

♪ちょうちょう

ちょうちょう ちょうちょう

菜の葉にとまれ

菜の葉に飽いたら

桜にとまれ

桜の花の 花から花へ

とまれよ あそべ

あそべよ とまれ

両手を蝶に見立てて

親子で歌ってみてね♪

赤や黄色やピンクと色とりどりの花が咲き、風と共に香りが漂う春がやってきました。こどもだけでなく、大人も暖かな陽射しや陽気にワクワクする季節ですね❀

こどもが生まれ、生活の軸がこども中心になり、あっという間に夜になり、またあっという間に朝になる生活に変わった方も多いことでしょう。こどもの予想外な行動に対応したり、悩んだりしながらも、我が子と一緒に見る目線や味わう体験は何事にも代え難い時間ですね。

センターに遊びに来ることで、一緒に子育ての話しや悩みを共有したり、何気ないことで笑い合える、思い切り遊んだり時には「ほっ」とできるそんな場を今年度も皆さまと一緒につくっていきたいと思います。



プログラムのご案内

- ・ 親子ヨガ 1日(月) 11:00~11:30 1歳以上親子対象 (要予約6組)
こどもと一緒に、明るく穏やかなココロとカラダで毎日をよりHAPPYにしましょう。 参加費: 400円
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 離乳食講座 9日(火) 13:45~14:30 (要予約5組)
当園管理栄養士が担当し、実際に味わいながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費: 100円
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 10日(水) 11:20~ 14:30~
- ・ アンティ・マミー 16日(火) 10:00~12:00 6ヶ月~1歳3ヶ月ぐらい対象 (要予約7組)
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ ハッピー・マタニティ 16日(火) 13:30~15:00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象 (要予約)
- ・ アロマハンドトリートメント 18日(木) 9:30~11:30 23日(火) 13:30~15:00
アロマの香りの中でゆったりと肘下までをほぐします。香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費: 300円 (10分)
- ・ ホット・スペース 19日(金) 13:30~15:00 (要予約)
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 24日(水) (相談希望の方は要予約)
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ おはなし会 26日(金) 9:30~10:00
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。
- ・ リラックスヨガ 26日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象 (要予約6組)
子連れok! ママの為のリラックスヨガです。 参加費: 500円
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 双子(多胎児)のつどい 30日(火) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。

風の丘・こどもセンター

2024年 / 4月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)



●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	9:00~11:00 オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 11:00~11:30 親子ヨガ(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	8	9	10	11	12	13
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	離乳食講座 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	15	16	17	18	19	20
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (10:00~12:00) (6ヶ月~1歳3ヶ月)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ハッピーマタニティ (妊婦さん~3ヵ月)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホッと・スペース	
日	22	23	24	25	26	27
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 9:30~10:00 おはなし会	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)	リラックソヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	29	30				
午前	昭和の日	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん				
午後		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)				