

# 未来のために、 今、大切なチョイスはどっち？



車は便利だけど、移動はなるべく「歩き」か、エコな乗り物（電車など）で。

夜更かしは体にも悪いし環境にも悪いんだよ。早寝早起きを心がけよう。

部屋は適度な明るさに調整しましょう。LEDに換えればもっとエコだよ。

手袋やレッグウォーマー、マフラーなどを着用して身につけるものを工夫しよう。

排気ガスを排出する車は地球温暖化の大きな原因の一つ。排気ガスで星が見えなくなっちゃうかも。

過剰包装はゴミが増える原因のひとつです。中身は変わらないので包装はできるだけシンプルに。

プレゼントを入れてもらう靴下のように、マイバッグやエコバッグを活用しよう。

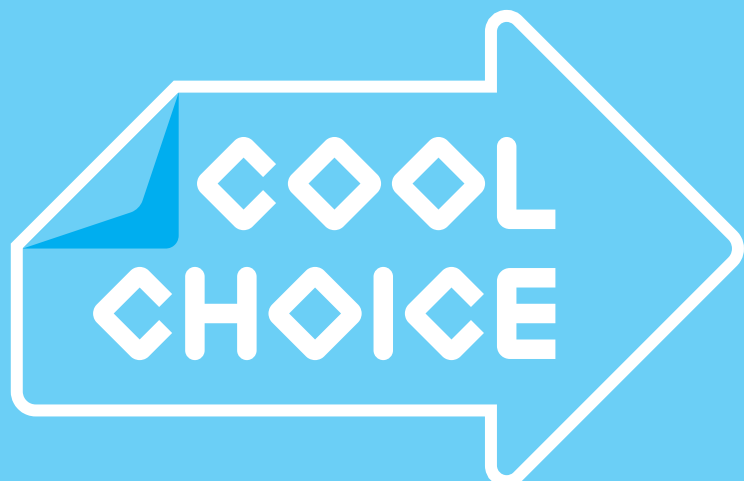
イルミネーションなどは起きている間だけ。寝る前には必ず消しましょう。

暖房器具は早めに消して、あたたかい布団で寝るのがクールチョイス。

ヒーターとホットカーペットが同時に点いてるよ。足元が寒いなら靴下はけばいいのね。設定温度も適切に。

お部屋の中でも温かい格好をすれば、暖房器具を使わなくても良いかもよ。

ホットカーペットは温かくて気持ちいいよね。寝る前やお出かけの時は必ずOFFにしよう。



What's COOL CHOICE? クールチョイスってなに？

**地球温暖化対策のための国民運動 「COOL CHOICE」=賢い選択**  
「COOL CHOICE」は、CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量削減のために脱炭素づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など、日々の生活の中で、あらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。

**COOL CHOICE**に参加しよう！



地球温暖化対策「クールチョイス」にご賛同いただける方は、環境省のホームページより賛同登録をお願いいたします。