



表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				感染性胃腸炎				A群溶血性レンサ球菌(溶連菌)咽頭炎				インフルエンザ			
	4/1~4/7	~4/14	~4/21	~4/28	4/1~4/7	~4/14	~4/21	~4/28	4/1~4/7	~4/14	~4/21	~4/28	4/1~4/7	~4/14	~4/21	~4/28
松戸保健所管内(松戸、流山、我孫子)	4.86	4.91	3.82	4.41	5.77	5.23	6.15	7.31	6.38	8.23	7.62	11.77	6.77	4.27	2.68	1.27
定点医療機関数	22				13				13				22			
前週比	↓	↑	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↓	↓	↓
コメント	松戸保健所管内では、全年代で患者が報告されています。				松戸保健所管内では、複数の施設で集団発生との報告があります。塩素系漂白剤での消毒が有効です。				松戸保健所管内では、10歳未満の感染が全体の86.3%となっています。				千葉県は、警報継続の基準値(10)を下回り、以後3週連続で減少したことから、4月24日をもって警報を解除しました。			
千葉県	4.74	4.07	3.99	3.61	3.74	3.68	4.21	4.78	4.09	4.83	5.76	6.52	6.03	3.24	2.25	1.33
前週比	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↓
東京都	2.74	2.42	2.77	2.39	3.84	3.92	4.50	4.90	2.53	2.86	3.54	4.09	4.17	1.96	1.21	0.72
前週比	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↓	↓	↓	↓

### A群溶血性レンサ球菌(溶連菌)咽頭炎 流行中

#### どんな病気？

一般的に子どもが感染しやすい病気ですが、大人も感染します。

#### 【症状】

- 38℃以上の発熱、のどの痛み、いちご状の舌
- 熱は3～5日で下がり、一週間以内に症状は改善する
- まれに重症化し、全身に発疹が広がる「猩紅熱(しょうこうねつ)」に移行する場合がある

#### 【予防・治療等】

- 飛沫感染、接触感染するため、手洗い、うがい、マスクの着用が有効です。タオルや食器は同じものを使わないようにしましょう。
- 有効なワクチンはなく、発症時は抗菌薬で治療します。
- 症状が改善しても、腎炎などの合併症を防ぐため、主治医に指示された期間の服薬が大切です。



#### ピークはいつ？

例年、春から初夏にかけてと、冬季の年2回流行します。家庭や学校などの集団での感染も多いです。



#### 発熱の時は水分補給が大切！

食事があまり摂れない場合や、発熱によって汗をかいたりすると体内の水分が失われ、脱水症を起こしやすくなります。

- のどの痛みがひどい場合は、食べ物を柔らかくしたり、薄味にすると食べやすくなります。
- こまめに水分補給を行いましょう。コップで飲みづらいときはストローやスプーンを使いましょう。
- どうしても水分補給ができないときは主治医に相談しましょう。

### ノロウイルスによる感染性胃腸炎が集団発生しています

#### どうやって感染するの？

- ノロウイルスが含まれる便やおう吐物から、人の手などを介してウイルスが口に入った場合。
- 食品を取り扱う人が感染しており、ウイルスに汚染された食品を食べた場合。
- 汚染された二枚貝を、生あるいは十分に加熱処理しないで食べた場合。

#### 感染するとどんな症状になるの？

感染してから症状が出るまでの期間は、24～48時間で、主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。これらの症状が1～2日続いたあとで治癒します。感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

#### 感染しないためには？

- ノロウイルスに感染した人の便やおう吐物を処理する時は、**マスク**、**手袋**、使い捨ての**ガウン**を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないようにしましょう。
- 拭き取る際は、塩素系漂白剤を薄めて使用します。(濃度5%の家庭用漂白剤を、500mlのペットボトルにキャップ2杯入れる)
- 処理後は、**流水と石けんで30秒以上の手洗い**を行うことが重要です。

