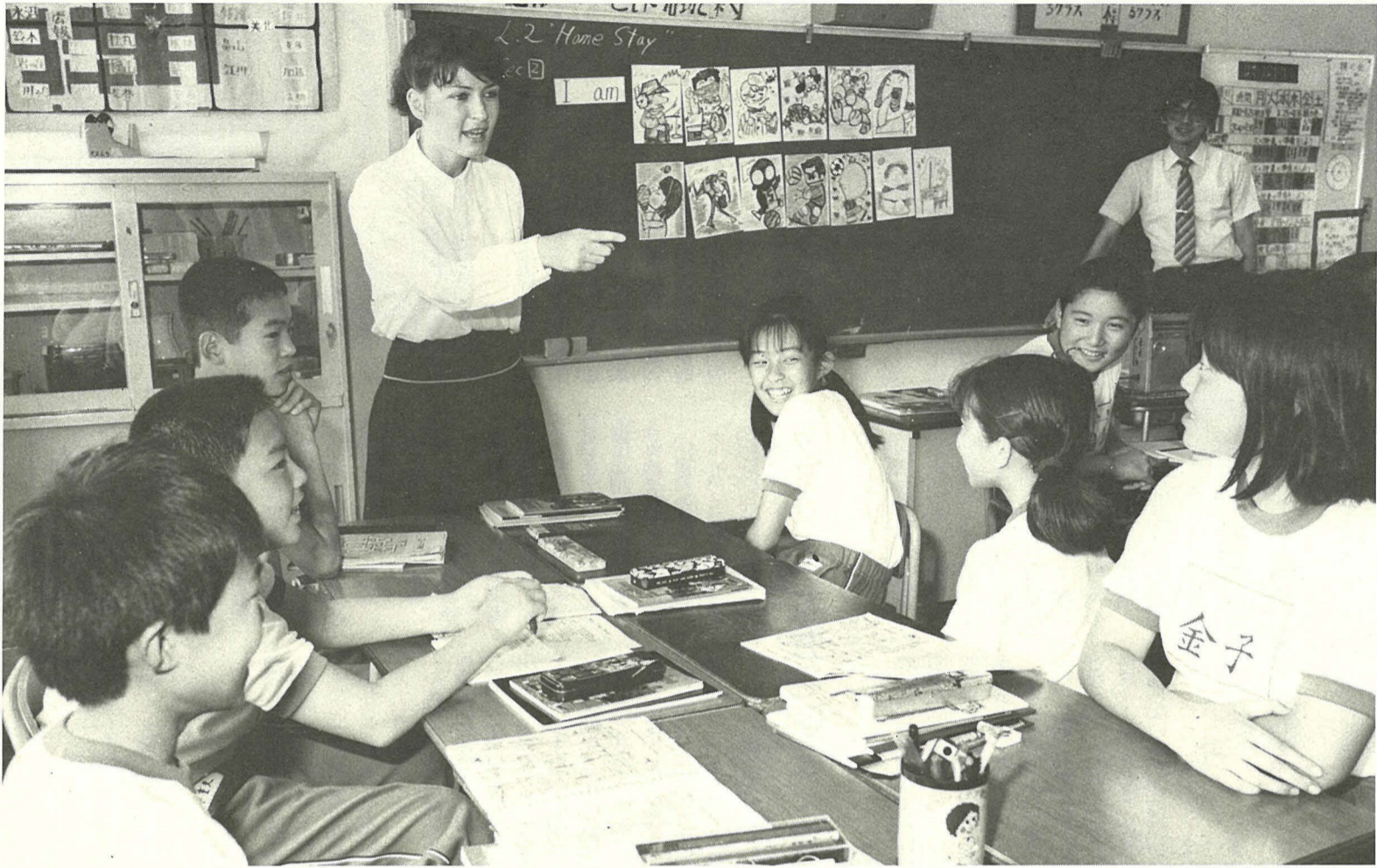


市のようす (6月1日現在)

■人口	452,547人	(+912)	()は前月比
男	229,911人	(+561)	
女	222,636人	(+351)	
■世帯	155,738	(+583)	

編集・発行＝松戸市役所広聴部広報課
〒271 松戸市根本387番地の5 ☎(66)1111番



(根木内中学校で)

育て未来の国際人

外国人英語指導助手

外国人に道を尋ねられたら、あなたは答えられますか。中学、高校、果ては大学でも英語を学びながら、まともに外国人と会話を交わせる人が、一体どれだけのいるだろう。

「話せない」「聞きとれない」という日本の英語教育を見直そうと、昭和六十二年から、世界各国の青年を招いて中・高校の英語指導を行う、「外国青年招致事業」が始まった。

松戸市でも、当初一人。翌年は四人の外国青年を受け入れることができた。

一人は市立高校に常駐し、残る三人が各中学校を巡回している。その中の一人、リエーン・イームスさんは、松戸の姉妹都市オーストラリア・ボックスヒル市の出身だ。

フランクな彼女の性格のため、最初は恥ずかしがっていた生徒たちも、すぐに打ち解けて、楽しそうに授業を受けていた。

職員室でも、英語以外の教師たちが、外国の風習や考え方を知ることができ、予想外の効果が生まれている。

生徒や教職員たちからは、もっと人数を増やしてほしいという声があり、市も増員を計画している。生きた英語に触れる機会を増やし、一人でも多くの国際人が育つてほしいものだ。

水 緑 文化

クリエイティブまつど

市役所は毎月
第2・第4土曜日閉庁です

手数料・保険料・各種税

◆市・県民税(第一期納期限)：六月三十日

◆し尿処理手数料(人頭制)第一期納期限：六月三十日

◆国民年金保険料(六月分)：六月三十日

早め(納付)納入をお願いします。

安全・確実な

口座振替のご利用を

松戸駅市民ギャラリー

期間	7月1日まで	7月1日～15日
東ギャラリー	山田 実 パステル画風景展	月曜スケッチ展
西ギャラリー	森長 玉作品展 (油彩、水彩、手描き友禅)	翠書道会書作展

問い合わせは社会教育課成人教育係へ

◆専修大学松戸高校校外展：六月二十二日～二十五日

◆青い鳥こども作品展：六月三十日～七月一日

◆第七回スケッチ画展：七月四日～九日

休館日：月曜日・祝日

開館時間：午前10時～午後6時

※初日および最終日は時間の変更もあります。

(文化ホール ☎671-7810番)

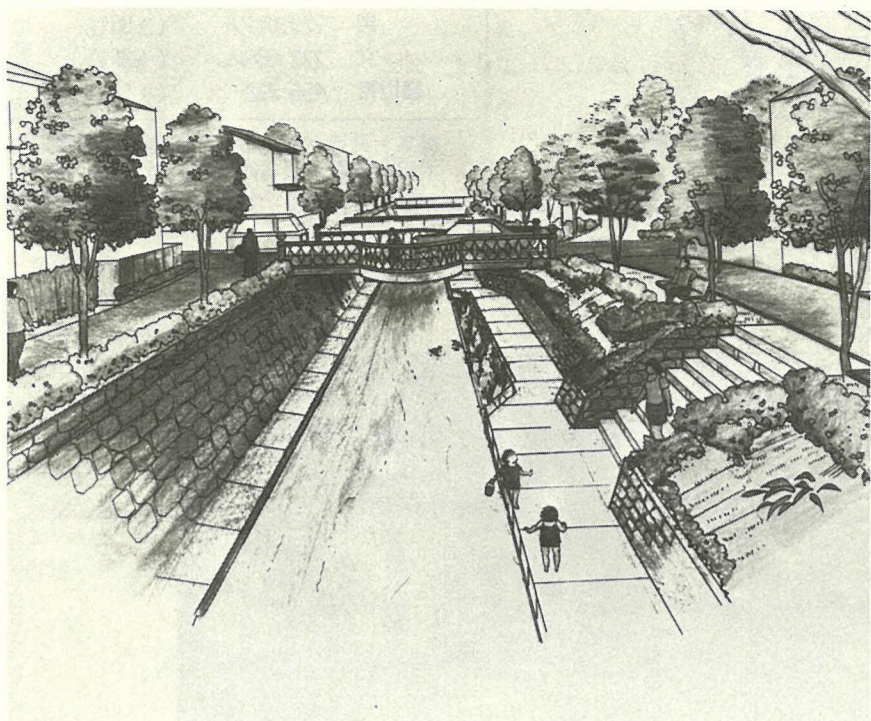
文化ホールギャラリー

6月7日

坂川の「ふるさとの川整備計画」

建設省が認定、いよいよ具体化へ

坂川の「ふるさとの川整備計画」が、六月六日に建設省の認定を受けました。
水を軸とした新しい都市環境の創造を基本にしたもので、全体構想は赤坂樋門から柳原樋門の四千五百メートルですが、この度認定されたのは、春雨橋からレンガ橋間の五百五十メートルです。今後、坂川の清流を復活させ、市民に親しまれる川のある街づくりに努力します。

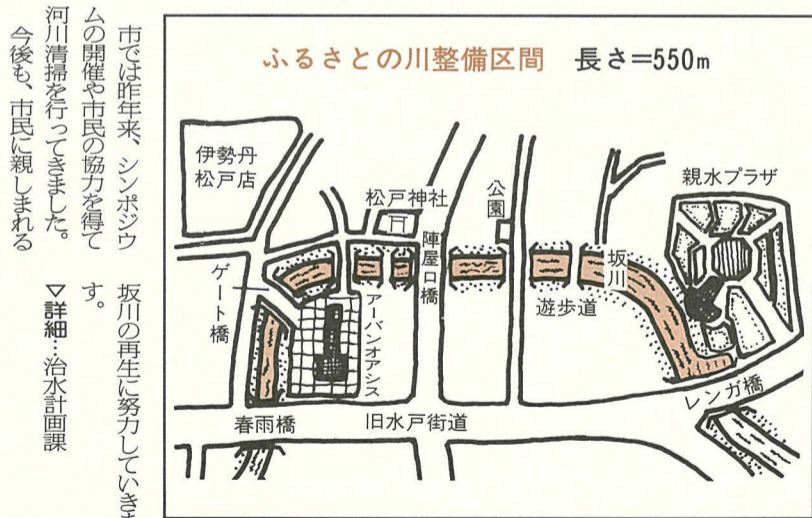


私たちの坂川が、このように生まれ変わります

「ふるさとの川整備計画」は、昨年「ふるさとの川モデル河川」として建設省から指定を受けていたもので、今回の認定により、事業が具体的に動き出すことになりました。
その昔坂川は、農業用水や水運の重要な機能を担っていました。
その後、市街地の拡大に伴い工場排水や生活排水の流入によって水質汚濁が進み、昔の面影はなく、現在は「汚水の捨て場」となっています。
このような坂川に清流を取り戻し、市民生活に潤いと安らぎを与える河川として整備するとともに川沿いの地域の活性化を図ることを目的に、県と共同で整備計画を策定したものです。

①坂川中流：赤坂樋門～国道6号線までをAゾーンとし、「にぎわいのレトロプロムナードづくり」をテーマに
この区間を、河川の管理者である県と共同で、今後五年をめどに整備していきます。
計画では、水辺のある広場（親水プラザ）や、市民のふれあいの広場（アーバンオアシス）を建設するほか、坂川にかかっている七つの橋の改良や、二つの橋の新設も予定されています。

あいの広場（アーバンオアシス）を建設するほか、坂川にかかっている七つの橋の改良や、二つの橋の新設も予定されています。



市では昨年来、シンポジウムの開催や市民の協力を得て河川清掃を行ってきました。今後も、市民に親しまれる坂川の再生に努力していきます。

7月は「社会を明るくする運動」

強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。わが国の犯罪、特に少年非行をみると、発生件数は依然として高い水準にあります。内容的にも、遊び型非行の増加、窃盗事犯や覚せい剤・シンナーなどの薬物濫用事犯が増えています。
少年非行を防ぐには、家庭、学校、職場や地域社会が一体となり、失われつつある連帯感をよみがえらせ、犯罪を誘発しないような社会づくりを展開します。

原爆被爆者へ

見舞金を支給

▽対象：本年七月一日現在、松戸市に居住し、住民基本台帳、外国人登録原簿に記載または登録されている人で、被爆者健康手帳の交付を受けている人
▽申請期間：七月一日（土）～二十日（木）に接護課窓口で受け付けます。
▽持参するもの：①印鑑の被爆者健康手帳②申請者名義の預金通帳
※前年支給された人も申請して下さい。日曜日および七月八日（土）を除く
▽詳細：接護課社会係

ゴミ集積所は まちの顔

ルールを守って清潔に

市内には約七千八百カ所のゴミ集積所があります。お互いにルールを守って清潔に利用しましょう。
（交代で管理しましょう）
ゴミ集積所は市民の皆さんが共同で利用する場所です。当番制で清掃するなか、気持ちよく利用しましょう。
（ルールを守る）

防ごう非行助けよう立ち直り

日	時	会場	内容
7月1日（土）	午後1時30分～2時30分	松戸駅西口デツキ	松戸矢切高等学校吹奏楽部の演奏による広報活動
7月12日（水）	午後1時～4時30分	栗ヶ沢中学校体育館	一般公開「ア・ス」研究会および講演会
7月13日（木）	午前10時～午後3時	市役所本館一階内職相談室	保護司による青少年更生保護相談

常盤平老人福祉センター クラブ活動会員募集

クラブ	募集人員	活動日	時間
社交ダンス	若干名	毎週土曜日	午後1時～午後3時30分
俳句		第4日曜日	午後0時30分～3時30分

▽対象：市内在住で60歳以上の人（経験者）
▽費用…無料
▽申込み…直接、常盤平老人福祉センター（☎86-0201番）へ（先着順に受け付け）

松戸駅市民ギャラリー 申込受付と説明会

▷日時…7月10日（月）午後6時30分から
▷会場…市役所議会議棟3階特別委員会室
▷持ち物…筆記用具、印鑑
※9月23日（祝）～12月23日（土）の展示について受け付けます。空きがある場合には、7月12日（水）から社会教育課で電話受け付けます。
▷詳細…社会教育課成人教育係

「初夏の水辺探訪」参加者募集

▷日時…6月27日（火）午前10時20分市役所正面玄関前集合、午後3時30分解散
▷コース…松戸神社（坂川）・赤坂樋門～江戸川～手賀沼公園～手賀沼船上見学～手賀沼フイッシングセンター
▷費用…無料（昼食持参）
▷定員…先着25人
▷申込み…電話で生活環境課生活環境係へ

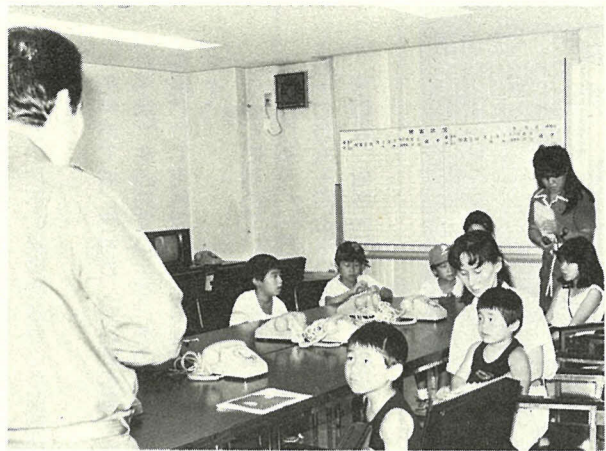
映画と人形劇おぼろしきフィラバシ

期日	会場	時間
六月二十一日	図書館本館	
一十三日	馬橋市民センター	
一十三日	小金北市民センター	
一十八日	図書館本館	午後三時～四時
一十九日	総台市民センター	
七月五日	二十世紀市民センター	
七月五日	テレホンサービス「でんわおぼろしきフィラバシ」	

（入場無料・三～九歳くらいが対象）

気をつけて梅雨時の交通事故

親子で市政を勉強するチャンスです



夏休み親子市政見学会に参加しませんか

- ▷日時…7月26日～8月30日の毎週水曜日、午前8時40分～午後3時30分(計6回)
- ▷定員…各回20人(応募多数の場合は抽選します)
- ▷コース…市民会館プラネタリウム室～公設地方卸売市場南部市場～消防訓練センター～小金原市民センター(昼食)～クリーンセンター～資源リサイクルセンター～文化ホール(解散)(昼食は各自持参)
- ▷対象…小学生と親(中学生と高校生は個人でも可)
- ▷申込み…7月6日(木)までに往復ハガキに参加希望日(第2希望まで)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入(親子1組1枚厳守)し、〒271 松戸市根本387-5松戸市役所広報課へ
- ※荒天の際は、コースの変更があります

平成元年度
児童手当受給資格
受給資格：昭和五十八年四月二日以降生まれの児童を含む十八歳未満の児童を二

扶養人数	所得控除後の金額	
	国民年金または年金未加入の人	厚生年金などに加入の人
0人	1,467,000円	3,515,000円
1人	1,767,000円	3,815,000円
2人	2,067,000円	4,115,000円

以下1人増すごとに300,000円を加算する。

項目	各控除、1件につき
障害・寡婦(夫)・勤労学生	250,000円
特別障害者	330,000円
老人扶養親族	60,000円
老人者	500,000円
雑損・医療費・小規模共済等掛金控除	当該控除額の総額

※63年分(元年度課税対象分)の所得申告の際、上記の控除を申告してある場合には所得制限表の金額に控除額を加算した金額が所得制限額になります。

以上養育していて、前年の収入が制限額左表未満の人
▽手当月額：児童二分千五百円、児童三分五千円
▽詳細：援護課係

児童手当現況届を受け付け中

▽対象：十八歳未満の児童を扶養している母子家庭の母と児童および父子家庭の父と児童。または父母の不在児童。または十八歳未満の児童
▽助成される医療費：医療機関の所得税が非課税であること
▽助成を受ける方法：①前年関係で受診したときの保険医療費と保険調剤費の自己負担額(附加給付等を控除した額)
▽提出書類：①母子家庭等医療費助成資格登録申請書②昭和六十三年分所得税納税証明書その1、または平成元年度市民税非課税証明書
▽申込み：六月三十日(金)までに母子家庭医療費については福祉事務所福祉係、父子家庭医療費については援護課係の窓口へ

松戸市女性のつどい Women's 89 実行委員を募集



あなたの意見をお待ちしています

昨年は、「人間らしい生き方を求めて」をテーマに、女性のつどいを実施しました。今年度も女性の皆さんの手づくりによる女性のつどいを十月二十一日(土)・二十二日(日)のいずれかの日、または両日にわたり開催を予定しています。そこで、実行委員会方式で実施するため「女性のつどい実行委員」を募集します。身の回りのことや家族のこと、職場・地域のことなどをもう一度見直し、皆さんの意見の交換の場にしたがい、多くの皆さんのご応募をお待ちしています。なお第一回実行委員会の開催は、七月十五日(土)を予定しています。

母子・父子家庭医療費等助成

6月30日までに手続きを

▽応募方法：七月五日(水) [消印有効]までに、ハガキに住所・氏名(団体代表者は団体名も)・年齢・職業・電話番号・実行委員に応募と明記して下記申込み先へ
▽応募資格：市内在住・在勤の女性で、個人・団体どちらでも可(団体の場合は代表者一人まで)
▽内容：「女・男・これからを創る」講師：千葉大学助教授・佐藤和夫氏、「北欧での男女平等をみて」講師：国際婦人教育振興会会員・稲本達子氏
▽日時：七月八日(土)午後一時三十分～四時
▽会場：婦人会館ホール
▽対象：市内在住・在勤の女性で、個人・団体どちらでも可(団体の場合は代表者一人まで)
▽費用：無料
▽テーマ：人間らしい生き方を求めて
▽定員：先着七十人(保育は二歳以上十人まで)
※手話通訳もあります。
▽申込み：六月三十日(金)消印有効]までに、電話または
▽詳細：婦人担当室

床下薬剤散布 (雨天延期分)

期日	散布地区
6/28(水)	樋野口、平潟、納屋川岸
30(金)	竹ヶ花第1・第2
7/3(月)	古ヶ崎本田第3、栄町4丁目、竹ヶ花第3
5(水)	栄町6丁目、緑ヶ丘第1・第2
10(月)	金ヶ作
12(水)	金ヶ作
17(月)	日暮7丁目、五香新町
19(水)	五香東町

※雨天の場合は翌日実施します。▷詳細…生活環境課環境衛生係

母子・寡婦家庭対象
手芸・編み物講習会
▷日時…7月2日・9日・16日、8月6日・13日・20日、9月3日・10日の各日曜日、午前9時～午後4時
▷会場…婦人会館
▷内容…手編み、その他小物類
▷費用…無料(材料費は自費)
▷持ち物…3号または4号編み針、毛糸(100gくらい)、筆記具、物差し
▷申込み…6月30日(金)までに電話で福祉事務所福祉係へ

心配ごと相談
期日 会場 時間
7/3(月) 馬橋支所 午前10時～午後3時
4(水) 六実支所
小金市民センター
常盤平支所
5(水) 新松戸市民センター
6(木) 小金原市民センター
7(金) 市役所相談コーナー
14(金)
21(金)
28(金)

野菜直売農園の開設
自分で収穫・取りたての味
期日 会場 時間
7/31(日) 小金地区 午後4時～6時
8/7(日) 大橋地区 午後4時～6時
開期と時間
作物 えだまめ、とうもろこし
販売方法 えだまめはkg単位、とうもろこしは1本単位
問い合わせ先 千葉小金農協 ☎42-1079番(月～土曜日の午前9時～午後5時) 松戸市農協東部支店 ☎91-6138番(月～金曜日の午前9時～午後5時) または市役所農政課農政係

古典を読む講座
期日 時間 会場 内容 講師
7/6(水) 勤労会館ホール 口承文芸から書承文芸へ 日出学園教諭 米屋 陽一氏
7/13(水) 「記紀」神話と口承文芸 日本絵本造形専門学校講師 長野心さ子氏
7/20(水) 芸能と口承文芸 元国学院大学文学部講師 山崎 七郎氏
7/27(水) 近世文学と口承文芸
7/24(日) 「万葉集」と口承文芸 長野心さ子氏
7/31(日) 近世子ども絵本とお伽草子の世界 米屋 陽一氏
8/7(日) 中世談話と口承文芸 実践女子学園高校教諭 花部 英雄氏
8/14(日) 西行説話の世界

心身障害児巡回相談
▷期日…8月2日(水)
▷会場…県立柏養護学校
▷内容…心身に障害のある3～6歳児の育児や就学などで悩んでいる人のために県教育委員会が行う相談です
▷申込み…6月28日(水)までに市教育研究所へ
▷定員…先着120人
▷費用…無料
▷申込み…6月20日(火)から電話で市立図書館 ☎65-5115番へ

生活の知恵

買い物したら 家庭で再計量を

量目検査会で71品を検査

食料品などを買ったら、どうも目方が足りない感じ。そんな経験をしたことはありませんか。市は、計量販売されている商品の量目検査会を毎年行っています。5月11日、市役所内で行われた検査会では、71品を検査しました。



量目検査会では消費生活モニターが活躍

検査会では、市が今年度委嘱した消費生活モニターの皆様が活躍。市が指定した商品を買ったからといって、市職員が立ち合っただけで、モニター自身が再計量を行いました。今回は、過去の検査結果と比較し、正量率では一番良かったものの、前回同様、不足商品も見つけられました。

量目の正確な牛肉

品目別では牛肉の成績が最も良く、正量率九一・七％、続いて刺身類・しらす干しでした。量目不足の一番の原因は、風量量(プラスチックトレー・紐木ワサビ小袋などの無視や差し引きの誤りです。野菜などは、時間がたつにつれ

正量範囲表

内容量	正味量表記商品	量り売り商品
100g以下のもの	+4g~-2g	±3g
100gを超えるもの	+4%~-2%	±3%

※正味量表記商品…密封商品で、すでに計量してある商品
※量り売り商品…「何g」と目の前で計量して購入した商品

計量器無料検査日程

日	時	会 場
7/25(火)	午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)	中部小学校
26(水)		上本郷小学校
8/2(木)		松ヶ丘小学校
3(金)		稔台小学校
8(土)		常盤平第一小学校
21(月)		常盤平第三小学校
22(火)		市 役 所
23(水)		(別館1階計量検査室)
28(月)		
29(火)		

水分が蒸発し、自然減量するものもあります。計量販売を行っている店は、一層正しい計量を心がけて下さい。消費者は、商品を買ったら家庭で量り直してみよう習慣を身につけて欲しいのですが、それには、正確なばかりを使う必要があります。今回の検査結果では、八店い。市の成績が悪かったため、市

不用品交換情報

◎今回掲載分の紹介
▽申込方法: 締め切りは六月二十六日(当日消印有効)
①希望品名の住所③氏名④電話番号(富岡の連絡先をハガキに明記。ハガキ一枚に品名一点のみ)
▽相手の紹介: 月末に抽選を行い、当選者だけに電話連絡します。紹介後は自主交渉となります。
▽申込先: 〒271-1 松戸市根本三三七五松戸市役所消費生活課
譲ります
【家具類】◆応接セット用補助いす無料◆応接用テーブル二千五百円◆食卓テーブル二千五百円
【家電類】◆電動オルガン無料◆ファミリーバイク用ヘルメット二千円◆フォークギター七千円◆クラシックギター二千五百円
【その他】◆電動自転車無料◆コンビニ無料◆歩行器無料◆コンビニ無料◆ベッドカーニ二千円◆ベッド無料◆ビニールカーペット無料◆ビニールカーペット二千円◆ベビーバス五百円◆ベビーカー千五百円
【スポーツ・楽器】◆電動オルガン無料◆ファミリーバイク用ヘルメット二千円◆フォークギター七千円◆クラシックギター二千五百円
▽申込期限: 六月二十五日金まで
▽申込先: 消費生活課消費生活係

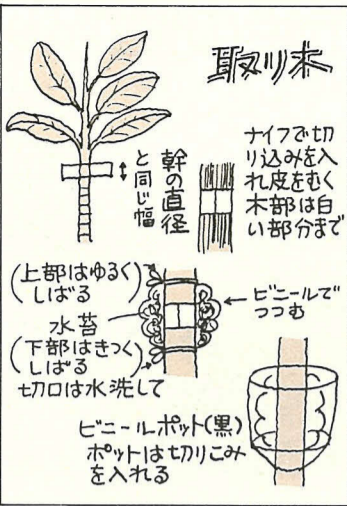
花と緑

観葉植物の育て方

ゴムム類



ベンジャミナ



観葉植物の本種の中でも、一番なじみの深いのがゴムム類です。幅広い葉から小葉、ツル性と多くの品種があります。主な種類に、耐寒性が強く作りやすいインドゴムムキ、近ごろ人気のあるベンジャミナ(ベンジャミン)、ツル性を吊り鉢などに用いられるフィクスがあります。

育て方
戸外の日当たりの良い場所を好むので、五月~十月は直射日光の当たる場所に置いて育てます。この期間、室内に置く場合は、冷房の乾燥で葉が落ちやすいので、湿気を保つようにします。冬期は、室内の明るい場所に置き、乾燥は約十度。越冬適温は約十度。

鉢替え
二年に一回、古い根を切つて新しい用土で植え直します。時期は五月~九月。用土は、赤玉土と腐葉土を六対四の割合で混ぜたものを使います。

肥料
肥料は置き肥とし、油かすまたは化成肥料を少量、二カ月に一回やって下さい。冬期は必要ありません。

増やし方
▽取り木: 五月~八月の間、上記の方法で行います。取り木した鉢は、日当たりの良い場所で管理して下さい。

病虫害

乾燥しやすく、風通しの悪い場所では、ハダニやカイガラムシが発生します。ハダニはダニ剤・アカニール・ブリクトランを、カイガラムシにはカルロス乳剤を、それぞれ数倍液にして散布します。

まつど文学散歩③

芭蕉の句碑

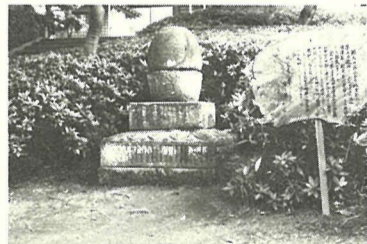
俳聖・松尾芭蕉が「奥の細道」の旅に出るから、今年で三百年になります。市内にも小金に芭蕉の句碑が三カ所ありますが、松戸を通ったという記録や、松戸のことを詠んだ句はありません。わずかに鹿島詣(二六八七年)に、鎌ヶ谷で見られた小金牧の様子を記しているだけです。

妙典寺

日庵の五人(藤原庵可長、松籬庵深翠、方閑斎一堂、避暑亭幾来、仙松斎一郷)でいすれも小金馬橋地区に住む芭蕉系列の葛飾派の俳人ですが、経済的余裕と社会的地位を有した「地域の人々」だったと思われま。

小金の妙典寺には、本土寺句碑を建立した五人の一人・松籬庵深翠が建てた芭蕉句碑があります。寺門を入り、すぐ正面に高さ九十寸、幅六十七寸の根府川石が、高さ十五寸の台石の上に立っています。しばらくは花のうへなる 月夜かな

蘇羽鷹神社



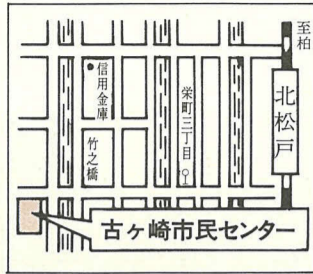
この句は、貞享五年(一六八八年)の作。月明かりがこうと輝き、夜でも明るく満開の桜の花と、まるで日本画を見るときな情景が目に見えます。建立は、文政八年(一八二五年)。本土寺句碑の約二十年後になります。

建立は大保十一年(一八四〇年)で、妙典寺句碑よりさらに十五年後になります。「はせお」とは、芭蕉のことです。一友は、土地の有力者・岡田義方で、幕末俳壇の実力者であったとされます。(市立図書館)

古ヶ崎市民センター

昭和五十一年にオープンし、地域住民の交流の場として建設された、多目的な機能を

持つ施設です。お年寄り向けのながいき室をはじめ、図書館分館には大人から子供まで利用できる図書が備えられており、多くの住民に利用されています。
▽施設：図書館分館・ホール



ながいき室では踊りも楽しめます

会議室・和室・茶室・ながいき室・浴室・料理教室・健康管理室
▽利用時間：午前九時～午後九時（第四月曜日休館）
▽詳細：古ヶ崎市民センター 67-7700番
▽交通：松戸駅西口からバス 日大病院行きで、栄町三丁目下車、徒歩十分。

日本人初の宇宙飛行士

毛利 衛さん

高校一年生の時、日食を見るためオホーツク海を望む山へ登った。朝もやにかすむ水平線から太陽が欠けながら現れる。

「太陽が完全にかくれると、星がまたたきだすんです。当たり前現象ですが、この時はものすごい感動を覚えました。宇宙へのあこ

がれが一層強いものになったものこのころでしょう」
毛利衛（まもりゑ）さんは、昭和六十一年八月、日本人初の宇宙飛行士に選ばれた。

母校北海道大学工学部の助教だった時、宇宙開発事業団が、スペースシャトルに乗って実験を行う搭乗科学者を募集しているのを

知る。

あこがれだった宇宙が、現実のものとして目の前に広がった。迷わず応募した。

「応募できただけで満足」だった気持ちも、二次、二次と試験をパスしていくうちに、「どうしても日本人として外から地球を見てみたい」と変わったという。

宇宙飛行士に選ばれた時、毛利さんは三十七歳。

「人生は一回しかないもの。自分の能力を最大限生かせる職場があれば、挑戦すべきです」と、信条を語る。

毛利さんには三人の男の子がいる。



少年の日の夢をかなえた

平成三年七月一日打ち上げ予定のスペースシャトルに、三人の日本人宇宙飛行士のうち一人が搭乗する。毛利さんの心の中ではすでに秒読みが始まっている。違くない。

私たちは、画一的になってしまっています。子供のうちは、夢を持つことが大切で、自然とふれ合い、かわりを持ち、周りを意識することなく、自分の世界を築くことです」と、子供の持つ無限の可能性を強調する。

（新松戸在住）

ハイこちら内線600番

まちの話題をお知らせ下さい。

ボクと一緒に汗かこう

運動公園で親子体操教室

「よいしょ、ママもつとがんばってネ。」

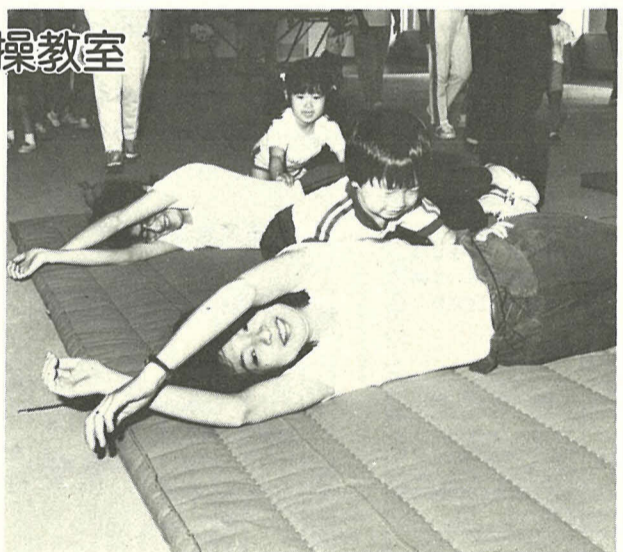
運動公園小体育室から元気な声が聞こえてきます。

5月から7月の毎週土曜日、3歳児とその親を対象にした「親子体操教室」が開催中。

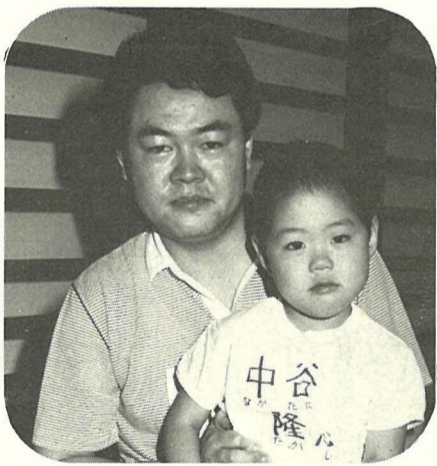
そろそろ集団行動のできる3歳児が、ほかの友達と一緒に体を動かす良い機会でもあります。

教室には30組が参加。健康体操連盟のメンバーから指導を受け、楽しく汗を流していました。

元気よく育て、3歳児。



組み体操、マット運動などを通して、親子のきずなを深めました



小金原

中谷 栄志さん・隆志君

ふだんにも運動をしないので、良い機会だと思つて参加しました。

一緒に遊びながら体を動かしていると、子供も生き生きしてきますね。

覚えやすい体操なので、家へ帰つてまた遊びたいと思います。

あなたの健康

日光による皮膚の病気

夏によくみられる日焼けと違つて、いろいろの原因で皮膚が日光に過敏になり、普通の人では何でもないくらいのも、皮膚が紅くはれてくることがあります。

まず顔から首、時には手足まで紅くなって、ほてったりかゆくなつてきます。

特に顔では鼻を中心に蝶形に紅くなり、午前中だけ日光にあつても午後になって症状が強くなるのが特徴です。顔の湿疹や化粧品がぶれとよく間違えられます。

しかし、これらの症状はしばらく日光にあたらなければ、自然に治つてきます。

皮膚が日光に過敏になる原因は、一つには生まれつきの皮膚の性質があります。例えば、ソバカスのある人の皮膚は日光に過敏なため、日光にあたつてると褐色の色素斑（ソバカス）が次第に濃く現れてきます。

ビタミンB₂やニコチン酸が不足している、皮膚の日光に対する抵抗力が弱くなり、また性ホルモンの変化、例えば更年期婦人や月経不順の女性にも日光過敏が現れてくる場合があります。

最近問題となっているものに、日光アレルギーが疑われるときは、主治医によく相談し、その原因を知ることが大切です。それから適切な治療を受けて下さい。（松戸市医師会）

これは外用剤や化粧品を塗っただけでは皮膚炎を治すことができません。塗り薬や化粧品の成分が、その上に日光があつてはじめて皮膚炎をおこすので、日光接触皮膚炎といつています。例えば、日焼けの予防に塗つた日焼け止めクリームによって、かえつて日焼けが強くなる場合があげられます。

しかし、これらの薬剤がなぜ日光過敏や日光接触皮膚炎をおこすか、十分にわかっていません。おそろしく振返された薬剤が日光にあたり、化学変化をおこし、アレルギー反応や刺激反応をおこすと考えられています。

日光による皮膚病の手当て

まず帽子や着物によって、夏の日光の直射を避けるような工夫をすることは、いままでもありません。日光に対する皮膚の抵抗力をつけるために、蛋白質やビタミンB₂を多く含む食事をとり、常用薬としてビタミンB₂やニコチン酸を内服することも有効でしょう。

しかし、内服薬や外用薬による日光アレルギーが疑われるときは、主治医によく相談し、その原因を知ることが大切です。それから適切な治療を受けて下さい。（松戸市医師会）

市美術展へ出品を

▷会期…8月8日(火)~20日(日)、午前10時~午後6時(20日は午後4時まで)
▷会場…文化ホール
▷搬入日時…8月5日(土)午後2時~5時30分
▷搬出日時…8月20日(日)午後4時~6時
▷費用…2,000円(高校生は1,000円)。搬入時に支払い
▷出品規定…日本画・洋画=M10号(53cm×33.4cm)~F50号(116.7cm×91.0cm)以内、彫塑=等身大以内。1人2点まで
▷詳細…社会教育課市民文化係

音楽の広場(合唱講座)

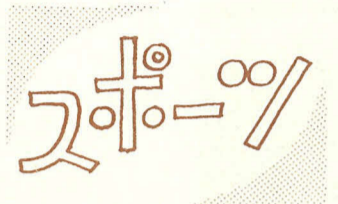
▷日時…6月27日(火)午後1時30分~3時30分
▷会場…市民会館音楽室
▷費用…テキスト代2,700円
▷詳細…社会教育課市民文化係

サマーキャンプ

▷期日…8月4日(金)~6日(日)
▷行き先…信州八ヶ岳松原湖キャンプ場
▷費用…17,500円(学生割引あり、食費は別)
▷詳細…サークルゆうかり・岩沢☎84-7095番(午後8時~10時)

家庭教育講演会

「親でなければできない教育」
▷日時…7月4日(火)午前9時30分~正午
▷会場…市民劇場
▷費用…無料
▷講師…東京家庭教育研究所講師・東條りえ氏
▷詳細…松戸明るい社会づくり・吉田☎65-7389番



市民夏季野球大会
参加申込み・主将会議

▷日時…7月1日(土)午後6時~6時30分
▷会場…市民会館201号室
▷対象…①春季大会1回戦敗退チーム②新規参加チーム
▷費用…①10,000円、②15,000円(当日持参)
▷詳細…松戸市野球協会・高野☎41-9643番

市営プール一般開放

Table with columns: プール名, 1回目, 2回目, 3回目, 4回目. Lists pools like 中央公園プール, 新松戸プール, etc.

※7月1日~20日の火~金曜日は、1回目=正午~午後2時、2回目=午後3時~5時の2回開放になります。

Table with columns: プール名, 期日(理由). Lists pool closure dates for 中央公園プール, 新松戸プール, etc.

※異常高温などで取水制限が強化された場合には、中止することもあります。
▷期間…7月1日(土)~8月31日(木)
▷入場料(2時間)…高校生以上200円、3歳から中学生50円
▷詳細…社会体育課管理係

おしらせ
●市役所(66)1111 ●常盤平支所(87)2131
●小金支所(41)5101 ●小金原支所(44)4151
●六実支所(85)0113 ●馬橋支所(45)2131
●新松戸支所(43)5111 ●矢切支所(62)3181
●東部支所(92)3061



バイアス編み講習会

▷日時…①6月22日~7月27日の毎週木曜日、②6月23日~7月28日の毎週金曜日、午前10時~正午
▷会場…①小金原市民センター ②常盤平市民センター
▷対象…多少編み物ができる人
▷費用…3,000円(材料費別)
▷定員…先着20人
▷申込み…電話で編物文化協会・安達☎43-6898番へ

講演会「女の性と人権」

▷日時…6月25日(日)午後1時30分~4時
▷会場…婦人会館和室
▷講師…婦人相談員・兼松佐知子氏
▷詳細…松戸婦人問題研究会・表☎41-9202番

盆踊り講習会

▷日時…6月24日(土)、7月1日(土)、午後7時から
▷会場…市民会館
▷費用…無料
▷内容…松戸ばやしほか
▷詳細…松戸民踊愛好会・川島☎62-6957番

奇術講習会(初心者)

▷日時…7月2日(日)・9日(日)・16日(日)、午後1時~4時
▷会場…婦人会館
▷対象…市内在住の男女
▷費用…3,000円(教材費3回分)
▷申込み…電話で松戸奇術会・岩田☎62-2715番へ

盆養菊の実技講習会

▷日時…7月2日(日)午後1時~3時
▷会場…生繁宅(金ヶ作418-10 ☎87-3657番)
▷費用…無料
▷講師…日本菊花会審査員・生繁操氏
▷詳細…飯尾☎62-6350番

松戸シティフィル
ファミリーコンサート

▷日時…7月2日(日)午後2時開演
▷会場…市民会館ホール
▷曲目…ベートーベン作曲・交響曲第6番「田園」ほか
▷指揮…林 紀人
▷費用…800円(全席自由)
▷詳細…桑原☎43-9390番

音楽家
第9回サマーキャンプ
実行委員募集

▷対象…高校生以上で、障害者と一緒にキャンプを成功させようと思う人
※キャンプは、8月5日(土)~7日(月)に新作の殿山公園で行います。
▷詳細…音楽家☎44-9951番(月曜日を除く午前9時~午後5時)

幼稚園・福祉施設・
母子家庭の児童を
流れるプールにご招待

希望者は、団体で申し込んで下さい。母子家庭の児童には、母子福祉推進員を通して、招待券をお届けします。
▷招待期間…7月3日(月)~15日(土)の平日、午前10時~午後1時。母子家庭児童は8月4日(金)まで
▷申込み…電話で、ときわ平アルトピア☎85-1080番へ

障害者に理解を
心のふれあいを大切に

子宮がん集団検診

Table with columns: 期日, 会場. Lists screening dates and locations like 7/19(休) 六実市民センター別館, etc.

※お近くの会場をご利用下さい。
▷対象…市内在住で30歳以上の女性(今年度、市内受託医療機関で受診した人は、受けられません)
▷方法…検診車による集団方式。必要な人に限り、体部がん細胞診
▷受診の注意事項…①スラックスの着衣はさける②3日前から膣の洗じょうはさける
※生理中・妊娠中でも受診できます。
▷費用…頸部がん検診、体部がん検診各400円(生活保護世帯・市民税非課税世帯・老人医療対象の人は無料)
▷申込み…当日の午前9時30分~10時に直接会場へ
▷詳細…健康管理課業務係

ヨット教室

▷期日…7月9日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)
▷会場…稲毛ヨットハーバー
▷定員…中学生以上の男女15人
▷費用…10,000円
※7月8日(土)午後6時から市民会館でミーティングを行います。
▷申込み…電話で松戸市ヨット協会・赤松☎64-4834番(午後8時~9時)へ

オーバーナイト
ハイキング大会

▷期日…7月22日(土)午後8時から23日(日)にかけて
▷コース…松戸三郷有料道路下~野田の江戸川沿いを往復
※42.195kmコースと30kmコースの2コース
▷対象…市内在住の小学生以上18歳未満の人で、歩き通せる自信のある健康な人(小学生は保護者同伴)
▷定員…先着200人
▷費用…1人500円
▷申込み…6月20日(火)~30日(金)の間に、参加費を持参してこども課内松戸市青少年相談員連絡協議会事務局へ
▷詳細…こども課育成係

7人制ラグビー大会

▷日時…6月25日(日)午前9時~午後4時30分
▷会場…松戸自衛隊ラグビー場
▷対象…大学生以上で編成されたチーム
▷費用…1チーム5,000円
▷申込み…電話で松戸市ラグビー協会・篠崎☎86-3485番へ

市民水泳講習会

Table with columns: コース, 期日, 時間, 対象, 定員, 費用. Lists swimming courses for adults and children.

▷会場…中央公園プール
▷申込み…6月25日(日)正午~午後1時の間に、受講料を添えて直接中央公園プール事務所へ
▷詳細…水泳協会・三好☎85-0303番(第1・第3火曜日を除く午後7時~9時)

ローラースケート教室

▷日時…7月~平成2年6月の毎週日曜日(2カ月で1教室)、午前8時~正午
▷会場…松戸サニーランドローラースケートリンク
▷対象…3歳以上の初心者
▷内容…ローラースケートスピード競技とローラーホッケー
▷費用…1回300円(靴代300円)
▷申込み…電話で千葉県ローラースケート連盟出張事務所☎65-1121番へ



愛の献血と
胸部レントゲン検査

Table with columns: 期日, 会場, 時間, 主催, 備考. Lists blood donation and chest X-ray events.

※レントゲン検査は15歳以上の市民が対象です。40歳以上で必要な人に限り、喀痰細胞診(費用400円)が受けられます。
▷詳細…健康管理課業務係

救急医療体制 健康保険証を忘れずに!
◆夜間急救診療所(毎日)・午後8時~11時 衛生会館内 ☎68-3756番
◆待機病院(毎日)・午後5時~午前9時 テレホンサービス ☎66-0010番
◆緊急休日在宅当直医・午前9時~午後5時 テレホンサービス ☎66-0010番
◆休日土曜日夜間歯科診療所・午後8時~11時 衛生会館内 ☎65-3430番