

ほっとるーむ八柱だより

第 20号
2024. 5・1

松戸市地域子育て支援事業



目を澄ませば初夏の音が聞こえてきます。サラッとした風に木々の葉が揺れてかすかに「さわさわ〜」と音をたてています。『March winds and April showers bring forth May flowers. (3月の風と4月のわか雨が、5月の花を連れてくる)』というイギリスの素敵なことわざがあります。日本の春は三寒四温、不安定な天気ですがそのおかげで美しい花が咲く。新しい暮らしにとまどいながらちょっぴり凹んでしまってもここを乗り越えてたら嬉しいこと楽しいことがきっとあるよ！という意味だそうです。ちょっと息抜きしたくなったら…。いつでもほっとるーむで待っています。



おしらせ 5月・6月の子育て講座



★栄養士さんのおはなし〜離乳食について〜★

5月30日(木) 9:45~10:45

講師 櫻井奈穂さん

母乳やミルクしか飲めなかった赤ちゃんが大人と同じ食事をするための第一歩の「離乳食」何を？いつから？どうやって？不安や心配がいっぱいですよね。栄養士さんの櫻井さんにお話をさせていただきます。



予約制 8か月頃までの親子10組
5月16日(木)9:30より申し込み



★幼稚園ってどんなところ？★

幼児保育課の方と幼稚園のおはなし

6月20日(木) 9:45~10:45

幼稚園の入園の手続き、幼稚園って沢山あるけどみんなはどう選んで？準備や無償化の事などお話しませんか？



予約制 来春幼稚園入園を考えている
10組の親子
6月6日(木)9:30より申し込み



妊婦さんのじかん〜動物モビールを作ろう〜

スタッフとおしゃべりしながらひろばにある動物モビールを手作りしてみませんか？ 0歳の時間内に行いますので先輩ママさんからお話をきいたり赤ちゃんとも触れ合ったり「ひろばってどんなところ？」と思ったら…。一度遊びに来てみてください。

6月7日(金)13:00~ 予約制3組の妊婦さん



こどもWeek 4/26(金)~5/5(日)

手形足形で鯉のぼり！
下記の時間にできます。

AM11:00~12:00 PM14:00~15:00

スタッフにお声がけください

お人形さんのお名前募集！

ひろばに昨年からの男の子と女の子のかわいいお人形さんが仲間入りしました！実は…。まだお名前がありません。ふたりの名前を大募集！かわいいお名前をつけてくださいね！

春の陽気に誘われてほっとるーむ八柱を飛び出して21世紀の森とひろばへお散歩に行きました！普段はひろばのオレンジエプロンですがママ目線で見たこんなこと、あんなことがお伝えできたらな…。と思います

特集 21世紀の森に行ってきました！

里の茶屋をめぐると一面芝生！とにかくいっぱい走れる！途中の小川はアメリカザリガニが釣れるよ！エサはさきイカ(笑)

池や小川の周りは段差があり柵もないので歩くときには気を付けてね！

自然観察舎
望遠鏡で野鳥観察ができます運が良ければオオタカに出会えるかも…？

手洗い場は公園内は見当たらなかったため水遊びなどした後はお手洗いがタオルなど拭けるものがあるとよいかも…。

橋の下は絶好の日陰スポット！水遊びの見守りもバッチリ！

千駄堀池
「霧の噴水」が10時~16時の間の毎正時に5分間出ています。足元は滑りやすいのでゆっくり歩いてね！

あそびのすみか
スパイラルフォレスト冒険トレイル
休日は15~20分位並びました。ローラータイプのすべり台なので滑る時お尻に敷くシートがあるとよいかも…。

縄文サークル 縄文トンネル 昆虫のすみか
壁穴式住居のようなネットや吊り橋木のトンネル
すべり台やトンネルが入り組んでる巣穴の迷路！

博物館内には
一階には授乳室と設置授乳室「mamamaro」キッズコーナー 飲食スペースもありますおむつ替え 誰でもトイレあり
二階には飲食可能なおしゃれテラス席！
ベビーカーもエレベーターがあるので安心！

公園内はボール遊び自転車ベトナム運は禁止 休日はカラフルなテントがいっぱいでした
彫刻「森の仲間」がお出迎え
エレベーター棟
おトイレは公園内14か所

中央口は階段ですが回るエレベーターがあるのでベビーカーでも安心！ ※出入口は全部で5か所あるよ！

ジオマウンテン
砂山の壁には化石をモチーフにした石が埋め込まれているらしい…。
車いすでもそのまま遊べような位置設定なんですって！

駐車場情報
北・東・南は 終日500円
西は1時間100円で3時間以上は500円
北→木もれ陽の森 東→光と風のひろば 一番広くて駐車しやすい 南→つといの広場(土日のみ) 西→千駄堀池前から入る



ひろばカレンダー

☆やむおえず予定が変更になる場合があります。
その際にはブログやほっとる一むでお知らせいたします。
どうかご了承ください。

5月

6月



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 0歳児の時間	4	5
6 子育て相談 山形さん	7	8	9	10 0歳児の時間	11 なんでも相談 永瀬先生	12
13 栄養士さんの 相談日	14	15 たんぼぼさん の時間	16	17 じょさんしさん といっしょ 0歳児の時間	18	19
20 子育て相談 飯島さん	21	22	23 なんでも相談 永瀬先生	24 0歳児の時間	25 からだの悩み 相談	26
27	28	29	30 子育て講座	31 0歳児の時間		

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 子育て相談 日野さん	4	5	6	7 0歳児の時間	8 なんでも相談 永瀬先生	9
10 栄養士さんの 相談日	11	12	13	14 じょさんしさん といっしょ 0歳児の時間	15	16
17 子育て相談 飯島さん	18	19 たんぼぼさん の時間	20 子育て講座	21 0歳児の時間	22	23
24	25	26	27 なんでも相談 永瀬先生	28 ことばの 発達相談 0歳児の時間	29	30

子育て相談

毎月第1・第3・第5月曜日 10:00~12:00

担当助産師さんに子育ての相談だけでなく、お母さんのからだや心や気持ちの相談もできます。
ご出産前の妊婦さんもおまちしています！

0歳児の時間

毎週金曜日 13:00~15:00

0歳のお子様と保護者の時間です。プレママさんもお待ちしています。

じょさんしさんといっしょ(0歳児の時間内)

0歳の時間内 金曜日13:30~14:30

0歳児の時間に
助産師のやまがたてるえさんと
子育てについてゆっくりお話してみませんか？



妊婦さんもいっしょ(0歳の時間内)

4・7・10・1月 金曜日 13:30~14:30

0歳ママと一緒にこれからの妊婦生活など助産師やまがたさんをお話しませんか？ (お電話にてご予約ください 047-392-7081)

栄養士さんの相談

毎月第2月曜日 10:00~12:00

栄養士の櫻井さんがお子さんの離乳食・食ペムラ・好き嫌いなど食育全般の困りごとや気になることをお話できます。

なんでも相談

毎月第2土曜日・第4木曜日 10:00~12:00

子育てアドバイザー公認心理師の永瀬先生と、子育て・家族・人付き合い、自分の事など不安や気になることをなんでも話せる時間です。

ことばの発達相談

隔月(偶数月) 10:00~12:00 今回は6月28日(金)です。

言語聴覚士の佐藤さんと、話しことば・コミュニケーション・聞こえなど普段気にかかることをお話できます。

からだの悩み相談

隔月(奇数月)第4土曜日15:00~17:00 今回は5月25日(土)です。

理学療法士の塩野さんがママのからだのお悩みについて相談に乗ってくださいます。痛み・ゆがみ・尿漏れなど症状の原因やセルフケア方法など気になることをお話できます。

たんぼぼさんの時間

毎月第3水曜日 10:20~10:50

絵本の会たんぼぼさんによる読み聞かせや手遊びの時間です。

手紙 (木坂涼 作)

こいのぼりに 手紙をかいた
いいな いいな
空を 泳げるって いいな
しょんぼりしても
風が ふわって
元気づけてくれる

こいのぼりから 返事がきた
いいな いいな
道を 歩けるって いいな
しょんぼりしても
自分で ふうって 息ずって
自分を 元気づけることができる
それって とっても いいな



ほっとる一む八柱



- 所在地 松戸市日暮1-1-1八柱第2ビル4階A号室
- 電話 & FAX 047-392-7081
- E-mail info@y-hotroom.com
- URL <http://y-hotroom.com/index.html>
- 開館日時 火曜日以外の毎日 午前9時30分~午後5時30分
- 休館日 火曜日、年末年始
- アクセス 新京成線八柱駅ビル 改札階からひとつ上がった4階
☆駐車場、駐輪場はございません

ほっとる一む八柱は、松戸市から委託を受け
NPO法人子育てひろばほわほわが運営しています

ホームページ



インスタグラム

