

ほっとるーむ東松戸だより

お知らせ 6月の子育て講座

「親子で遊育(あそいく)・遊んで発見!子どもの力」

遊育(あそいく)って・・・?

子どもの将来の生活に必要な基本動作を、体を使った遊びの中でバランスよく身につけ、元気な子・健全な人間を育てていくことです。楽しく体を動かして親子でリフレッシュしませんか?

- ◆日時: 6月5日(水) 10:30~11:30
- ◆場所: ほっとるーむ東松戸
- ◆講師: 永瀬智美さん (nico新体操教室代表)
- ◆対象・定員: 2歳以上の親子 10組 (予約制)
- ◆お申し込み・ 5/22(水) 10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座>申し込みフォームから。



※当日は動きやすい服装でお越しください。
大人の方も裸足でのご参加となります。

イベント中は絵本コーナー側はご利用いただけません。ご了承ください。

出張ひろばのご案内

5/19・6/16(日) 10:00~12:30

紙敷あんど(紙敷内蒲浦町会集会所)で開催します。

いつもと違った場所で遊んでみませんか?

詳しくはほっとるーむ東松戸のブログをご覧ください。



ママパパ学級&マタニティサロン ◆4/21開催

松戸市主催・妊婦さんとパートナー向けの「ママパパ学級」3日目が開催されました。先輩ママパパの体験談を聞いたり、実際に赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、終始なごやかな雰囲気での交流ができました。

後半は助産師やまがたさんのマタニティサロン。パートナーとの絆を再確認し、赤ちゃんを迎える心の準備の時間となりました。



「産後の生活はどんな感じ?」「パートナーと仲良くやっていくコツは?」などの質問や、赤ちゃんを抱っこさせてもらう時間も・・・



マタニティサロンではタッチケアでお互いを思いやる気持ちとぬくもりを再確認しました。

アート広場『ころころ』ができました!

ほっとるーむ東松戸があるビルの共用通路に癒しの空間アート広場『ころころ』ができました。

初夏に向けて、コラボ企画でほっとるーむで「べたべたPon!」創作中。。どんな作品ができるのか、お楽しみに。吹き抜け部に展示予定です。



報告 「子どもの口の中のこと・・・」 ◆3/7 開催

虫歯予防、歯並びが気になる、歯磨きを嫌がってしまう・・・そんなママ達のお悩みに、歯磨きケアだけでなく、食べ物や子育て観のお話を交えて詳しくお話し頂きました。虫歯予防は大切だけど、虫歯がある=不幸ではない。頑張りすぎないで、という歯科医・川上先生のメッセージが心に響きました。



「排泄機能の発達とおむつはずし」 ◆4/17 開催

なんでも相談でおなじみ、永瀬先生の人気講座。幼児の排泄機能はどう発達していくのか、そして各段階においての親の具体的な関わり方を教えていただきました。子ども自身の持つ発達欲求に寄り添いながら、肯定的に見守ることが大切、そして他とは比べない事・・・トイトレだけではなく育児全般に言えるような深いお話でした。



ほわほわの森で遊ぼう!

手形アートを楽しもう!

◆3/10開催

専用クレヨンを使い手形を押しました。順番待ちができるほどの大盛況。手形に顔を描き加え動物に見立てるなど、素敵な作品が並びました。



「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。今後の開催日や時間は、HPからご確認ください。

松戸子育てフェスティバル2024
5月26日(日)

5会場で開催!!
松戸市民劇場
ほっとるーむ松戸
アートスポットまつど
子ども読書推進センター
児童発達支援センター 柳まつど

子どもたちの穏やかな成長を支えるために、市内の子育て支援を行っている様々な団体同士が「子育て」を応援するフェスティバルです。松戸駅周辺の5会場にわかれて、親子で楽しめるイベントやコンサート、よみかかせや手作り工作、各種相談等が行われます。松戸の子育て情報もいっぱいです。みなさんどうぞいらしてください。※詳細は施設内のチラシ、「まつどDE子育て」をご覧ください

ほっとる一む東松戸カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとる一む内でお知らせします。どうかご了承ください。

5月の予定	
1	水
2	木 赤ちゃんひろば
3	金 なんでも相談
4	土
5	日
6	月 休館日
7	火 子育て相談 (菊池佳子さん)
8	水
9	木 赤ちゃんひろば
10	金 なんでも相談 えほんのじかん
11	土 ふたごちゃんの時間
12	日
13	月 休館日
14	火 子育て相談 (日野和恵さん)
15	水 赤ちゃん教室
16	木 赤ちゃんひろば
17	金 なんでも相談
18	土
19	日 出張ひろば紙敷あんど ほわほわの森で遊ぼう
20	月 休館日
21	火 子育て相談 (谷口和代さん)
22	水 英語絵本の読み聞かせ会
23	木 赤ちゃんひろば
24	金 なんでも相談
25	土
26	日
27	月 休館日
28	火 子育て相談 (加藤睦さん)
29	水
30	木 赤ちゃんひろば
31	金 ことばの発達相談

6月の予定	
1	土
2	日 なんでも相談
3	月 休館日
4	火 子育て相談 (平田美樹さん)
5	水 子育て講座 (詳細表面)
6	木 赤ちゃんひろば
7	金 えほんのじかん なんでも相談
8	土
9	日
10	月 休館日
11	火 子育て相談 (日野和恵さん)
12	水 妊婦さんの時間 (詳細ブログ)
13	木 赤ちゃんひろば
14	金 なんでも相談
15	土
16	日 出張ひろば紙敷あんど ほわほわの森で遊ぼう
17	月 休館日
18	火 子育て相談 (谷口和代さん)
19	水 英語絵本の読み聞かせ会
20	木 赤ちゃんひろば
21	金 ことばの発達相談 なんでも相談
22	土 からだの悩み相談
23	日
24	月 休館日
25	火 子育て相談 (加藤睦さん)
26	水
27	木 赤ちゃんひろば
28	金 なんでも相談
29	土
30	日

◆赤ちゃんひろば◆ (毎週1回)

●木曜日 13:00~15:00

0歳児が対象の時間です。

赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。

◆ふたごちゃんの時間◆ (奇数月第2土曜)

●5月11日(土) 10:00~11:30

ふたごの親子対象の時間です。

ふたごちゃん育児の悩みや乗り切るアイデア等、おしゃべりしてみませんか?

《 専門相談員による相談 》

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。
TEL 047-701-5508

■子育て相談■ (毎週1回)

●火曜日 10:00~12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。

※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (毎月1回)

●5月31日(金) 10:00~12:00

6月21日(金) 10:00~12:00

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。ことばの発達、コミュニケーションや気になること等相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■ (偶数月第4土曜)

●6月22日(土) 15:00~17:00

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談にのってくださいます。

*お悩み症状の原因 *セルフケア方法

*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えします。お気軽にお声かけください。

■なんでも相談■ (毎週1回)

●第1・3金曜日 15:00~17:00

●第2・4金曜日 10:00~12:00

5週目は行わず次の日曜日に開催します(6月は2日午前開催)

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬香美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。

5月19日(日)、6月16日(日) 10:00~12:30は「ほわほわの森で遊ぼう」にご予約した方のみのご利用となります。その時間は紙敷あんどで『出張ひろば』を開催しています。ぜひご利用ください。

■ほわほわの森で遊ぼう!■

(毎月1回)

●5月19日(日) 10:00~12:00

6月16日(日) 10:00~12:00

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場(要予約) ※詳細はHP等をご覧ください。

■えほんのじかん■

(毎月第一金曜)

11:00~11:20

「たんぼの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。

■英語絵本の読み聞かせ会■

(毎月第3水曜)

新しい試みです。

英語絵本や英語の手遊びを楽しみます。

※詳細はブログをご覧ください。

■赤ちゃん教室■ (年4回)

●5月15日(水) 10:20~11:30

保健師さんによる赤ちゃんやお母さんの健康に関する情報の提供やふれあい遊びの時間があります。
※対象: 初めて赤ちゃん教室に参加する概ね生後2か月~6か月までの赤ちゃんと保護者。

お申し込みは中央保健福祉センターへ。

この時間は絵本コーナー側は使用できません。

●ほっとる一む東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1アルフレンテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <https://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとる一む東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線

「東松戸駅」から徒歩2分

※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用いただけます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。