

るるる

特別編集

自分らしく健やかに暮らせる街

いきいき

松戸市

まつどし



松戸市の
フォローアップ&
コミュニティ



地元グルメ&
特産品を
チェック!



ご近所なのに新鮮!
おさんぽコース

- ・松戸駅周辺の歴史と名所めぐり
- ・北小金駅周辺の自然と古刹をめぐり
- ・常盤平駅周辺の公園&農園ウォーク

社会参加で いつまでも元気に



銭湯で
リラックス&
リフレッシュ



高齢者に
やさしい街

松戸市の フォローアップ&コミュニティ

松戸市では高齢者が安心して暮らし続けることができるように、コミュニティの場が充実している。

集う Gather

元気応援くらぶ

松戸市では介護予防の推進を目指した地域活動団体の立ち上げを応援！
現在、市内81カ所で開設され、さまざまな活動を行っている。

問合せ先 ☎047-702-3652
(松戸市地域包括ケア推進課地域支援担当室)

南山カフェ

●みなみやまかふえ

お近くの
カフェやクラブに
参加しませんか？

毎週木曜に自治会館に集まってお茶を飲みながら楽しく過ごせるサロン。落語や映画鑑賞など多彩なイベントや講習会を企画し、月1回行われる「男カフェ」では男性陣が腕を振った料理が大好評♪



①できあがったごちそうの前に、みなさん笑顔で「いただきま〜す♪」



②「男カフェ」では男性陣がカレーや天ぷらそば作り挑戦！

③「お散歩会」では青空の下でウォーキングを楽しむ



松戸音楽活動同好会

●まつおんがくかつどうどうこうかい

「音楽で街と人を元気に」をコンセプトに、松戸市内で福祉施設訪問や音楽イベント活動を行っている。「一緒に音楽を楽しみ、音楽で幸せになりましょう♪」



④福祉施設ではサンタさんの姿で楽しくボランティア活動



⑤市民劇場で開催されたコンサートの様子

⑥公民館では音楽サロンを開催。気軽に参加したい



シニアクラブ(老人クラブ)

市内には180以上のシニアクラブがあり、仲間づくりを通じて明るい長寿社会の実現と保健福祉の向上のため、多種多様な活動に励んでいる。

問合せ先 ☎047-343-0571
(松戸市はつらつクラブ連合会)

陣ヶ前すみれ会

●じんがまえすみれかい

毎月の月例会で楽しいイベントを企画し、地域会館で「歌謡クラブ」「フラダンスクラブ」などさまざまな講習会を開催。大型バスで行く年1回の研修旅行も大人気。「みんなで明るく、楽しく過ごしましょう！」



①「松戸市はつらつクラブ連合会」の発表会ではフラダンスを披露

②お弁当や飲み物を楽しみながら舞台鑑賞



福寿台ふれあいクラブ

●ふくじゅだいふれあいくらぶ

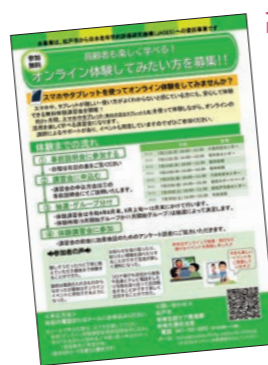
30年前に発足したシニアクラブ。「歩こう会」や講習会などの月例行事をはじめ、食事会やお誕生お祝い会、日帰りバス旅行などイベント満載。「参加は自由！新しい生き方に挑戦してみませんか？」

③健康維持や終活などをテーマにしたセミナーも開催



④「歩こう会」では花いっぱい柏あけぼの山農業公園へ

オンラインサロン



高齢者向けの無料のオンライン体験講習会を開催。約2カ月間、スマートフォンやタブレットを使って体験しながら、オンラインの活用を楽しく学べる。

問合せ先 ☎047-702-3652
(松戸市地域包括ケア推進課地域支援担当室)



⑤生活に役立つツールについて積極的に学ぼう

高齢者いきいき安心センター



ラジオ体操



交流



介護予防教室

松戸市から委任委託されたセンターが市内に15カ所あります。もの忘れや認知症に関すること、介護予防サービス、医療、介護、福祉についての総合相談窓口です。各センターでは、相談窓口以外にもラジオ体操や介護予防教室などを実施しています。

紹介動画はこちら



お住まいの地域のセンターへおたずねください。

高齢者いきいき安心センター(地域包括支援センター)

介護、福祉、健康、医療などについて専門職が相談を受けています。市内に15カ所あり、担当の地域が決まっています。

地区名	電話番号	FAX番号	
明第1	047-700-5881	047-700-5567	MAP P16B2
明第2西	047-382-5707	047-382-5727	MAP P16A2
明第2東	047-382-6294	047-312-4882	MAP P16A2
本庁	047-363-6823	047-710-7198	MAP P16A2
矢切	047-710-6025	047-710-6027	MAP P16A3
東部	047-330-8866	047-330-8867	MAP P16B3
常盤平	047-330-6150	047-330-6260	MAP P16B2
常盤平団地	047-382-6535	047-382-6536	MAP P16B2
五香松飛台	047-385-3957	047-385-3958	MAP P16C2

地区名	電話番号	FAX番号	
六実六高台	047-383-0100	047-383-2288	MAP P16C2
小金	047-374-5221	047-349-0560	MAP P16B1
小金原	047-383-3111	047-385-3071	MAP P16B2
新松戸	047-346-2500	047-346-2514	MAP P16B1
馬橋西	047-711-9430	047-711-9433	MAP P16A2
馬橋	047-374-5533	047-374-5501	MAP P16B2



担当の高齢者いきいき安心センターがわからない場合はQRコードから検索または基幹型地域包括支援センター ☎047-366-7343にご相談ください。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

スタンプラリー&アンケート

本誌に掲載の下記施設をめぐり、スタンプを3つ集めて高齢者いきいき安心センターへ持っていき、アンケートにご協力ください！ 抽選でプレゼントがもらえます！

※アンケート用紙は高齢者いきいき安心センターにあります。

- 抽選対象 松戸市内在住で60歳以上の方
- 応募方法 スタンプを集めて高齢者いきいき安心センターへ持っていき、アンケートに回答
- 問合せ 松戸市役所 福祉長寿部 高齢者支援課 ☎047-366-7346
(受付時間 ☎8時30分~17時 ☎土・日曜、祝日)
- スタンプラリー&アンケート実施時間 令和5年2月1日~6月末日まで

アンケートのみにご協力いただける方は、高齢者いきいき安心センターにお越しただくか、下記URLのサイトから、または右のQRコードを読み取ってWebアンケートにご回答ください。

https://s-kantan.jp/city-matsudo-chiba-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=15759
(アンケートのみの場合は、個人情報の記入は必要ありません。)



高齢者いきいき安心センター
(地域包括支援センター)
※自分の担当地域のセンターへ

スタンプ設置場所 上記15カ所の高齢者いきいき安心センター内
受付時間 8時30分~17時 ※土・日曜、祝日は除く



21世紀の森と広場
MAP P16B2
参照 P12

スタンプ設置場所 公園管理事務所パークセンター内
受付時間 9時~16時30分 ※季節により変動あり



松戸市観光案内所
(松戸市観光協会)
MAP P16A2
参照 P8

スタンプ設置場所 松戸市観光案内所
受付時間 10~18時
※月曜(祝日の場合は翌日)を除く

新たな移動ツールも

グリーンスローモビリティ(グリスロ)

● グリーンすろーもびりてい(ぐりすろ)
☎047-702-3652 (松戸市地域包括ケア推進課 地域支援担当室)



グリスロとは時速20km未満で公道を走れる電動車のこと。松戸市では全国に先駆け、地域に車両を貸し、地域の互助の力で運行を開始した。乗車は無料、運転手等はボランティアまた災害時の給電機能、防犯・交通安全用の青パトや放送設備など多機能化で付加価値も高い。

グリスロは地域内の小さな移動にとどまらず、社会参加を促進し、人と人がつながるコミュニケーションを活性化、かつ地域全体に波及する。2022年度は、小金原地区と河原塚地域で運行を開始した。今後新たに導入したい地域には、4週間の実証調査や1日試乗会なども実施しているので、ぜひ一度、試乗してみよう。



①ぜひ、お孫さんと一緒に乗車してみよう
②地域での買い物やグループ活動にも利用できる

介護支援ボランティア制度

● かいごしえんぼらんていあせいど
高齢者がボランティア活動を通じ社会参加や地域貢献活動をするともに、健康増進を図り介護予防につなげることが目的。活動の実績に応じてポイントが付与される。

詳しくはコチラ➡



①屋外でできる「緑を守るボランティア」の様子
②松戸市社会福祉協議会ボランティア推進課の中にある

ボランティアセンター

● ぼらんていあせんたー
☎047-362-5963 MAP P16A3
ボランティアコーディネーターが「ボランティア活動をしたい人」「ボランティアの力を借りたい人」の相談に応じ、希望に沿った活動を探してくれる。

①松戸市上矢切299-1 ②JR松戸駅から京成バス市川駅行きで7分、浅間台下車、徒歩1分
③9～17時(土・日曜、祝日、年末年始) ④30台

オンライン体操

医歩の学校

● いほのがっこう
「医歩」とはただ歩くだけでなく、医学的に歩く新しい歩行法。オンライン講座では「医歩歩き」「医歩体操」など動画を見ながら体を動かして学ぶほか、Zoomを活用しインストラクターや他参加者との交流も楽しめる。

https://minnadekenko.com/



①自宅や会議室などいろいろな場所で受講できるのが魅力
②Zoomを利用し市民と医療従事者がつながる新しいコミュニケーションの場

講座・活躍とサポート

まつど生涯学習大学講座

● まつどしょうがいがくしゅうだいがくこうざ
松戸市に関する地域の文化歴史や「暮らしに関する身近な問題」を学習し、自己充実を図るための講座。松戸市民劇場のホールで開催され、市内在住・在勤の60歳以上の人が申し込み可。



①介護や相続など、地域の知らないことを学べる学習講座
②問合せ先 ☎047-367-7813 (松戸市社会教育課)

スマホ講座

● すまほこうざ
2021年7月に策定した「松戸市行政デジタル化ビジョン」に基づき、松戸市とソフトバンク株式会社間で協定を締結。高齢者向けのデジタルサポート等の一つとして、市内のソフトバンクショップにて、同社との契約の有無を問わず誰でも市指定のスマホ講座を無料で受けられる取り組みを行っている。

①ソフトバンクとの協定をはじめ、人にやさしいデジタル化を目指す
②問合せ先 ☎047-710-8810 (松戸市デジタル戦略担当室)



①ソフトバンクとの協定をはじめ、人にやさしいデジタル化を目指す



● プロボノ
①プロボノ活動を行う認定NPO法人サービスグラント
②ぶらぼの

☎047-702-3652 (松戸市地域包括ケア推進課 地域支援担当室)
プロボノとは、仕事や学業で培った経験やスキルを持つボランティア「プロボノワーカー」と支援を受けたい地域団体をマッチングさせる活動。自分のスキルを発揮したい方やプロボノワーカーの支援を受けたい地域団体はご相談を。

高齢者にやさしい街 松戸市のフォローアップ&コミュニティ

まつど市民活動サポートセンター

● まつどしみんかつどうさぽーとせんたー

☎047-365-5522 MAP P16A3

団体やグループを立ち上げたい、ボランティアを始めたいなど、さまざまな市民活動の立ち上げをコーディネーターが全力で支援してくれる。

①松戸市上矢切299-1 ②JR松戸駅から京成バス市川駅行きで7分、浅間台下車、徒歩1分 ③9～21時(日曜は～17時) ④第1・3水曜、年末年始 ⑤30台



詳しくはコチラ

①エスキーツなどスポーツもできる多目的ホール



①年間延べ4万人が利用している公設民営の施設
②法人格の取得や助成金獲得など事業の立ち上げ支援も行う



東松戸地域館(ひがまつテラス内)

● ひがしまつどちいきかん(ひがまつてらす内)

☎047-703-0615 MAP P16B3

図書館、支所、青少年プラザを併設した複合施設が2021年に誕生。図書館には読書支援機器・対面朗読サービスを提供する「ハンディキャップサービスルーム」などもある。

①松戸市東松戸2-14-1 ②JR東松戸駅から徒歩6分 ③9時30分～19時(土・日曜、祝日は～17時) ④月曜(祝日の場合は翌平日)、館内整理日、年末年始 ⑤22台(うち1台は思いやり駐車場)

①広々とした図書館には約5万冊を蔵書している



①図書のほか雑誌や新聞・CDコーナーも設置
②東松戸駅に近く、多くの市民が訪れるコミュニティスポット



老人福祉センター

松戸市在住の60歳以上の人が自由に利用できる社交場で、市内に6カ所(うち1カ所は分館)ある。大広間、茶室、浴室、テレビなどを完備。また、茶道・華道・俳句などのクラブ活動も行われている。

常盤平老人福祉センター

● ときわだいらろうじんふくしせんたー
☎047-382-5125 MAP P16B2
①松戸市常盤平3-25



①1階には交流コーナーや、機能回復訓練室もある
②浴室には手すりがついて安心して利用できる

矢切老人福祉センター

● やぎりろうじんふくしせんたー
☎047-368-1508 MAP P16A3
①松戸市上矢切299-1



①広い風呂で日頃の疲れをリフレッシュできる
②日によっては健康相談も行われている

ほかにもある！老人福祉センター

小金原老人福祉センター ☎047-344-8270 MAP P16B1
東部老人福祉センター ☎047-392-3701 MAP P16B3
六実高柳老人福祉センター ☎047-386-3478 MAP P16C2
野菊野敬老ホーム ☎047-361-1901 MAP P16A3
①松戸市小金原6-6-2 小金原市民センター内
②松戸市紙敷953-2
③松戸市高柳1832
④松戸市野菊野5

昭和の風情を残す憩いの場

銭湯でリラックス&リフレッシュ

現在、市内には5カ所の銭湯が残り、それぞれに趣向を凝らした湯船が整備されている。お得に利用できる日もあるのでチェックしてみて。

市内5カ所で実施！

いきいきほっとふれあい風呂

65歳以上の方が、銭湯に集い楽しみながら健康づくりができるように、市内5カ所の公衆浴場で優待入浴を実施している。

同伴の小学生以下は無料だよ



実施日 毎週火曜、第1・2金曜(各浴場の定休日を除く)
実施時間 15~18時 (利用料金) 1人1回200円
問合せ先 ☎047-366-7346(松戸市高齢者支援課)

設備充実の

スーパー銭湯もチェック!



①絹の湯、瘦身の湯などさまざまな種類がある内湯
②背中からじわじわ発汗する高温サウナも人気

多様な湯船に囲まれ
一日中のんびり

湯楽の里 松戸店

ゆらのさと まつどてん
☎047-303-4126 MAP P16B2

バラエティに富んだ湯船や2種類のサウナを備えた設備充実の温浴施設。男女別に絹の湯、寝湯、高濃度炭酸泉などがある。食事処も併設。①松戸市和名ヶ谷947-3 ②新成みのり台駅から徒歩16分 ③入浴670円 ④9時~午前1時 ⑤年に数回のメンテナンス休館日あり ⑥150台



①さわやかな外の風にあたりながらくつろげる岩風呂がおすすめ
②菖蒲湯、ゆず湯など季節に合わせたお湯が楽しめる替わり湯

風呂以外も楽しめる
設備充実の温泉施設

笑がおの湯 松戸矢切店

えがおのゆ まつどやぎりてん
☎047-312-4126 MAP P16A3

高濃度炭酸泉が注ぐ露天風呂が自慢。ベンチ下にヒーターを設置したボナサウナもおすすめで、リラクゼーション設備や食事処も併設。①松戸市下矢切115 ②北総鉄道矢切駅から徒歩1分 ③入浴770円~ ④10~24時 ⑤メンテナンス休館日あり ⑥140台



①広々としたL字の湯船と洗い場の配置により浴場が広く見える

いきいきほっとふれあい風呂

小金バスランド

こがねばすらんど

☎047-341-1126 MAP P16B1

レトロなタイル貼りの湯船には電気風呂などが備わる。リラックスできるジャグジーのほか、無料で利用できる水風呂付きのサウナも好評。

①松戸市小金きよしヶ丘2-9-1 ②JR北小金駅から徒歩9分 ③入浴480円 ④15~23時 ⑤水曜 ⑥10台



緑と石に囲まれた
露天風呂を完備

①湯船は奥行きがあり、手足を伸ばしてゆったりくつろげる



①靴箱もロッカーも昔ながらの風情を残し、どこか懐かしい雰囲気

②血行促進に効果のあるジャグジーの湯船

地元で親しまれる
くつろぎの湯



いきいきほっとふれあい風呂

馬橋湯

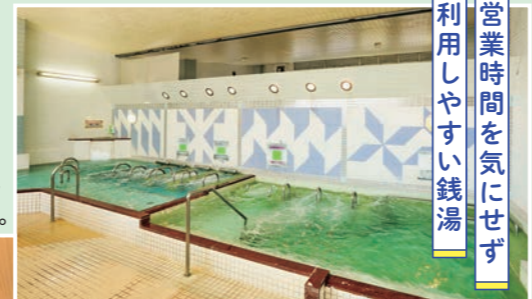
まばしゆ

☎047-341-3247 MAP P16A2

馬橋駅の近くにあり、多くの常連客に親しまれている。浴室は超音波風呂と水風呂、サウナを備えた居心地のよい空間。

①松戸市馬橋95 ②JR馬橋駅から徒歩3分 ③入浴480円 ④15時~22時30分 ⑤水・木曜 ⑥3台

①リラックスバスなど趣向を凝らした湯が楽しめる



営業時間を気にせず
利用しやすい銭湯



①コインランドリーなども併設している

②待合室の壁には富士山が描かれている



①温浴効果の高い温浴素とこころ薬湯が注ぐ露天風呂

①脱衣所には色鮮やかな風景のパズルが飾られている

いきいきほっとふれあい風呂

宮前湯

みやまえゆ

☎047-362-2819 MAP P16A2

昭和16年(1941)に開業した公衆浴場。広めの超音波風呂のほか、レモンや青りんごなどの日替わり薬用風呂を完備。ゆったりした洗い場も利用しやすい。

①松戸市松戸1766 ②JR松戸駅から徒歩10分 ③入浴480円 ④14時30分~22時 ⑤木曜 ⑥なし

①常連客はもちろん、一見さんでも立ち寄りやすい庶民的な雰囲気



壁画自慢の公衆浴場
松戸駅近くにある

①男女の浴室をまたぐように描かれた富士山の壁画が印象的



①コインランドリーもあり、壁に熊本城が描かれている



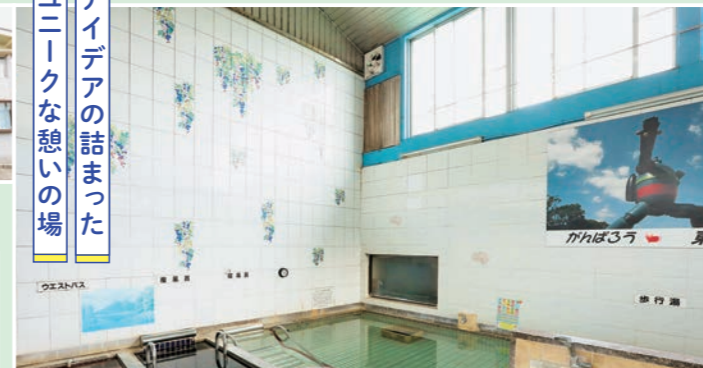
②町中に溶け込むようにたたずむ

③湯船には大きなゲルマニウム鉱石も入っている



アイデアの詰まった
ユニークな憩いの場

①男湯のタイル背景画には鉄人28号が描かれている



いきいきほっとふれあい風呂

平和湯ランド

へいわゆらんど

☎047-387-2044 MAP P16C2

五香エリアにある高い煙突が目印の銭湯。歩行湯、寝風呂、座風呂などに分かれた湯船のほか、ミストがかかる森林浴もある。地域おこしで作成した入口のシャッター絵もチェック!

①松戸市五香西1-12-12 ②新成五香駅から徒歩12分 ③入浴480円 ④15~23時 ⑤水曜 ⑥6台

新鮮! 思い当たたらすぐ行ける厳選3プラン

おさんぽコース

水戸街道の宿場町として栄えた松戸には史跡・旧跡が点在。老舗店やカフェに立ち寄りながら、のんびりご近所さんぽを楽しんでみませんか。

COURSE 1 松戸駅周辺

松戸の歴史と名所めぐり

松戸の歴史を物語る、市内の名所をめぐるコース。親しみある神社仏閣なども、あらためて訪ねてみれば旅情あふれる光景に出合えます。

START JR松戸駅

総距離 約2.0km

約220m
約4分

最新情報はここから!

松戸の情報発信基地

松戸市観光案内所 (松戸市観光協会)

●まつどしかんこうあんないじょ (まつどしかんこうきょうかい)

047-703-1100 MAP P16A2

1階は案内所兼事務所で松戸市の観光やイベント情報を発信するほか、観光パンフレットなどを配布している。

●松戸市本町7-3 ●JR松戸駅から徒歩4分 ●10~18時 ●月曜(祝日の場合は翌日) ●なし



●地元の物産品なども販売している



駅前には人が多いので注意して歩こう



●ホワイトホース市(豪州)との姉妹都市交流50周年記念で作られた「すくすくファミリーレンズ」のラバーコースター 550円



●国指定名勝の美しい庭園を眺める客間
●客間の欄間には葵の透かし彫刻が見られる



現代に伝える 徳川家の暮らしを

戸定邸 (戸定が丘歴史公園)

●とじょうてい (とじょうがおかれきしこうえん)

047-362-2050 (戸定歴史館) MAP P16A3

江戸幕府最後の将軍・徳川慶喜の弟、徳川昭武が後半生を過ごした邸宅。隣接して徳川昭武や松戸徳川家に関する資料を展示する戸定歴史館があり、周囲は戸定が丘歴史公園として整備されている。

●松戸市松戸714-1 ●JR松戸駅から徒歩13分 ●入館250円(戸定歴史館との共通入館320円、戸定が丘歴史公園は入園無料) ●9時30分~16時30分(戸定が丘歴史公園は9時~) ●月曜(祝日の場合は翌平日) ●46台



GOAL JR松戸駅

約850m
約13分

約400m
約6分

戸定邸までの戸定みその坂は急な坂道。無理せずゆっくり歩こう



松戸神社

●まつどしんじや

047-362-3544 MAP P16A2

寛永3年(1626)の創建とされ、かつては御嶽大権現と称されたが、明治維新後に松戸神社と改称された。神楽殿には明治期の画家・佐竹永湖と錦路によって描かれた天井画が見られる。

●松戸市松戸1457 ●JR松戸駅から徒歩8分 ●境内自由 ●20台

水戸光圀公も崇拜した 由緒ある氏神様

●地元の参拝者も多い由緒ある古社で、本殿は約300年前に建築されている

平坦な道のりで歩きやすい

約500m
約8分

ご近所なのに お気軽



小山樋門 (レンガ橋)

●こやまひもん(れんがばし)

047-703-1100 (松戸市観光協会)

MAP P16A3

江戸川から坂川への逆流防止のため、明治31(1898)年に建設された樋門。千葉県内に現存するレンガ造りの水門としては最古のもので、その姿から「レンガ橋」ともよばれている。

●松戸市小山地先 ●JR松戸駅から徒歩15分 ●境内自由 ●なし



●本殿まで長い階段が続くので体力にあわせて無理せず歩こう



富士塚参拝もできる 山の上の鎮守様

浅間神社

●せんげんじんじや

047-360-2261 MAP P16A3

標高28mの山頂部にある山岳信仰の社。本殿までは長い石段が続く。周囲にはタブノキ、ツバキなどの極相林が残り天然記念物に指定されている。

●木花咲耶姫(コノハナサクヤヒメ)を祭り、高台から松戸を見守る
●松戸市小山664 ●JR松戸駅から徒歩28分、JR松戸駅から京成バス市川駅行きで6分、松戸二地下車、徒歩6分 ●境内自由 ●なし



まだある! 松戸駅周辺お出かけスポット



三連アーチが美しい クラシックな橋

●川を見下ろすと見える明治期の遺構

●土木学会推奨土木遺産であることがわかる案内板もある

相模屋

●さがみや

047-362-5411 MAP P16A2

創業80余年という老舗店。千葉県産の大豆を使い、ミネラル豊富な井戸水を使って豆腐を作っている。カリッとした油揚げ100円や厚みのあるがんもは売り切れ必至。

●松戸市松戸1277 ●JR松戸駅から徒歩4分 ●11~17時 ●日曜、祝日 ●なし



●すくもいなり寿司 390円は紅ショウガとゴマ入り。紅ショウガ別添えもあり
●大人気の黄金がんも 1個110円は焼いて刻みネギと醤油をかけると絶品!



●3代目のご夫婦がきりもりしているアットホームな店

売り切れ必至の ふわふわがんも

少し足をのびして

おだやかに水上を進む

昔ながらの渡し舟

矢切の渡し ●やぎりのわたし

047-363-9357 MAP P16A3

矢切と葛飾区柴又を結ぶ、江戸川で唯一現存する農機渡船。小説「野菊の墓」や、歌謡曲「矢切の渡し」で全国的に有名。●松戸市下矢切1257 ●JR松戸駅から徒歩10分 ●乗船200円 ●10~16時 ●12~3月中旬の月~金曜、7・8月の月・火曜不定休あり、荒天時 ●30台



江戸川の河川敷で

色とりどりの花を愛でる

江戸川松戸フラワーライン

●えどがわまつどふらわーらいん

047-703-1100 (松戸市観光協会) MAP P16A2
春はポピー、秋はコスモスが咲き誇る約2万㎡の花畑。「緑花清流のまちづくり」構想のもと、市民と行政の協力で整備された。

●松戸市古ヶ崎234 ●JR松戸駅から徒歩25分、JR松戸駅から京成バス八潮駅南口行き、東武バスセントラル三郷中央駅から八潮駅南口行きで地蔵前駅下車、徒歩約10分 ●散策自由 ●あり

●開花時期 *ポピー/ 4~5月 *コスモス/ 9~10月



ご近所なのに新鮮!
お気軽おさんぽコース

Bコース

START JR北小金駅
総距離 約1.2km

駅から東漸寺までは比較的平坦な道

東漸寺
●とうぜんじ
☎047-345-1517 MAP P16B1
500年余りに開かれ、江戸初期に関東十八壇林の一つとされた名刹。毎年4月25～27日には江戸時代から続く「御忌まつり」が行われ、植木市や露店で賑わう。



徳川家康によって関東十八壇林の一つに定められた



3日間参拝客で賑わう
歴史ある御忌まつりで有名

約600m 約9分
Bコース
GOAL JR北小金駅

約650m 約10分

約650m 約10分
余裕があればココへ!

小金公園
●こがねこうえん
☎047-366-7380 (松戸市公園緑地課) MAP P16B1

住宅地にある公園。園内には砂場やブランコ、滑り台のほか、健康遊具も備わる。孫連れで楽しめるコミュニケーションスポットになっている。



健康増進に役立つ
遊具が揃っている



COURSE 2 北小金駅周辺

のどかな自然と古刹を訪ねる

JR北小金駅の周辺を散策。春は枝垂れ桜、初夏にはアジサイなど四季折々の花と、水辺の癒やしスポットをめぐる。

Aコース 総距離 約1.5km
START JR北小金駅
約750m 約12分



本土寺
●ほんどじ
☎047-346-2121 MAP P16B1

建治3年(1277)に日蓮聖人の高弟日朗を導師として開堂したのが発祥。かつて池上本門寺、鎌倉妙本寺と並んで「朗門の三長三本」と称された日蓮宗の本山。



境内には多くのベンチが配され自分のペースで散策できる

約1.5km 約23分
余裕があればココへ!

根木内歴史公園
●ねぎうちれきしこうえん
☎047-366-7380 (松戸市公園緑地課) MAP P16B1



高城胤忠によって築かれた根木内城の跡地にあり、現在も土塁や空堀、土橋が残されている。湿地帯にはたくさん生物が暮らし、自然観察にもってこい。

約1.1km 約17分
Aコース
GOAL JR北小金駅

受付から続く参道の正面に本堂がある



まだある! 北小金駅周辺お出かけスポット

ベーキング
●ベーきんぐ
☎090-8110-2347 MAP P16B1

北海道産小麦粉を使い、銅板の上で焼き上げるパンケーキはシンプルでほっとする味わい。パスタ、ハンバーグライスは各500円と価格も量も大満足!



店内には4人がけのテーブル席とカウンター席がある

富士川親水広場
●ふじがわしんすいひろば
☎047-366-7359 (松戸市河川清流課) MAP P16B1



豊富な水資源に恵まれた松戸では、25カ所の親水スポットが点在。富士川親水広場は地元のボランティアにより管理され、多目的広場のほか、休憩できる藤棚やベンチもある。

約650m 約10分

玉屋
●たまや
☎047-703-1100 (松戸市観光協会) MAP P16B1

江戸時代に建てられた小金宿の旅籠「玉屋」。昔ながらの格子戸が見られ、宿場町の風情を偲ぶことができる。現在も居住しているため内部は見学不可。



木造建築の建物は外観のみ見学することができる

ご近所なのに新鮮!
お気軽おさんぽコース

Aコース 総距離 約2.6km
START 新京成常盤平駅

公園中央口を
目指して歩こう 約1.3km 約20分

Bコース 総距離 約2.5km
START 新京成常盤平駅

約800m 約12分 駅からは平坦な道なので
歩きやすい

COURSE 3 常盤平駅周辺

四季折々の公園 & 農園ウォーク

常盤平駅周辺では広大な自然公園や、ハーブ園で癒やしのひとときを過ごせます。歩き疲れたらおいしい洋食ランチや、こだわり素材のパンを味わって!



みどりの里では季節ごとに可憐な花が見られる



千駄堀池などに集まる野鳥を観察できる自然観察舎

東京ドーム11個分!
一日過ごせる広大な公園

21世紀の森と広場

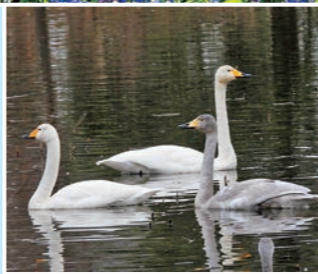
● にじゅういっせいきのもりとひろば
☎047-345-8900 (管理事務所) MAP P16B2
千駄堀に残された自然をいかして造られた、広さ約50万㎡の都市公園。千駄堀池を中心に、竪穴式住居がある縄文の森、みどりの里、光と風の広場、野草園などがある。



市立博物館の屋外展示物として竪穴式住居が立つ



パークセンター前の花壇は一年を通してさまざまな花が咲く



千駄堀池では冬季を中心に野鳥を観察できる(写真はオオハクチョウ)



樹木の中を歩けるように木道が整備された「縄文の森・新緑の丘」



約1.3km 約20分
Aコース GOAL 新京成常盤平駅

金ケ作育苗圃

● かねがさくいきびょうほ
☎047-388-9207 MAP P16B2
市内の緑化樹木と花壇の草花の生産供給を目的に設置された育苗圃。現在はハーブ園や生垣見本園も整備され、四季折々の草花を見ることが出来る。
● 松戸市金ケ作247 ● 新京成常盤平駅から徒歩12分 ● 入園無料 ● 9~17時 ● なし

狭い道もあるので車に注意しよう

約650m 約10分

熊野神社

● くまのじんじや
☎047-386-7049 MAP P16B2
和歌山県の熊野本宮大社の分社で、御祭神は伊弉冉尊と日本武尊。社務所では御神木である「榎の木」の葉を、厄除けとして拝受することができる。
● 松戸市金ケ作361 ● 新京成常盤平駅から徒歩5分 ● 9~17時 ● 無休 ● 50台

祈願や厄除けに榎の葉を拝受しよう



平成7年に落成した本殿は、朱塗りの柱が美しい

ハーブ園でも可憐な花が見られる



さまざまな花が種やプラグ苗から育てられている

大切に手入れされた野草園やハーブ園を観光

祖光院

● そこういん
☎047-387-1165 MAP P16B2
天明年間に建立、約250年の歴史を有する曹洞宗の寺院。平成5年(1993)より植え始めた彼岸花が数万本に増え、秋には木々の間が淡赤に染まる。
● 松戸市金ケ作352 ● 新京成常盤平駅から徒歩10分 ● 参拝自由 ● あり

境内には松戸史跡七福神の恵比寿と大黒天が鎮座する

約650m 約10分

Bコース GOAL 新京成常盤平駅

まだある! 常盤平駅周辺グルメスポット

マルサン堂

● まるさんどう
☎047-718-2543 MAP P16B2
国産小麦やてんさい糖を使用し、添加物を使わずに作る安全安心なパンが好評。店内には、30種類以上の個性豊かなパンと焼き菓子が並び。
● 松戸市常盤平柳町18-1 ● 新京成常盤平駅から徒歩17分 ● 10~18時 ● 月曜 ● 2台
● 焼きそばパン200円は、麺がたっぷりボリューム満点!



こだわり素材から作る体が喜ぶパンと焼き菓子

洋食&ワイン LUCE

● ようしょくあんどわいんーちえ
☎080-6245-9158 MAP P16B2
高級感あふれる空間で、洋食とワインを楽しめる店。ランチタイムにはパスタにサラダ、自家製パン、ドリンク付きで1000円~とリーズナブルなのがうれしい!
● 松戸市常盤平3-3-18 ● 新京成常盤平駅から徒歩7分 ● 10~15時(~14時LO)、18~22時(~21時LO) ● 木曜、ほか不定休あり ● なし



赤が印象的な空間に、テーブル席が並び

直接市場から仕入れる黒毛和牛のサーロインステーキ2900円



昔ながらのオムライス900円

身体がよるこぶ 地元グルメ & 特産品をチェック!

ヘルシーな食材を使った絶品メニューや話題のスイーツを紹介! 旬の特産品や定番のおもたせも買いに出かけよう。

みんなで食べたい

定番の松戸おもたせ

栄養価の高いハチミツ たっぴりの生地でごし 餡を包んだ焼き菓子



栄泉堂 岡松
●えいせんどう おかまつ
☎047-362-2535 MAP P16A2
①松戸市松戸1809 ②JR松戸駅から 徒歩8分 ③9時~16時30分 ④火曜 ⑤なし

わざわざ 食べに 出かけた



とろける口あたりの 共水うなぎを堪能

ウナギ みのり台駅
鰻割烹 にし村 ●うなぎかつぼう にしむら
☎047-703-7507 MAP P16B2
静岡で養殖されている幻の「共水うなぎ」が味わえる店。ブランド鰻のほか、国産鰻重3300円~もおすす。うまき2000円はテイクアウトもできる。
①松戸市稔台1-1-21 ②新京成みのり台駅から徒歩3分 ③11時30分~15時(14時LO)、17時~21時30分(20時LO) ④月曜(祝日の場合は翌日) ⑤5台



●千葉県でも数軒でしか扱えない幻のウナギが味わえる名店



●鰻串焼きおまかせ3本1500円。写真は左からキモ、レバー、ヒレ

共水 鰻重 5300円
修業先の宮川本麩から引き継いだタレをつけ炭火で焼き上げる

1個 1800円
矢切の渡し舟をモチーフにしたもなか。つぶ餡、白餡、ごま餡が定番



峰月 松戸駅西口本店
●ほうげつ まつどえきにしぐちほんてん
☎047-362-2785 MAP P16A2
①松戸市松戸1281 ②JR松戸駅から 徒歩4分 ③9~19時 ④火曜 ⑤なし

カフェ 新八柱駅
One Table
●わんてーぶる

☎047-710-0628 (omusubi不動産) MAP P16B2
曜日によって店主が変わるユニークなカフェ。ワンプレートランチやスイーツなど、営業店舗はSNSなどでチェックしよう。
①松戸市常盤平陣屋前1-13 ②JR新八柱駅から徒歩5分 ③店舗により異なる ④不定休 ⑤なし
<https://one-table.net/>



訪れるたびに新鮮 一期一会のカフェ

●華やかなスイーツや焼き菓子が日替わりで楽しめる
●リノベーションしたおしゃれな店舗

スイーツ 秋山駅
Pâtisserie Hayato Yamada
●ばていすりー はやと やまだ

☎047-382-6897 MAP P16B3
閑静な住宅街にたたずむパティスリー。人気のルージュ 680円やショコランジュ 650円のほか、通年でボンボンショコラも扱う。
①松戸市秋山1-16-2 ②北総鉄道秋山駅から徒歩1分 ③10~18時 ④火曜、ほか不定休あり ⑤4台



ガトーショコラ 600円
こだわりのチョコレートを使った口どけなめらかな定番商品

季節の素材を使った 鮮やかなスイーツ



海鮮丼 880円
マグロ、アジ、ブリなど旬のネタが14種類以上のったお得な丼

●刺身と天ぷらがセットになった松定食880円も大満足の内容

魚料理 新八柱駅
大黒 八柱
●だいこく やばしら
☎047-385-7567 MAP P16B2
新鮮な魚料理が人気の大衆割烹。ランチは定食や丼などがあり、サラダ、お新香、味噌汁が付いてすべて880円! ライス大盛りがサービスなのうれしい。
①松戸市金ケ作17-1 ②JR新八柱駅から徒歩4分 ③11時15分~13時、16時30分~21時30分LO ④日・月曜 ⑤なし



●テーブル席をはじめ座敷も備えた落ち着いた店内で食事をしよう



前菜プレートの一例

Set3 2200円
前菜プレート、季節の Pasta、デザート、ドリンクが付いている

農家レストラン みのり台駅
やさいのレストラン 亀吉農園別館
●やさいのれすとらん かめきちのうえんべつかん

☎非公開 MAP P16B2
亀吉農園で栽培された新鮮な野菜を使った週末限定レストラン。Pastaかガレットをメインにした3種類のセットメニュー1400円~がおすすめ。
①松戸市稔台1-21-1 ②新京成みのり台駅から徒歩8分 ③11時~14時30分(季節により変動あり) ④日~水曜、ほか不定休あり ⑤なし



●開放的な店内の一角には野菜の直売スペースもある

地元野菜を買うならココ! 市内の農産物直売所

田端農園 ☎047-391-2082 MAP P16B3
●たばたのうえん
トマトやキュウリなど、毎日の食卓に欠かせない新鮮な野菜が並び直売所。店内では、つきたて餅や五目おこわなどの惣菜類も販売している。
①松戸市秋山1-3-3 ②北総鉄道秋山駅から徒歩4分 ③9~17時 ④月・火・木・土曜 ⑤10台



●桃太郎トマトを中心にその時々旬の野菜が揃う

綾善 ☎047-387-0851 MAP P16B2
●あやぜん
無農薬有機野菜にこだわっている農家。1年を通して約60種類の野菜を栽培しており、朝どれの野菜を直売スペースで販売している。
①松戸市五香西5-3-3 ②JR新八柱駅から徒歩5分 ③9~19時 ④不定休 ⑤なし



●チンゲン菜や水菜など、新鮮な野菜を扱う。冬期はつぼ焼き芋も販売

まつど農産物直売所 まつぼっくり ☎047-341-3050 MAP P16B2
●まつどのうさんぶつちよくばいじよまつぼっくり
松戸の旬の農産物や加工品が手に入る直売所。誰もが安心して食べられる野菜作りを目指す、松戸市無農薬栽培研究会に所属する生産者の野菜も揃う。
①松戸市新作382 ②JR馬橋駅から徒歩10分 ③火曜の8~12時、土曜の13~16時 ④月・水・木・金・日曜 ⑤13台

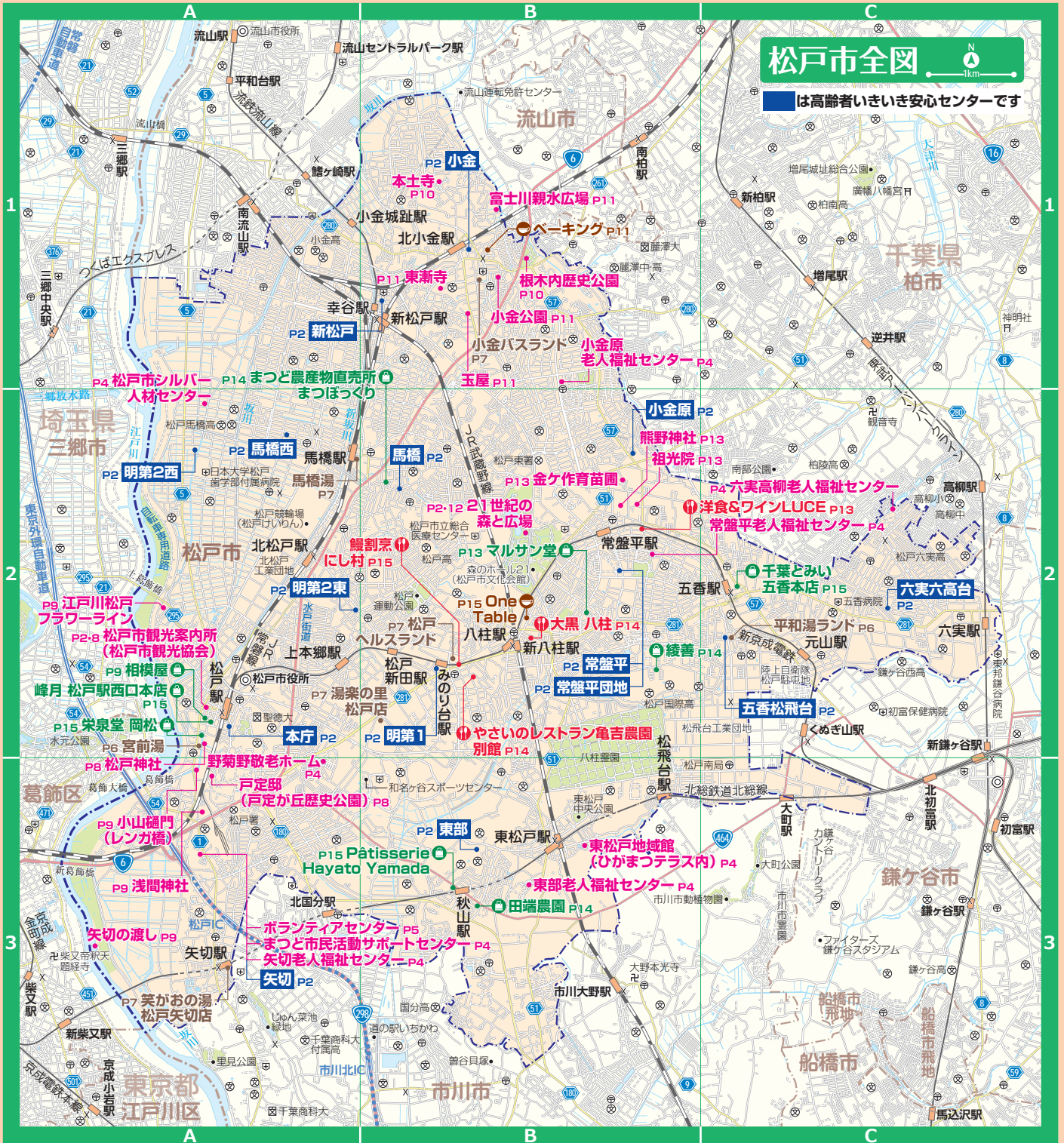


●枝豆、カブ、ホウレンソウなど地元産の野菜が並び



戸定三楽 とじょうせんらく
3個入り 648円
左からブレイン、コーヒ、抹茶の3つの味が楽しめるフィナンシェ

千葉とみい五香本店
●ちばとみいごうほんてん
☎047-388-7500 MAP P16C2
①松戸市金ケ作408-328 ②新京成五香駅から徒歩2分 ③9~18時 ④無休 ⑤5台



松戸市役所

☎047-366-1111 (代表)



HPは
コチラ

発行 松戸市福祉長寿部高齢者支援課

企画・編集・制作 株式会社JTBパブリッシング

※本誌掲載のデータは2022年11月末のもので、発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は弊社では補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。 ※本誌掲載の入園料などは、原則として取材時点で確認した消費税込みの大人料金です。 ※休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。 ※利用時間は特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分～1時間前ですのでご注意ください。ラストオーダーはLOと表記しています。 ※交通の所要時間はあくまでも目安です。天候の影響や季節により変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。 ※本誌に掲載している地図にあたっては、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を使用しています。