

認知症を予防できる街♥まつど

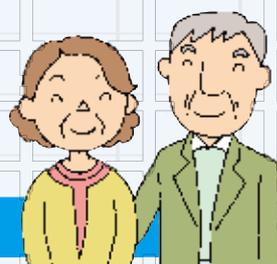
認知症になっても安心して暮らせる街♥まつど

# 松戸市認知症ガイドブック

## もの忘れ・認知症相談窓口マップ版

認知症は誰でもなる可能性のある身近な病気です。自分のこと、家族、知人のことで、心配や困りごとがありましたらひとりで抱えずに早めに専門機関へ相談しましょう。

認知症を早期に発見し、必要な治療や相談、サービスを受けることによって、症状や進行をゆるやかにすることが可能な場合があります。それは安心して生活できることや、将来に備えることにつながります。



### 認知症の相談窓口

もの忘れが増えてきた……認知症かもしれない

医療機関を受診したい  
医師に診てもらいたい  
必要な検査や治療をうけたい

相談したい  
認知症予防について知りたい  
制度・サービスについて知りたい

かかりつけ医がいる

かかりつけ医がない

●**かかりつけ医**  
病気の経過や生活環境等を知ったうえで、認知症についての診療相談を行います。必要に応じて、専門医療機関への紹介をします。

●**高齢者いきいき安心センター** (P1参照)  
(地域包括支援センター)  
●**松戸市役所地域包括ケア推進課**  
●**ケアマネジャー**

互いに連携し、治療や介護に関する情報共有や支援を行う

- 専門医療機関** (P5参照)  
専門外来(もの忘れ外来・精神科・神経内科など)のある機関です。
- 認知症サポート医** (P2、4参照)  
認知症の診療に習熟し、かかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や市町村等との連携を行う医師です。
- 認知症疾患医療センター** (P5参照)  
認知症の専門医療相談ができる機関です。救急対応(外来・入院治療)なども行います。

★受診を希望する場合は、まずはかかりつけ医へ相談しましょう。

★かかりつけ医がない場合やどこへ受診したらよいかわからない場合は、高齢者いきいき安心センターや担当のケアマネジャーへご相談ください。

★主な認知症の相談機関については、中面をご覧ください。

# 高齢者いきいき安心センター

## (地域包括支援センター) 一覧

高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)は、皆さんが住み慣れた地域で暮らすための支援をするところです。松戸市からの委託により、市内15か所に設置されています。もの忘れや認知症に関すること、その他介護予防サービスや医療、介護、福祉についての総合相談窓口です。

どこへ相談したらよいかわからない場合も、お住まいの地域のセンターへおたずねください。

センター	担当地域
明第1 高齢者いきいき安心センター	根本・吉井町・小根本・緑ヶ丘1～2丁目・松戸新田・仲井町1～3丁目・稔台・稔台1～8丁目・岩瀬・野菊野・胡録台
明第2西 高齢者いきいき安心センター	栄町1～8丁目・栄町西1～5丁目・樋野口・古ヶ崎・古ヶ崎1～4丁目
明第2東 高齢者いきいき安心センター	上本郷・北松戸1～3丁目・竹ヶ花・竹ヶ花西町・南花島・南花島1～4丁目・南花島中町・南花島向町
本庁 高齢者いきいき安心センター	本町・松戸・小山・二十世紀が丘美野里町
矢切 高齢者いきいき安心センター	上矢切・中矢切・下矢切・三矢小台1～5丁目・二十世紀が丘柿の木町・二十世紀が丘萩町・大橋〔旧有料道路(県道松戸・原木線)西側〕・栗山
東部 高齢者いきいき安心センター	河原塚・田中新田・紙敷・紙敷1～3丁目・東松戸1～4丁目・秋山・秋山1～3丁目・高塚新田・和名ヶ谷・大橋〔旧有料道路(県道松戸・原木線)東側〕・二十世紀が丘丸山町・二十世紀が丘中松町・二十世紀が丘戸山町・二十世紀が丘梨元町
常盤平 高齢者いきいき安心センター	金ヶ作・千駄堀・常盤平1～7丁目〔常盤平団地の担当地域を除く〕・常盤平双葉町・常盤平西窪町・常盤平陣屋前・常盤平柳町・牧の原・牧の原1～2丁目・日暮・日暮1～8丁目・常盤平松葉町
常盤平団地 高齢者いきいき安心センター	常盤平1丁目のうち駅上市街地住宅・常盤平2丁目のうち1街区・常盤平3丁目のうち3街区・中央市街地住宅・駅前市街地住宅・セントラルハイツ・常盤平4丁目のうちE街区・常盤平7丁目のうち2街区・けやき通り住宅
五香松飛台 高齢者いきいき安心センター	串崎南町・串崎新田・松飛台・五香1～8丁目・五香西1～6丁目・五香南1～3丁目・五香六実
六実六高台 高齢者いきいき安心センター	高柳・高柳新田・六実1～7丁目・六高台西・六高台1～9丁目
小金 高齢者いきいき安心センター	幸田・幸田1～5丁目・中金杉1～5丁目・平賀・東平賀・殿平賀・久保平賀・大金平1～5丁目・大谷口・小金・小金きよしヶ丘1～5丁目・小金上総町・小金清志町1～3丁目・二ツ木・二ツ木二葉町・根木内(国道6号西側)
小金原 高齢者いきいき安心センター	根木内(国道6号東側)・小金原1～9丁目・栗ヶ沢・八ヶ崎1丁目・小金1700番台
新松戸 高齢者いきいき安心センター	横須賀1～2丁目・新松戸1～7丁目・新松戸東・新松戸北1～2丁目・小金1100～1300番台
馬橋西 高齢者いきいき安心センター	旭町1～4丁目・外河原・七右衛門新田・主水新田・新松戸南1～3丁目・西馬橋1～5丁目・西馬橋相川町・西馬橋蔵元町・西馬橋幸町・西馬橋広手町・馬橋(JR線西側)
馬橋 高齢者いきいき安心センター	馬橋(JR線東側)・三ヶ月・幸谷・八ヶ崎・八ヶ崎緑町・八ヶ崎2～8丁目・中根・新作・中根長津町・中和倉

# かかりつけ医や医療機関の受診について

- ★まずはかかりつけ医へ相談しましょう。かかりつけ医がない場合やどこへ受診したらよいかわからない場合は、高齢者いきいき安心センターやケアマネジャーへご相談ください。
- ★事前に問い合わせ、予約等の確認をしてから受診しましょう。

## <受診の時に持っていくもの>

- 保険証
- お薬手帳
- 症状や困りごとをメモしたもの

## <こんなことをメモして持参しましょう>

- 症状とその頻度や時間帯
- 症状が出始めたきっかけ(病気、事故など)
- 本人や家族が困っている事、心配な事など

## 認知症サポート医のいる医療機関

認知症サポート医とは、認知症患者の診療に習熟しており、かかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や行政、地域包括支援センター等との連携の推進役となるための研修を終了した医師です。

地図	医療機関名	所在地	電話番号
A 新松戸地区	A-1 新松戸中央総合病院	新松戸1-380	345-1111
	A-2 新松戸診療所	新松戸4-2-2 エスエフ新松戸ビル1階	343-9271
	A-3 平岡クリニック	新松戸3-282 リリーフパートナーズ2階	701-5555
	A-4 けやきトータルクリニック	新松戸3-114	309-2299
B 馬橋西地区	B-1 わざクリニック	西馬橋幸町13 早稲田ビル2階	309-1177
C 明第2東地区	C-1 柳澤医院	古ヶ崎803	364-1300
	C-2 高田外科胃腸内科	古ヶ崎101-2	362-8237
	C-3 竹下医院	古ヶ崎2-3188-8	363-6286
D 明第2東地区	D-1 石島医院	南花島2-27-3	367-2131
	D-2 北松戸ぽぷらクリニック	上本郷902-5 パークキューブ北松戸1階	703-3131
	D-3 松戸呼吸器内科クリニック	上本郷2674-8-1階	363-1572
E 明第1地区	E-1 あおぞら診療所	緑ヶ丘2-357	369-1248
	E-2 島村トータル・ケア・クリニック	松戸新田21-2	308-5546
	E-3 奥隅医院	緑ヶ丘2-285	362-1825
F 本庁地区	F-1 丹野内科・循環器科	本町12-15 パップス松戸ビル501	308-2830
	F-2 ほっち医院	松戸2044	362-2531
G 矢切地区	G-1 西内科神経内科クリニック	下矢切83-4	311-4063
	G-2 矢切クリニック	栗山125-1	394-8850

# もの忘れ・認知症の相談窓口マップ

(高齢者いきいき安心センター・認知症に関する診療科目・認知症サポート医のいる医療機関)

## 小金 高齢者いきいき安心センター

小金3 高橋ビル4階  
☎ 374-5221 FAX 349-0560

## 新松戸 高齢者いきいき安心センター

新松戸1-414 大清堂ビル1階  
☎ 346-2500 FAX 346-2514

## 馬橋西 高齢者いきいき安心センター

西馬橋広手町40-1 秀栄ビル101  
☎ 711-9430 FAX 711-9433

## 明第2西 高齢者いきいき安心センター

栄町西3-991-15  
☎ 382-5707 FAX 382-5727

## 明第2東 高齢者いきいき安心センター

上本郷3196 パインツリーコート1階  
☎ 382-6294 FAX 312-4882

## 明第1 高齢者いきいき安心センター

椴台7-13-2 第3山田マンション101-A  
☎ 700-5881 FAX 700-5567

## 本庁 高齢者いきいき安心センター

松戸1292-1 シティハイツ1階  
☎ 363-6823 FAX 710-7198

## 矢切 高齢者いきいき安心センター

上矢切299-1 総合福祉会館内  
☎ 710-6025 FAX 710-6027

## 馬橋 高齢者いきいき安心センター

中和倉130 第1コーポオング1階  
☎ 374-5533 FAX 374-5501

## 小金原 高齢者いきいき安心センター

栗ヶ沢789-22  
☎ 383-3111 FAX 385-3071

## 認知症疾患医療センター

旭神経内科リハビリテーション病院  
医療相談 ☎: 385-5566 (代表)  
☎: 330-6515 (センター直通)

## 常盤平団地 高齢者いきいき安心センター

常盤平2-24-2 第C号棟 6号室  
☎ 382-6535 FAX 382-6536

## 常盤平 高齢者いきいき安心センター

常盤平2-24-2 第C号棟 5号室  
☎ 330-6150 FAX 330-6260

## 六実六高台 高齢者いきいき安心センター

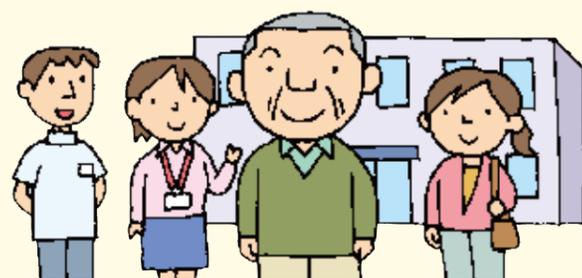
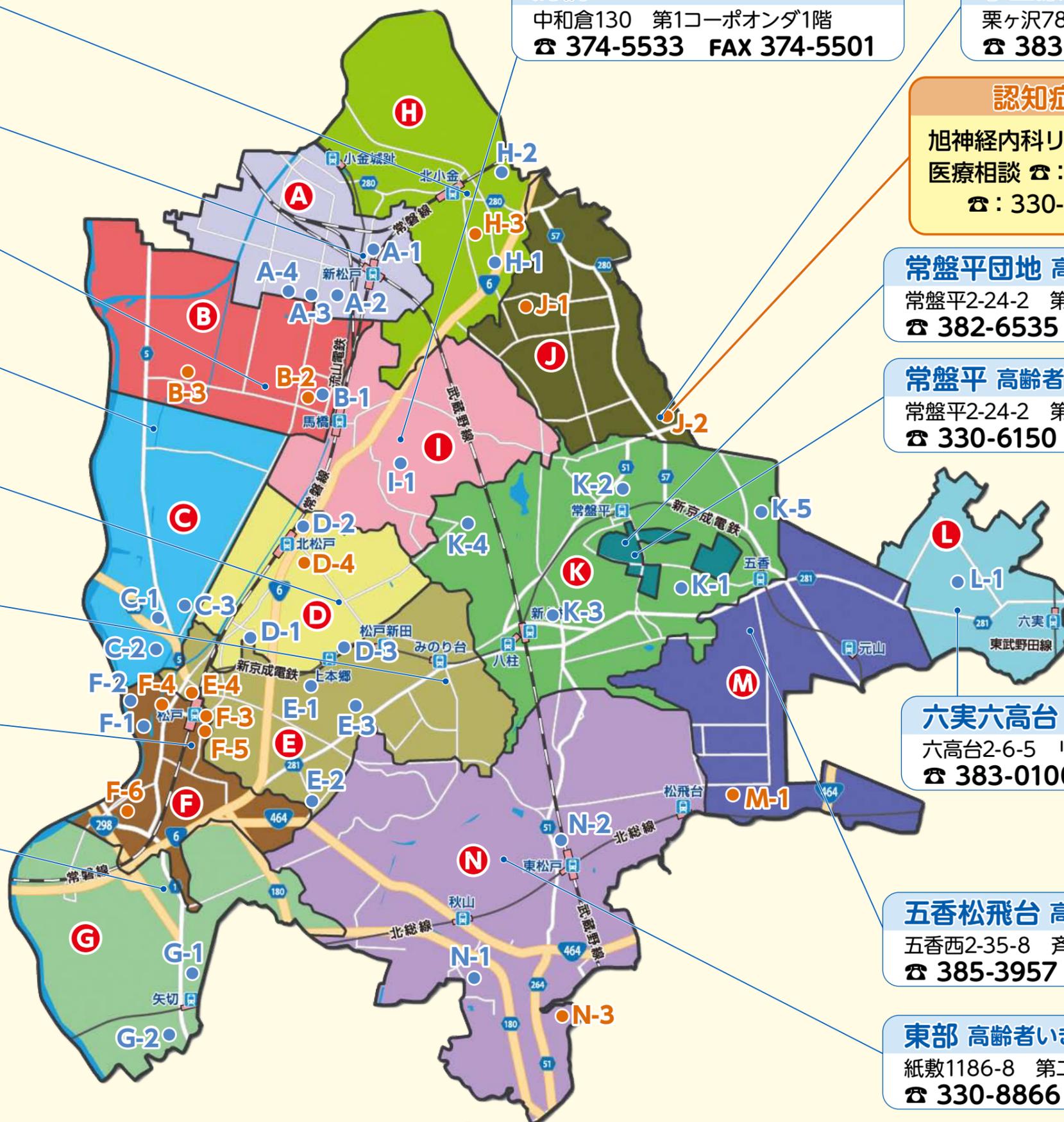
六高台2-6-5 リバティベル1階  
☎ 383-0100 FAX 383-2288

## 五香松飛台 高齢者いきいき安心センター

五香西2-35-8 斉藤ビル1階  
☎ 385-3957 FAX 385-3958

## 東部 高齢者いきいき安心センター

紙敷1186-8 第二南花園内  
☎ 330-8866 FAX 330-8867



## 認知症サポート医のいる医療機関

地 図		医療機関名	所在地	電話番号
H 小金地区	H-1	ほしの在宅ケアクリニック	小金きよしヶ丘3-20-2 シャンボール新松戸103	711-5123
	H-2	大久保医院	小金きよしヶ丘1-13-6	342-1076
I 馬橋地区	I-1	市場医院	中和倉161-5	342-1069
K 常盤平地区	K-1	常盤平中央病院	常盤平6-1-8	387-4121
	K-2	どうたれ内科診療所	常盤平1-20-3	394-0600
	K-3	新八柱整形外科内科	常盤平陣屋前17-12	389-8511
	K-4	松戸市立総合医療センター	千駄堀993-1	712-2511
	K-5	ヨネ ファミリークリニック	金ヶ作301-61	383-3337
L 六実地区	L-1	六高台内科胃腸科クリニック	六高台2-18-4	385-2251
N 東部地区	N-1	梨香台診療所	高塚新田488-25	312-7301
	N-2	むさしの北総クリニック	東松戸3-5-7-203	712-0300

### 若年性認知症についての相談先

#### ●千葉県若年性認知症専用相談窓口 ☎043-226-2601

月・水・金曜日(年末年始・祝日を除く)9:00~15:00

### 認知症の人と家族の会 千葉県支部

☎043-204-8228 月・火・木曜日13:00~16:00

認知症の人と家族を支える活動をしている全国組織です。介護者同士が少人数で話し合い、交流できる介護者のつどい(松戸のつどい)や情報提供としての会報を発行しています。

### ちば認知症相談コールセンター

☎043-238-7731

県内の固定電話(プッシュホン回線)からは局番なしの#7100

- 電話相談日 月・火・木・土曜日
- 面接相談日 金曜日:予約制
- 相談時間 10:00~16:00

認知症の人の家族を支えるための相談を受け付けています。一人で悩んでいる方、誰かに話を聞いてほしい方など、認知症介護の経験者等が電話相談を受けています。

## 認知症に関する診療科(もの忘れ外来・精神科・神経内科) のある医療機関

もの忘れ外来や精神科、神経内科等は、認知症の診断や治療、生活指導などを行う専門外来です。

地図	医療機関名	所在地	電話番号	もの忘れ外来	精神科	神経内科
B馬橋西地区	B-2 馬橋クリニック	西馬橋幸町25-1	703-7215	○		○
	B-3 松戸脳神経内科	旭町1-160	344-3311			○
D明第2東地区	D-4 小松内科神経内科	上本郷2226-1 ベナフラット2階	308-7100			○
E明第1地区	E-4 松戸診療所	根本2-20 リリー松戸1階	710-9738		○	
F本庁地区	F-3 新東京クリニック	根本473-1	366-7000	○		
	F-4 たけだメンタルクリニック	本町14-18松戸 トシオビル3階	330-2006		○	
	F-5 松戸東口たけだメンタルクリニック	松戸1176-2 KAMEIビル2階	712-2901		○	
	F-6 小山内科クリニック	小山189	710-5173	○		○
H小金地区	H-3 山本病院	小金きよしヶ丘 2-7-10	341-3191			○
J小金原地区	J-1 いらはら診療所	小金原4-3-2	347-2231	○		
M五香地区	M-1 新東京クリニック松飛台	串崎南町27	384-3111	○		
N東部地区	N-3 松戸市立福祉医療センター東松戸病院	高塚新田123-13	391-5500	○		○

### 地図 J-2

## 認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する鑑別診断・専門医療相談等ができる機関です。  
救急対応(外来・入院治療)なども行います。

**旭神経内科リハビリテーション病院 栗ヶ沢 789-1**  
**☎ 385-5566 (代表) ☎ 330-6515 (センター直通)**

※千葉県ホームページ「認知症サポート医養成研修」の修了者名簿より、同意をいただいた医療機関を掲載しております。  
※各医療機関の情報は令和3年3月現在のものです。

# 認知症の早期発見チェックシート

～いくつか思い当たる場合は、早めに相談窓口をたずねましょう～

<b>もの忘れが進んでいる</b>	<input type="checkbox"/> 電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる	<input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う、聞く、する	<input type="checkbox"/> しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探している	<input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類が「盗まれた」と人を疑う
<b>判断力理解力が衰える</b>	<input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解できなくなった	<input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった	<input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない	<input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない
<b>人柄が変わる</b>	<input type="checkbox"/> 「この頃、様子がおかしい」と周囲から言われた	<input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった	<input type="checkbox"/> 周囲への気遣いがなくなり、頑固になった	<input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする
<b>時間場所がわからない</b>	<input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった	<input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある		
<b>不安感が強い</b>	<input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える	<input type="checkbox"/> 一人になると怖がったり、寂しがったりする	<input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も確かめる	
<b>意欲がなくなる</b>	<input type="checkbox"/> 身だしなみを構わなくなった	<input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	<input type="checkbox"/> 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった	出典：(公社) 認知症の人と家族の会作成 チェックシート

## 認知症簡易チェックシステム

スマートフォン、携帯電話（パソコンでも可能）を使って、いつでもどこでも簡単に認知症のチェックができ、結果に基づき、相談窓口が表示されます（医学的診断をするものではありません）。気軽にチェックでき、認知症等の早期発見や相談につながることを目的としています。



## 松戸市版認知症ガイドブック（ケアパス）

認知症の人やその家族が地域で安心して生活することができるようにするため、認知症の予防から進行状態に応じた生活上のポイントや利用できるサービス、相談先等を示したものです。高齢者いきいき安心センター、松戸市役所地域包括ケア推進課、支所、市民センター等で無料配布しています。

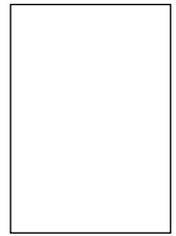
進行にあわせた対応をまとめた概要版



症状に応じたサービスの内容がわかる詳細版



松戸市の認知症対策をまとめた付属資料



**松戸市役所 福祉長寿部 地域包括ケア推進課**

TEL047-366-7343

FAX 047-366-7748

(令和3年4月作成)

