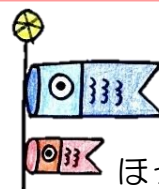


ひとりひとりを大切に…  
地域のみんなで子育てを

# あいの風



ほっとる一む新松戸  
つうしん

NO.176

2024年

5月号



豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-饗の風といいます。  
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一むに来て、  
心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。



5月…おとも子どももウキウキする季節ですわ。  
子ども連れだと外に行くのも大変ですが、一歩外に出やすい時期でも  
あります。子どもが生まれたけどまだどこにも行けていない方、  
是非ほっとる一むにいらしてくださいね。

プレママプレパパのみなさんも、一度立ち寄ってみてください。

ほっとる一む新松戸は、いつでもどなたでもフラッと  
立ち寄ることができます。スタッフ一同、お待ちしております。

ほっとる一む新松戸代表 石田尚美



↑ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業  
松戸市乳幼児一時預かり事業  
松戸市子育てコーディネーター事業

ほっとる一む  
新松戸



HR.SHINMATUDO

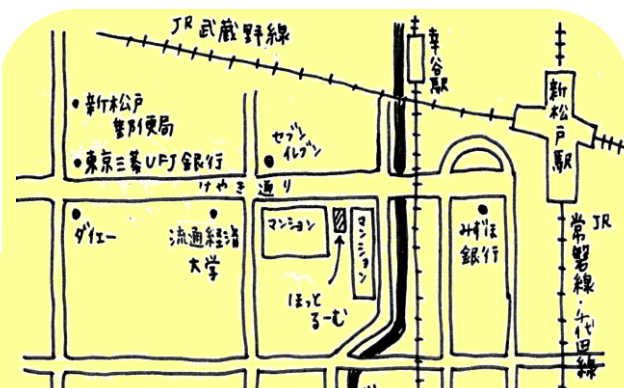
↑インスタグラム

<住所> 松戸市新松戸 3-1-4 新松戸未来館 1階

<tel & fax> 047-375-8737

<e-mail> hotroom\_shinmatsudo@m-harmony.org

<ホームページ> http://shinmatsudo.m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3分  
\* 駐車場はございません。

# 子育てコーディネーターってご存知ですか？

子育てをしていて…子育てをしていてちょっと困った、心配なことがあるけどどこに相談したらいい？制度がよくわからないときありませんか？そんな時のためにほっとるーむ新松戸にはピンクのバッジをつけた子育てコーディネーターがいます！



## 子育てコーディネーターってどんなひと？

子育て支援員研修を受け、子育て支援に関する専門的な知識を持った松戸市の利用者支援専門員です。

気軽に子育て、家族のことなど様々な相談ができます。また、松戸市の支援サービスの紹介、関係機関に繋いでくれます。ちょっと誰かと話したい…そんな時もぜひ声かけてくださいね！

昨年度より伴走型相談支援(※)を行っています。

(※おおむね妊娠8か月の方を対象に生まれる前の相談にのったり産まれた後の支援などを紹介)

## どんな相談ができるの？

- ・引っ越ししてきたばかりなので子育て情報が知りたい！
  - ・子どもの発達が気になる！
  - ・ひとりで子育て…話を聞いてほしい！
  - ・保育園に入るにはどうしたらいい？
  - ・どんな幼稚園(プレ)があるのか知りたい！
  - ・子どもをちょっと預けたい時 …などなど。
- どんな些細なことでも話を聞きますよ～

### よくある相談は？

- 保育園情報
  - 幼稚園情報
  - 子育てについて
  - (周りにサポートがない。離乳食について、夜泣きなど)
  - 発達について
- などなど。

## コーディネーターからひとことメッセージ(心がけていることなど)

＼ 私たち子育てコーディネーターです！ /



- まずその人の話しをゆっくり、ゆったりと聞き、気持ちを受け止めること
- その方に寄り添い、どうしたらいいかを一緒に考える
- 自然体で話を聴くことを心がけています。いつでもひろばでお待ちしています。
- 関わり合いが持てるような繋ぎ役になれたらなあと思ってます(^^)

## イベント詳細

### ☆おとうさんひろば☆

～赤ちゃんを迎えた・迎えるパパたちへ～

赤ちゃんを迎えて嬉しい反面、日々戸惑いも多いのでは？  
パパって何をすればいいの？どうやって関わればいいの？  
そんな悩みをちょっぴり先にパパになった先輩パパたち  
を囲んでざっくばらんにトークしませんか？

日 時：5/19(日) 11:00～12:00

ゲスト：先輩パパ数名。

対 象：最近赤ちゃんを迎えたパパ。

また、赤ちゃんを迎えるプレパパ。

内 容：「パパの役割って？」

たくさんの参加をお待ちしています。

もちろん、ママの参加もOKです！

【毎月第3日曜日開催】



予約不要

### ☆みんなでおさんぽ☆

～21世紀の森と広場内にある

「おやこ DE 広場 八ヶ崎」と一緒にピクニック♪～

5月は、『21世紀の森と広場』にバスに乗っておさんぽに行きます。  
芝生の上で思いっきり遊びながら、「おやこ DE 広場 八ヶ崎」と一緒に、  
ピクニックしませんか？スタッフのサポートのもと、安心しておさんぽ  
出来ますよ～(\*^~\*)ベビーカーのお手伝いもします。新緑の中、みんな  
で楽しくピクニックしましょう！

日 時：5/23(木) [予備日 5/31(金)]

<バス利用の方> 10:10 ほっとる一む新松戸に集合。  
(イオン前、バス停集合もOK。10:21 発、八柱駅行き。)

<現地集合の方> 10:50 パークセンターに集合。

行き先：『21世紀の森と広場』

持ち物：飲み物・軽食・着替え・オムツ・タオル類・帽子・レジャーシート。

※雨天順延。(中止の場合 HP、インスタグラムでお知らせ。)



現地集合・現地解散 OK!  
予約不要。



【バス】  
所要時間 22 分  
片道 240 円

## イベント開催お知らせ

### 「松戸子育てフェスティバル2024」

#### 開催のお知らせ

日時：5/26(日)10:30～15:00(市民劇場のみ 10:00～15:00)

会場：松戸市民劇場、ほっとる一む松戸(松戸ビルディング 4F)、

アートスポットまつど(キテミテマツド 9F)、

子ども読書推進センター、男女共同参画センターゆうまつど

以上、5会場で開催！！

親子で楽しめるイベントが各会場で開催されます。

ぜひ足を運んでみてくださいね！

※チラシは、ほっとる一む新松戸で配布しています。

市内の  
子育て支援  
団体が参加

10:10 ほっとる一む新松戸集合

↓  
10:21 新松戸郵便局前[イオン前バス停]発 八柱駅行き

↓  
10:43 森のホール 21 公園中央口[バス停]着

10:50 パークセンター到着/現地集合の方と合流

- ・芝生の上で自由遊び
- ・ピクニックランチ (里の茶屋付近)
- ・絵本の読み聞かせタイム

12:48 森のホール 21 公園中央口[バス停]発 新松戸駅行き

↓  
13:06 新松戸郵便局前[バス停]着 解散



## この春に引っ越しされた利用者さんからのメッセージ

松戸市に引っ越してから3年ほどお世話になりました。  
最初はコロナ禍のため予約しないと行けず、ドキドキしながら伺ったのですが、優しく声をかけてくださり安心しました。他の広場やほっとる一むも利用しましたが特に新松戸の皆さんはたくさん話しかけてくださり、そのおしゃべりの時間が育児中の楽しみでした。

下の子の妊娠検診のときは上の子を一時預かりでみてもらいました。最初は泣いていたのに回数を重ねるたびに楽しそうに過ごすようになり、成長する姿も見ることができました！

もうすぐ県外に引っ越すため来れなくなってしまうのですが、子どもたちとほっとる一む新松戸で楽しく過ごしたことはずっと忘れたいと思います！ありがとうございました！

娘が生後4か月の時に初めてほっとる一む新松戸を利用しました。

初めは娘を遊ばせてあげようという気持ちで行っていましたが、いつのまにか私にとってもリフレッシュの場になっていました。

私は新松戸が地元ではないので実家は遠く、ママ友と呼べる友達もおらず、育児中の1年間は娘と2人きりで過ごす時間が多かったため息苦しく感じてしまったり、孤独に感じることもありました。そんな中、ほっとる一む新松戸でスタッフさんや利用者のママさん、パパさんたちとおしゃべりする時間がとても楽しく、息抜きの日でした。

助産師さんの相談や食事の相談、歯の相談など専門の方に相談ができる日もあるので何度か相談させていただき、これでいいんだと心が軽くなったことや、対策を教えてください参考になったことなどもありました。

家にはないすべり台や絵本、おもちゃもたくさんあるので娘もとても楽しそうで2歳になる頃には毎回帰るのを嫌がっていました。笑

3月末に引っ越しをしたので利用できなくなったのがとても残念ですが、新松戸で子育てをしていた約2年間は本当にほっとる一む新松戸に助けられました！

いつも笑顔で声をかけてくださったスタッフのみなさん、お話ししてくださったママさんパパさん、一緒に遊んでくれたお友達のみな、ありがとうございました！



竹山さんとお子さん



中山さんとお子さん

## 絵本紹介

### 『うずらちゃんのかくれんぼ』

うずらちゃんとひよこちゃんがかくれんぼをはじめました。

自分たちの体の模様や色形を使って上手に花に隠れたり、ひょうたんにかくれたり。

みつけられるかな？

あそんでいる内に雨がどんどん降ってきます。「おうちに かえれないよう」うずらちゃんとひよこちゃんはかなしくなります。

そこに大きな影…。無事に帰れるかな？

絵がとっても可愛い、ほのぼのとした絵本です。



作：きもとももこ  
出版社：福音館書店

### 『せんろはつづく』

子どもたちの大好きな絵本「せんろはつづく」シリーズ。

せんろはつづく どんどんつづく、のはらのまんなかせんろはつづく。

山がある。どうする？トンネルをほればいいさ。

川がある。どうする？鉄橋だ！

こんどは道がある。どうする？

みんなでどんどんつなげば、せんろはどんどんつなげていきます。

お子さんと一緒に絵を見ながら考えていくのも楽しいですね。読み終わった後、♪線路はつづくよどこまでも♪の歌をうたうのもお勧めですよ。



作：竹下 文子  
絵：鈴木 まもる  
出版社：金の星社

# ひろばカレンダー 5月



## ～お知らせ～

ひろばの利用は予約不要です。お好きな時に遊びに来てください。  
 (【対象の方のみ利用】になる時間帯もありますので、ご注意ください。)  
 ※予約が必要なイベントについては、お電話またはひろばにてお申込みください。



1	水	・離乳食おしゃべり会
2	木	
3	金	
4	土	・相談【女性の身体の悩み】
5	日	
6	月	- 休館日 -
7	火	
8	水	・ふれあい遊び ・相談【保育士】
9	木	
10	金	
11	土	・プレママプレパパ&赤ちゃんひろば ・相談【助産師】
12	日	・相談【食事】
13	月	- 休館日 -
14	火	・相談【助産師】
15	水	
16	木	・赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば
17	金	
18	土	・相談【ことば】
19	日	・おとうさんひろば
20	月	- 休館日 -
21	火	
22	水	・絵本の読み聞かせ
23	木	・みんなでおさんぽ
24	金	
25	土	・インターナショナルママパピ みんぐる ・相談【とことこ】
26	日	・松戸子育てフェスティバル
27	月	- 休館日 -
28	火	・相談【歯】
29	水	
30	木	
31	金	・みんなでおさんぽ(予備日)

### ☆離乳食おしゃべり会☆

日時：5/1(水)10:30～11:30  
 対象：子育て中のママたち。



「離乳食って大変そうで不安...」  
 「こんな時みんなはどうしてる?」  
 「先輩ママに聞きたいあれこれ...」  
 離乳食にまつわる色々なことをみんなで  
 楽しくおしゃべりしませんか?  
 是非ご参加ください(^^) 予約不要

### ☆おとうさんひろば☆

～赤ちゃんを迎えた・迎えるパパたちへ～

日時：5/19(日)11:00～12:00

対象：最近赤ちゃんを迎えたパパ。  
 また、赤ちゃんを迎えるプレパパ。

ゲスト：先輩パパ数名。



【毎月第3日曜日開催】

詳細は中の紙面で!!

予約不要

### ☆ふれあい遊び☆

日時：5/8(水)10:30～(30分程度)

親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。  
 ※オンライン参加可。

【毎月第2水曜日開催】

予約不要

### ☆プレママプレパパ&赤ちゃんひろば☆

日時：5/11(土)13:00～15:00

対象：赤ちゃん。プレママ、プレパパ。

助産師さんに相談できます。

※オンライン参加可。

【毎月第2土曜日開催】



予約不要

### ☆赤ちゃんタイム・妊婦さんひろば☆

日時：5/16(木)13:00～15:00

対象：赤ちゃん(おおむねねんね期)。

プレママ、プレパパ。

【毎月第3木曜日開催】

予約不要

### ☆絵本の読み聞かせ☆

日時：5/22(水)10:30～(30分程度)

「はじめのいっぽ」さんが来てくださいます。

【毎月第4水曜日開催】

予約不要

### ☆みんなでおさんぽ☆

～21世紀の森と広場内にある「おやこ DE 広場 八ヶ崎」と一緒にピクニック～

日時：5/23(木) ※現地集合・現地解散 OK!

<バス利用の方>

10:10 ほっとる一む新松戸に集合。  
 (イオン前、バス停集合 OK。10:21 発、八柱駅行き。)

<現地集合の方>

10:50 パークセンターに集合。



行き先：『21世紀の森と広場』

持ち物：飲み物、軽食、着替え、オムツ、  
 タオル類、帽子、レジャーシート。

※雨天順延。(中止の場合、当日HP・Instagramにてお知らせ。)

予備日 5/31(金)

詳細は中の紙面で!!

予約不要

### ☆インターナショナルママパパひろば☆

日時：5/25(土)13:00～14:00 **みんぐる**

対象：海外からきたママパパ。

パートナーが海外の方など。

※要予約。

【毎月第4日曜日開催】

※今月は第4土曜日開催。



## ～子育て相談日～

おっぱい、離乳食、お子さんの育ち、歯のこと、また産後の身体や心についてなど、お気軽にご相談ください。

※2024年1月から一部を除き予約不要になりました。

「ことば」「とことこ」については引き続き予約制、各時間帯3組限定(1組30分程度)、別室にての相談です。詳細はお問い合わせください。

★女性の身体の悩み(理学療法士)：5/4(土)12:30～14:30

★保育士：5/8(水)11:00～13:00

★助産師：5/11(土)13:30～15:30、5/14(火)10:00～12:00

★食事(管理栄養士)：5/12(日)10:00～12:00

★ことば(言語聴覚士)：5/18(土)10:00～12:00

★とことこ(発達・療育心理指導員)：5/25(土)13:00～15:00

★歯(歯科衛生士)：5/28(火)13:00～15:00



子育てコーディネーターによる予約制子育て相談も行っています。

## ～オンラインでご参加の方へ～

Zoomを使用します。スマホでもOK!

ほっとる一む新松戸ホームページより、  
**前日まで**にお申込みください。



イベント開催当日の朝までに、ミーティングID  
 等の詳細をメールにてご連絡します。

メールが届かない場合は、お電話ください。

## ほっとる一む新松戸

主に0-3歳児とその保護者がゆったり過ごせる

ひろばです。お気軽にお越しください。

妊婦の方のご利用もお待ちしております。

■住所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階

■tel&fax：047-375-8737

■開館時間：火～日曜日 10:00～18:00

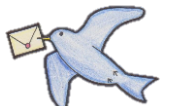
■休館日：月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■利用料：無料

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりも行っています。

■事前登録が必要です。

お子さんの保険証コピーをご用意の上、  
 ほっとる一むまでお越しください。



■対象：松戸市在住の生後6ヶ月～未就学児

■利用料：1時間500円(最長4時間まで)

■予約：ご利用日の1か月～3日前の16時まで。