

優しい心を育むまち 松戸をめざして

「人権尊重都市宣言」を行います

一九四八年に第三回国連総会で「世界人権宣言」が採択されてから、今年でちょうど五十年になります。

二十一世紀を間近に控え、国際社会では「環境」「平和」、そして「人権」への取り組みの機運が高まっています。

市では、今年4月にスタートした新しい総合計画で、人権尊重を最も重要な理念の一つとして位置づけましたが、一人ひとりの市民が大切にされ、すべての差別や偏見がなくなり、市民のだれもが心豊かに、誇りを持ち、いきいきと生活できるまち「まつど」を築くことをめざし、「世界人権デー」の12月10日に人権尊重都市宣言を行います。

人権尊重都市宣言

優しい心を育むまち 松戸をめざして

人はすべて、かけがえのない平等な存在として尊重され、幸せに生きる権利をもっています。

この人類普遍の原理である基本的人権は、日本国憲法にも保障され、人権を擁護する努力が続けられてきました。

しかし、今もなお、さまざまな人権問題が存在しており、その解決は国内だけでなく世界的な課題になっています。

私たちは、一人ひとりの個性や生き方が尊重され、差別や偏見などによる人権侵害のない社会の実現をめざして努力します。

世界人権宣言50周年にあたり、私たちは、すべての人が安心して暮らせるまち「ふるさと松戸」を築くことを誓い、ここに「人権尊重都市」を宣言します。

平成10年12月10日

松戸市

人権尊重都市宣言サブタイトルは「優しい心を育むまち 松戸をめざして」に

広報まつど8月25日号で「人権尊重都市宣言」のサブタイトルを募集しましたが、締め切りまでに34人から42件の応募がありました。

9月28日に選考委員会を開いて選考を行った結果、優秀作品には新松戸在住の中山光江さんの作品「優しい心を育むまち 松戸をめざして」が選ばれました。



中山光江さん

心の優しい人たちと地域社会が一つの輪のようになれば、素晴らしい世の中になるのではないかしらと思ひ、応募しました。優秀作品に選ばれて驚きましたが、大変うれしく思っています。

国内外の人権尊重の動き
二十一世紀における世界のキーワードは「環境」「平和」、そして「人権」といわれています。

今年度は、人権尊重の理念を広げるために「人権尊重都市宣言」を行い、松戸駅東西自由通路に市民の人権情報の発信を支援する人権情報コーナーを設置するほか、昨年策定された「人権施策に関する基本

方針」に基づいて具体的な行動計画をつくるための指針を策定する予定です。このほかにも、今年度は改正男女雇用機会均等法の施行を先取りし、市役所としてセクシュアルハラスメントの防止の措置を講

なくなくなり、市民のだれもが心豊かに、誇りを持ち、いきいきと生活できるまち「まつど」を築くためには、私たちのま

人権関連行事一覧

Table with 4 columns: 行事名, 日時, 会場, 主な内容. Includes events like 世界人権宣言50周年全国キャンペーン, 街頭演奏会, etc.

費用無料(③のみ一般3,000円、学生・障害者(介助者)・65歳以上1,000円)
※⑦は定員先着50人、電話で矢切公民館☎368-1214番へ
①③⑤市民相談室人権担当☎366-7319番、②④⑥支援課庶務係☎366-7347番、⑦矢切公民館☎368-1214番、⑧市立図書館☎365-5115番

人口と世帯 11月1日現在

Table with 2 columns: Category (人口, 世帯) and Value (462,430人, 177,866世帯).

主な内容

- 新市議会議員を紹介します ②
国分川ワークショップ報告会 ③
ゆうまつどフェスタ'98を開催 ④
NHKのど自慢 観覧者・出場者を募集 ⑤
情報チャンネル ⑥⑦

12月は、世界人権宣言50周年・人権擁護委員制度50周年記念月間

考えよう あなたの権利 わたしの権利 ー世界人権宣言50周年ー 21世紀にふさわしい人権意識を育てよう

例年、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」として人権尊重の理念の普及を図ってきましたが、今年には特に12月を「世界人権宣言50周年・人権擁護委員制度50周年記念月間」として、さまざまな人権関連行事を行っています。

この機会に人権についてもう一度考え、皆さんがこれは人権問題ではないかと感じたことや困りごと、心配ごと、子どものいじめの問題での悩みごとなどがありましたら、人権擁護委員に遠慮なくご相談ください。

※定例の人権相談については、広報まつどの相談案内をご覧ください。
☎支援課庶務係☎366-7347番

人権擁護委員

Table with 3 columns: 委員名, 住所, 電話. Lists names like 有坂 星子, 和田 康男, etc.

私たち市民の代表 新市議会議員を紹介します

平成10年11月15日に行われた選挙の結果、新しい市議会議員が決まりました。
私たち市民の代表として、重要な役割を担う46人の皆さんを紹介します。
掲載順序は右上から縦に50音順、年齢は投票日現在、所属党派は立候補届け出によるものです。
(敬称略)



山沢 誠 48歳
公明党



町山 宏之 51歳
無所属



富澤 凡一 68歳
無所属



末松 裕人 34歳
無所属



小沢 暁民 57歳
無所属



池田 清 61歳
無所属



湯浅泰之助 76歳
自由民主党



松井 貞衛 53歳
公明党



中川 英孝 51歳
無所属



杉浦 正八 61歳
無所属



草島 剛 31歳
日本共産党



石井 清 59歳
無所属



吉岡 五郎 49歳
公明党



松崎 国忠 61歳
公明党



中田 京 45歳
無所属



杉浦 誠一 49歳
無所属



工藤 鈴子 45歳
社会民主党



石井 弘 45歳
無所属



吉野 信次 55歳
無所属



箕輪 信矢 31歳
無所属



中村多賀子 53歳
日本共産党



鈴木 正夫 65歳
無所属



小林 健治 57歳
無所属



伊藤余一郎 56歳
日本共産党



淀 裕一 42歳
日本共産党



向井 俊子 65歳
日本共産党



二階堂 剛 44歳
社会民主党



関川 和則 58歳
無所属



桜井 秀三 49歳
無所属



岩堀 研嗣 26歳
青年自由党



渡辺 昇 65歳
無所属



元橋スミ子 74歳
自由民主党



糠信 作男 61歳
公明党



田居 照康 49歳
無所属



佐藤 恵子 52歳
公明党



大川 一利 53歳
無所属



渡辺美喜子 50歳
公明党



山口 博行 47歳
日本共産党



長谷川 満 51歳
無所属



高橋 妙子 54歳
日本共産党



沢間俊太郎 50歳
無所属



岡田 脩 63歳
無所属

松戸市議会議員一般選挙 投票率は、44.85%

	男	女	計
当日有権者数	181,374人	177,215人	358,589人
投票者数	75,853人	84,983人	160,836人
投票率	41.82%	47.95%	44.85%

区市選挙管理委員会事務局 ☎366-7386番



藤井 弘之 40歳
公明党



谷口 薫 63歳
新社会党



渋谷 和昭 52歳
無所属



岡本 和久 59歳
無所属

介護保険制度の仕組み

第七回 介護保険制度の財源について

介護保険準備室 ☎366・73770番

今回は、介護保険制度の財源について紹介します。

介護保険制度の財源は、五〇%を保険料で、残りの五〇%を税金等の公費(国二五%、県一二・五%、市二・五%)で賄われます。

ただし、国が負担する二五%のうち五%については、七十五歳以上の高齢者の加入割合や六十五歳以上の人の所得水準の違いにより調整されます。

保険料の算定と徴収方法

第一号被保険者(六十五歳以上の人)が納める保険料は、政令により定める保険料率の基準に沿って、中期的(三年)を見

直しに基づき市が設定します。

また、負担能力に応じた負担を求める観点から五段階の「所得段階別保険料」を設定して、低所得者への負担を軽減する一方、高所得者の負担は所得に応じたものとなります。

徴収方法として、一定額以上の公的年金(月額三万円程度といわれています)を受給している人は、その年金からの天引きで徴収します。それ以外の人は、市が個別に徴収します。

第二号被保険者(四十歳以上六十五歳未満で、医療保険に加入している人)については、国民健康保険や健康保険組合の保険料が医療保険料と一緒に徴収

します。なお、健康保険組合の場合は、保険料の半分以上を事業主が負担し、国民健康保険の場合は、保険料と同額の国庫負担があります。

区分	対象	保険料
第1段階	老齢福祉年金受給者	基準額×0.5
第2段階	住民税非課税(世帯)	基準額×0.75
第3段階	住民税非課税者(本人)	基準額
第4段階	住民税課税Ⅰ	基準額×1.25
第5段階	住民税課税Ⅱ	基準額×1.5

参考：厚生省では、平成12年度の基準額を1人当たり2,500円程度と試算しています。

かかりつけ医について

介護保険制度では、かかりつけ医が重要となります。医療機関マップなどを参考に、日ごろから自宅の近くにかかりつけ医を決めておくことを心掛けるようお願いいたします。

市長室・巻

No.50

川中敏久

市議会議員選挙



市議会議員選挙の開票風景

雪の便りが各地から届き、本格的な冬が訪れようとしています。11月15日、松戸市議会議員選挙の投票が行われ、即日開票の結果、四十六人の議員が選出されました。今後四年間の市政を託す議員の皆さんの活躍を大いに期待していると

雪の便りが各地から届き、本格的な冬が訪れようとしています。11月15日、松戸市議会議員選挙の投票が行われ、即日開票の結果、四十六人の議員が選出されました。今後四年間の市政を託す議員の皆さんの活躍を大いに期待していると

立候補者のうち、現職・元議員の三十五人に対し、新人は二十一人でした。また、当選議員のうち、新人議員は十二人で過去に例を見ない多さです。新しい時代の流れをあらためて感じました。

松戸市の財政状況は、現在極めて厳しい状況となっております。今後さまざまな施策を断行し、議会をはじめ市民の皆さんと一体になってこの難局を乗り切っていくかなければなりません。

市民の皆さんの声を直接お聞きするため、市長室直通のファックスと、市長専用のメールボックスを設置しています。市政に関して感じていることや建設的なご意見をお寄せください(10月末現在のファックス受信件数は511件、直通メールの受信件数は34件)。

選挙戦 終りし静寂 木の葉舞ふ

みんなで作った「川づくり」

ワークショップ報告会



市民と行政が一緒になって、国分川の多自然型川づくりを考えた「ワークショップ報告会」を開催します。これからの国分川の「川づくり」に参加しませんか。たくさんの皆さんの来場をお待ちしています。



国分川の模型を作る流域の小中学生(模型づくりワークショップから)

日時...12月5日(土)午後2時~5時
会場...森のホール21レセプションホール
内容...第1部 国分川ワークショップの紹介
ワークショップの参加者が、その取り組みと成果についてスライドや模型などを使って紹介します。
第2部 国分川「川づくり」フォーラム
これからの国分川とのつきあい方について、ワークショップの参加者が作成した「おつきあい企画書」をもとに「ワークショップ」「多自然」「環境学習」のそれぞれの観点から今後の取り組みについて考えます。

国分川「川づくり」ワークショップでは

「谷津の自然を受け継ぐ多様な水辺空間を持つ川づくり」をテーマに、昨年の秋から5回にわたりワークショップを開催し、国分川の獅子舞橋から黎明橋区間(約1.2km)について、流域の小中学校・町会・河川愛護団体・公募の市民の皆さんと専門家・行政が一緒に取り組み、これからの国分川の「川づくり」を考えてきました。

年金受給者が亡くなられたら速やかに届け出を
老齢年金などの年金受給者が亡くなられたときには、遺族の人は国民年金受給権者死亡届を提出しなければなりません。

年末年始の事業資金を融資
市では中小企業者に設備資金および運転資金などの融資を行っています。

事業名	申込期限
早期貸付(1,000万円以内) ※年内貸付を希望する場合	12/1(火) (新規・有担保)
一般貸付(1,000万円超)	12/1(火) 12月融資分 12/25(金) 1月融資分

アイドリング・ストップできれいな空に
11月から1月は、空気が特に汚れやすい時期で、七都府市東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県・千葉県・横浜市・川崎市

年末の資金を融資(季節商品仕入・ボーナス支給等の一時的資金)

融資限度額	100万円以内
融資利率	2.6%(保証協会の保証付き)
融資期間	6カ月以内
償還方法	割賦償還または一括償還
申込期限	12/1(火)

教育委員会会議を開催
12月3日(木)午後3時30分から会場京葉ガスF松戸ビル五階会議室 議案お問い合わせください

納期内の納付にご協力を
11月30日(月)は固定資産税・都市計画税(第三期)の納期限です。納め忘れのないようお願いします。

「このまちに人権文化を築くために」は、休載させていただきます。

市制施行55周年記念
男女共同参画
プラン策定記念

ゆうまつどフェスタ'98

フェスタに来て 一人の女性として「輝く」ための ハウツーをとりこもう!

今年度から新たにスタートした男女共同参画プランの取り組みの一環として、「ゆうまつどフェスタ'98」が11月28日(土)・29日(日)の2日間にわたり開催され多彩なイベントが行われます。それぞれの分野で活躍する市内在住のイキイキすてきな女性たちが、女性問題に気付き、考え、そして解決に向けて行動していくための情報・自分らしく輝くための情報を発信します。
☎女性センターゆうまつど ☎364-8778番

1日目

日時…11月28日(土)
午後1時30分～3時30分〔第1部・2部〕
(開場午後1時から)
会場…市民劇場
費用…入場無料(申し込み制)
※保育あり(先着20人)、手話あり
☎電話で女性センターゆうまつど ☎364-8778番へ

第1部 座・ママーズの演劇「ゲキ白! 子育て」

午後1時40分～2時10分



熱演する「座・ママーズ」

ママーズ・ネットは、新潟県上越市の育児グループ連絡会で、子育て環境をよりよくするため、さまざまな活動をしています。その一つに、座・ママーズの演劇があります。アンケートで、子育て中のママの生の声をひろい、つらいことや悩みなどを「ゲキ白! 子育て」という劇にまとめています。役者は、幼い子を持つ人たちです。平凡に暮らしているはずの私たちが感じている「生きにくさ」のようなものはいったい何?一緒に考えてみませんか。

2日目

日時…11月29日(日)
午前9時～午後5時
会場…女性センターゆうまつど
費用…無料



子育てなど一緒に考えましょう

市内の各女性団体による講演会・人形劇・料理教室など各種イベントが行われます。

第2部 松戸の女性～トーク&トーク～ 「母・妻だけでなく ひとりの女性として輝く」

午後2時15分～3時30分

地域活動・子育て支援・女性起業家等松戸市在住のすてきな女性たちが自分らしく輝くための情報を発信します。

コーディネーター…石上瑠美子氏(松戸市民劇団団長)
松戸で輝いているすてきな女性のトーク&トークに係わることになり、ワクワクしています。女性の社会参加のネックは子育てと介護です。よい情報がたくさん吸収できると思います。



パネリスト…伊東由紀氏(「共働の場すずな」スタッフ)
「生き続ける」「住み続ける」ことは、「そこが生活の場であり続ける」こと。それは、「そこに仕事」があること、という呼び掛けで始まった「共働の場すずな」。日々、時間に追われながらのお弁当作りです。



パネリスト…川本久美恵氏(株式会社ウェスタ代表取締役)
4児出産後、立教大学法学部を卒業。大手不動産会社を経て、1995年7月、生活者の視点に立つ不動産業を目指し、株式会社ウェスタを設立。「ウェスタ」はローマ神話の「かまどの女神」。現在、社員は女性のみ。



パネリスト…佐藤若子氏(ステンドグラス作者)
育児と家事の毎日の中で、自分だけの時間をステンドグラス制作にみつけた。今年で8年目となり、先生の店を手伝いながら独立を目指して勉強中。中学1年生を頭に3人の子どものお母さん。



パネリスト…中里えみ子氏(保育コーディネーター)
女性センターの一時保育者養成講座終了生による一時保育グループで、講座や講演会の保育を引き受けている。子育て中の女性の社会参加を応援中。



※トーク&トーク終了後、会場の皆さんと実行委員との交流会を予定しています。

場所	時間	内容
ホール	午前10時～正午	一時保育グループ・ほけっと「家族みんなで遊ぼうよ!」(人形劇)
	午後1時～4時	まつど女性会議「松戸のまちの彫刻を女性の視点でみてみよう」
	午後4時～5時	松戸市婦人団体連絡会「私は男女平等を憲法に書いた」(ビデオ上映)
和室	午前10時～午後2時	ラレーチェ・リーグ松戸「楽しく母乳育児をしませんか!」
研修室	午前10時～正午	あかねの会「夫婦別姓と家族の歴史を追う」
	午後1時～3時	松戸の女性センターを考える会ほか4団体「わたし乗る人、かつく人」
実習室	午前10時～午後2時	あいゆう会「お父さんと子どもの料理教室」 定員先着10組 ☎電話で女性センターゆうまつど ☎364-8778番へ
	2階ロビー	午前9時～午後5時



警察署からのお願い

交通事故防止にご協力を
これから年末にかけて、交通量の増大等で例年事故が多発します。「安全確認」を励行し、交通事故防止にご協力ください。

犯罪捜査にご協力を
事件について、お当たりはありますか?
どんな小さなことでも結構です。事件に関する情報をお寄せください。
また、警察官が聞き込み捜査でお伺いすることがありますので、ご協力をお願いします。

薬物のない健全な社会をつくるため、乱用者を発見したときは、最寄りの警察署もしくは交番に通報してください。
☎松戸警察署 ☎369・0110
☎松戸東警察署 ☎349・0110番

松戸市男女共同参画推進協議会委員

氏名	職業等
石渡 薫	※無職
伊藤 裕子	聖徳大学教授
榎本 孝芳	松戸まちづくり連絡協議会副代表幹事
大江 真澄	※無職
大川 悦子	子ども会育成会連絡協議会書記
小野 恵子	女性センター運営協議会委員
佐川 旭	※建築研究所代表
神 惇子	第3次松戸市女性行動計画推進協議会起草委員、県立高校教諭
鈴木 伸一	第3次松戸市女性行動計画推進協議会副会長、塗装店代表
長濱 和代	※育児サークル・ハローキッズ代表
中村 三千香	'98市民フォーラム実行委員長
藤田 和美	お茶の水女子大学大学院博士課程
船橋 邦子	第3次松戸市女性行動計画推進協議会会長、大阪女子大学教授
毛利 多壽子	女性センター運営協議会会長、まつど女性会議事務局長

※は公募委員です。(敬称略・50音順)

松戸市男女共同参画推進協議会が発足

本年4月にスタートした「松戸市男女共同参画プラン」に掲げる市民の役割を具体的に検討し、より実効性のある計画として推進するため、「松戸市男女共同参画推進協議会」が発足しました。
推進協議会の委員には、各界で活躍されている十人、また市民の中から一般公募によって四人の、計十四人が選ばれました。
11月2日、第一回の会議が開かれ、市長から各委員に委嘱状が手渡された後、会議は公開とすることなど今後の運営方針が決まりました。
☎女性センターゆうまつど ☎364-8778番
※「松戸市男女共同参画プラン」を女性センターおよび市役所行政資料センターで頒布(一部五百円)しています。

市制施行55周年記念 森のホール21で開催 NHKのど自慢

森のホール21で「NHKのど自慢」の公開録画が平成11年1月10日(日)に行われます。ゲストとして森進一さんと坂本冬美さんが出演します。多くの皆さんの観覧・出場をお待ちしています。

公開録画日時平成11年1月10日(日)午後0時15分開演(開場午前11時) 会場森のホール21(松戸市千駄堀六四六の四) 主催(財)松戸市文化振興財団・松戸市・NHK千葉放送局



坂本冬美さん



森進一さん

観覧を希望する人のハガキ記入要領

(往信用)おもて	(返信用)うら	(返信用)おもて	(往信用)うら
2702252 「のど自慢」観覧係	何もうかがないでください	0000000 ①あなたの住所 ②あなたの氏名	観覧希望 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

出場を希望する人のハガキ記入要領

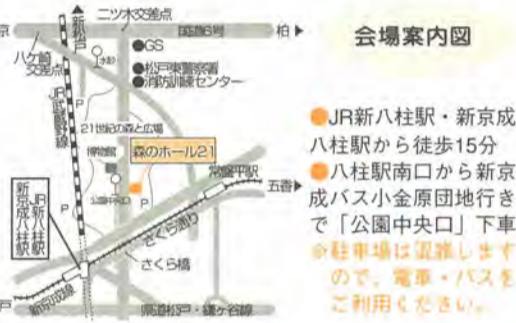
(往信用)おもて	(返信用)うら	(返信用)おもて	(往信用)うら
2608610 NHKのど自慢出場係	何もうかがないでください	0000000 ①あなたの住所 ②あなたの氏名	出場希望 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業(具体的に) ⑥電話番号 ⑦曲目(1曲、歌手名、選曲理由)

観覧を希望する人
12月10日(必着)までに、往復ハガキに左記ハガキ要領で記入し、申し込みください。
※ハガキ一枚で一人分。応募者多数の場合は抽選となります。

市内の小・中学生を対象に観光絵画を募集したところ、今年もたくさんの方が寄せられました。入選作品を次のとおり展示します。
期日11月27日(金)～12月3日(木) 午前8時30分～午後5時 会場 市役所一階本館新館連絡通路

小・中学生観光絵画展

- 入選者(小学生の部)
市長賞 小林孝太(北部小)、清瀬啓(殿平賀小)、浅野利佳子(相模台小)、立石麻子(新松戸27番)
- 入選者(中学生の部)
市長賞 渋谷詩織(第二中)、鷺津麻結(小金中)、観光協会賞 坂口洋子(栗ヶ沢中)、阿部卯月(小金北中)(敬称略)
- 賞状授与式 12月3日(木) 午後5時 会場 市役所一階本館新館連絡通路



12/4(金)～6(日) 健康福祉会館 ふれあい22 「障害者週間」事業

障害者自らの自立と社会参加への意欲や、市民の障害者問題に対する理解と認識をより高めるため、福祉作業所等14団体が参加して、健康福祉会館ふれあい22で啓発、広報活動等を行います。

問合せ課 ☎366-7348番、健康福祉会館 ☎383-0022番

身体障害者 デイサービス事業を開始

障害を持つ人の自立を図るため、通所による創作活動や機能訓練を行います。また、生きがいを高めることを目的にさまざまな事業(入浴・給食を除く)を行います。ぜひ、ご参加ください。

会場 障害者福祉センター(健康福祉会館ふれあい22内)
対象 市内在住で身体の不自由な人
※機能訓練は、おおむね18歳以上で医療的な管理が終了した人、他の施設などで訓練を受けていない人が対象です。
☎電話またはファックスで障害者福祉センター ☎383-7111番 383-7810番へ

活動内容/教室名	曜日/時間
創作活動	
絵手紙教室	水曜日/午後
手工芸教室	水曜日/午後
水彩教室	月曜日/午後
油絵教室	火曜日/午後
立体折り紙教室	木曜日/午前
書道教室	金曜日/午後
指編み教室	金曜日/午後
墨絵教室	日曜日/午前
機能訓練	
機能訓練および創作教室	月曜日/午後
スポーツ・レクリエーション	
車いすダンス	日曜日/午前
社交ダンス	木曜日/午後
社会適応訓練	
パソコン教室	木曜日/午後 土曜日/午後

ふれあいコーナー

12月4日(金)～6日(日)、午前10時～午後3時 内容相談コーナー(健康・子育て・福祉に関すること)・作品展示・創作体験・障害体験・オセロゲーム・起震車体験など

福祉バザール

12月4日(金)～6日(日)、午前10時～午後3時 会場正面駐車場 内容手作りの品・雑貨・野菜・鉢花など

カラオケ交流会

12月5日(土)午前10時～午後3時 会場三階ホール 内容センター登録団体による交流会など

アトラクション

①12月5日(土)②12月6日(日)の各午前10時～午後3時 会場①コミュニティ広場②正面駐車場 内容①腹話術・手品②小金囃子・六実太鼓・ふれあい太鼓・消防音楽隊の演奏

講演会

12月6日(日)午後1時～2時30分 会場三階ホール 演題ボランティア活動の心 講師(財)富士福祉事業団理事長・枝見静樹氏 ※費用はすべて無料です。

障害者週間とは

12月3日～12月9日までの一週間は、障害者週間です。障害者自らの自立と社会参加への意欲や、市民の障害者問題に対する理解と認識を高めるための運動期間です。

会場となる健康福祉会館ふれあい22

※臨時駐車場(アルトピア)が利用できます。

あなたの健康 しもやけ

あなたの健康

しもやけは、秋から春にかけての気温が摂氏四～五度の時期に、一日のうちで温度差が十度以上と大きくなると発症しやすくなります。温度差が大きいと、手足などの露出部はその差に対して皮膚の細かい血管の循環機能がうまく働かなくなると、血流が悪くなりしもやけの原因となります。また、凍傷のように厳寒の状態では発症するのではないので、しもやけは暖かな九州や沖縄地方にも見られます。

最近のしもやけの症状

しもやけには、「樽柿型」と呼ばれ手足があたかも熟れた樽柿のように赤く腫れ上がり、皮膚表面はひび割れ、水ぶくれや潰瘍をつくり、痛々しい症状となるものがあります。また、「多型紅斑型」と呼ばれ、わずかにしこりを持った赤い斑点を生じるものもあります。どちらの病型もかゆみがひどく、暖まるとさらにひどくなります。

しもやけの予防法

まず、局所皮膚の温度差をなくすることが大切です。例えば、温かいお湯で手を洗った後水分をよくふき取らずに湿った状態にしておいたり、運動後の汗で濡れた足をそのままにしておくと、皮膚の温度は急激に低下します。手足が濡れたら、乾いたタオルでよくふき、靴下が湿ったらすぐに取り替えましょう。また、日ごろから手足を温かいお湯と冷たい水に交互に漬ける方法によって末梢循環の強化に努め、秋口からビタミンE剤を予防的に取るのもよいと思います。

しもやけが暖かい季節になっても自然に治らないときには、膠原病などの別の疾患が原因となっていることもあります。専門医に相談してください。

(松戸市医師会)

しもやけは、貧血気味で低血圧のやせ型の人によく見られますし、親子で起こりやすい遺伝的素因もあります。子

だもに起こりやすく、また、大きくなるにつれて男性は少なくなり、女性に多くなりま

日常生活での予防法



情報 マツドネル

※タイトルが色刷りのものは、市の主催です。
市役所の代表電話は……366-1111番
代表FAXは……363-3200番
(松戸市の市外局番は047番です)

市のメールアドレスは…mcity@intership.ne.jp
市のホームページは…http://www.intership.ne.jp/matsudo/



講座・講演

危険物取扱者保安講習会

講習日	対象施設	対象	会場	費用
11年 2/4(木)	午前	給油取扱所	千葉市文化センター (千葉市中央区中央)	四千七百円(県収入証紙)
	午後	その他		
2/12(金)	午前	その他	同上	同上
	午後	コンピナート		

11年2月7日(月)～11日(金)の間に、受講申請書(消防局・各消防署で配布)・免状・印鑑・県収入証紙(市役所内銀行・東葛飾支庁・警察署で販売)を持って、消防局内松戸市危険物安全協会(☎363-1111番)へ

「七カ国語で話そう」講演会

①12月3日(木)午前10時～正午
②12月5日(土)午後2時～4時
会場①女性センターゆうまつど
②森のホール21 内容誰でもよくつでも言葉を自然に話せるようになりませす 費用無料
※託児あり
同言語交流研究所ヒップファミリークラブ・岩佐☎363-4762番

俳画体験教室

①12月9日(水)午後1時～3時
②12月11日(金)午前10時～正午
会場①小金原市民センター②常盤市民センター 持ち物筆・白い皿・古タオル 費用五百円(材料費)
※サークル結成を希望
☎電話で前田☎363-5357番(午後5時以降)へ

講座名	日時	定員/費用
ワープロ・パソコン講座	ワープロ入門講座	①12/1(火)・2(水) 午前 ②12/14(月)・15(火) 午後 各10人 6,000円
	Windows95入門講座	①12/3(木)・4(金) 午後 ②12/24(木)・25(金) 午前 各10人 12,000円(10,000円)
	ワープロソフト一太郎入門講座	12/5(土)・12(土) 土曜 各10人 12,000円(10,000円)
	ワープロソフトWord入門講座	12/8(火)・9(水) 午前 10(木)・11(金) 午後
	表計算ソフトLotus1-2-3入門講座	12/17(木)・18(金) 午後 21(月)・22(火) 午前
	表計算ソフトエクセル入門講座	12/16(水)・17(木) 午前 18(金) 午後
※午前=午前9時30分～午後0時30分、午後=午後1時30分～4時30分 土曜=午前9時30分～午後4時30分		
マッキントッシュパソコン講座	初心者入門講座	12/14(月)・15(火) 午前 21(月)・22(火) 午後 各5人 15,000円
	初級講座	12/7(月)・8(火) 午後 9(水)・10(木) 午前 ※午前=午前9時30分～正午、午後=午後1時30分～4時
高齢者向け講座	ゆっくり楽しくパソコン教室(対象65歳以上)	12/24(木)・25(金) 午後 午後1時30分～4時 5人 7,000円

※費用のうち()内は当会事業所・当団体会員メンバーの場合です。
11月25日(水)午前9時から、松戸地域職業訓練センター(小金原1の19)の3☎349-3200番窓口で受講料を添えて、先着順に受け付け。

松戸地域職業訓練センター(テクノ21)講座

講演会「千年の街をつくる」
11月26日(木)午後7時～8時45分
会場森のホール21 講師ハウステンボス社長・神近義邦氏
定員先着十人 費用無料
☎電話またはファックスで松戸商工会議所☎361-3111番 松戸民センター
☎0150-0150番へ

愛の献血

①12月3日(木)午前9時30分～11時45分
②12月5日(土)午前9時30分～11時45分
③12月7日(月)午後1時～4時
④12月9日(水)午後1時～4時
⑤12月11日(金)午後1時～4時
会場①テクノ21 ②松戸市民センター
☎健康課☎366-7487番

動く物価教室

12月15日(火)午前9時30分
JR千葉駅前集合(午後4時解散)
内容東京エアカーゴ・シテイ・ターミナル、京葉食品コンビニエート、サッポロビール(株)千葉工場の見学 対象県内在住で十八歳以上の人 定員四十人(抽選) 費用無料
☎12月4日(金)必着までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・「動く物価教室参加申し込み」と記入して、〒280-8667千葉市中央区市場町一の一県庁県民生活課企画調整班(☎03-22-2299番)へ



保健・衛生

介護ミニ教室と相談会
12月7日(月)・21日(月)①午前10時～正午②介護ミニ教室③午後1時～3時④介護相談会 会場松戸栄暮らしの相談センター(松戸栄郵便局二階) 内容社会福祉士・介護福祉士による介護の仕方と相談 定員各先着①十人②二人 費用無料
※両方の申し込み可
☎電話で松戸栄暮らしの相談センター☎363-6612番へ

千葉ストップエイズ講演会
12月6日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時受付) 会場さわやか福祉プラザ(相模原市) 内容講演「ドクター岩室とパトリックの正しいトークンヨロイ、あなたと考えるたい」 講師岩室神也医師と感染者のパトリック氏 定員先着百八十人 費用無料
☎電話で松戸保健所疾病対策班☎361-2121番へ

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者) 社会適応訓練講習会
12月5日(土)正午～午後4時
会場鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 内容①補装具相談コーナー②講演(社)日本オストミー協会千葉支部・藤田昌宏氏「大腸がんの予防と、オストメイトが気をつけること」③個別相談 対象県内のオストメイトとその家族 費用無料
☎日本オストミー協会千葉支部事務局☎0474-52-6433番(月・火・金曜日のみ)

お知らせ

平成11年度成田赤十字看護専門学校看護学生募集
出願期間12月21日(月)～11年1月18日(月) 試験日1月26日(火)・27日(水) 資格高等学校卒業(見込みを含む)または文部大臣が同等以上の学力を有すると認められる人 募集人数三十人(男子可)
☎成田赤十字看護専門学校☎0476-22-2311内線30番

平成11年度千葉県生涯学習センター学生募集
願書受付11年1月8日(金)まで 対象県内在住の六十歳以上の人で学習の成果を地域活動で役立てるなど社会参加意欲のある人 内容①一般課程(福祉科・生活科・園芸科・陶芸科)②通信課程(福祉生活科) 定員①千八百人②五百人 費用無料(実習費等の負担あり)
※入学案内は市ながいき課と各老人福祉センター・東葛飾支庁社会福祉課窓口で配布。
☎千葉県生涯学習センター事務局☎03-266-4705番

国の教育ローン・年金教育資金のご利用を
対象厚生年金保険および国民年金に十年以上加入している人 融資額学生・生徒一人当たり①厚生年金金保険加入中の入100万円以内②国民年金加入中の入50万円以内
利率年二・三%(11月10日現在) 返済期間八年以内
☎松戸市国民年金住宅協会☎03-25-8167番

国の教育ローン(国民金融公庫)のご利用を
対象高校・短大・大学・専修学校・各種学校などへ入学する人または在学している人の保護者 融資額学生・生徒一人当たり二百万円以内 利率年二・三%(11月10日現在) 返済期間八年以内
☎国民金融公庫松戸支店☎03-119191番

見つけよういい色イン松戸
12月5日(土)午後1時30分
会場松戸まちづくり交流室(松戸市都市整備公社内) 内容松戸の「いい色(良い色)」について考える「松戸の色彩を考える会」の発足準備会 費用無料
☎松戸市の色彩を考える会☎366-6113番

小・中・高校生のための海外派遣事業参加者募集
期間11年3月21日(日)～4月3日(土) 派遣先アメリカ・カナダ・イギリス・オーストラリア
☎国際青少年研修協会・高田☎03-3359-8421番

ふるさと便 松戸特産のネギを販売

松戸の特産品の「矢切ネギ」と「小あじさいネギ(葉ネギ)」は全国的に有名で、高級料亭などでも広く使われています。ぜひ一度ご賞味ください。

	価格(送料別)	申し込み先
矢切ネギ	泥ネギ葉付き 7kg入り 2,000円	松戸市農協経済センター ☎341-5151番、または同農協各支店へ(土・日曜日、祝日を除く)
あじさいネギ(葉ネギ)	葉ネギ 1.5kg入り 1,300円	千葉小金農協経済課 ☎342-1079番へ(土・日曜日、祝日を除く)

申込期限…12月16日(水)
引き渡し・発送…12月3日(木)～24日(木)

健康づくり講座 「カルシウムをしっかりとうろう」

12月7日(月)午前10時～午後1時
会場小金保健センター 内容カルシウムの取り方を調理実習を行いながら学ぶ 定員先着30人 費用無料
☎電話で小金保健センター☎346-5601番へ

戸定歴史館 ☎362-2050番

期 間	内 容
平成11年1/15(祝)まで 維新後の徳川慶喜・昭武	30歳で江戸幕府最後の将軍となった慶喜。維新後の46年間に焦点を合わせ、77歳(大正2年)で亡くなるまでの、知られざる慶喜の暮らしや一族との交流を紹介します。

入館時間…午前9時30分～午後4時30分(月曜日は休館。ただし、祝日は開館し翌日休館)
入館料…一般60円、高大学生40円、小中学生20円
※毎月第2・4土曜日は小中学生の観覧は無料です。



催し物

常盤平老人福祉センター年忘れ演芸大会

12月5日(土)午前9時30分～午後4時 会場常盤平市民センター
内容カラオケ・舞踊・詩吟・民謡・ダンスほか 費用無料
常盤平老人福祉センター ☎336・0201番

無料法律相談会

12月5日(土)午前10時～正午と午後1時～3時 会場千葉県弁護士会松戸会館(松戸一三三二)
定員先着三十人
☎電話で千葉県弁護士会松戸支部 ☎336・6611番へ

安全で安心して暮らせる街づくりキャンペーン

11月28日(土)午前11時～午後1時 会場タイエー新松戸店前広場
内容消火訓練・防犯パトロール・炊き出しほか 費用無料
関新松戸防犯協会・池田 ☎341・7863番

泳田博義写真展「偕楽園遺」

12月26日(木)～12月1日(火)午前10時～午後6時 会場アトスポットまつど(伊勢丹松戸店九階)
内容水戸偕楽園の四季の写真を展示 費用無料
関ひまわり友の会・瑞慶山 ☎330・2422番

リサイクル広場

譲ります

〔家具〕パイプシングルベッド無料・二千円・三千円二点 食器棚無料 茶だんす三千円 学習机千円 折り畳み式座卓無料・千円 座いす三千円 キヤスタ1付きローテーブル千五百円 ことつ用天板無料
〔電器用品〕電話機千円・二千円 エアコン八畳用無料・六畳用一万円 パソコン四千五百円 電気スタンド五百円 電子レンジ無料 小型換気扇三百円 トイレ用暖房消臭機一万円 ことつ二千円 照明器具二千円 エスプレッソコーヒーマーカー五千円 BSチューナー一万円 8.ピデオ五千円 家具調こたつセット四千五百円
〔子供用品〕ハイアンドローチェア五百円・五千円・六千円・二

台セット二万円 ◆ベビーキャリ1千円・三千円二点・四千円 ◆歩行器五百円・千円・千五百円 ◆三千円 ◆ベビーベッド無料・五千円二点・一万円 ◆おまる三百円・五百円・七千円 ◆ベビーバス五百円二点 ◆チャイルドカーシート千円・三千五百円 ◆A型ベビーカー二千円・三千円・三千八百円・五千円 ◆B型ベビーカー三千円 ◆手動式搾乳器五百円 ◆電動搾乳器二千円 ◆おんぶだっこひも八百円 ◆母乳パット百二枚五百円 ◆ママコート千五百円 ◆ベビー食器セット二千円 ◆プースターシート千円 ◆自転車補助いす二百円 ◆ベビーゲート二千五百円 ◆ステップ座二千円 ◆ベッドメリー千円 ◆ぬいぐるみ(心音付き)千五百円
〔スポーツ用品・楽器〕女性用ス

キウエア103型一万円 ◆スキー靴27・5型千円 ◆スキー板190型二千円 ◆小学生用の剣道の防具無料・中学生用無料 ◆ゴルフバッグ無料 ◆テニスラケット三千円 ◆エレクトーン無料・二千円 ◆フォークギター三千五百円 ◆ドラムセット二千円
〔日用雑貨〕編み機二千円三品・一万円 ◆湯沸器八百円・五千円 ◆クリスマスマスリ一千円 ◆成人用紙おむつ六十枚五千円 ◆女性用ハンドバッグ三千円 ◆タイヤゴムチェーン185/70/R13一万円 ◆ケトル付きガステーブル五百円 ◆座布団五枚組三千円 ◆ハムスター飼育箱三千円 ◆カメラ三脚二千円 ◆自動車用トイレ千円 ◆圧力なべ三千円 ◆電子レンジ用蒸し器千円 ◆おひな様セット三千円 ◆ガス赤外線ストーブ三千円 ◆電動マジジャン卓無料 ◆六畳用ウッドカーペット二千円 ◆室内物干し二千円 ◆掘こたつ用敷物千円 ◆ミニカー用レ

スキー二千五百円 ◆池用ウォータークーラー無料
11月27日(金) 当日消印有効までに、ハガキに希望品名(品物一点につき一人一枚)・価格・住所・氏名・電話番号(昼間お勤めの人は勤め先の電話番号)を記入して、〒211-0073松戸市小根本七の八葉葉ガスト松戸第二ビル松戸市消費生活課消費生活係へ
※相手の紹介は月初めに抽選し当選者に連絡します。紹介後は自主交渉になります。
◎次回掲載分について
品物を譲りたい人は、11月30日(月)までに、電話で申し込んでください(一人三品まで)。1月25日号に掲載します。価格は一万円まで、衣料品・食料品・自転車などは扱いません。
☎消費生活課消費生活係 ☎336・7329番

①野鳥観察会(八柱霊園)

12月6日(日)午前8時JR武蔵野線八柱駅または8時30分八柱霊園入口集合、11時30分現地解散(雨天中止) 持ち物筆記用具・観察用具ほか 費用無料
②野鳥のスライド映写会
12月6日(日)午後1時30分～4時30分 会場常盤平市民センター 費用無料
関あまつど街と水辺の緑化基金 ☎335・9846番

松戸ギタークラブ定期演奏会

12月5日(土)午後1時30分～4時 会場市民劇場 内容ギター演奏 費用無料
関松戸ギタークラブ・飯島 ☎341・5136番

健康カラオケコンテスト決勝大会

12月10日(木)午後6時～9時 会場市民劇場 費用入場無料
※先着百人に紅白饅頭を進呈
関健康カラオケ普及会・富永 ☎341・3623番

エンジョイ・ウィークエンド

11月28日(土)午前9時から 会場県立手賀の丘少年自然の家(東葛飾郡沼南町泉二四〇の一)
内容ネイチャーゲームとプラネタリウム上映(午前10時と11時) 費用無料
関県立手賀の丘少年自然の家 ☎0471・911923番

松戸市音楽協会「音楽祭」

12月29日(日)午後1時～5時 会場森のホール21 内容器楽合奏・歌・大正琴演奏ほか 費用無料
関松戸市音楽協会 ☎333・0111番

コール・モアコンサート

12月5日(土)午後2時～4時30分 会場森のホール21 内容飯野淳也氏指揮によるコーラス 費用無料
関コール・モア・浦尾 ☎333・8440番

松の実コーラス定期演奏会

12月6日(日)午後3時～5時 会場市民会館 内容COSMOと混声 費用無料
関松の実コーラス・稲村 ☎336・0017番

松飛台学童保育所学童まつり

11月29日(日)午前10時～午後1時(雨天決行) 会場松飛台小学校 校正面玄関広場
内容子ども遊びコーナー・パザール・模擬店ほか
関松飛台学童保育所 ☎337・6979番



チャリティー演芸会

12月5日(土)午後2時開場 会場六実市民センター 内容琵琶演奏・落語 費用無料
※寄付金は市福祉関連事業へ寄付します。
関六実興友会事務局・書間 ☎336・2151番

スポーツ

コスモス(健康体操)体験教室

12月1日(火)・8日(火)・15日(火) (全三回)、午前9時30分～11時 会場和名ヶ谷スポーツセンター 対象女性 費用一回三百円
関当日会場
関コスモス・鈴木 ☎336・9507番

ニュースポーツ教室

11月29日(日)午前9時～正午 会場小金原体育館 内容ファミリアバドミントン・カローリング・ダンス 費用無料
関当日会場
関体育指導委員・日江井 ☎332・7068番

カヌー体験教室

11月29日(日)、12月6日(日) (全二回)、午前10時～正午 会場江戸川(三郷有料橋下) 対象高校生以上三十歳までの女性(初心者可) 定員先着十人 費用二千円
関11月28日(土)(必着)までに、ハガキまたはファックスで住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒270-0021松戸市小金原三の八の二の三〇三松戸市カヌー協会・岡田威夫 ☎332・9439番へ

高齢初心者テニス学校

11月29日(日) 会場SSテニスアリーナ(上本郷駅下車) 定員先着十八人 費用一回五百円
関11月29日(日)までに、電話で松戸市フレッシュテニスクラブ事務局・柳井 ☎336・00番へ

子どもと話そう全国キャンペーン・ゆーばするんるん親子フェスティバル
12月12日(土)午前10時45分～13日(日)午後2時30分(二泊二日) 会場県立流山青年の家 内容①親子レクゲーム②選択講座(切り絵・革工芸(二十人)・折り紙・七宝焼・書道(ひらがな)ほか)③親子で遊ぼう・話そう・ぶらり散策 対象小学一年生
以上の子どもの保護者 定員先着三十組(八十人程度) 持ち物運動しやすい服装と靴(上履きを含む)・寝間着・健康保険証ほか 費用三千五百円(食事代・材料費・保険料等)
関12月7日(月)までに、電話で県立流山青年の家 ☎0471・592004番(午前9時～午後4時30分の間に)へ
関財寺島文化会館 ☎0471・67・6153番

寺島文化会館展覧会
①12月3日(木)～15日(火) ②12月17日(木)～27日(日) 各午前9時～午後9時 会場寺島文化会館和歌山駅前下徒歩三分 内容①山本宣子・油絵展②千村由紀子・TAPISSERIE展 費用無料
関財寺島文化会館 ☎0471・67・6153番

博物館

日 時	内 容	対象/定員	費 用
12/6(日) 午後1時30分～2時30分	サンデー工作教室	小学生20人(当日先着)	200円(保険料等)
12/12(土) 午前10時50分～正午	産業たんけん隊(当館の展示物を使った館内オリエンテーリング)	小学生20人(当日先着)	無料
12/13(日) 午後1時～2時	サイエンスシネマ「アフリカの掟」	150人(当日先着)	無料
12/20(日) 午前10時30分～正午	身近なサイエンス教室「デンキ君と遊ぼう」	親子(小学生まで)20組(要予約)	200円(保険料)
12/23(祝) 午前～午後1時	クリスマスコンサート(学生によるクリスマスミュージックの生演奏)	150人(当日先着)	無料
12/23(祝) 午後1時30分～3時	クリスマス実験講座	80人(要予約)	無料
12/24(木)・25(金) 午後1時～3時	キッドシネマ	150人(当日先着)	無料

☎電話またはファックスで県立現代産業科学館(本八幡駅下車徒歩15分) ☎379-2005番 ☎379-2221番へ

期 間	内 容	定 員
12/1(火)～27日(日)午後1時15分～3時15分から上映(土・日・祝日は午前11時から上映)	ハイビジョン映像「永遠のマエストロ/イタリア美術紀行 ルネサンスの巨匠レオナルド・ダ・ヴィンチ」(上映時間41分) 1月:「永遠のマエストロ/イタリア美術紀行 美の調和の画家ラファエロ」(上映時間41分) 会場講堂 観覧無料 ※12/2(火)午後3時15分からの上映は、都合により中止します。	各先着15人 関11月25日(水)午前10時から、電話で博物館館内公開係 ☎384-8272番へ
12/6(日)午前11時～午後2時から各1時間	博物館館内公開 内容収蔵庫・作業室・くん蒸庫など展示室以外の施設を見学	各先着15人 関11月25日(水)午前10時から、電話で博物館館内公開係 ☎384-8272番へ

休館日 月曜日(祝日は開館し、翌日休館)・第4金曜日・年末年始(12/28～1/4)
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
常設展観覧料 一般300円(240円)・高大学生150円(100円)・小中学生100円(60円) <()内は団体料金/20人以上> ※毎月第2・4土曜日は小中学生の観覧は無料です。
ガイドツアー(展示解説)毎日午前10時～午後2時から30分間(参加者は観覧料が必要です)

見に行こう 聴いてみよう
=文化施設だより=
松戸市の市外局番は047番です。

市民会館

☎368-1237番

Table with columns: 期日, 内容, 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like 第8回尾崎一夫歌謡教室音楽祭 and 松戸乳児センタークリスマスコンサート.

森のホール21

☎384-5050番

Table with columns: 期日, 内容, 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like 「千年の街をつくる」ハウスステンボス and 伊藤多喜雄コンサート.

市民劇場

☎368-0070番

Table with columns: 期日, 内容, 開演時間, 問い合わせ先. Includes events like ゆうまつどフォーラム and 民謡民舞発表会.

文化ホールギャラリー

☎367-7810番

Table with columns: 期間, 内容, 問い合わせ先. Includes exhibitions like グループK展 and グループ樹展.

21世紀の森と広場パークセンター

☎345-8900番

Table with columns: 期間, 内容. Includes exhibitions like 「花とみどりの日本画展」 and 「ネイチャークラフト展」.

松戸駅市民ギャラリー

市社会教育課 ☎366-7462番

Table with columns: 期間, 内容. Includes exhibitions like 日本画サークルふきのとう展 and 墨松会展.

戸定歴史館の催し物は6面を、博物館は7面をご覧ください

救急医療体制

健康保険証をお忘れなく



◆テレホン案内サービス
(当日の医療機関(待機病院、休日在宅当直医、夜間急病診療所、休日土曜日夜間歯科診療所等)を案内しています)
……☎366-0010番
平日 午後4時30分～翌日午前9時
休日と土曜 午前9時～翌日午前9時
◆夜間急病診療所 …☎368-3756番
衛生会館内 毎日午後8時～11時
◆休日土曜日夜間歯科診療所
……☎365-3430番
衛生会館内 午後8時～11時

お気軽にご相談ください 12月の相談あんない

※相談はすべて無料です。

Large table listing consultation services with columns: 相談名, 期日, 時間, 会場, 相談名, 期日, 時間, 会場. Includes categories like 交通事故, 法律相談, 税金相談, 人権相談, 心配ごと相談, etc.

※住宅課☎366-7366番、商工観光課☎366-7327番