

- 3月定例会議開催予定 ②
- 暮らしの中に図書館 ③
- 未来への確かな安心 国民年金 ④⑤

発行:松戸市 TEL.047-366-1111 FAX.047-363-3200
 編集:総務企画本部広報課 e-mail info@city.matsudo.chiba.jp http://www.city.matsudo.chiba.jp/

「まつどファミリー・サポート・センター」は、地域において育児などの援助を行いたい人(提供会員)と育児などの援助を受けたい人(利用会員)が、相互援助活動を行う会員組織です。

今回は、当センターで行っている2つの事業について紹介します。

●まつどファミリー・サポート・センター(女性センター・ゆうまつど内) ☎330-2941 (月～土曜日の午前9時～午後5時)

地域で子育てをバックアップ



まつど
ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター事業

利用会員…市内在住・在勤で、生後4カ月から10歳未満のお子さんがある人(入会説明会に参加していただきます)

提供会員…育児援助活動に理解と熱意があり健康な市内在住の人で、特に資格は必要ありません。入会に際し、入会説明会および活動に必要な知識や技術を身に付けるため、基礎研修会に参加していただきます。

※入会説明会は提供会員・利用会員共に、毎月第2土曜日午前10時～正午に、女性センターゆうまつど(本町14の10)で開催しています。また、予約により随時行っています。

援助活動の内容…お子さんを保育所・幼稚園・小学校・放課後児童クラブの開始時間前・終了時間後の預かりや、施設までの送迎等(その他の理由でも臨時的に、終日預かります)。

費用…

- ①年会費1,200円
 - ②提供会員への報酬
月～金曜日の午前6時～午後10時…1時間当たり700円
その他の時間帯(土・日曜日、祝日を含む)…1時間当たり900円
- ※提供会員の交通費等は、利用会員の負担になります。

出産直後の支援事業

利用会員…市内に在住、または里帰り中で家事・育児等の援助を必要とする、おおむね産後4週間以内の母親がいる世帯

援助内容…援助の内容は、家事に関すること(食事の準備や後片付け、生活必需品の買い物、掃除、洗濯等)、新生児および乳幼児の育児に関すること(授乳、もく浴、オムツ交換等)、産婦の身体介護に関することです。

援助してくれる人は、まつどファミリー・サポート・センターの提供会員のうち、資格(保健師、助産師、看護師、保育士、ホームヘルパー1級もしくは2級のいずれか)を持ち、研修を受けた人です。

費用…

- ①年会費1,200円
 - ②提供会員への報酬
月～金曜日の午前8時～午後6時…1時間当たり900円
その他の時間帯(土・日曜日、祝日を含む)…1時間当たり1,100円
- ※提供会員の交通費等は、利用会員の負担になります。

提供会員の声…西本恵美さん 写真左
子どもが好んで提供会員になりましたが、お母さんたちの家事と育児の両立を手助けすることで、社会に参加できている実感を持っています。また、何かしてあげた時に、戻ってくる子どもの笑顔は最高です。

利用会員の声…鴨敦子さん(そよ香ちゃん)写真中央(ママ)
昨年4月に松戸市に引っ越してきました。西本さんに保育サポートをお願いするようになり1カ月がたちますが、そよ香と私たちにとって西本さんのサポートはなくてはならない心強いものになりました。そよ香が大きくなった時、西本家でお世話になったことが素敵な思い出になると思います。

応援します、あなたの子育て
地域子育て支援センター

子育てに役立つ情報を提供します

各子育て支援センターでは、それぞれの地域にあわせた「子育て情報紙」を発行し、各市民センター・支所・保育所(園)などで配布しています。また、育児講座なども開催、皆さんの子育てを応援しています。

子育て仲間との出会いのお手伝いをします

各子育て支援センターでは、子育て仲間との出会いの場を提供しています。ここではプレイルームで子どもを遊ばせながら、保護者同士も交流できます。また、子育てサークル作りや、サークル活動のお手伝いもしています。開設時間などはそれぞれのセンターにお問い合わせください。

子育ての悩みを一緒に考えます
(電話・面接・メール相談)

「離乳食を食べてくれない」「友達のものを取ってしまう」など、ちょっと困ったことも、身近に相談できる人がいないと悩みとして大きく膨らみます。子育てのことなら、どんなことでも構いません。ひとりで悩まず、ささいなことでも、気軽に相談してください。

赤ちゃんの誕生や子育ては、さまざまな喜びや感動をもたらしてくれます。しかし、毎日の子育ての中では、ちょっとしたことで苦しかったり、負担を感じてしまうこともあるでしょう。そんな時、「グチを聞いてもらえる子育ての先輩がいたら…」、「こんなことって他の人にもあるの?」、「ちょっとしたアドバイスがあれば…」と思うことはありませんか。

地域子育て支援センターは、現在市内に3カ所あります。ここでは、「子育て相談」「子育てに関するさまざまな情報提供」「子育て仲間との出会いのお手伝い」「子育て講座」などを通して、生き生きと、健やかに、安心して子育てできるようお手伝いしています。

※市では子育てを応援するサービスなどを松戸市のホームページの中に開設しています。子育て情報や、インターネット育児相談のコーナーも用意していますので、ご利用ください。



名称	所在地	相談・問い合わせ
CMS子育て支援センター	六実6の13の2(六高台保育園内)	「キッズテレフォン」 ☎394-5590
チェリッシュ・サポート・システム	野菊野5(野菊野保育園内)	「チェリッシュテレフォン」 ☎308-5880
すくすくさぼーと21	上本郷3870(北松戸保育所内)	「すくすくテレフォン」 ☎367-4646

開設時間…月～金曜日の午前8時30分～午後5時

差し押さえ不動産の公売を実施します

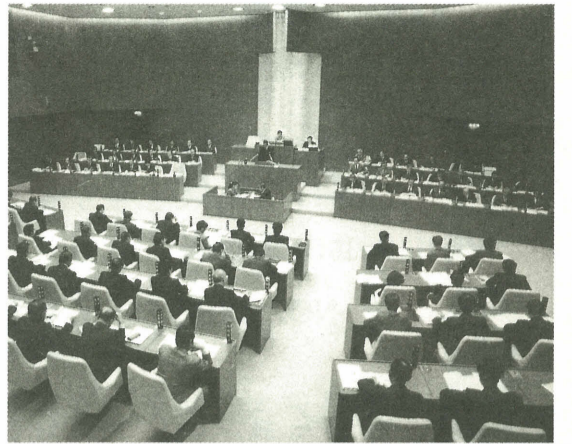
市では市税滞納処分により差し押さえた不動産を入札により売却します。買い受けの希望がありましたら、公売にご参加ください。

入札日時	2月19日(木)午後2時から (午後1時30分開場、1時40分から説明)
入札場所	松戸市役所本館3階会議室
必要なもの	①公売保証金②認め印(法人の場合は代表者印)他
売却決定日時	2月26日(木)午前10時
代金納付期限	2月26日(木)午後2時
公売物件	①【土地・建物】松戸市幸田二丁目217番他 公売保証金…80万円、見積価額…793万円 ②【土地】松戸市松戸字白山2280番1 公売保証金…230万円、見積価額…1719万円 ③【マンション】市川市市川二丁目539番3他 住居表示=市川市市川二丁目2番11号ドエル市川202号室 公売保証金…110万円、見積価額…498万円

※市のホームページでも詳しい内容の確認ができます。
圖収納課 ☎366-7325

3月定例市議会 開催予定

期日	会議予定	主な内容
3/1(月)	招集日・本会議	施政方針・議案説明
2(火)	常任委員会	補正予算議案審査
4(木)	本会議	補正予算議案議決
8(月)		一般質問
9(火)		
10(水)		
11(木)	常任委員会	議案等の審査
15(月)	予算審査特別委員会	平成16年度各会計予算議案審査
16(火)		
17(水)		
19(金)		
22(月)	本会議	
24(水)		議案等の議決



平成16年松戸市議会3月定例会は、3月1日(月)から24日(水)まで開催される予定です。
請願・陳情は、2月20日(金)の正午までに提出してください。
なお、提出に際しては、趣旨を簡潔に記載してください。
また、3月2日(火)・11日(水)・15日(月)に開催される常任委員会の開催時間については、3月1日(月)以降にお問い合わせください。
圖市議会事務局議事課 ☎366-7382

子どもの誘拐やいたずら、連れ込みといった事件が増えています。昨年5月以来、安全課に寄せられたこれらの情報は33件にも達し、早急に対策を講じる必要があります。このような犯罪を防ぐためには、家庭や地域ぐるみの防犯対策が重要です。子どもにも「自分の身は自分で守らなければならない」ことを子どもの目線で分かりやすく、繰り返し教えてあげることが大切です。



- 子どもが被害者になりやすい犯罪の種類
子どもが被害に巻き込まれやすい犯罪で重大なものには「誘拐」「わいせつ行為」「暴行・恐喝」があります。
- 子どもが被害にあう時の主な特徴
 - 一人である時が狙われやすい。
 - 言葉巧みに誘い出すため思わずついていってしまう。
 - わいせつ犯罪などは恥ずかしさや恐怖、親にしかられるなどの理由から誰にも言わない。

第4回 子どもを犯罪から守るために

圖安全課 ☎366-7341

□子どもを犯罪から守るためのポイント

- 《保護者の防犯対策》
 - 知らない人にはついていかない。知っている人でも「家の人に聞いてから」というようにする。名前入りの用具を持っていると声をかけられやすいので、外から見えないようにする。
 - 公園や空き地、階段や屋上などで一人遊びはさせない。また、エレベーターも知らない人と二人で乗らないようにする。保護者の目の届く範囲で、安全な場所で遊ばせるようにする。
 - 出かけるときは、「誰と」「どこで」「何をするか」「何時ごろ帰宅するか」を聞く。
 - 怖いときは、大きな声で助けを呼ぶようにさせる(防犯ブザーやホイッスルなどの防犯グッズを携帯することは、防犯手段の一つ)。車から声をかけられたら、両手を広げた幅以上の距離まで車から離れるようにさせる。
 - 通園・通学は、集団で人通りの多い明るい道を選ぶ。
 - 「子ども110番の家」の場所と助けを求める方法を教える。
 - 危険な場所はきちんと教える。
- 《地域ぐるみの防犯対策》
子どもの安全は、地域社会全体で守っていくことが重要です。子どもには、地域社会の人々の温かい守りの目と気配りが注がれるように、お互いによく気をつけあうことが大切です。一人で遊んでいるお子さんや暗くなるまで遊んでいるお子さんを見かけたら、「ひと声」かけてあげましょう。

高等学校入学資金をお貸しします



対象：①経済的な理由により高校(高等専門学校を含む)入学が困難な世帯②保護者が引き続き市内に一年以上居住するものであること③市内に居住する確実な連帯保証人が得られること(理由によっては市外居住者も可)等
貸付額：公立八万円、私立三十万円、併願十四万円
募集期間：3月9日(火)まで
※合格決定前でも申請できます。
圖児童福祉課給付担当室 ☎366-7347

対象：①経済的な理由により高校(高等専門学校を含む)入学が困難な世帯②保護者が引き続き市内に一年以上居住するものであること③市内に居住する確実な連帯保証人が得られること(理由によっては市外居住者も可)等
貸付額：公立八万円、私立三十万円、併願十四万円
募集期間：3月9日(火)まで
※合格決定前でも申請できます。
圖児童福祉課給付担当室 ☎366-7347

平成16年度 学校給食用食料業者説明会

市立の小・中学校(六十八校)の学校給食に、安全で良質な食料を安定的に納入できる食料業者を募集します。
募集期間：2月13日(金)～27日(金)
契約期間：平成16年4月1日～平成17年3月31日のうち、各小・中学校が契約する期間
初めて参加を希望する業者を対象に説明会を開催します。
日時：2月16日(月)午後2時から
会場：松戸市教育委員会(京葉ガスF松戸ビル六階会議室)
※すでに納入実績がある業者は、上記募集期間内に、直接希望する学校に問い合わせてください。
圖保健体育課 ☎366-7459

平成16年度市営有料駐輪場(定期使用申請)の公開抽選

平成15年12月20日から平成16年1月15日までに募集した有料駐輪場のうち、定数を超えた施設および駐車位置について、抽選を行います。
日時：2月6日(金)午後1時～3時
会場：市役所本館三階第一会議室
抽選方法：コンピュータによる無作為抽選
抽選結果：利用決定者には、3月初旬に「結果通知書」と「定期使用カード」を送付します。
※抽選にもれた人には、2月13日(金)待機順位を記載した「結果通知書」を送付します。
圖安全課 ☎366-7439



歯を大切に

歯丈夫、胃丈夫、大丈夫
健康で明るい未来のために

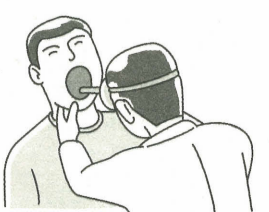
口の健康を保つには(予防編)

むし歯の予防の話の締めくくりに「カリエスリスク」についてお話ししましょう。前回までここで話したように、むし歯の成立する条件には「むし歯の原因菌」「砂糖」「歯の感受性」の三つがあります。そしてこの中のひとつでも欠けるとむし歯はできません。言い換えれば、どれかひとつでも完全に取除くことができれば、大事な歯をむし歯から予防できる、ということも書きました。「カリエスリスク」とは三つの原因を一人一人についてさらに詳細に調べて、その人の歯がむし歯になりやすいか、なりにくいかを判定するための項目です。以下にそれを記します。

- ミュータンス菌の数
- ラクトバチラス菌の数
- 飲食の回数
- プラークの蓄積量
- フッ素の使用状況
- むし歯の経験(DMFT指数)
- 唾液の量(五分間)
- 唾液緩衝

これらの項目を個々に調べるカリエスリスク・テストを行うと、どこにその人の予防に関する問題点があるのかが分かってきます。そしてその人に一番適した効率のよいむし歯予防のプログラムを作成することができます。さらに

毎日の歯みがきを実行して、そのほかにフッ素や食事のコントロールをすることにより、むし歯の発生もコントロールできるのです。
人が生きていくうえで、最も重要な食べ物が最初に通る「口腔」は、「むし歯」「歯周病」だけに限らず、他の臓器との関係や体の働きとの関連も注目されています。お口の健康は、全身の健康と密接につながっています。
さて、次号では、先日行われた「口腔がん検診」の様子について報告する予定です。
(松戸歯科医師会)



暮らしのなかに「図書館」

市立図書館は、本館・分館合わせて二十館が市内各地域にあります。蔵書は全館で五十五万冊、絵本をはじめ、乳幼児からおとなまで身近に親しんでいただくための本を各種そろえています。市内に在住・在勤・在学している人なら、どなたでも無料で利用できます。お気軽にご利用ください
 市立図書館 ☎365・5115

寒い日には おはなしを

図書館では、子どもの読書活動を進めるために、乳幼児のころから本に親しめる環境作りを取り組んでいます。乳児期から、親と子が絵本を通じて楽しむ時間を持つ大切さを体験していただくとうと、平成14年9月から、乳幼児のための読み聞かせサポート「絵本はじめのいっぽ」を実施しています。

この事業は、「おはなしボランティア」が、乳幼児(〇〜三歳くらい)とその保護者に絵本の読み聞かせを行うもので、現在、市内五会場で開催しています。

また、お話を聞いて読書が好きな子どもとしゃかん内の「おはなし会」は、自分でおはなしの会に行ってみませんか。



「おはなしの会」の様子(市立図書館本館)

貸し出しする資料

資料種別	貸出数	貸出期間
図書	無制限	2週間
CD・カセットテープ (本館・小金分館)	1人3点まで	
紙芝居(本館・常盤平・小金・和名ヶ谷分館)	無制限	

開館時間・休館日

	開館時間	休館日
本館	午前9時30分～午後5時 (水・金曜日は午前9時30分～午後7時)	月曜日・月末(変更の場合があります)・国民の祝日(月曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始(12月28日～1月4日)・特別整理期間(館によって日程が違います)
分館	午前9時30分～午後5時	

2月の絵本はじめのいっぽ

期日	会場	時間
2/17(火)	チェリッシュ・サポート・システム(野菊野保育園内)	午前10時30分～11時10分
20(金)	CMS子育て支援センター(六高台保育園内)	
25(水)	青少年会館	
27(金)	常盤平児童福祉館	
27(金)	根木内こども館(晴香園内)	午後2時～2時40分

定員当日先着20組程度 費用無料
 ※各会場とも駐車場はありません。
 市立図書館 ☎365-5115

おはなしキャラバン 《松戸では8時になったらおはなしタイム》

期日	会場	時間	内容
2/14(土)	根木内こども館(晴香園内)	午後2時30分～3時15分	絵本「はっけよいのびんぼうがみ」、拡大絵本「ちびゴリラのちびちび」
18(水)	図書館小金分館	午後3時～3時30分	絵本「ヘンゼルとグレーテル」
21(土)	青少年会館(おはなしひろば)	午前10時30分～11時30分	人形劇「ねことかにのかけくらべ」
25(水)	図書館本館	午後3時30分～4時	

対象3～9歳くらい 費用無料
 ※図書館利用カードをお持ちになれば、本が借りられます。
 ※靴を入れるピニール袋持参にご協力ください。
 市立図書館 ☎344-3037

2月のおはなしかい

小金分館あじさいのへや

水曜日	日曜日
8日 午前11時～11時30分 新松戸むかしむかしの会 素話「まめたろう」、手袋人形、手遊び、パネル等	22日 午前11時～11時30分 語りの世界OB会 素話「ゆきんこ」、わらべ歌、手袋人形等
18日 午後3時～3時30分 おはなしキャラバン 絵本「ヘンゼルとグレーテル」、人形劇「ねことかにのかけくらべ」	

図書館本館おはなしのへや

火曜日	水曜日	土曜日
17日 午後3時30分～4時30分 おはなしいろエンピツ 読み聞かせ、折り紙、しおり	18日 午後3時30分～4時 としょかんのおねえさん 紙芝居や本の読み聞かせ	7日 午後3時30分～4時30分 おはなしいろエンピツ 読み聞かせ、折り紙、しおり
18日 午後3時30分～4時 おはなしいろエンピツ 読み聞かせ、折り紙、しおり	25日 午後3時30分～4時 おはなしキャラバン 絵本「ヘンゼルとグレーテル」、人形劇「ねことかにのかけくらべ」	14日 午後3時～3時30分 語りの世界OB会 素話「だいくとおにろく」、手袋人形
	28日 午後3時～3時30分 語りの世界OB会 素話「いっすんぼうし」、手袋人形	

パソコン講座

(独立行政法人雇用・能力開発機構千葉センター受託事業)

市立松戸地域職業訓練センター(松戸市小金原1の19の3) ☎349-3200
 ※受付日当日の車での来所はご遠慮ください。

パソコン操作習得コース

講座名	日程
初めてのパソコン	3/ 4(木)・5(金)・6(土)
WORD&EXCEL基礎1	3/ 8(月)・9(火)・10(水)
WORD&EXCEL基礎2	3/ 1(月)・2(火)・3(水)
WORD&EXCEL活用	3/16(火)・17(水)・18(木)
	3/22(月)・23(火)・24(水)

時間…午前9時30分～午後4時30分

対象…求職者

定員…各20人

費用…無料(テキスト代実費)

市立2月10日(火)午前9時窓口で「求職受付票」持参の上受け付け(受付開始時間に定員を超えた場合はその場で抽選)

IT学習支援コース

(パソコンを使用した自主学習)

期日	利用時間
3/ 2(火)	午後6時～9時
11(水)	午後6時～9時
13(金)	午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分
14(土)	午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分
15(日)	午後6時～9時
21(日)	午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分
24(水)	午後6時～9時

定員…各20人

費用…無料

市立2月16日(月)午前9時から、窓口・電話で受け付け(受付開始時間に定員を超えた場合は窓口が優先)

常盤平児童福祉館の催し物

(月曜休館) ☎387-3320



春探しのウオークラリーに参加しよう!
 3月6日(土)午後1時30分～3時30分 会場21世紀の森と広場
 内容コース地図を見ながらグループで協力しあい、課題を解いていきます。定員二五人のグループ(親子、友達等)で先着十組 費用無料
 市立2月5日(木)午後1時から、代表者と参加者全員の氏名を電話または直接、常盤平児童福祉館へ

子ども製作教室「からくり玩具に挑戦してみよう」
 2月28日(土)午前10時～正午
 会場六美市民センター 内容にける人間 対象小学二年生以上
 定員先着二十人 費用無料
 ※持ち物はお問い合わせを
 市立2月5日(木)午前9時30分から、電話で常盤平児童福祉館へ

人形劇を観よう
 3月20日(祝)午後2時～3時(開場1時30分) 会場小金市民センター 内容「かっぱのおさら」
 (劇団童心座 対象三歳以上)(幼児は保護者同伴) 定員先着百人 費用無料
 市立2月6日(金)午前9時30分から、電話で常盤平児童福祉館へ

国民年金Q&A

二十歳になったらみんな加入
未来への確かな安心 国民年金

年金改革の議論が国会で行われ、年金に対する関心が高まっています。一方で、若い世代を中心に年金の将来を不安視する声も取り上げられています。しかし、公的年金が破たんすることは、国家が無くなるまでであり、社会保障制度が破たんすることはありません。病気や事故で障害が残ったり死亡されたとき、一定の要件を備えていれば障害年金や遺族年金が受けられます。また物価の変動に応じて年金額の改定を行う「完全自動物価スライド」も導入されています。

やがて誰にでも訪れる老後や万一のときに備えて、二十歳になったら国民年金に加入しましょう。
国民年金課 ☎ 366・7352

加入について

Q 国民年金はどのような人が加入するのですか。

A 日本国内に住んでいる二十歳以上六十歳未満の人はすべて国民年金に加入することになります。

Q 厚生年金に加入していますが、国民年金には加入しなくてもよいのですか。

A 会社等に勤めて、厚生年金や共済年金に加入している人も国民年金に加入し、第二号被保険者になります。加入手続きは、厚生年金や共済年金に加入したときに自動的に行われます。あなたが直接手続きを行う必要はありません。

Q 厚生年金または共済年金に加入している人の配偶者も、国民年金に加入するのですか。

A 厚生年金または共済年金に加入している人に扶養されている二十歳以上六十歳未満の配偶者は、第三号被保険者として国民年金に加入することになります。第三号被保険者個人として保険料を負担する必要はありませんが、「第三号被保険者関係届」による手続きが必要です。配偶者の勤務先にお問い合わせください。

Q 海外に住んでいても国民年金に加入できますか。

A 日本国籍をもつ人が、長期間海外に住むような場合でも、将来年金が受けられるよう二十歳以上六十歳未満の間は、任意で加入することができます。海外に住んでいるため加入手続きができない人は、日本国内の親族に頼むか、または社団法人日本国民年金協会に依頼し、加入の手続きを行うことができます。

(社)日本国民年金協会 ☎ 03・3265・2885

Q 老齢基礎年金を受け取るのに必要な加入期間を満たしていませんが、六十歳を過ぎても国民年金に加入できますか。

A 六十歳になれば国民年金に加入する資格を失いますが、老齢基礎年金を受けられる加入期間(原則二十五年以上)を満たしていない場合は、高齢任意加入被保険者として、六十歳を過ぎても国民年金に加入することができます。希望する場合は、国民年金課で相談のうえ手続きをしてください。

●高齢任意加入被保険者

Q 日本国内に住所がある六十歳以上六十五歳未満の人が、六十五歳までの間に任意に加入することができます。また、昭和30年4月1日以前に生まれた人は、七十歳までの間であれば、年金を受けられる加入期間を満たすまで、特例的に任意に加入することができます。手続きをしたときから加入することとなり、保険料を納めないという資格を失います。

Q 会社を退職し、二カ月後に再就職する予定です。その間、国民年金に加入するのですか。

A 再就職して再び厚生年金に加入するまでの二カ月間は、厚生年金に加入していない期間です。国民年金に加入することになります。

Q 会社を退職した場合は、国民年金に加入しなければならぬのですか。

A 会社を退職すると、厚生年金の加入もなくなりますから、国民年金の第一号被保険者として加入することになります。

Q 夫が会社を退職した場合は、妻も届け出が必要ですか。

A 厚生年金や共済年金の加入者が会社を退職したときに、配偶者が第三号被保険者の場合、配偶者も第一号被保険者として国民年金に加入することとなり、そのための届け出が必要となります。

Q サラリーマンと結婚することになり会社を退職しました。

A 会社を退職したときの年齢が二十歳以上六十歳未満であれば、国民年金に加入することになります。結婚して配偶者に扶養される場合は、国民年金の保険料を納める必要はありません。

Q 夫が転職した場合、扶養の妻も届け出が必要ですか。

A 扶養者が退職して自営業者になった場合や自営業者から会社勤めになった場合、あるいは転職した場合は、「国民年金被保険者資格取得・種別変更種別確認届」に配偶者の年金手帳と、新たに加入した扶養者の年金手帳および健康保険証等を添えて、国民年金課または支所へ届けてください。

Q 大学生も国民年金に加入するのですか。

A 学生であっても二十歳以上であれば、国民年金に加入しなければなりません。国民年金課または支所で「資格取得」の手続きを行ってください。

Q 日本国籍はありませんが、日本国内で自営業を営んでいます。

A 国民年金に加入するのです。国民年金に加入することになります。

Q 国民年金に加入し、日本国内に在住していれば、すべて国民年金に加入することになります。

Q 国民年金課または支所で「資格取得」の手続きを行ってください。

被保険者の区分



第1号被保険者
自営業者・農林漁業者・自由業者などと
その配偶者および学生
(自分で手続きをし、自分で保険料を納める)



第2号被保険者
厚生年金・共済年金に加入している人
(手続きと保険料の納付は、事業主が行う)



第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者
(自分で手続きするが、保険料は配偶者が加入している年金制度がまとめて拠出し、支払う)

第3号被保険者の届け出は配偶者が勤務している事業所または社会保険事務所で行います。

保険料について

保険料の額

定額保険料
一人当たり月額…13,300円
(平成15年度)
付加保険料
一人当たり月額…400円
(平成15年度)

お得な前納制度がありますので、ご利用ください。

Q 保険料の免除はどのようなときに受けられますか。

A 障害年金を受けていたり、生活保護法による生活扶助を受けているときは免除となります。この場合は、国民年金課へ届け出が必要です(法定免除)。

次に、営業不振、失業、病気等で一定所得基準以下の世帯で保険料が納められない場合は、国民年金課または支所で申請を行い、社会保険庁長官が認めた場合に限り、一定の基準により全額または半額が免除されます(申請免除)。

また、学生に対しては、「学生納付特例制度」もあります。

Q 免除されていた保険料は、後で納めることができますか。

A 保険料の全額または半額を納付免除された期間について、十年間の範囲内で保険料を追納することができます。追納すれば減額されない年金を受け取ることができます。

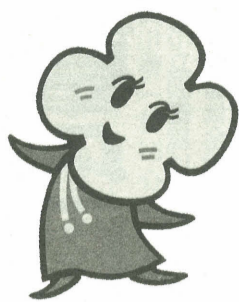
●保険料の免除期間

免除された期間は年金の受給権発生の資格期間として計算されますが、老齢基礎年金の額を計算する際、全額免除の場合は免除期間の三分の一として、また半額免除期間の場合は免除期間の三分の二として計算されます。

保険料の納付は口座振替で

口座振替を利用すれば、保険料を納める手間が省け、納め忘れることもありませんので、とても便利で確実です。

申込用紙は市内金融機関(銀行・信用金庫・農協・労働金庫・郵便局等)の窓口を用意してありますので①預貯金通帳②通帳印③納付書を持って、お申し込みください。



ねんきん ななちゃん

給付について

●老齢給付

Q 六十五歳前でも年金を受けることが出来ますか。

A 老齢基礎年金は六十五歳から受けるのが基本です。しかし、本人の希望で六十歳からでも受けることができます。この場合、受ける年金額が六十五歳から受け始める年金額に比べ、減額されます。

Q 六十五歳より遅くもらうと年金額が多くなりますか。

A 本人が希望すれば、六十六歳から七十歳までの希望する年齢から年金を受けることもできます。この場合、六十五歳から受け始める年金額に比べ増額されます。

Q 六十五歳になると年金は自動的に受けられるのですか。

A 年金は自動的に支払われるわけではなく、年金を受けるための裁定請求手続きが必要です。裁定請求手続きは表2「年金の請求先」を参照し、六十五歳の誕生日が過ぎてから行ってください。

●障害給付

Q 障害基礎年金はどのようなときに受けられますか。

A 病気や事故がもとで「他人の助けを借りることはなく、日常生活が極めて困難で働くことができない」程度以上の障害が残る、障害年金を受けられる保険料の納付要件を満たしているとき、障害基礎年金を受けることができます。受けられる年金には一級と二級があり、障害の程度によって決められます。手続きは国民年金課で行ってください。

Q 子どものころから障害があります。二十歳になれば障害基礎年金を受けることができますか。

A 障害基礎年金は、子どものころの病気やケガがもとで一定以上の障害が残った人にも支給されます。支給は二十歳からです。手続きは国民年金課で行ってください。

●遺族給付

Q 国民年金加入中に夫が死亡した場合、妻は年金を受けられますか。

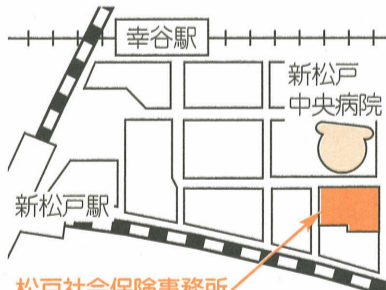
A 国民年金加入中の人が死亡した場合、生活を支えていたのが配偶者と子どもとのときは配偶者に、生活を支えていたのが子どもだけのときは子どもに遺族基礎年金が支給されます。子どもは十八歳に到達した以後の最初の3月31日を過ぎていないこと、または二十歳未満で一定の障害者であること等の条件が必要です。

Q 死亡した夫は、六十五歳から老齢基礎年金を受ける予定でしたが、妻は六十歳、子どもは成人の場合、年金は受けられますか。

A 老齢基礎年金を受給可能な人が国民年金からいずれの年金も受けないで死亡したときは、残された妻に寡婦年金が支給されます。寡婦年金は十年以上結婚していた妻に六十歳から六十五歳になるまで支給されます。

死亡一時金

保険料を三年以上納めた人が老齢・障害基礎年金のいずれも受けていない場合、かつ遺族が遺族基礎年金も受けないときに支給されます。遺族とは、死亡した人と生活をともにしていた配偶者、子ども、父母、孫、祖父母と兄弟姉妹です。受給額も同じです。



松戸社会保険事務所
年金の問い合わせ ☎345-5525
給付相談 ☎340-5180、340-5181

老齢基礎年金の計算式 (平成15年度)

$$79万7,000円 \times \frac{\text{保険料納付済月数} + \left(\frac{\text{保険料全額免除月数}}{\text{加入可能年数}} \times \frac{1}{3} \right) + \left(\frac{\text{保険料半額免除月数}}{\text{加入可能年数}} \times \frac{2}{3} \right)}{12}$$

●年金額の計算例

国民年金のみ加入の場合 (65歳から受け取る年金額)
保険料納付34年(408ヵ月) 全額保険料免除6年(72ヵ月)

$$79万7,000円 \times \frac{408ヵ月 + (72ヵ月 \times \frac{1}{3})}{40年 \times 12ヵ月} = 71万7,300円$$

表1

基礎年金一覧表

公的年金制度(国民年金・厚生年金・共済年金等)の加入者が共通して受けられます。(平成16年度の年金額は未定です)

種類	こんな時	給付条件	年金額 (平成15年度)
老齢基礎年金	65歳から(原則)	保険料を納めた期間(免除期間などを含め)が25年以上ある人	79万7,000円(40年間保険料を納めた場合)
障害基礎年金	病気やけがで障害が残った時	保険料を納めた期間と免除の期間が加入期間の3分の2以上あること ※特例として、初診日が平成18年3月31日までにあるときは、初診日の属する月の前々月までの1年間のうちに保険料の滞納がなければよい	1級…99万6,300円 2級…79万7,000円 子の加算(1人につき) 第1~2子…22万9,300円 第3子以降…7万6,400円
遺族基礎年金	家計を支える人に先立たれたら(生計を維持されていた子どもを持つ配偶者、または子ども)	亡くなった人が老齢基礎年金を受けられる資格期間を満たしているか、死亡日前の加入期間のうち保険料を3分の2以上納めていること ※特例として、平成18年3月31日以前に死亡した場合は、死亡した日の属する月の前々月までの1年間に保険料の滞納がなければよい	子のある配偶者に支給 子が1人 102万6,300円 子が2人 125万5,600円 子が3人以上の時は、2人の額に1人につき7万6,400円を加算 子のみの場合に支給 子が1人 79万7,000円 子が2人 102万6,300円 子が3人以上の時は、2人の額に1人につき7万6,400円を加算

表2

年金の請求先

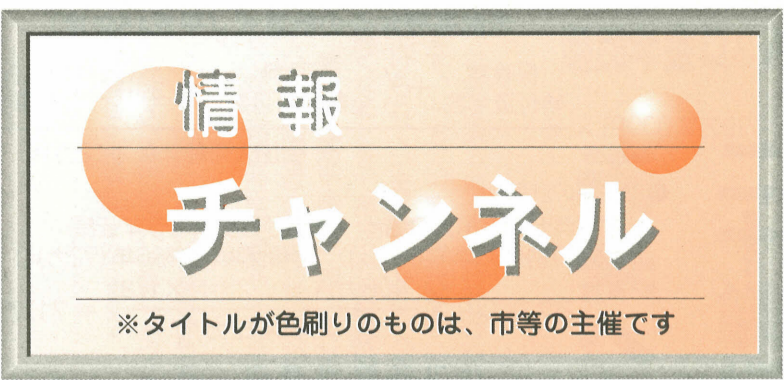
すべての年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されません。忘れずに、請求先へ請求しましょう。

加入していた年金	請求する年金	請求先
国民年金のみ加入	老齢基礎年金	国民年金課
厚生年金のみ加入	老齢厚生年金	社会保険事務所
共済年金のみ加入	退職共済年金	共済組合
最後に加入していた年金制度が国民年金の場合		
厚生年金+国民年金	老齢厚生年金	社会保険事務所
厚生年金+共済年金	老齢厚生年金	社会保険事務所
厚生年金+共済年金+国民年金	退職共済年金	共済組合
最後に加入していた年金制度が厚生年金の場合		
国民年金+厚生年金	老齢厚生年金	社会保険事務所
国民年金+共済年金+厚生年金	老齢厚生年金	社会保険事務所
国民年金+共済年金+厚生年金	退職共済年金	共済組合
最後に加入していた年金制度が共済年金の場合		
国民年金+共済年金	退職共済年金	共済組合
国民年金+厚生年金+共済年金	老齢厚生年金	社会保険事務所
国民年金+厚生年金+共済年金	退職共済年金	共済組合

※二つ以上の制度に加入したことがある人は、あらかじめ社会保険事務所にお問い合わせください。
※特別支給の退職共済年金は共済組合への請求になります。
※国民年金のみの人で第三号被保険者期間を含む裁定請求は、社会保険事務所になります。

年金は、請求しないと受けられません

- 管理栄養士・助産師・保健師・管理栄養士を募集
4月から勤務できる人を募集します。資格を生かしてあなたも一緒に働いてみませんか?
業務内容
●看護師：幼児および成人の検診、予防接種等
●助産師・保健師：健康相談、家庭訪問等
●管理栄養士：栄養相談
対象：おおむね六十歳以下の有資格者(管理栄養士は病態別栄養指導実務経験三年以上)
※市内の医療機関に勤務している人はご遠慮ください。
●保健福祉課保健係 ☎366-748
6 児童手当2月期分を支給します
児童手当2月期分(10~1月分)を指定預金口座に振り込みます。2月10日(火)以降に受け取ってください。現況届未提出の人は、至急児童福祉課へ提出してください。
対象①平成15年度現況届を期間内に提出し、引き続き受給資格があると認められた人②平成15年6月以降、新規に認定された人
児童手当の要件に該当する人は申請してください
要件①小学校就学前の児童を養育していること②保護者の前年の所得が制限額未満であること等
支給額月額第一子・第二子五千円、第三子以降一万円(申請した翌月分から支給対象) 受付窓口児童福祉課・市民課・各支所
児童福祉課給付担当室 ☎366-7347
男女共同参画推進協議会
2月26日(木)午後6時から 会場 女性センターゆうまつど 傍聴定員先着五人
電話番号またはファクスで女性センター ☎364-8778 FAX 364-7888
7 再生自転車販売
2月7日(土)午前10時~午後3時 会場生きがい福祉センター 販売台数三十台(売り切れ次第終了) 価格五千~九千円(消費税込み、防犯登録付き) 交通「新栄町入口」下車
●(松戸市シルバー人材センター) ☎384-3191 URL http://www.natsudoshi-silver.or.jp
松戸市国民健康保険運営協議会
2月19日(木)午後2時から 会場 市役所新館七階会議室 傍聴定員先着十人
※議題等はお問い合わせください。 国当日午後1時~1時20分に直接保険課(市役所本館1階)へ
●(松戸市) ☎366-730
7 少年センター運営協議会
2月13日(金)午後2時から 会場 京葉ガスF松戸第二ビル五階会議室 傍聴定員先着五人
※議題等はお問い合わせください。 国当日会場受け付け
●(松戸市) ☎366-7464
8 松戸市高齢者ケア会議
2月27日(金)午後1時~3時 会場 市役所新館七階会議室 傍聴定員先着十人
国当日会場受け付け
●(松戸市) ☎366-7343 FAX 366-7748



※タイトルが色刷りのものは、市等の主催です

講座・講演

藤間流日舞・新舞講習会
2月13日(金)・21日(土)午後1時～4時
会場新松戸市民センター

緑化講演会
2月21日(土)午後1時30分～3時30分
会場千葉西部防災センター

子育て講演会「学生の姿から見た現代の子育て」
2月14日(土)午後2時～4時
会場女性センターゆうまつど

新春の陶芸一日教室
2月13日(金)①午前9時30分～11時30分
②午後0時15分～2時15分

健康づくり講演会「心をはぐくむ食育のすすめ」
2月12日(木)午前10時～11時30分
会場中央保健福祉センター

転倒骨折予防教室「高齢者でも簡単にできる体力づくり」
2月25日(水)午後2時～3時30分
会場大倉記念病院

健康塾「コレステロールが高いと言われたらどうすればよいのか?」
2月19日(木)午後3時～4時30分
会場東松戸病院大会議室

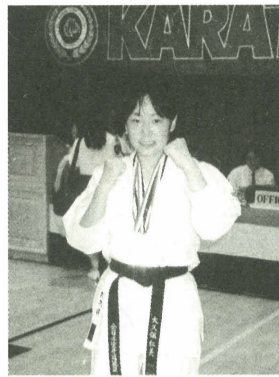
毎月第三木曜日は普通救命講習の日(応急手当の基本コース)
毎月第三木曜日(2月は19日(木))午前9時～正午

愛の献血・献血キャンペーン献血推進協議会
2月7日(土)・21日(土)午前10時～11時45分

日本脳炎第2期・3期、DT第2期およびポリオ(急性灰白髄炎)予防接種
ポリオ予防接種予定表
会場 日 時
中央保健福祉センター 2/26(木) 3/10(水) 3/17(水)

目指すは全日本代表

牧野原中学校に在学する大久保仁美さんが、二〇〇三年ホノルル国際空手道選手権大会に出場、「形」で優勝、「組手」で銅メダルを獲得した。空手を始めたのは幼稚園年長から。小さいときからスポーツ好きで、剣道をやりたかったが幼稚園生では教えてくれないところがなく、友達の姉が通っていた空手道場に通うようになったという。それから週三回の道場通い

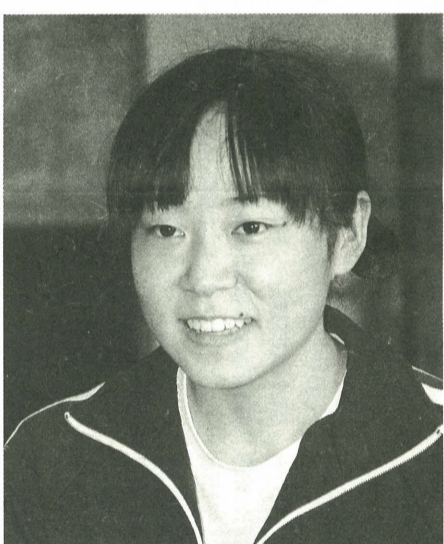


2003年ホノルル大会

「自分の力だけではありません。送り迎えをしてください、練習がない日に形を見てくれた両親の理解と協力があったからこそ、ここまで続けられたと思います」と感謝の気持ちを忘れない。競技空手には組手と形がある。組手は突き、蹴り、打ち、受けの四つを基準として戦い、形は立ち方、表現力、きれ、強弱などを審判員が採点し、得点で勝ち負けを決める。形が良くても強さとは関係なさそうだが、実際は表裏一体で、形がきれいな人は

組手も強いという。市内の中学校に空手部はない。陸上部に入り基礎体力をつける練習をしている。進学先は空手部がある高校を選んだ。当然、空手三昧の生活が続く。だから、休日に遊んでいる友達を見て、うらやましく思うこともある。好きだった水泳も、やめた。そのかわり「手に入れたものも大きい」と話す。ライバルという名の友達も増えている。ホノルル大会では、四年前に対戦したアメリカ人選手に再会した。負けて覚えることもある。一昨年、二年生で出場した全国中学生空手道選手権大会では四位入賞を果たしたが、昨年の大会では準決勝で敗退という苦い経験もした。

「二年生のときは無心でした。入賞したことで次の試合からは緊張せずに臨めた。ところが、昨年の大会では『いける』とリラックスしすぎて、力が出せなかった。精神のコントロールができて、初めて実力が発揮することがわかった気がします」



2003年ホノルル国際空手道選手権大会「形」優勝 大久保仁美さん

「負けず嫌いだからこまめやれた」という大久保さんの次の目標は、インターハイ出場。いずれはナショナルチームに選ばれて世界大会に出るのが夢だと語る。大久保さんの挑戦は、まだまだ続く。

(日暮在住)



巨樹・古木めぐり

日時…2月18日(水)午後1時 市役所地下玄関前集合
対象…市内在住で初めて参加する人
講師…樹木医・真嶋好博氏
募集人員…20人(抽選)
費用…無料
2月10日(火)までに、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)参加人数(ハガキ1枚で2人まで)・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-8588松戸市役所みどりと花の課(☎366-7378)へ

市内で大きな木や古い木を見ることで緑の大切さ、樹木保護の重要性を考えていただく見学会を実施します。



パークセンター催し物

催し物名	日時	講師	対象/定員/費用
自然にタッチ「冬越しの昆虫さがし」	2/22(日)午前10時～正午	自然解説員・田中宏卓氏・馬場友希氏	小学生/20人/無料
園芸教室「洋ランの植替えをしよう」	2/22(日)午後1時30分～3時30分	みどりの相談員・丸尾三恵子氏	30人/500円
森のクラフト教室「小鳥のパートカービング」	2/28(土)午前10時～午後3時30分	野鳥彫刻家・内山春雄氏	小学4年生以上/24人/1,000円
園芸教室「春から夏への野菜づくり」	3/7(日)午後1時30分～3時	みどりの相談員・小林喜代次氏	45人/無料

☎345-8900(午前9時～午後5時、先着順)

じゃがいも農園 オナーを募集

生育状況を見ながら、イモ掘り体験ができます。新鮮なじゃがいもをご家族で、味わってみませんか？

期間種いもの植付け(二月下旬)から収穫(六月下旬)まで
地区下矢切 区画一うね約十畝
費用三千元 予想収穫量十六キ程度

2月20日(金)までに、官製ハガキに区画数・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して、〒271-8588松戸市役所内 松戸市都市農業振興協議会じゃがいも係(☎366-7328)へ

※案内書を送付します。

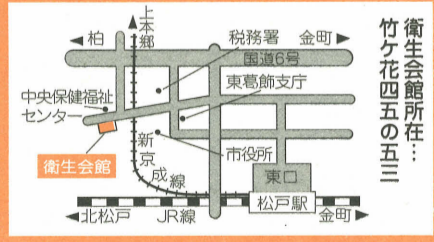
森のホール21 チケットガイド

☎384-3331(午前10時～午後7時 月曜休み)
http://www.morinohall21.com/

期日	内容	開演時間	会場	料金
2/6(金)	松戸市民ミュージカル・フォローアップ企画 ミュージカルリーディング「野菊の墓」	午後7時	小ホール ※発売中	自由席500円
11(祝)	山本佑ノ介プロデュース「森のサロンコンサート」～おしゃべりクラシック(飲み物と季節のオリジナルケーキ付き)	午後2時	レセプションホール ※発売中	自由席4,000円
15(日)	錦織健プロデュース オペラ「セビリアの理髪師」全2幕 原語上演/日本語字幕付き	午後3時	大ホール ※発売中	S席12,000円 A席10,000円 B席8,000円他
3/6(土)	モモと時間どろぼう 原作:ミヒャエル・エンデ 出演:劇団仲間	午後3時	大ホール ※発売中	大人4,000円 子ども2,000円(小学生以下)

※会場はいずれも森のホール21です。
★印には託児サービス(有料・予約制)があります。詳細はお問い合わせください。(有)マザース☎03-3294-1544(月～金曜日の午前10時～午後5時)

救急医療体制



◆テレホン案内サービス ☎366-0010
[当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間急病診療所、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内]
平日 午後4時30分～翌日午前9時
休日と土曜 午前9時～翌日午前9時
◆夜間急病診療所 ☎368-3756
衛生会館内 毎日午後8時～11時
◆休日土曜日夜間歯科診療所 ☎365-3430
衛生会館内 午後8時～11時

人口と世帯(1月1日現在)

人口	473,387人	[+ 0]	()内は前月比
男	237,731人	[- 50]	
女	235,656人	[+ 50]	
世帯	192,497世帯	[+ 80]	

※平成12年度国勢調査の確定値を基準として集計した常住人口です。

公民館講演会

北原照久 - 元気の出る話 ~おもちゃと家庭教育~

講師のこれまでの軌跡をたどりながら、夢の実現に至った経緯や、次代へ伝えたい「モノを大切に」姿勢、生き方、心など、世代を超えて受け継いでいきたいことを教えてください。



日時…2月12日(木)午後1時30分～3時30分
会場…市民劇場
講師…横浜プリキのおもちゃ博物館館長・北原照久氏
定員…80人(抽選)
費用…無料

※この講演会は家庭教育学級生対象のものを一般公開するものです。
2月8日(日) [必着] までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・返信用あて名を記入して、〒271-0094松戸市上矢切299の1 矢切公民館北原照久講演会係(☎368-1214)へ

国際交流事業 あつまれ! 地球市民交流会

2月29日(日)午前9時30分～午後2時 会場青少年会館
内容市内在住の外国籍の人たちと卓球で交流(初心者可)後、軽食をとりながら、日本茶インストラクターによる日本茶のアトラクションと交流パーティー 対象十六〜三十五歳程度 定員先着二十五人 費用五百円
☎電話で青少年会館☎344-8556(午前9時～午後9時)へ

子どものための音楽会 [全2回]

日時	出演・演奏(予定)
3/14(日)午後2時～3時30分	ソプラノ宮部小牧氏 日本の歌、東京セントラル弦楽アンサンブル ボツケリニ/メヌエット、モーツァルト/アイネクライネ第1楽章ほか ピアノ前川陽子氏
3/21(日)午後2時～3時30分	女声アンサンブル ピアチェーレ ピアノ前川陽子氏:「鬼の小穴」(ナレーター西本絵里氏)、ショパン/ワルツほか

解説・指揮加奈井洋介氏 会場矢切公民館(松戸駅西口から市川駅行きバス10分「浅間台」下車) 対象4歳～中学3年生までとその家族で、2回とも出席できる人 定員100人(抽選) 費用無料
2月15日(日) [必着] までに、往復ハガキに住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を記入して、〒270-0035松戸市新松戸南2の2 青少年会館(☎344-8556)へ