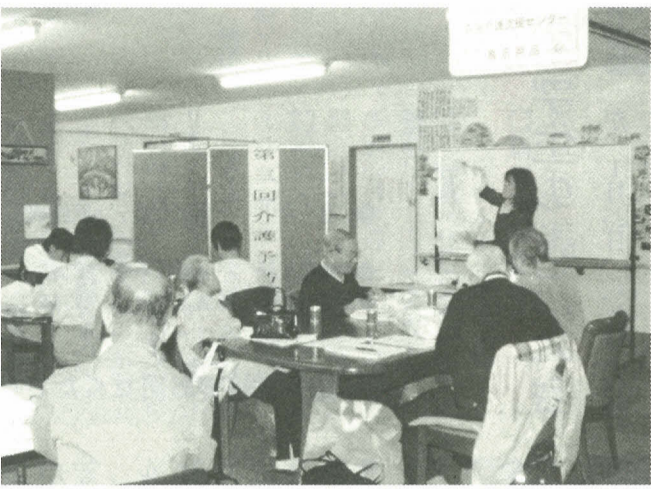


介護予防教室の講義に、熱心に耳を傾ける高齢者やその家族



介護予防教室の講義に、熱心に耳を傾ける高齢者やその家族

相談は無料で、個人の秘密は厳守します。悩みを解決して、はつらつ人生を送りましょう。

在宅介護支援センターでは、おおむね六十五歳以上で、介護保険認定までには至らない高齢者およびその家族等を対象に、高齢者がいつまでも、住み慣れた地域で元気に暮らしたいけるよう、保健・医療・福祉に関する相談を受け、総合的な介護支援サービスを行っています。

開設時間 原則として、平日の午前9時〜午後5時です。緊急の場合は、それ以外の時間でもご相談をお受けします

市では「基幹型在宅介護支援センター」を介護支援課内に設置し、「地区在宅介護支援センター」十一カ所と連携しながら、全体的な業務の推進を図っています。

【相談事業】 公的な保健福祉サービス等の利用手続き代行、精神的な悩みや孤独感からの相談と生活相談、虐待・介護放棄等の相談、家族介護の指導・助言、地域サービス（ふれあい会食会等）や民間サービス・ボランティアなどの紹介、介護保険制度やサービス利用方法のご案内ならびにそれらに関する苦情の相談

気軽・身近・親身な高齢者の総合相談窓口
「在宅介護支援センター」を
ご利用ください

平成13年度の在宅介護支援センターへのご相談は、各センター合わせて12,039件ありましたが、その中から具体的な相談例をご紹介します。
(相談事例) ひとり暮らしのAさんの場合
県外に住む姪から、伯母Aさんのことで在宅介護支援センターに電話相談が入る
「伯母が夫の急死により、一人暮らしになって、精神的に落ち込んでいる。何か支援してもらえないか」

【介護予防事業】 在宅介護支援センターは、介護予防事業にも力を注いでいます。
介護予防教室は、転倒骨折予防教室・痴呆介護教室等を実施し、要介護状態になることなく、健康で生き生きとした老後の生活を送れることを目指し、開催しています。

① 基幹型在宅介護支援センター (市役所介護支援課内) ☎366-7343
●松戸駅東口から徒歩七分

② 中央在宅介護支援センター (市立東松戸病院併設) ☎391-0211
●松戸駅東口・新八柱駅から東松戸病院行きバス

③ 新松戸地区在宅介護支援センター (新松戸中央総合病院併設) ☎346-2500
●新松戸駅・幸谷駅から徒歩五分

④ 小金原地区在宅介護支援センター (栗ヶ沢デイホーム併設) ☎383-3111
●北小金駅・馬橋駅の各駅から小金原団地行きバス「笹塚」下車徒歩五分

⑤ 東部地区在宅介護支援センター (南花園併設) ☎391-5600
●八柱駅・新八柱駅から徒歩二十分
●松戸駅東口から紙敷車庫行きバス「初崎」下車徒歩五分

⑥ 五香六実地区在宅介護支援センター (松寿園併設) ☎386-1316
●五香駅東口からクリールセンターを経由バス「元木」下車徒歩七分

⑦ 小金地区在宅介護支援センター (大倉記念病院併設) ☎341-6711
●北小金駅南口から幸田循環バス「職員住宅前」下車徒歩五分

⑧ 常盤平地区在宅介護支援センター (常盤平記念病院併設) ☎394-5225
●常盤平駅南口から徒歩十五分

⑨ 馬橋地区在宅介護支援センター (偕楽園併設) ☎340-1355
●馬橋駅西口から徒歩三分

⑩ 矢切在宅介護支援センター (松戸市社会福祉協議会併設) ☎368-7885
●松戸駅西口から矢切経由市川行きバス「浅間台」下車

⑪ 明第1地区在宅介護支援センター (アイリスケアセンター松台併設) ☎308-7811
●みのり台駅から徒歩五分

⑫ 明第2地区在宅介護支援センター (東葛クリニック病院併設) ☎331-2027
●松戸駅西口から戸ヶ崎操車場または三郷団地行きバス「地蔵前」下車徒歩三分

栗ヶ沢中が 銚子半島一周駅伝で健闘

みんなで頑張りました



中学生の大会としては、県内最大規模の駅伝として知られる「青木半治杯第54回中学校対抗銚子半島一周駅伝大会」で、栗ヶ沢中学校が堂々3位でゴールしました。78チームが参加して行われたこの大会では、8区の松岡育生さんが区間賞に輝くなど、チーム一丸となって頑張りました。また、古ヶ崎中学校もこの大会で4位と健闘しました。

小金原発



号砲のもと一斉にスタート

この大会は、一昨年は大雪、また昨年は雨で中止となり、三年振りに開催されたもの。小、中学生合わせて五十二チーム、二百六十人が参加し、小学生五キロ、中学生九キロを全チームが見事完走しました。大会後、振る舞われた豚汁に、参加者は「運動した後の豚汁は、格別においしい」と大満足でした。

馬橋発

チームワークが大切です 小、中学生の駅伝大会

松戸市青少年相談員連絡協議会馬橋支部主催の駅伝大会が、1月25日、八ヶ崎小学校で行われました。

小金・小金原・馬橋支所版

- 小金支所 小金2(ピコティ西館3階) ☎341-5101
- 小金原支所 小金原6-6-2 ☎344-4151
- 馬橋支所 馬橋2515-1 ☎345-2131

※身近な情報をお寄せください。

介護予防教室

「高齢者の在宅介護住宅とステッキのあれこれ」

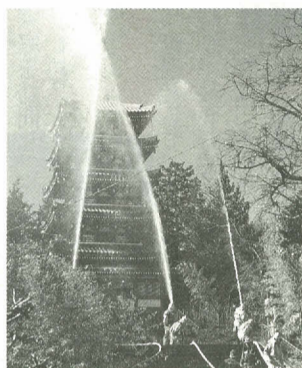
3月5日(水)午後2時～3時30分 会場大倉記念病院 講師倉永建築設計事務所所長・倉永憲孝氏、福祉住環境コーディネーター・渡辺久子氏 対象65歳以上の市民および高齢者と同居の家族 費用無料
围3月1日(土)までに、電話またはファクスで小金地区在宅介護支援センター・三浦☎341-6711☎309-3010へ



小金発

1月26日は「文化財防火デー」 本土寺で防火訓練

「文化財防火デー」にちなんで、1月24日、本土寺で、防火訓練が行われました。これは、県北西部地域に直下型地震が起き、近隣民家に火災が発生し、寺に燃え移る危険性が出てきたという想定で行われたもの。



五重の塔への直上放水

本土寺には、国の重要文化財に指定された、県内で二番目に古い梵鐘や、日蓮上人直筆の「諸人御返事」「大学三郎御書」等があります。



初期消火訓練

消防関係者、地域住民や文化財保護協力員の皆さん等が参加して行われた訓練では、文化財を安全な場所に運び出す一方、五重の塔への直上放水や延焼防止の水幕が張りめぐらされました。また、地域住民による初期消火訓練も行われました。

催し物

- 健康体操体験教室 3月3日・10日・17日の月曜日(全三回)午前9時30分～11時 会場小金原体育館 内容ストレッチ、リズム体操、レクダンス 対象中高年女性 定員当日先着三十人 持ち物上履き 費用一回五百円 围当日会場
- 健康体操操ひまわり・杉山☎384-0777
- 社交ダンス無料講習会 2月21日～4月25日の毎週金曜日(全十回)午後6時～7時10分 会場八ヶ崎市民センター 対象初心者・初級者の人 費用無料(テキスト代千五百円) 围当日会場
- ダンスサークル赤い靴・中野☎090-6487-6172
- 初心者クラスあり 囲大塚☎345-4895
- 八ヶ崎ダンスサークル 毎週土曜日午後1時～4時 会場八ヶ崎市民センター 内容ソシアルダンス 対象初級レベルの女性 費用月二千五百円(入会金なし) 围渡辺☎386-2252
- 華墨会馬橋教室(水墨画) 毎月第一・三土曜日午前10時～正午 会場馬橋東市民センター 費用月二千五百円(入会金千円)
- 初心者歓迎 围布日☎343-7430
- ゆりの会 毎週木曜日午後7時～9時 会場八ヶ崎市民センター 内容社交ダンス 対象初級者 費用月三千元(入会金千円) 围福原☎090-1542-5940

会員募集

※都合により会場等は変更になることがあります。

- 油絵サークル「貝の花」 月三回木曜日午前10時～正午 会場貝の花小学校 内容油絵の基礎を主にデッサン・カラーージュ・風景・静物等 費用月四千五百円(教材費等を含む、入会金二千円) 围初心者歓迎 围大森☎345-8777
- 金彩会(絵画) 毎週金曜日午後1時30分～4時 会場タウンスクール根本内(根本内小学校内) 内容油絵・水彩 費用月三千元(入会金なし) 围山口☎345-6481
- 大正琴(琴伝流) 毎週木・金・土曜日午後1時から(応相談) 会場馬橋東市民センター・八ヶ崎市民センター・小金原市民センター 費用一回千五百円(入会金二千円)

戦時中の食事体験講座

2月22日(土)午前10時30分～午後2時 会場市民会館 内容芋がらご飯等の戦中、戦後の食糧難の時代を再現。参加者が共同調理・試食し、講師から当時の話を聞く 講師新松戸郷土資料館館長・大井弘好氏 定員先着50人 費用無料 围電話で総務企画本部総務課☎366-7305へ

市立保育所臨時職員登録者(保育士・看護師・調理員)を募集

臨時職員として登録し、市内公立保育所で必要が生じた場合に連絡します。対象保育士・看護師は資格がある人、調理員は無資格でも可 勤務時間月～金曜日午前9時～午後4時と土曜日午前9時～午後0時30分(調理員は月～金曜日午前9時～午後3時) ※看護師については、市内医療機関に勤務している人はご遠慮ください。 围保育課☎366-7351

女性のための健康教室(公開講座)

3月14日(金)午後6時～8時30分 会場市民劇場 演題①心疾患と女性ホルモン ②女性と高脂血症 講師①熊本大学循

環器内科・河野宏明氏②高知医科大学産婦人科助教授・若槻明彦氏 対象市内在住の人、医療関係者(医師・看護職・薬剤師他) 費用無料 围2月28日(金)までに、ファクスで氏名・年齢・職業を記入して、松戸保健所地域指導課☎367-7554(☎361-2121)へ

情報センタービデオ編集特別講座

2月23日(日)①正午～午後2時②午後2時30分～4時30分 会場森のホール21情報センター 内容パソコンによるビデオ編集を体験「Premiere6.0初級セミナー」 定員各回先着4人 費用無料 围午前10時から、電話で森のホール21情報センター☎384-5050へ

高齢者の住まいの相談会

3月4日(火)午前10時～午後3時 会場市民劇場 内容高齢者が抱えている住まいに関する法律上の問題や、増改築等に関する悩みについて弁護士と建築士による相談 定員先着8組 費用無料 ※相談者は高齢者の代理人でも結構です。 围2月17日(月)から、電話で千葉県住まい情報センター(県庁内)☎043-223-3265へ

パソコンでオリジナルネームシールを作ろう

2月23日(日)午後1時～4時 会場文化ホール内IT講座室 内容子どもの文房具などに張るイラストを入れたオリジナルネームシールを作る 講師生涯学習ボランティア・森田琢夫氏 対象小学4～6年生 定員先着5人 費用100円(材料費) 围電話で生涯学習情報プラザ☎367-7871へ(月曜休館)

体験講習会「一食、500kcal。カロリー」って、どんな食事?

2月26日(水)午前10時～午後1時30分 会場中央保健福祉センター 内容一食500kcal相当の調理実習、食事のバランスチェック等の講話 定員先着30人 持ち物エプロン・三角きん・ふきん・お手ふき・筆記用具 費用無料 围2月17日(月)午前9時から、電話で中央保健福祉センター☎366-7490へ

松戸商工会議所パソコン教室(2月～3月教室)

コース名	日時	費用()内は会員
電子メール送受信(Eメールの基本からファイル添付の方法まで)	3/19(水)午前10時～午後5時	12,000円(9,000円) テキスト代別1,000円
ホームページ作成基礎(フロントページを使用し、基本から写真・地図の掲載等)	2/20(木)、3/24(月) [いずれか1日] 午前10時～午後5時	
電子決済・署名(受発注データ受け渡しから電子決済方法等)	2/25(火)午後1時30分～3時30分	4,000円(3,000円) テキスト代別1,000円
超初心者コース(パソコンをはじめて触れる人に電源の入れ方から)	3/4(火)・6(木) [いずれか1日] 午後1時30分～3時30分	3,000円(2,000円) テキスト代を含む
初心者コース(ウィンドウズ2000の基本操作から簡単なインターネット体験)	3/11(火)・14(金) [いずれか1日] 午後1時30分～4時30分	5,000円(4,000円) テキスト代を含む
表計算コース(エクセル2000の基本操作・表計算機能・グラフ機能・描画機能等)	3/18(火)午前10時～午後5時	14,000円(11,000円) テキスト代を含む

会場松戸商工会議所パソコン教室 定員各先着10人 围費用を持って直接、松戸商工会議所(松戸2060、☎364-3111)へ

常盤平・六実・ 東部支所版

- 常盤平支所 常盤平3-30 ☎387-2131
- 六実支所 六高台3-71 ☎385-0113
- 東部支所 高塚新田363-4 ☎392-3061

※身近な情報をお寄せください。

六実発

歌声堂々と 畑中甫夫さんが民謡全国大会で「日本一」に



大舞台上で熱唱する畑中さん

昨年10月17日、「第四十二回郷土民謡民舞全国大会」の金寿編一部で、高木地区で老人会会長をつとめる畑中甫夫さんが、見事優勝をしました。この大会は、日本郷土民謡協会が主催で、日本武道館で行われたもの。

「筑波山唄」を熟唱して優勝した畑中さん。「日ごろの練習の成果が発揮でき、うれしい。今後もさらに練習を続けていきたい」と話してくれました。

会員募集

※都合により会場等は変更になることがあります。

とさわ南文化会ピカキ フラメイツ

毎月第一・二・三金曜日午後1時～3時 会場常盤平体育館 内容フラダンス 費用月四千元(入会金千円)

※初心者歓迎
園上滝 ☎349・2680

●松戸太極拳同好会
毎週土曜日午前10時～正午 会場常盤平体育館 費用月三千元(入会金二千元)

園高料 ☎362・6080

新舞踊寿幸会

月四回水曜日午後1時～5時 会場八柱市民センター 費用月三千元(入会金なし)

※初心者歓迎
園石井 ☎338・9194

●松戸ミニバスケットボールスポーツ少年団
毎週土・日曜日、祝日午前9時～午後1時(低学年は午前11時まで) 会場高木小学校体育館 対象小学一年～五年生の女子 費用月千円(スポーツ保険料等は別)

●松戸太極拳同好会
毎週土曜日午前10時～正午 会場常盤平体育館 費用月三千元(入会金二千元)

●松戸太極拳同好会
毎週土曜日午前10時～正午 会場常盤平体育館 費用月三千元(入会金二千元)

●松戸太極拳同好会
毎週土曜日午前10時～正午 会場常盤平体育館 費用月三千元(入会金二千元)

●松戸太極拳同好会
毎週土曜日午前10時～正午 会場常盤平体育館 費用月三千元(入会金二千元)

●松戸太極拳同好会
毎週土曜日午前10時～正午 会場常盤平体育館 費用月三千元(入会金二千元)

常盤平発

夢に向かって頑張ります 第2期 らーめん寺子屋入校式



川井市長も出席し、新入生を激励しました

1月6日、五香の「らーめん寺子屋」で第2期生7人の入校式が行われました。これは、「五香さくら通り商店会」が、ラーメン店の開業を目指す人の夢を叶えようと、昨年10月に開校し、地元商店会のラーメン店店主、松井一之さんを講師に、めんやスープ作りの実技指導や店舗経営に必要な収支計算、ノウハウなど、3カ月で開業に必要な技術や知識を習得しようというものです。今回入校した皆さんの、今後の修行の成果が楽しみです。

催し物

●健康づくりグループ
毎週水曜日午後2時30分～4時 会場常盤平市民センター 対象六十歳くらいまでの女性 費用年四千元(保険料入会金なし)

●日の出剣友会
毎週土・日曜日午後1時30分～4時30分 会場ひので幼稚園(常盤平七の一八の二) または牧の原小学校 対象小学生 費用月千円(入会金千円)

●DCエントリ(社交ダンス)
毎週日曜日午後5時～6時 会場五香市民センター 対象初心者 費用月千円(入会金なし)

●ミレニアム20
山田 ☎387・9213

●大正琴初心者講習会
3月11日(火)・25日(火)午前10時～11時30分 会場常盤平市民センター 費用二千円 ※貸し琴あり(費用無料) 園大正琴を楽しむ会・小宮 ☎090・9371・7300

●春祭りイン・サントロ
フリーマーケット 3月9日(日)午前10時～午後4時(小雨決行・雨天中止) 会場サンロード五香商店街 区画一・五層×二層(百区画) 対象二十歳以上の個人および団体 費用一区画五百円 園2月23日(日)午前10時から、費用を持って直接サンロード五香商店街事務局(常盤平五の二の二の二〇二) ☎386・2929

東部発

市立松戸高校男子バレー部が 県新人大会で5年振り3度目の優勝

「第34回全国高校バレーボール選抜優勝大会」の1次予選を兼ねた県新人大会で、1月12日、市立松戸高校男子バレー部が優勝を果たしました。

決勝戦は、木更津市民体育館で市立習志野高校と行われ、市立松戸高校は堅いレシーブで追加点を許さず、1年生エース2人の活躍もあり、熱戦を制しました。

顧問の飯塚初義先生は「この優勝に満足することなく『勝ち続けるチーム』を目指し、チーム一丸となって頑張りたい」と話してくれました。



男子バレー部の皆さん

●初めてのツールペイント
3月4日(火)・10日(月)・18日(火)〔全三回〕午前10時～正午 会場常盤平市民センター 内容簡単な筆使いで描ける作品を作る 費用五千円(材料費を含む) ※保育あり(要予約、一回五百円、二歳以下八百円) 園ツールペイントサークルペインティングK・北村 ☎043・296・3662

●エルコープ松戸センター
3月1日(土)午前11時～午後2時 会場エルコープ松戸センター(松飛台中原三三二) 費用五百円 園2月20日(木)までに、ファクスで池原 ☎311・2411(☎311・2400)へ

青少年会館トレーニング機器操作講習会

2月18日(火)午後1時30分～3時30分 会場青少年会館樋野口分館 対象16歳以上の人 持ち物運動着・上履き 費用無料 園当日会場で 園青少年会館 ☎344-8556

上級救命講習会(応急手当の基本から応用まで)

2月23日(日)午前9時～午後5時 会場消防局5階講堂 内容心肺蘇生法、止血法、搬送法 定員先着30人 費用無料 ※修了者には上級救命講習修了証を交付。 園2月17日(月)午前8時30分～午後5時の間に、電話で消防局救急防災課指導担当 ☎363-1116へ

松戸市消費生活センターからのお知らせ

このところ、年齢に関係なく、使った覚えのない「ツーショットダイヤル」や「アダルト番組」の利用料や情報料の請求ハガキが多数の人に届いています。利用した覚えがなければ、支払わないこと。たとえ、脅かすような文言や、電話があっても慌てず、き然とした態度で冷静に対応してください。また、個人情報(電話番号や家族構成、勤務先等)は、業者には絶対教えないこと。もし、怖い思いをしたら松戸警察署(☎369-0110)または松戸東警察署(☎349-0110)の生活安全課へ通報してください。 園松戸市消費生活センター ☎365-6565

クリーンセンター内スポーツ施設(温水プール)休業のお知らせ

定期整備のため次の期間は休業します。
休業期間2月17日(月)～3月10日(月)
園クリーンセンター内スポーツ施設 ☎385-7100

家庭介護基礎講習会

3月18日(火)～20日(木)〔全3回〕午前10時～午後3時 会場市民会館 内容高齢者の理解、調理実習、介護援助の基礎 対象市内在住の60歳以上の人 定員30人(抽選) 費用無料 園2月28日(金)〔必着〕までに、往復ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒270-2251松戸市金ケ作277の4(社)松戸市シルバー人材センター(☎384-3191)へ

松戸市国民健康保険運営協議会

2月21日(金)午後1時30分から 会場市役所新館5階市民サロン 傍聴定員先着10人 ※議題等はお問い合わせください。 園当日午後0時40分～1時の間に、直接保険課(市役所本館1階)へ 園保険課管理係 ☎366-7353

市民交通傷害保険随時加入受付中

加入できる市市内に居住し、住民登録または外国人登録をされている人、市内の事業所に勤務されている人 保険料一人一口に限り加入月から月額30円(残月×30円) 保険期間加入日から9月30日まで 対象となる事故道路および道路に準ずる場所において車両(自動車・オートバイ・自転車等)に関連した国内で発生した事故(航空機・船舶事故を除く) 加入方法・受付場所保険料を持って安全課・市民課または各支所へ 園安全課 ☎366-7341

中高年齢者雇用促進合同面接会

45歳以上64歳未満で仕事を探している人を対象に、中高年齢者の雇用を促進するとともに、中高年齢者雇用問題について理解と関心を高めてもらうため、各事業所との合同面接会を実施します。各事業者の皆さんも、参加くださるようお願いいたします。 2月21日(金)午後1時30分～4時 会場プラザハイアン柏2階(柏市柏5-9-1) 園ハローワーク松戸求人部門 ☎367-8609

ミニリサイクルプラザ

～再生木製品の展示・販売～

まだ使える木製粗大ごみを再生・展示・販売しているミニリサイクルプラザ(松戸市再生品展示場)では、再生木製品を展示し、希望者に販売(多数抽選)しています。

受付期間2月18日(火)～4月14日(月)午前11時
抽選会4月14日(月)午前11時から 引取期間4月14日(月)抽選会後～24日(休)の間の指定する時間内
所在松戸市和名ヶ谷1349の2 和名ヶ谷クリーンセンター内ミニリサイクルプラザ(松戸市再生品展示場) 開場日時月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
※申し込みは1世帯1点に限ります。
※当選者には封書で通知します。
※詳細は、市のホームページでも見られます。
http://www.intership.ne.jp/~mcity/matsudo/gomi/saisei/
環境計画課ごみを減らす係 ☎366-7332、ミニリサイクルプラザ ☎392-3051



1月12日、松戸運動公園で「第八回少年少女サッカー大会(松戸市子ども会育成会連絡協議会主催)」が開催されました。この大会は六人制で行われ、市内各地区から男女合わせて七十二チーム、六百二十二人が参加。冬晴れの中、必死にボールを追いかけ、相手のゴールを目指す元気な子どもたちで、会場は熱気につつまれていました。なお、大会の優勝チームは次のとおりです。
小学一・二年男子：馬橋B
小学三・四年男子：明第二A
小学五・六年男子：小金原A
小学一～三年女子：新松戸
小学四～六年女子：新松戸

少年少女サッカー大会

本庁・新松戸・矢切支所版

- 本庁(市役所地域振興課・広報課) 根本387-5 ☎366-1111
- 新松戸支所 新松戸3-27 ☎343-5111
- 矢切支所 三矢小台3-10-5 ☎362-3181

※身近な情報をお寄せください。

外国人日本語スピーチコンテスト
2月22日(土)午後1時～4時(懇親会午後4時～5時)
会場市民劇場 テーマ自由 内容市内および近隣に在住・在学・在勤する外国人が、日頃の勉強の成果と国際理解の機会として、日本での体験や考えを発表 費用無料
園(財)松戸市国際交流協会 ☎366-7310

第48回シテイ・ミニコンサート
2月19日(水)午後0時15分～0時45分 会場市役所一階連絡通路 内容茂木哲史(チェロ)、上野範子(ピアノ)による「白鳥」(サン・サーンス)ほかを演奏 費用無料
※生の演奏をお子さんと一緒にお楽しみください。
園 社会教育課 ☎366-7462

小金中学校でふれあいセミナー



竹とんぼ作りの講座風景

1月25日に「小金中ふれあいセミナー」が行われました。地域のボランティア80人を講師に迎え、竹とんぼ作り遊など、普段の授業とは一味違う、22の講座が設けられました。生徒たちは、普段あまり接することのない地域の人とふれあいができ、どの講座でも皆、目を輝かせ、楽しみながら講座に参加していました。



梅も見頃の戸定が丘歴史公園で、ボランティアガイドグループ「松戸シテイガイド」が茶店を開きます。どなたでもお気軽にお越しください。
2月23日(日)午前11時～午後3時 会場戸定が丘歴史公園内松雲亭 費用五百円(抹茶・菓子付き)
園 松戸市観光協会事務局(市役所商工観光課内) ☎366-7327

戸定梅花まつり

会員募集

- 馬橋ペン習字サークル 毎月第一・三・四水曜日午前10時～午後1時 会場馬橋市民センター 内容ボールペン・筆ペンの練習等 費用月二千五百円(入会金千円) 園 木村 ☎346-2886
- 拳正道上本郷支部 毎週木曜日午後6時30分～9時 会場松ヶ丘小学校体育館 内容総合護身武道で、体に無理なく心・技・体の修行を重ねる 対象四～六十五歳くらいの人 費用小学生以下月二千円、中学生以上月三千円(いずれも入会金五千円) 園 松本 ☎090-2727-3144
- 水金会(健康体操) 毎週金曜日午前9時30分～11時 会場松戸運動公園小体育室 内容ストレッチ体操、リズム運動他 対象成人女性 費用月二千五百円(入会金千円) 園 服部 ☎365-0362
- 銀声会 毎週木曜日午後2時～4時 会場市民会館 内容発声の基本から歌唱法までを楽しく学ぶ 費用月二千円(入会金五百円) ※初心者歓迎 園 吉原 ☎361-5997
- さがみクラブ(バレエボール) 月一回土曜日午後7時～9時 毎週日曜日①午前10時～午後1時30分②午後1時30分～5時 会場相模台小学校体育館他 対象第一中学校学区内に在住の家庭婦人 費用月千円(入会金なし) ※練習試合多数、初心者歓迎 園 砂畑 ☎364-8880
- 松戸ペン習字サークル 毎月第二・四水曜日午後6時30分～8時30分 会場市民会館 費用月二千円(入会金二千円) 園 川口 ☎368-0223
- 大正琴サークル 毎月第一・三木曜日午後2時～4時 会場古ヶ崎市民センター 費用月三千円(入会金千円) 園 鈴木 ☎365-0685
- 馬橋フラサークル 毎週木曜日①午後1時～4時②午後7時～9時 会場馬橋市民センター 内容フラダンス 費用①月三千円②月三千五百円(いずれも入会金なし) 園 中川 ☎343-7457
- わんぱくまつり 2月23日(日)午前10時30分～午後1時 会場寒風台小学校校庭(雨天時は体育館) 内容あそびのコーナー・模擬店・バザーほか 園 寒風台わんぱく児童保育所・村越 ☎363-8400
- 親子で一緒に遊びましょう(体験会) 2月18日(火)・25日(火)各午前11時～正午 会場青少年会館 樋野口分館 内容リトミック・手遊び・知育・ミニシアター 対象一～四歳児とその親 費用無料 園 MK Kidsサークル・木下 ☎346-7011
- 日舞・新舞講習会 2月16日(日)・18日(火)・20日(木)・22日(土)各午後1時～4時 会場新松戸市民センター 内容やさしい日舞・新舞の実演 費用一回五百円 園 邦舞の会・藤間 ☎346-8725
- 燿墨会 毎月第一・三金曜日午後1時～4時 会場勤労会館 内容実用書道・書状の書き方を基本から 費用月三千五百円(入会金なし) ※初心者歓迎 園 三浦 ☎365-8985
- みのりダンスサークル 毎週金曜日午後7時～9時 会場松戸市民センター 内容若いプロ講師による社交ダンスの初級レッスン 費用月三千円(入会金千円) 園 伏見 ☎368-4089
- みんなで歌おう! 毎週水曜日午前10時30分～正午 会場女性センターゆうまつり 内容ピアノに合わせて童謡・唱歌を歌う 費用一回 園 国原 ☎365-9727
- 房総の森とハイキング 2月22日(土)午前6時新松戸駅前集合(午後7時30分解散予定) 内容房総南端の内房線和田浦駅近くの花嫁街道から、鳥場山までの約十キロを歩き、森林浴を楽しむ 定員先着二十五人 費用四千五百円(貸切バス代・保険料を含む) 園 電話で山遊塾・永田 ☎090-8803-8346
- 親子で遊ぶ会 2月26日(水)午前10時30分～正午 会場青少年会館 内容絵本・わらべうた・手遊びなど 園 松戸市書道展覧会

のぞみ学園作品展示即売会
2月25日(火)・27日(木)午前9時30分～午後4時 会場総合福祉会館一階(上矢切) 内容陶芸品・縫製品 園のぞみ学園 ☎368-163

松戸市書道展覧会
2月18日(火)～3月2日(日) 午前10時～午後6時(2月24日(月)を除く、3月2日(日)は午後4時まで) 会場文化ホール 内容漢字・かな・近代詩文・てん刻・刻字 他 費用入場無料 園 社会教育課市民文化係 ☎366-7462

松戸まちづくり交流室テント小屋の電話番号とファクス番号が変更になりました
新しい番号 ☎308-5200 園 ☎308-5230 園 都市整備公社 ☎366-6111

催し物

- 房総の森とハイキング 2月22日(土)午前6時新松戸駅前集合(午後7時30分解散予定) 内容房総南端の内房線和田浦駅近くの花嫁街道から、鳥場山までの約十キロを歩き、森林浴を楽しむ 定員先着二十五人 費用四千五百円(貸切バス代・保険料を含む) 園 電話で山遊塾・永田 ☎090-8803-8346
- 親子で遊ぶ会 2月26日(水)午前10時30分～正午 会場青少年会館 内容絵本・わらべうた・手遊びなど 園 松戸市書道展覧会
- 松戸市書道展覧会 2月18日(火)～3月2日(日) 午前10時～午後6時(2月24日(月)を除く、3月2日(日)は午後4時まで) 会場文化ホール 内容漢字・かな・近代詩文・てん刻・刻字 他 費用入場無料 園 社会教育課市民文化係 ☎366-7462

松戸市書道展覧会
2月18日(火)～3月2日(日) 午前10時～午後6時(2月24日(月)を除く、3月2日(日)は午後4時まで) 会場文化ホール 内容漢字・かな・近代詩文・てん刻・刻字 他 費用入場無料 園 社会教育課市民文化係 ☎366-7462

松戸まちづくり交流室テント小屋の電話番号とファクス番号が変更になりました
新しい番号 ☎308-5200 園 ☎308-5230 園 都市整備公社 ☎366-6111