	4/19(木)、5/14(月)、6/21(木)	366-7489
小金保健福祉センター	4/9(月)、5/29(火)、6/25(月)	346-5601
常盤平保健福祉センター	4/16(月)、5/21(月)、6/7(木)	384-1333

対象おおむね30歳以上で、過去6カ月以内の基本健康診査・人間ドック等の結果持参者(治療中の人を除く) 費用3,150円

3カ月後の日程は初回時にご案内(予約制)します。詳細は各保健福祉センターにお問い合わせください。

平成20年度に予定される医療制度改革により、市の保健事業の変更を予定しています。そのため今年の健康増進コースの受け付けは、6月で終了(コース終了は9月)となります。

4月8日(日)は、千葉県議会議員一般選挙の投票日です

「つくろろうよ みんなのくらしを 選挙から」(千葉県統一標語)

選挙管理委員会事務局 ☎366・73886 (投票日当日は ☎366・72222)

【投票時間】

午前7時～午後8時

【投票できる人】

昭和62年4月9日までに生まれ、平成18年12月29日までに本市に転入の届け出をし、引き続き居住している人(選挙人名簿に登録されている人)。

12月30日以降に、県内の市区町村から本市に転入の届け出をした人は、前住所地の市区町村で(選挙人名簿に登録されている人)投票することになります。

投票の際には、引き続き県内に住所を有する旨の証明「居住証明証(選挙用)」が必要となります。詳細は、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

【市内転居した人】

平成19年3月23日までに市内転居の届け出をした人は、新住所地の投票所で投票できます。3月24

日以降に市内転居の届け出をした人は、前住所地の投票所で投票することになります。

【県外へ転出した人】

千葉県外へ転出した人は、投票できません。

【投票のしかた】

自書式投票：投票用紙(ピンク色に黒刷)に投票したい候補者の氏名(一人)を書いて投票箱に投

身体が不自由ななどのため、投票所で自ら投票用紙に記載できない人に代わって、投票所係員が記載する代理投票の制度があります。あらかじめ選任された二人の係員が立ち会いますので、安心して投票できます。

目の不自由な人のために、投票所には点字器・点字用投票用紙を備えてありますので、投票所の係員に申し出てください。

立候補者が

定数を超えない場合

千葉県議会議員一般選挙の松戸市選挙区は、議員定数七人のところ、3月25日現在、立候補予定者は七人です。告示日の3月30日(金)午後5時をもって、定数を超える立候補者がいない場合は、無投票となります。

【無投票の場合】

- ①ポスター掲示場への掲示、新聞折り込みチラシ等でお知らせします。
- ②「投票所整理券」は、郵送しません。
- ③「選挙公報」の新聞折り込みはしません。

平成19年度 計量器定期検査

平成19年のはかりの検査を下表の日程で行います。商取引・証明用のはかりは必ず検査を受けてください。また、家庭用はかり(ヘルスメーター・キッチンスケール)の無料検査も同時に実施しますので、希望する人は会場へ持参してください。

なお、新規に購入したはかりについては、定期検査の受検を1回免除されます。(定期検査実施日において、はかりに刻印された検定年月から3年以内1回限り)

検査地域...郵便番号271の地区および総台、総台1～6丁目、和名ヶ谷、紙敷、紙敷1～3丁目、高塚新田、秋山、大橋、仲井町1～3丁目、松戸新田、野菊野

上記以外の地区は来年度実施します。

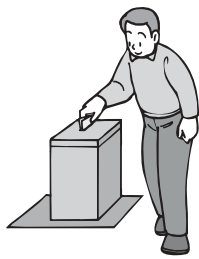
持ち物...使用中のはかり・申請書・手数料

消費生活課計量係 ☎366-7329

計量器定期検査日程表

月	期日	検査会場
4	17(火)・18(水)・19(木)	和名ヶ谷スポーツセンター
	9(水)・10(木)	東部クリーンセンター
5	14(月)・15(火)・16(水)	総合福祉会館
	23(水)・24(木)・25(金)	運動公園武道館
	29(火)・30(水)・31(木)	馬橋市民センター
6	5(火)・6(水)・7(木)	古ヶ崎市民センター
	12(火)・13(水)・14(木)	市役所計量検査室

時間10:00～15:00



期日前投票所

1階、もしくはエレベーター等が設置されている期日前投票所	
松戸市役所 本館2階大会議室(新館のエレベーターを利用、新館と本館連絡通路に車いす用階段昇降機あり)	
常盤平市民センター 1階	
小金支所 3階(エレベーターあり)	
小金原体育館 2階(車いす用階段昇降機あり)	
六実支所 1階	
新松戸市民センター 1階	
東部クリーンセンター 1階(今回より東部支所から東部クリーンセンターに変更)	
エレベーターが設置されていない期日前投票所	
馬橋支所 2階 / 矢切支所 2階 /	

合併処理浄化槽の設置費用を一部の地域で補助します

合併処理浄化槽は、台所やお風呂の生活雑排水を、し尿(トイレの汚水)と併せて処理できる浄化槽のことです。

私たちの身近な問題として、河川の汚れがあります。その主な原因である、家庭からの汚れた水を浄化するためには、下水道の整備とともに、生活雑排水をきれいに川へ戻すことができる、合併処理浄化槽の設置が効果的です。

市では、公共下水道の整備がおおむね10年間見込めない地域を対象に、設置費用の一部を補助しています。

補助対象地域...表1のとおり
補助の要件...専用住宅、共同住宅、店舗併用住宅(ただし、住居部分が2分の1以上のもの)で、5～10人槽の合併処理浄化槽(国庫補助対象)を設置するもの。

くみ取り式トイレを、合併処理浄化槽に変更する場合も、補助が受けられます。

補助金の限度額...表2のとおり

既存の単独浄化槽を、合併処理浄化槽に転換する場合は転換補助も受けられます。

補助金の限度額...表3のとおり

補助の申請手続き...この補助金を受けるためには、設置前に申請が必要です。建売住宅も補助対象になりますが、設置前に建築者からの申請(事業指定申請)が必要になります。

詳細は、市のホームページ(アドレスは1面右上参照)をご覧ください。

環境保全課水質係 ☎366-7337

表1 補助対象地域(毎年、見直しを行います)

1.字のすべてが対象となる地域 旭町、幸田、五香西1・2・4・5丁目
2.字の一部が対象となる地域 秋山、大橋、金ヶ谷、紙敷、紙敷1～3丁目、上矢切、河原塚、串崎新田、栗ヶ沢、栗山、幸田3丁目、小金、小山、五香南1丁目、五香六実、五香5丁目、五香西3丁目、七右衛門新田、下矢切、千駄堀、高塚新田、田中新田、中矢切、中和倉、根木内、八ヶ崎4～5丁目、日暮、日暮7丁目、東平賀、平賀、松戸新田、松飛台、六実1～4丁目、主水新田、和名ヶ谷 秋山・紙敷等の区画整理事業区域内は補助対象地域外となります。

表2 補助金の限度額(合併処理浄化槽・高度処理型合併処理浄化槽を設置する場合)

区分	補助限度額
合併処理浄化槽	5～10人槽 240,000円
高度処理型合併処理浄化槽	5人槽 444,000円
	6～7人槽 486,000円
	8～10人槽 576,000円

表3 補助金の限度額

既存の単独処理浄化槽から合併処理浄化槽・高度処理型合併処理浄化槽に設置換する場合(但し、建物の建て替えおよび増築による場合は除く)

区分	補助限度額	
	設置限度額	転換限度額
合併処理浄化槽	5人槽	342,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	537,000円
高度処理型合併処理浄化槽	5人槽	444,000円
	6～7人槽	486,000円
	8～10人槽	576,000円

人槽区分に係る設置限度額に転換補助限度額を加えた額を補助限度額とする。

悪臭防止法による悪臭の規制方式が変わります

市では、これまで悪臭防止法による工場・事業場の悪臭規制を、物質ごとの濃度規制により行ってきました。

今年8月から、より人の嗅覚に合致した規制方式として、人の嗅覚を用いて悪臭の程度を評価する「臭気指数規制」を導入することになりました。

すべての工場・事業場が規制対象ですので、事業者は、臭気を発生する物や排気等を確認し、排出抑制に努めてください。

詳細は、市のホームページ(アドレスは1面右上参照)で
環境保全課 ☎366-7337

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

期間4月2日(月)～5月1日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 会場固定資産課(市役所新館2階) 持ち物本人確認できるもの(運転免許証等)および印かん
固定資産課 ☎366-7323

平成19年度固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送について

平成19年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は、4月5日(木)に発送します。固定資産税等の課税内容については、納税通知書内の「課税資産の内訳」で確認できます。
固定資産課 ☎366-7323

松戸市障害者計画改訂(案)についてのパブリックコメント(意見募集)手続実施結果

松戸市障害者計画を見直すため、市民の皆さんから意見を募集しました。

その結果を4月2日(月)から次のとおり公表しますのでお知らせします。

公表内容 市民の皆さんから寄せられた意見の概要 意見に対する所管課の考え方 公表方法 ホームページ(アドレスは1面右上参照)への掲載 障害福祉課・行政資料センター・各支所・ふれあい22での閲覧
障害福祉課 ☎366-7348

市長室・発

(No.147)

川井敏久

子どもと食育



後日、東京のビル地下にある植物工場も見学

さくら祭りの季節となりました。皆さん、楽しんでいらっしゃいますか。

4月から、松戸市警防ネットワークがスタートします。まず、防犯対策推進本部を立ち上げ、防犯対策担当室を設置します。また、

役所正面前の花壇に、花が植わっていません。にお気づきでしょうか。実は、花壇をキッチンガーデンと名づけ、ネギや枝豆・キャベツ・ジャガイモ等を栽培する予定です。来庁された皆さんが野菜の成長過程を見て、食の安全や農業への理解

まちになるよう務めます。さて、3月末から、市役所正面前の花壇に、花が植わっていません。にお気づきでしょうか。実は、花壇をキッチンガーデンと名づけ、ネギや枝豆・キャベツ・ジャガイモ等を栽培する予定です。来庁された皆さんが野菜の成長過程を見て、食の安全や農業への理解

に制御され、味も栄養も高い均質な野菜が、一定の間で、毎日同量収穫できる栽培方法だそうです。

また、工場内は無菌に近く、そこで栽培・包装されるため、無菌に近い状態のまま配送でき、そのため日持ちも良いとのこと。

現在の学校給食では、加熱調理しない野菜は出せないので、この方法なら給食で生野菜を食べることも可能になります。おいし

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長専用のファクスと、市長室直通のメールボックスを設置しています。

市政に関して感じていることや建設的なご意見をお寄せください(できれば、連絡先電話番号をお書き添えてください)。

ファクス366-2301
メールアドレス
mcmayor@city.matsudo.chiba.jp



花びらを
受けてチーフに
をみけり

朗読テープ・点訳図書を貸し出しています

ふれあい22障害者福祉センターでは、市内在住で視覚障害を持つ人を対象に、朗読テープや点訳図書の貸し出しを行っています。

朗読テープ(松戸朗読奉仕会朗読による)...広報まつど(月2回)・議会だより(年4回)・県民だより(月1回)・社協だより(年4回、点訳もあり)・週刊新潮(月2回)・暮らしの手帖(年6回)・天声人語、ひととき(朝日新聞より)(月1回)・余録(毎日新聞より)(月1回)他

点訳図書(松戸点訳会点訳による)...山本周五郎全集・直木賞受賞作品から・推理小説・実用書他

図書リスト(点訳あり)参照

ご希望の著作物の点訳にも応じます。

点訳図書リスト設置場所...障害者福祉センター(ふれあい22内)・障害福祉課・(社福)松戸市社会福祉協議会・市立図書館本館・県立西部図書館

身近で視覚障害を持つ人にお知らせください。

☎松戸市社会福祉センター(☎383-7111)窓口へ

4月6日(金)から「高齢者ふれあい一番風呂」の料金が値上げされます

松戸市公衆浴場組合では、65歳以上の高齢者が、地域の人たちと入浴を通して交流し、生きがい感を高め、健康を増進することを目的に、「高齢者ふれあい一番風呂(優待デー)」を実施しています。4月6日(金)から料金が変更になりますのでご注意ください。

持ち物年齢を証明できる物(コピーでも可) 費用1回につき200円(従来は100円)

☎松戸市公衆浴場組合☎387-2044

開設日時	実施店	所在	電話番号
「高齢者ふれあい一番風呂」 実施日 毎月1日・6日・16日・26日 14:00~18:00	小金バスランド	小金きよしげ丘2の9の1	341-1126
	ニューだるま湯	栄町4の222	363-5993
	平和湯ランド	五香西1の12の12	387-2044
	松戸ヘルスランド	松戸新田580の1	366-2467
実施日 毎月1日・6日・16日・26日 15:00~18:00	馬橋湯	馬橋95	341-3247
	清志湯	小金清志町2の37の7	341-2289
	末広湯	西馬橋1の2の4	341-7201
	仲の湯	仲井町1の75	362-1637
	宮前湯	松戸1766	362-2819
	矢切湯	下矢切82の2	362-5517

子ども読書の日 おはなしひろば

子どもの読書推進を願う「子ども読書の日」(4月23日)を記念して、「おはなしひろば」を開催します。

4月21日(土) 13:00~15:30(12:30開場) 会場市民劇場 費用無料

会場 時間	おはなし会場1 2階 ホール	おはなし会場2 1階 第2・第3会議室	おはなし会場3 1階 第1会議室	2階ロビー
13:00~13:30	絵巻物「ねずみのよめいり」 ブックトーク「はるがいっぱい」 (財)松戸市おはなしキャラバン		絵本フリータイム	
13:45~14:15	大型紙芝居「けんか山」 人形劇団ふうせん	紙芝居 「さんまのおふだ」他 のいちごの会	大型絵本「びよん」 絵本はじめのいっぽ おはなしボランティア 紙芝居「そっくりそっくり」 ウン・パッパ	・おすすめ 絵本の展示
14:30~15:00	パネルシアター 「ぞうくんとさんぽ」 ペープサート 「キャベツをたべるとど うなるの」 キャベツおばさん	紙芝居 「さんびきのこぶた」 おおきなき	大型絵本「おおきなかぶ」 絵本はじめのいっぽ おはなしボランティア 紙芝居「きんたろう」 絵本はじめのいっぽ おはなしボランティア	・絵本相談

0~2歳のお子さんにおすすめの絵本は、おはなし会場3(1階第1会議室)にあります。
3~5歳のお子さんにおすすめの絵本は、2階ロビーにあります。
☎財)松戸市おはなしキャラバン☎344-3037

緑の募金にご協力ください

(社)千葉県緑化推進委員会では緑化に対する理解と認識を深めるとともに、緑化募金による学校・広場・街路樹等に植樹を進め、緑豊かな郷土の建設を図ることを目的に、緑の募金を実施します。

期間 4月27日(金)~6月5日(火)
☎農政課指導係☎366-7328

資源の抜き取りに注意しましょう

資源回収に出された新聞・雑誌等を、市が回収する前に、無断で持ち去る行為が発生しています。市の貴重な財源になります。そのような行為を発見したら情報をお寄せください。

☎環境業務課☎366-7333

手話奉仕員養成講座(入門課程)

5月10日・10月18日の毎週木曜(全二回)午前10時~正午
会場ふれあい22 内容手話を学び、聴覚障害に関する福祉の理解と認識を深める 対象市内在住の手話未経験者で全回出席できる人 定員四十人(抽選) 費用千二百円(テキスト代)

教育委員会会議

4月12日(木)午後2時から 会場 京葉カスF松戸ビル五階会議室 傍聴できます。
☎教育委員会企画管理室☎366-7455

国民健康保険料の収納員等を募集

業務内容市内地区を担当する集金業務・保険窓口での収納業務および調査等 定員各若干名
☎4月13日(金)までに、電話で保険課収納班☎366-7353へ

市役所の組織の一部を見直しました

4月1日付けで地域医療機関との調整、連携強化および北山会館の指定管理者移行のため、組織の一部見直しを行いました。

新設: 国保松戸市立病院管理局地域連携推進課
廃止: 健康福祉本部社会福祉担当部北山会館(担当業務については、同担当部高齢者福祉課へ移管)
☎総務企画本部企画管理室☎366-7311

東松戸病院臨時職員を募集

募集職種理学療法士または作業療法士 資格同資格の免許を有する人 勤務日毎週月・金曜日 勤務場所介護老人保健施設・梨香苑 給与・交通費等当院の規定により支給
勤務時間等委細面談
☎電話連絡の上、同病院総務課☎391-5500へ

シルバー人材センター会員を募集

募集職種植木(条件有)・除草・塗装(条件有)・襦袢作業他 説明会毎月10日と25日(土・日)曜日・祝日の場合は直後の平日)の午後3時から 対象市内在住で六十歳以上の人
☎同センター☎330-5005

4月1日から国民年金法が改正されます

改正項目離婚時の厚生年金分割
・高齢期の遺族厚生年金の支給方法の変更・子のない三十歳未満の妻に対する遺族厚生年金の見直し
・中高齢寡婦加算の支給対象の見直し・六十五歳以降の老齢厚生年金の繰り下げ制度の導入・七十歳以上の被用者の老齢厚生年金の給付調整・国民年金保険料を月一万四千円に変更
☎松戸市社会保険事務所☎309-5215
☎345-5525

情報チャンネル

タイトルが色刷りのものは、市等の主催です。色刷りのもの以外は、内容等について市は関与しませんので、当事者間で十分確認してください。

おしらせ

4月から市立病院・耳鼻咽喉科の診療は医師一人に変更
 診療日：火・木・金曜日(従来どおり) 診療開始時間午前9時30分から 新患の受け付け原則紹介状を持参の人のみ 受け付け時間午前8時30分～10時
 市立病院耳鼻咽喉科 363・2171(内線1134)

夏のボランティア体験講座 Let's体験
 受け入れ団体を募集
 内容：プログラムの作成と体験の場の提供 対象：松戸周辺で活動している、中学生以上を受け入れてくれるNPO・市民活動団体
 学生ボランティアスタッフ募集
 内容：同講座の企画・デザイン・広報・ポスター作成等 対象：大学生・短大生・専門学校生等
 4月27日(金)までに、電話またはファクスで市民活動サポートセンター ☎365・5522 FAX365・5636へ

21世紀の森と広場「こめつこクラブ」会員募集
 公園のたんぼで、昔ながらの手作業でお米づくりを体験してみませんか。無農薬のたんぼではバッタなどの生き物も観察できます。
 活動日5月12日(土)田植え、6月16日(土)除草・害虫駆除、7月28日(土)稲の観察・かかし作り、9月15日(土)稲刈り、10月6日(土)脱穀、11月10日(土)おもちつき
 対象：市内在住の小学4～6年生で全回参加でき、保護者も一緒に参加(作業)できる人 定員：二十五人(抽選) 費用：百円程度
 4月13日(金)「必着」までに、往復八ガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年・返信用あて名を記入して〒270 2252松戸市千駄堀二六九 21世紀の森と広場パークセンター(☎345・8900)へ

江戸川河川敷出入口ゲート
 4月1日(日)～9月30日(日) 午前7時30分～午後6時30分、10月1日(月)以降 午前7時30分～午後5時
 松戸市社会福祉協議会ふれあいサービスセンター(☎368・2941)へ

松戸市俳句大会・作品を募集
 7月16日(祝)午後1時から 会場：市民劇場 選者：沖主幸・能村研三氏(講演あり)、「繪硝子」主宰和田順子氏 費用：二句一組千円(現金書留または小為替で)
 投句用紙は、社会教育課・市民会館・勤労会館・ゆうまつど・各支所・各市民センターで配布
 未発表作品に限る
 5月10日(木)「消印有効」までに、〒270 2299松戸市南郵便局私書箱第九号 松戸市俳句連盟事務局・大井(☎363・3185)へ



危険物取扱者試験
 6月10日(日) 会場：日本大学生産工学部津田沼校舎ほか四会場 費用：甲種五千円、乙種三千四百円、丙種二千七百円(郵便局で振り込み)
 4月11日(水)～19日(木)の間に消防局と各消防署で配布している願書を松戸市危険物安全協会事務局(消防局予防課 ☎363・1114)へ 希望者には講習会や模擬試験を有料で実施。テキストの頒布も行っていきます。

訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修(三級)
 5月14日(月)～17日(木)・21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・29日(火)・6月28日(木)各午前9時～午後5時他に施設実習等二日間(日程に変更の場合あり) 会場：松戸市社会福祉協議会(総合福祉会館内) 他市内施設 対象：訪問介護に関心のある全日程出席可能な市内在住・在勤の人 定員：四十人(抽選) 費用：二万円
 4月26日(木)「必着」までに、往復八ガキに住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号・受講目的を記入して、〒271 0094松戸市上矢切二九九の一 松戸市社会福祉協議会ふれあいサービスセンター(☎368・2941)へ

五香わくわくカーニバル・フリーマーケット出店者を募集
 4月21日(土)午後4時～8時 会場：サンロード五香商店街歩道 対象：二十歳以上の個人および団体 定員：五十区画 出店料：一区画(一五〇×一〇〇)二千二百円
 中止の場合は返金できません。駐車場はありません。
 4月2日(月)～9日(月)(3日(火)・8日(水)を除く) 午前10時～午後5時の間に、出店料と印かんを持参して、直接同商店街事務所(☎386・2929)へ

子育てミニ講座
 参加者同士で交流しながら、子育てのヒントを見つけて見ませんか。友達づくり、親子のふれあいの場として気軽にご参加ください。

テーマ	日時	会場
いっしょに楽しもう～おしゃべりタイムとふれあい遊び	4/12(木) 10:00～11:30	青少年会館
乳幼児の言葉の発達と親子のコミュニケーション	4/19(木) 10:00～11:30	

定員先着親子20組
 電話でチェリッシュ・サポート・システム(子育て支援センター) ☎308-5880へ

洋画木曜会展
 4月12日(木)～17日(火)午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで) 会場：アトスポットまつど 内容：一人一点は大作(三十～五十号)を展示
 費用無料
 同会・赤池 ☎363・2855

動物愛護センター東葛飾支所
 4月7日(日)～10日(水) 午前10時～午後5時 費用：二万円

動物愛護センター東葛飾支所の業務日程を変更
 4月2日(月)から左記の期日に変更します(時間は変わりません)。飼い主がしの会「毎月第二水曜日午後1時30分～3時(もらい手を探している人は午後2時まで受け付け)」
 犬の正しい飼い方・しつけ方教室「毎月第四水曜日午後1時30分～4時30分」
 動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

幼児家庭教育学級～仲間をつくってイキイキ子育て～

期日	内容	講師
4/24(火)	オリエンテーション 身体をつかって子どもと遊ぼう	松戸市レクリエーション協会・水上道子氏
5/ 8(火)	親子の遊び 集団の遊び	
15(火)	自己紹介、昔の子育て、今の子育て	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
19(土)	お父さんも一緒に遊ぼう	日本児童遊戯研究所長・有木昭久氏
22(火)	子育ての悩みや不安を皆で出し合ってみよう、私にとっての課題は何か	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
29(火)	心のバリアフリー、個性の違いを認めて尊重しよう	わかば園施設長・江澤嘉男氏
6/ 5(火)	子育てネットワークについて	公民館職員、子育てサークル「ありんこの会2006」
12(火)	心を育むコミュニケーション、心を聴いて、素直に伝える	東京メンタルヘルスアカデミー・淵上規后子氏
19(火)	保育室での子どもたち、保育風景見学	まつど一時保育ネットワーク
26(火)	子どもに性をどう教えるか、正しい知識と科学的な情報	つくば国際短期大学講師・和田由香氏
7/ 3(火)	家族について、夫、子ども、親との関係	女性の学習情報をつなぐ会・西山恵美子氏
10(火)	まとめ、自信をもってイキイキ子育て	

時間10:30～12:30 会場：市民活動センター 対象：3歳児とその親(3回目以降、親子は離れて学習します) 定員30組(抽選) 費用無料(保育用品代200円)
 4月13日(金)「必着」までに、往復八ガキに住所・親子の氏名・親子の年齢・子どもの生年月日・電話番号・過去受講の有無・返信用あて名を記入して〒271 0094松戸市上矢切299の1 総合福祉会館内 公民館幼児家庭教育学級係へ
 3歳児以外に連れてくる子どもがいる場合は、その子の名前、生年月日も必ず記入してください(対象の幼児以外の一時保育はありません)。

松雲亭(お茶室)の利用案内
 戸定が丘歴史公園内にある戸定邸隣の松雲亭を、茶道や俳句などの文化的サークル活動に利用しませんか。
 利用可能時間：午前9時～午後5時 費用：小間の一部屋一時間当たり、市内在住者「五百二十五円」、市外在住者「五十円」(一時間単位で利用可能)
 利用希望日の三ヶ月前から直接 戸定歴史館(☎362・2050)へ

動物愛護センター東葛飾支所の業務日程を変更
 4月2日(月)から左記の期日に変更します(時間は変わりません)。飼い主がしの会「毎月第二水曜日午後1時30分～3時(もらい手を探している人は午後2時まで受け付け)」
 犬の正しい飼い方・しつけ方教室「毎月第四水曜日午後1時30分～4時30分」
 動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050



再生自転車を販売
 4月7日(土)午前9時30分～正午 会場：シニア交流センター(JR馬橋駅下車徒歩二十五分) 販売台数：二十五台(売り切れ次第終了) 価格：六千～一万二千円(防犯登録付き)
 同シルバー人材センター ☎330・5005

NPO立ち上げ無料相談
 毎月第二水曜日各午前10時～午後4時 会場：市民活動サポートセンター 対象：NPOを立ち上げたい人、NPO法人格を取得したい人、団体の人 定員：五人
 電話または直接、同センター ☎365・5522(第一・三水曜日を除く)へ

洋画木曜会展
 4月12日(木)～17日(火)午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで) 会場：アトスポットまつど 内容：一人一点は大作(三十～五十号)を展示
 費用無料
 同会・赤池 ☎363・2855

催し物

セミナー「松戸の将来、どうなる都市・地価!第二弾」
 4月25日(水)午後4時～6時 会場：ありがとう早稲田ビル(小根本) 内容：まちづくり三法と郊外都市の人口・地価はどうなるか 講師：都市計画協会企画部長・奈良吉倫氏 他 定員：四十人 費用：十円
 電話またはファクスでまちづくりNPOセレガ ☎366・8803へ

矢切ねぎぼうずの会・結花文化サロン
 優しい小さなおんがくかい 4月15日(日)午後2時から 定員：親子二十五組 費用：中学生以上千円、小学生五百円、未就学児無料
 左官職人の話を聞く会 4月22日(日)午後1時30分から 対象：中学生以上 定員：三十人 費用：千円
 会場：蔵のギャラリー結花(北総線矢切駅下車)

ボランティア進行役の募集と研修会
 「対話の会」では、被害者と加害少年が集い、被害者がいやさなれ、少年が立ち直るための話し合いの場を提供します。この進行役を募集し、研修会を行います。応募決定は研修の後で結構ですので、気軽にご参加ください。
 4月14日(土)趣旨説明および進行役の意義 6月9日(土)9月8日(土)「ロールプレイを中心に11月10日(土)まとめと今後の活動について」 時間：各午後1時30分～4時 会場：対話の会「松戸センター」(金ケ作)
 電話またはファクスで被害者加害者対話の会運営センター ☎303・3666(月)金曜日の午後1時～4時)へ

スーパードキュメント教室
 4月7日(土)午後1時～3時 会場：市民活動サポートセンター 定員：先着三十人 費用：一人百円
 小学生以下は保護者同伴
 当日、指導者講習会あり
 電話またはファクスでスーパードキュメントの会・鎌形 ☎364・5084へ

初心者のためのWindowsパソコン教室

Table with 4 columns: 講座名, 日時, 会場, 費用. Includes courses like 'デジタル写真の加工' and '初級EXCEL デジタル写真旅行作り'.

定員各先着10人 持ち物筆記用具・ノートパソコン(貸し出しあり) デジタルカメラ・接続ケーブル・充電器または予備電池

デジタル講座

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 会場, 定員, 費用. Includes 'デジタルカメラを使いこなす' and 'デジタルカメラ1年生'.

電話番号またはファクスでまちづくりNPOセレガ ☎ ☎ 366 - 8803へ

勤労会館ふれあい教室 ビジネスで役立つ話し方講座 [全8回]

Table with 4 columns: 期日, 時間, 会場, 内容. Details the 8-session business communication course.

講師日本ヒューマンリレーションズ研究会 対象市内在住・在勤の勤労者および就職を希望する人 定員30人 費用無料(別途テキスト代1,000円)

シルバー人材センターの講座 中高年英語教室 [全9回]

Table with 3 columns: 講座名, 日時, 費用. Includes '初級コース(少々できる)' and '入門コース(基礎から学ぶ)'.

中高年パソコン教室

Table with 3 columns: 講座名, 日時, 費用. Includes '入門コース(初めてのパソコン)' and '初級コース(使ったことのある人)'.

会場 市民劇場他 シニア交流センター 対象 40歳以上 市内在住の50歳以上 定員 先着各10人 各12人(抽選)



お問い合わせ先: 松戸市市民センター ☎ 330 - 5005. Includes details for various courses and contact information.

【花づくり講習会(日本サクラソウの観賞と育て方)】 4月19日(木)午後1時30分~3時 会場金ケ作育苗圃

【日本サクラソウ展】 4月15日(日)~22日(日)午前9時~午後4時 会場金ケ作育苗圃

【市の交通バリアフリー化の推進に関する公開講座】 誰もが、自由に好きなところへ行けるよう、まちを整備したり、

【プラネタリウム四・五月新番組「土星・リングと衛星と」】 番組では土星探査機から送られた土星の最新情報などを紹介しま

【定年塾】 4月7日(土)午前10時~午後1時 4月14日(土)午前10時~午後2時

【科学技術週間「ものづくり体験教室」】 4月22日(日)午前10時30分~午後4時30分

【パソコン相談と操作指導】 4月6月の第一~三木曜日午後1時~4時の一時間(5月は第二・三木曜日のみ)



催し物

松戸市美術展覧会(公募展)

搬入(作品受け付け) 6月2日(土)午後1時~4時(時間厳守)
会場文化ホール 出品料二千円(十八歳未満は千円) 出品種目日本画・洋画・彫刻 出品点数各種目一人一点 規格日本画・洋画M十号(五十三・〇センチ×三十三・四センチ)F五十号(一一六・七センチ×九十一・〇センチ)まで、彫刻等身大以内 対象十六歳以上の市内在住・在勤・在学者・市内美術サークル会員・市内出身者
作品には所定の出品申込書を添付。絵画は全て額装。額吊り金具・紐は丈夫につける。ガラス使用の額縁は不可(アクリル板は可)。

松戸市市民文化係

4月6日(土)6月1日の毎週火・金曜日(全十六回)午後6時~8時30分 会場商工会館別館 定員四十人 持ち物筆記用具と電卓(ソコハンも可) 費用二万円(テキスト代を含む)
費用の割引もありません。詳細は商工会議所までご連絡ください。回費用を持って、直接松戸商工会議所(☎364・3111)へ

簿記三級程度

4月6日(土)6月1日の毎週火・金曜日(全十六回)午後6時~8時30分 会場商工会館別館 定員四十人 持ち物筆記用具と電卓(ソコハンも可) 費用二万円(テキスト代を含む)
費用の割引もありません。詳細は商工会議所までご連絡ください。回費用を持って、直接松戸商工会議所(☎364・3111)へ

鎌倉ガイドツアー(日帰り)

4月15日(土)午前7時30分松戸駅改札前集合(現地解散、当日は鎌倉まつりの最終日) 内容JRで北鎌倉へ、円覚寺・建長寺・円心寺・鶴岡八幡宮等をガイドと散策 定員先着二十五人 費用四千二百円(往路交通費・ガイド料・拝観料・保険料を含む)
4月6日(土)までに、電話で松戸工業連合会文化活動協力会(東京音協合同事務局) ☎363・4374 (平日午前10時~午後6時30分)へ

絵手紙教室(初心者)

4月9日~7月23日の毎月第一・四月曜日(全八回)午前10時~正午 会場八柱勝ときビル(日暮) 費用一万二千元
4月15日(土)午後2時~3時30分 会場サンヨーホーム(新京成八柱駅下車) 内容介護保険を知ろう 費用無料
石崎 ☎344・2951

たけのこ掘り農園が開園

4月7日(土)30日(休)地区新作 紙敷 費用一、五百円
浅農園 ☎392・6432 (午後7時~9時の間)

ミニ琴体験教室

4月4日(水)・7日(土)各午後1時30分~3時30分 会場常盤平市民センター 講師松本慶子氏 定員先着十人 費用三百円
4月5日(木)26日の毎週木曜日(全四回)各午後5時~7時 会場市民会館 対象初心者 定員先着十人 費用一回千円
NEOTANGO・遠藤 ☎090・2403・0657

悩み事電話相談室(秘密厳守)

毎週火曜日午前10時~午後3時 内容生活一般について 費用無料 相談直通電話 ☎331・2778
4月6日(土)6月1日の毎週火・金曜日(全十六回)午後6時~8時30分 会場東部市民センター 対象中高年 定員先着二十人 回当日会場へ
浦 ☎366・4184

詩吟無料講習会

4月7日(土)・21日(火) 5月5日(土)・19日(土)各午後4時~6時 会場市民センター
4月10日、5月8日、6月12日の火曜日 4月13日、5月11日、6月22日の金曜日(各全三回)各午前10時~正午 会場 市民会館 テント小屋(市役所向かい) 定員先着十人 費用千円(別途材料費四百円)
4月12日(木)午前10時~11時30分 午後0時30分~2時 会場ゆづまつど 費用無料
☎電話でティレア・高橋 ☎080・630・0339 へ

シャクナゲの山を歩く

5月19日(土)午前5時20分新松戸流経大寺前集合 行き先天城山 定員先着十五人 費用六千元
☎電話またはフアックスでまつど遠足クラブ 袴田 ☎365・6199 へ

松戸村立雑学大衆

4月15日(土)午後2時~3時30分 会場サンヨーホーム(新京成八柱駅下車) 内容介護保険を知ろう 費用無料
石崎 ☎344・2951

アルゼンチンタンゴ講座

4月5日(木)26日の毎週木曜日(全四回)各午後5時~7時 会場市民会館 対象初心者 定員先着十人 費用一回千円
NEOTANGO・遠藤 ☎090・2403・0657

ウェルネススクラブの講座

英会話教室(各全八回) 4月11日から毎週水曜日 4月12日から毎週木曜日 4月13日から毎週金曜日 4月12日から毎週木曜日 各日午後2時~4時 会場 馬橋東 総合各市民センター 市民会館 内容 基礎中心に資格取得 英語の歌を英語で唄う 対象中高年 定員先着各五人 費用各九千六百円 別途費用必要
熟年男性の料理教室(全八回) 4月12日から毎週水曜日午前10時~午後1時 会場総合市民センター 内容 基本料理 対象中高年の初心者 定員先着各五人 費用一万二千元
ヨガと気功教室(全十回) 4月14日から毎週土曜日午後2時~4時 会場総合市民センター 内容 基本から 対象初心者 定員先着五人 費用七千円
☎電話で同クラブ・栗原 ☎070・5451・4551 へ

フラダンスを楽しむ

4月12日(木)午前10時~11時30分 午後0時30分~2時 会場ゆづまつど 費用無料
☎電話でティレア・高橋 ☎080・630・0339 へ

雇用・年金等無料相談会

4月21日(土)午後1時~4時 会場常盤平市民センター
雇用・年金等を考える会 ☎386・7598

三カ・健康体操教室

5月11日(金)・18日(金)各午後1時から 5月12日(土)午前9時から 5月23日(水)午前11時から 会場 柿ノ木台公園体育館 小金原体育館 常盤平体育館 対象十八歳以上の人 定員二十人 費用四百円
回当日会場へ

柿ノ木台公園体育館トレーニング機器操作講習会(四月)

4月4日(水) 4月14日(土)午前10時~11時 4月14日(土)午後2時~3時
スタッフ常駐 4月7日(土)・12日(木)・15日(日)・24日(火)・29日(祝) 対象十六歳以上 定員各先着十人 持ち物運動着 上履き 費用二百円(施設使用料)
☎直接または電話で同体育館 ☎331・1131 へ

ふれあい教室 リフレッシュ・エクササイズ

4月18日(土)7月11日(土)5月2日(土)の毎週水曜日(全十二回)を除く)の毎週水曜日(全十二回)午後6時30分~8時30分 会場 勤労会館 内容 ストレッチ・エアロビクス・リラクゼーション等 対象市内在住・在勤の勤労者 定員五十人(抽選) 費用無料
4月10日(火)〔必着〕までに、往復八ガキに住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先・講座名・返信用あて名を記入して〒271 0077 松戸市根本八の二 勤労会館(☎365・9666)へ

グラウンド・ゴルフ教室

4月15日(土)午前9時~正午 会場新松戸西小学校 費用四百円
回当日会場へ

ちびっこテコンドー無料体験

4月14日(土)・21日(土)〔全二回〕各午後1時~3時 会場運動公園 対象幼児・小学生(父母の参加可) 回直接会場へ
☎松戸テコンドークラブ・佐野 ☎090・4224・1793

よさこいソーラン踊り教室

4月14日(土)午後7時~9時 会場東部スポーツパーク 内容初歩 定員四十人 費用一百円
回費用を添えて当日会場へ
☎体育指導委員・湯浅 ☎392・1467

スポーツ

三カ・健康体操教室

5月11日(金)・18日(金)各午後1時から 5月12日(土)午前9時から 5月23日(水)午前11時から 会場 柿ノ木台公園体育館 小金原体育館 常盤平体育館 対象十八歳以上の人 定員二十人 費用四百円
回当日会場へ

柿ノ木台公園体育館トレーニング機器操作講習会(四月)

4月4日(水) 4月14日(土)午前10時~11時 4月14日(土)午後2時~3時
スタッフ常駐 4月7日(土)・12日(木)・15日(日)・24日(火)・29日(祝) 対象十六歳以上 定員各先着十人 持ち物運動着 上履き 費用二百円(施設使用料)
☎直接または電話で同体育館 ☎331・1131 へ

ふれあい教室 リフレッシュ・エクササイズ

4月18日(土)7月11日(土)5月2日(土)の毎週水曜日(全十二回)を除く)の毎週水曜日(全十二回)午後6時30分~8時30分 会場 勤労会館 内容 ストレッチ・エアロビクス・リラクゼーション等 対象市内在住・在勤の勤労者 定員五十人(抽選) 費用無料
4月10日(火)〔必着〕までに、往復八ガキに住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先・講座名・返信用あて名を記入して〒271 0077 松戸市根本八の二 勤労会館(☎365・9666)へ

グラウンド・ゴルフ教室

4月15日(土)午前9時~正午 会場新松戸西小学校 費用四百円
回当日会場へ

ちびっこテコンドー無料体験

4月14日(土)・21日(土)〔全二回〕各午後1時~3時 会場運動公園 対象幼児・小学生(父母の参加可) 回直接会場へ
☎松戸テコンドークラブ・佐野 ☎090・4224・1793

よさこいソーラン踊り教室

4月14日(土)午後7時~9時 会場東部スポーツパーク 内容初歩 定員四十人 費用一百円
回費用を添えて当日会場へ
☎体育指導委員・湯浅 ☎392・1467

テニス教室(硬式)

教室名	初心者テニス教室	栗ヶ沢ジュニア教室	中央公園ジュニア教室
日時	5月~7月の毎週木曜日 A=午前9:00~10:30 B=午前10:30~12:00	5月~7月の毎週火曜日・木曜日16:00~17:30	5月~7月の毎週水曜日16:00~17:30
会場	栗ヶ沢公園庭球場	栗ヶ沢公園庭球場	中央公園庭球場
費用	9,000円(保険料を含む)	7,000円(保険料を含む)	7,000円(保険料を含む)
対象	市内在住・在勤の人	市内在住の小学生	市内在住の小学生
定員		各60人(抽選)	

4/14(土)〔必着〕までに、往復八ガキに教室名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・希望クラス(第2志望まで)・返信用あて名を記入して〒270 8799 松戸北郵便局私書箱12号 松戸市テニス協会事務所(☎341・1133(火・木・土曜日の12:30~16:30))へ

新学期六高台なごなた教室

4月15日(土)5月13日の毎週日曜日(全五回)午前10時~正午 会場クリーンセンター 対象小学生以上の人 定員十人 費用子ども五百円、大人千五百円
4月11日(水)までに電話で竹山 ☎384・6826、または当日会場へ
☎体育指導委員・林 ☎349・4561

一輪車教室

5月13日(土)6月10日の毎週日曜日(全五回)午前10時から 会場運動公園 対象市内在住の小学生でこれから一輪車を始める人(保護者同伴) 定員二十人(抽選) 費用五百円
4月15日(日)〔必着〕までに、往復八ガキで〒271 0064 松戸市上本郷三八二七 松戸市一輪車協会事務局・清水茂(☎090・2540・6311)へ

松戸市の会・市民ハイキング講座

講習会 5月10日(木)・17日(木)各午後7時~9時 会場市民会館 実践登山 5月20日(日) 行き先 茅ヶ岳 対象六十歳まで 費用八千円
4月15日(日)〔必着〕までに、八ガキで〒270 0021 松戸市小金原七の二九の一八 桑原年一(☎342・1400)へ

ナガセケンコー旗争奪レディーズソフトボール大会

6月3日(日)〔予備日24日(日)〕午前8時30分から 会場聖徳大学附属高校(秋山) 対象市内在住・在勤の高校生以上の女性チーム 費用無料
4月7日(土)午後2時から運動公園会議室の代表者会議で受け付け
☎大島 ☎386・0623

松戸山の会・市民ハイキング講座

講習会 5月10日(木)・17日(木)各午後7時~9時 会場市民会館 実践登山 5月20日(日) 行き先 茅ヶ岳 対象六十歳まで 費用八千円
4月15日(日)〔必着〕までに、八ガキで〒270 0021 松戸市小金原七の二九の一八 桑原年一(☎342・1400)へ

ナガセケンコー旗争奪レディーズソフトボール大会

6月3日(日)〔予備日24日(日)〕午前8時30分から 会場聖徳大学附属高校(秋山) 対象市内在住・在勤の高校生以上の女性チーム 費用無料
4月7日(土)午後2時から運動公園会議室の代表者会議で受け付け
☎大島 ☎386・0623

よさこいソーラン踊り教室

4月14日(土)午後7時~9時 会場東部スポーツパーク 内容初歩 定員四十人 費用一百円
回費用を添えて当日会場へ
☎体育指導委員・湯浅 ☎392・1467

ファミリースポーツ教室

4月15日(土)午前9時~正午 会場新松戸南小学校 内容ファミリーバドミントン・ラジボール卓球・ファミリーバレーボール 費用四百円
回当日会場へ
☎体育指導委員・林 ☎349・4561

一輪車教室

5月13日(土)6月10日の毎週日曜日(全五回)午前10時から 会場運動公園 対象市内在住の小学生でこれから一輪車を始める人(保護者同伴) 定員二十人(抽選) 費用五百円
4月15日(日)〔必着〕までに、往復八ガキで〒271 0064 松戸市上本郷三八二七 松戸市一輪車協会事務局・清水茂(☎090・2540・6311)へ

松戸山の会・市民ハイキング講座

講習会 5月10日(木)・17日(木)各午後7時~9時 会場市民会館 実践登山 5月20日(日) 行き先 茅ヶ岳 対象六十歳まで 費用八千円
4月15日(日)〔必着〕までに、八ガキで〒270 0021 松戸市小金原七の二九の一八 桑原年一(☎342・1400)へ

ナガセケンコー旗争奪レディーズソフトボール大会

6月3日(日)〔予備日24日(日)〕午前8時30分から 会場聖徳大学附属高校(秋山) 対象市内在住・在勤の高校生以上の女性チーム 費用無料
4月7日(土)午後2時から運動公園会議室の代表者会議で受け付け
☎大島 ☎386・0623

よさこいソーラン踊り教室

4月14日(土)午後7時~9時 会場東部スポーツパーク 内容初歩 定員四十人 費用一百円
回費用を添えて当日会場へ
☎体育指導委員・湯浅 ☎392・1467



健康

介護予防のつどい

4月13日(金)午後1時30分~3時 会場松戸市社会福祉協議会(総合福祉会館内) 内容気功・ストレッチで身体をほぐしてみよう
講師 楊明時 太極拳師範・荒川信子氏 対象 六十五歳以上の高齢者
関心のある人 費用無料
4月10日(火)までに矢切地区在宅介護支援センター ☎368・7885 へ

子宮がん・卵巣がん体験者のおしゃべりサロン

4月7日(土)午前10時~正午 会場市民活動センター(柏市) 対象女性 定員先着十五人 費用無料
☎電話で生涯医療ネットワーク・谷 ☎360・7266

高齢者つんどい習熟化教室

毎月第一・三水曜日午前10時~11時 会場セブンスポーツ松戸(松戸) 定員先着三十人 費用五百円
☎電話で藤田 ☎368・3331 へ

森のホール21

☎384-5050

期 日	内 容 (是有料)	開演時間	問い合わせ先	
大ホール	4/7(土) 読売日響家族のふれあいコンサート2007	14:00	読売日響チケットセンター ☎03 3562 1550	
	14(土)	19:00	オデッセー ☎03 3560 3930	
	15(日)	14:00 18:00		
	21(土)	専修大学松戸中高吹奏楽部定期演奏会	14:30	同校・石川 ☎362 9101
28(土)	小金高校第29回定期演奏会	14:00	日暮 ☎341 4155	
小ホール	4/1(日) 第50回伊藤楽器ヤマハ音楽教室発表会	14:00	伊藤楽器松戸営業所 ☎368-0111	
	7(土) 鏡太・ザ・ワールド 春の祭典!	13:30	オフィスあばうと ☎03-3792-1060	
	14(土)	尾形摂子門下生ピアノ演奏会	15:30	尾形 ☎346 3538
	15(日)	アンダンテ リトルコンサート	11:00	江口 ☎387 6905
	20(金)	コール・メイ 日独国際交流コンサート	18:30	大沢 ☎367 1798
	22(日)	3歳~のヴァイオリン・ピアノ・チェロの会	11:30	新音楽教育研究会 きよしヶ 丘スタジオ(石崎) ☎347-8880
	30(休)	ピアノ発表会	12:30	佐藤 ☎346-6837

休館日...月曜日(祝日の場合は閉館し、翌日休館)
駐車場は大変混雑いたします。電車・バスをご利用ください。
有料公演については、チケットが完売している場合があります。

森のホール21チケットガイド

森のホール21チケットセンター ☎384-3331

期 日	内 容	開演時間	会 場	料 金
5/10(木)	映画「こぼろぎ嬢」 上映&石井あす香×監督・浜野佐知によるトーク 【主演】石井あす香(市内在住)	①14:00 ②18:30	市民劇場 発売中 未就学児不可	全席自由 1,000円
18(金)	伊勢正三・太田裕美・大野真澄 ~アコースティック ナイト~	18:30	大ホール 発売中 未就学児不可	全席指定 5,000円
27(日)	森のコンサートvol.2 ソプラノと男声アンサンブルの競演!	14:00	小ホール 発売中 未就学児不可	全席自由 2,500円
6/12(火)	宝塚歌劇月組全国ツアー公演 グランドミュージカル「ダル・レークの恋」 【出演】瀬奈じゅん・彩乃かなみ 他	①14:00 ②18:00	大ホール 発売中 未就学児不可	全席指定 S席6,500円 A席5,000円 お1人様4枚まで
23(土)	東儀秀樹「TOGI+BAO」全国ツアー2007	15:00	大ホール 発売中 未就学児不可	全席指定 S席6,500円 A席5,500円 B席2,500円
30(土)	世良公則×野村義男アコースティック・ユニットLIVE2007「音屋吉右衛門、見参」~さあ!どこからでもかかってくるささい!~	18:30	大ホール 発売中 未就学児不可	全席指定 S席6,000円 A席5,000円
8/18(土)	夏休みファミリーコンサート ~0才からのオーケストラ~ “ズーラシアプラスmeets東京交響楽団” in松戸	14:00	大ホール 一般販売4月25日(水)	全席指定 大人 3,000円 中学生以下1,000円 2歳以下膝上無料

会場はいずれも森のホール21です。
は友の会先行予約があります。友の会先行予約を行う公演についてはチケットが完売の場合もありますのでご了承ください。
森のホール21チケットセンターの受け付け時間は、午前10時~午後7時(月曜日は休館です。月曜日が祝日の場合は翌日が休館です。)
詳細はホームページをご覧ください。 URL <http://www.morinohall21.com/>
都合により変更等が生じることがありますので、ご了承ください。

児童福祉館・こども館の催し物

常盤平児童福祉館 ☎387-3320			
事業名	日 時	会 場	内容/対象/費用
移動児童館	4/24(火) 10:00~12:00	六実市民センター	内容わくわく広場 対象乳幼児とその親
	4/18・25の水曜日 10:00~12:00	青少年会館 樋野口分館	内容わくわく広場 対象乳幼児とその親
	4/18・25の水曜日 15:15~16:45	柿ノ木台公園 体育館	内容あそぼう会 対象主に小学生
	4/19・26の木曜日 10:00~12:00	青少年会館	内容わくわく広場 対象乳幼児とその親
	4/19・26の木曜日 15:15~17:00	馬橋市民センター	内容あそぼう会 対象主に小学生
	4/20・27の金曜日 10:00~12:00 14:00~17:00	総台市民センター	内容 わくわく広場 あそぼう会 対象 乳幼児とその親 主に小学生
土曜移動児童館	(A) 4/14(土) (B) 4/21(土) 13:00~16:30	松飛台市民センター	内容(A) オープンフェスタ 和太鼓をたいてみよう(B) 新聞のフリスビーを作ろう 対象主に小学生 費用無料
中高生の広場(T・A・P・S)	4/28(土) 17:00~19:00	常盤平児童福祉館	内容新中学1年生を祝う会(お好み焼きを作る) 対象中学生・高校生
根木内こども館 ☎345-2722			
コンサート	4/4(火)16:00~16:50		内容さくらコンサート 対象どなたでも
「ひょうたん」	4/11(水)15:00~15:30		内容手遊びとお話 対象0歳から
「おもしろ探検くらぶ」	4/28(土)15:00~17:00		内容映画館 対象3歳から
野菊野こども館 ☎331-1144			
カラーリング	4/8(日)13:30~15:00		内容カラーリングを楽しむ 対象幼児と保護者、小学生以上 費用無料 定員30人
おはなしの玉手箱	4/13(金)16:00~16:30		内容手あそびと絵本の読み語り 対象幼児と保護者、小学生以上 費用無料
赤ちゃん3回連続講座	4/17・24、5/1の火曜日 13:30~15:00		内容1回目ベビーマッサージ 2回目ストレッチ 3回目絵本で赤ちゃんとお話 対象第一子目の6カ月未満の乳児と保護者 定員12人(申し込み制) 費用1,000円
進学・進級を祝う会	4/22(日)13:30~15:00		内容子ども運営委員会によるお祝い会とボランティアの楽しいショー 対象幼児と保護者、小学生以上 費用無料

市民劇場

☎368-0070

期 日	内 容 (是有料)	開演時間	問い合わせ先
4/1(日)	華和会おさらい会	11:00	二瓶 ☎365 9058
8(日)	新日舞愛好会 発表会	11:00	宮本 ☎363 2812
10(火)	健康カラオケコンテスト	18:00	富永 ☎341 3623
15(日)	段位認定大会	10:00	松戸カラオケ交友会 上野 ☎090 5798 2745
18(水)	松戸童謡の会 童謡を歌う(月例会)	13:55	福田 ☎387-1059
21(土)	こども読書の日「おはなしひろば」	13:00 13:45 14:30	(財)松戸市おはなしキャラバン ☎344 3037
28(土)	岡本孝慈・潤也 ピアノ&ヴィオラ ジョイントリサイタル	18:30	みみミュージック ☎344 7554
29(祝)	ヴァイオリン発表会	13:00	八巻 ☎367 9286

休館日...月曜日(祝日の場合は閉館し、翌日休館)
駐車場はありません。

市民会館

☎368-1237

期 日	内 容 (是有料)	開演時間	問い合わせ先
4/1(日)	春爛漫寄席”桂歌丸・柳家喬太郎”二人会	13:30	(株)夢空間 ☎03 5785 0380
22(日)	創流55周年記念旭水流舞踊会	10:00	旭水会(きよすいかい) ☎344 6849
29(祝)	第62回 松戸市民謡連盟大会	9:30	松戸市民謡連盟大会 ☎385 4838
30(休)	第8回たきもとモダンバレエ 母の会モダンバレエ発表会	16:00	たきもとモダンバレエ母の会 ☎345 1450

休館日...月曜日(祝日の場合は閉館し、翌日休館) 駐車場はありません。
・催し物への問い合わせは各主催者へ直接お願いいたします。
・主催者の都合により、開演時間等が変更になる場合があります。

おはなしキャラバン

松戸市おはなしキャラバン ☎344-3037

~松戸では8時になったらおはなしタイム~

期 日	会 場	時 間	プログラム
4/13(金)	新松戸市民センター	15:00~15:40	大型絵本「月ようびはなにたべる?」 絵巻物「ねずみのよめいり」
18(水)	常盤平市民センター		
19(木)	古ヶ崎市民センター		
21(土)	市民劇場	13:00~15:30	おはなしひろば
25(水)	図書館本館	15:30~16:00	絵本「ちからたろう」他
26(木)	八ヶ崎市民センター	15:00~15:40	絵本「ちからたろう」 絵巻物「ねずみのよめいり」
28(土)	馬橋市民センター	15:00~16:00	人形劇 他

対象3~9歳 費用無料
靴を入れるビニール袋持参にご協力ください。

絵本はじめのいっぽ

市立図書館 ☎365-5115

~乳幼児のための読み聞かせサポート~

期 日	会 場	時 間
4/10(火)	河原塚第一町会集会所	10:30~11:10
11・18(水)	女性センター(申込制 ☎364-8778)	10:30~11:10
17(火)	チェリッシュ・サポート・システム(野菊野保育園内)	10:50~11:30
20(金)	CMS子育て支援センター(六高台保育園内)	10:30~11:10
25(水)	松戸青少年会館	10:30~11:10
26(木)	矢切公民館	10:30~11:10
27(金)	常盤平児童福祉会館 根木内こども館(児童養護施設 晴香園内)	10:30~11:10 14:00~14:40

対象0~3歳くらいの乳幼児 費用無料
各会場とも駐車場はありません。

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900

行 事 名	日 時	講 師	定員/費用
昆虫ウォッチング(雨天中止)	4/21(土) 10:00~11:30	自然解説員・田中宏卓氏	定員当日先着25人 費用無料
みどりの教室「植物画のやさしい描き方」	4/21(土) 10:00~16:00	ボタニカルアーティスト・佐々木啓子氏	定員先着20人(要受付) 費用200円
野草ウォッチング(雨天中止)	4/22(日) 10:00~11:30	自然解説員・川端祥子氏	定員当日先着25人 費用無料
☎電話でパークセンター ☎345 8900へ(9:00~17:00)			
相談	毎週水・土・日曜日と祝日の10:00~12:00と13:00~15:30	みどりの相談員による花や緑に関する相談(電話でも受け付けます)	
開館時間...9:00~16:30 休館...月曜日(祝日の場合は閉館し、翌日休館) パーベキューのお問い合わせは ☎385 1815または ☎384 2234へ			

女性センター

☎364-8778

働きたい女性のおしゃべりタイム	4/12(水)10:15~11:15	会場ゆうまつど 内容気軽におしゃべりをしながら、働くことに向けたヒントを探す 対象働きたい女性 定員10人 費用無料
個育ておしゃべり広場	4/16(月)10:00~11:15	会場ゆうまつど 内容子どもを遊ばせながら、子育てのことなどについておしゃべり。地域子育て支援センターの職員が会の進行役をします 定員親子10組 費用無料

終了後、個別相談の時間あり
☎電話で同センターへ

ふれあい22ミニコンサート

「うたのおもちゃばこ」

4月5日(木)11:00~11:30 会場
ふれあい22 内容歌・日向野のりえ氏、ピアノ・徳川まゆみ氏による童謡コンサート
懐かしい童謡を、お子さんと一緒に楽しみください。
☎健康福祉会館 ☎383 0022

文化ホールの使用受け付け

4月11日(水)10:30から 会場同
ホール 内容7月3日(火)~9月30日(日)の使用受け付け 持ち物使用料・社会教育関係団体登録証(該当団体のみ)
☎同ホール ☎367 7810

江戸川松戸フラワーライン レンゲ祭り2007 4/14(土)

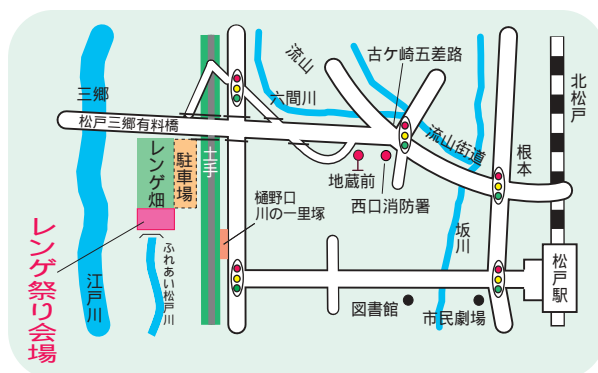
地元町会や河川愛護団体・フラワーボランティアの皆さんが育てたレンゲが、可憐に咲きだしました。他にも何種類かの野菜や、黄色い菜の花も開花し、広々とした空間が楽しめます。皆さん出かけてみませんか。

4月14日(土)午前10時～午後2時(雨天翌日) 会場江戸川河川敷(松戸三郷有料橋下) 内容パザー・模擬店・花の即売・江戸川の魚の展示・自然災害体験車コーナー・天然ガス自動車(名探偵コナン号)PRコーナー・アフリカの太鼓ほか
河川清流ルネッサンス担当室 ☎366-1152



クイズ等イベントの他、さまざまな模擬店も出ます

レンゲの他、菜の花も楽しめます(昨年撮影)



4月1日(日)松戸ビル1階(伊勢丹松戸店隣)に 献血ルーム「Pure」がオープン!

「献血ルームPure(ピュア)」は、約338㎡の室内に、採血ベッド10台を配置した、明るく開放感あふれる献血ルームです。



受付や休憩ロビーは、皆さんがゆったりとリラックスできるようなスペースを確保。また、献血者の皆さんが安心して利用できるように、安全面はもとより、献血者に優しい環境づくりに心掛けたそうです。

所在地松戸市松戸1307の1 松戸ビル1階(伊勢丹松戸店隣・JR松戸駅西口下車徒歩3分) ☎703-1006 全血受付10:00～13:00、14:00～17:40 成分受付10:00～12:00、14:00～17:10 定休日年末年始(12月29日～1月3日)

☎千葉県赤十字センター ☎043-241-8147、保健福祉課 ☎366-7487

松戸市献血推進協議会会長・中村達さんのお話



現在、県内では輸血用血液が不足しており、他県からの融通によって医療機関の要請にこたえているのが現状です。今回の献血ルームの開設が、今後の献血運動を高める機運となることを期待します。当協議会でも血液の安定供給のため、さらに推進活動を行っていきたくと思っています。ぜひ足を運んでいただき、献血にご協力ください。

子育て見本市で親子が交流

2月25日に行われた「子育て見本市inまつど」には、市内の子育て支援に関係する団体の皆さんと、一般の家族連れなど、あわせて千人を超える多くの人たちが集まり、交流しました。



楽しい催しを通じて交流しました

来場した人たちからは「たくさんの方が子育てをサポートしてくれていると改めて感じた」「子どもと一緒に楽しい時間を過ごせた」など好評だったようです。

実行副委員長の百田清美さん(NPOねばあんど理事長)は「さらに子育ての素晴らしさを発信し、地域で子育てを支えあっているよう、この催しを続けていきたい」と話していました。

水辺の健康エコロード完成記念

「エコウォーク」でいい汗を流しました



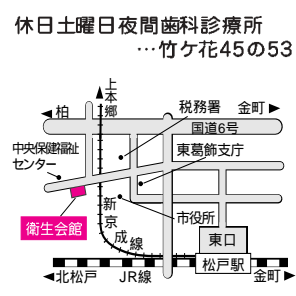
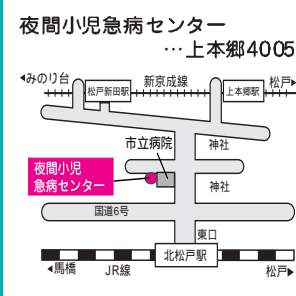
江戸川の土手に、市民の皆さんの健康づくりを支援するため「水辺の健康エコロード」が完成しました。それを記念して、2月24日に江戸川・樋野口の川の一里塚から、柳原親水広場を経て、坂川沿いの松戸神社まで、全長8.6キロのコースを歩く「エコウォーク」が開催されました。

当日は10～80歳代の計140人余りの人たちが参加し歩き通しました。健康維持のため、身近なウォーキングのコースとして、ぜひご利用ください。

☎河川清流課 ☎366-1152

救急医療体制

- ◆テレホン案内サービス ☎366-0010 (当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間小児急病センター、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内) 平日 午後4時30分～翌日午前9時 休日と土曜 午前9時～翌日午前9時
 - ◆夜間小児急病センター(小児初期内科系疾患) ☎360-8900 市立病院となり 毎日午後6時～11時
 - ◆休日土曜日夜間歯科診療所 ☎365-3430 衛生会館2階 午後8時～11時
- ※電話番号のかけ間違いにご注意ください。



人口と世帯(3月1日現在)

人口 475,363人 [-124] 男 238,845人 [-79]
世帯 196,931世帯 [+124] 女 236,518人 [-45]
平成17年国勢調査の確定値を基準として集計した常住人口です。

お気軽にご相談ください4月の相談あんない

※相談はすべて無料です。開庁日の相談はありません。

相談名	期日	時間	会場	☎
市政・一般民事	平日	8:30～17:00	市民相談課	☎366-7319
交通事故	月・火・木	9:00～16:30	市民相談課	☎366-7319
法律相談(予約制)	月・火・木	13:00～17:00	市民相談課	☎366-7319
法律相談(予約制)	第1月は正午まで		市民相談課	☎366-7319
税務相談	第2金	13:00～17:00	市民相談課	☎366-7319
登記相談	第3金	13:00～16:30	市民相談課	☎366-7319
行政相談	第2・4月	13:00～15:00	市民相談課	☎366-7319
不動産相談	毎週水	13:00～17:00	市民相談課	☎366-7319
外国人相談	第2・4火	9:00～12:00	市民相談課	☎366-7319
住みリフォーム	第3水	10:00～16:00	市民相談課	☎366-7319
マンション管理相談(予約制)	第1水	9:00～12:00	市民相談課	☎366-7319
人権相談	第1～4金	10:00～15:00	市民相談課	☎366-7319
人権相談	第1火	10:00～15:00	市民相談課	☎366-7319
人権相談	第1木	10:00～15:00	市民相談課	☎366-7319
人権相談は法務局松戸支局でも行っています。				
ゆうまつど ところどころの相談(予約制)	第1～4月	10:00～16:00	ゆうまつど(相談室直通)	☎363-0505
女性のしごと情報相談	火・木(祝日を除く)	10:00～15:00	ゆうまつど	☎364-8778
高齢者職業相談	平日	8:30～17:00	高齢者職業相談室 シニア交流センター内	☎341-5600
高齢者無料職業紹介所(65歳以上)	平日	9:00～17:00(昼休みを除く)	社会福祉協議会	☎365-4712(市役所本館1階)
福祉なんでも相談	第1・4金	10:00～15:00	市役所相談コーナー	☎368-0912
福祉なんでも相談	第1火	10:00～15:00	六実支所	☎368-0912
福祉なんでも相談	第1木	10:00～15:00	小金原市民センター	☎368-0912
福祉なんでも相談	毎週水	10:00～15:00	社会福祉協議会	☎368-0912
労働相談	毎週月	13:00～17:00	勤労会館	☎366-7319
経営相談(予約制)	月・水・金	13:00～17:00	商工観光課相談コーナー	☎366-7319
内職相談は東葛飾県民センター(☎361-4089)で開催。				
就学相談(予約制)	平日	8:30～17:00	教育研究所(予約専用)	☎366-7600
教育相談(予約制)	平日	8:30～16:30	こども課	☎363-7867
青少年相談(電話)	平日	8:30～16:30	こども課	☎363-7867
青少年相談(来所)(予約制)	平日	8:30～17:00	こども課	☎363-7867
子育て相談	平日	8:30～17:00	CMS子育て支援センター	☎394-5590
子育て相談	平日	8:30～17:00	チェリッシュ・サポート・システム	☎308-5880
子育て相談	平日	8:30～17:00	子ずめ子育て支援センター	☎387-0124
家庭児童相談	平日	8:30～17:00	家庭児童相談室	☎366-3941
母子婦人相談	平日	8:30～17:00	家庭児童相談室	☎366-3941
消費生活相談(まずはお電話で)	平日	8:30～16:00	消費生活センター	☎365-6565
消防救急なんでも相談	毎日	24時間	消防局	☎363-1119

公益通報者保護法による外部通報の受付・相談については市民相談課(☎366 7319)が窓口です。