



表中の赤字は警報基準値超え

| 定点医療機関<br>あたりの報告数      | 年間を通して流行する感染症                                     |       |       |       |                                              |       |       |       | 今流行している感染症                                         |       |       |       |                                                     |       |       |       |
|------------------------|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|
|                        | 新型コロナ                                             |       |       |       | 感染性胃腸炎                                       |       |       |       | 咽頭結膜熱<br>(アデノウイルス)                                 |       |       |       | インフルエンザ                                             |       |       |       |
|                        | 9/4~<br>9/10                                      | ~9/17 | ~9/24 | ~10/1 | 9/4~<br>9/10                                 | ~9/17 | ~9/24 | ~10/1 | 9/4~<br>9/10                                       | ~9/17 | ~9/24 | ~10/1 | 9/4~<br>9/10                                        | ~9/17 | ~9/24 | ~10/1 |
| 松戸保健所管内<br>(松戸、流山、我孫子) | 32.55                                             | 33.14 | 17.27 | 15.00 | 5.69                                         | 7.08  | 5.38  | 5.46  | 0.54                                               | 0.54  | 0.85  | 0.46  | 11.91                                               | 23.29 | 27.59 | 28.73 |
| 定点医療機関数                | 22                                                | 21    | 22    |       | 13                                           |       |       |       | 13                                                 |       |       |       | 22                                                  | 21    | 22    |       |
| 前週比                    | ↑                                                 | ↑     | ↓     | ↓     | ↑                                            | ↑     | ↓     | ↑     | ↑                                                  | →     | ↑     | ↓     | ↑                                                   | ↑     | ↑     | ↑     |
| コメント                   | 減少していますが、流行は続いています。場面に応じたマスクの着用など基本的感染対策を心がけましょう。 |       |       |       | 例年、11月頃からノロウイルスが流行します。家庭用塩素系漂白剤を薄めた消毒液が有効です。 |       |       |       | プール熱とも言われ、発熱、のどの痛み、目の充血が主な症状です。感染者とのタオルの共用は避けましょう。 |       |       |       | 千葉県は9月20日にインフルエンザ注意報を発令しました。市内小中高等学校で学級・学校閉鎖が出ています。 |       |       |       |
| 千葉県                    | 27.48                                             | 24.12 | 14.43 | 10.61 | 3.55                                         | 3.57  | 2.98  | 3.31  | 1.09                                               | 1.16  | 1.04  | 1.57  | 8.57                                                | 14.49 | 15.03 | 19.56 |
| 前週比                    | ↓                                                 | ↓     | ↓     | ↓     | ↓                                            | ↑     | ↓     | ↑     | ↑                                                  | ↑     | ↓     | ↑     | ↑                                                   | ↑     | ↑     | ↑     |
| 東京都                    | 16.36                                             | 16.04 | 8.89  | 7.08  | 3.68                                         | 3.78  | 2.76  | 3.56  | 1.15                                               | 1.63  | 1.55  | 2.10  | 5.95                                                | 11.37 | 12.19 | 16.58 |
| 前週比                    | ↓                                                 | ↓     | ↓     | ↓     | ↑                                            | ↑     | ↓     | ↑     | ↓                                                  | ↑     | ↓     | ↑     | ↑                                                   | ↑     | ↑     | ↑     |

## この冬、インフルやコロナなどに「かからない！うつさない！」ために

空気が乾燥し、気温が低くなるこれからの季節は、のどの粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。今年インフルエンザの注意報が例年より早く出ているので、今一度、基本的感染対策と、かかった時の対応・備えについて確認しておきましょう。

### 手洗いは、つめの先、親指も念入りに



濃いピンクの部分の洗い残しに注意が必要です。外から帰った後、鼻水をかんだ後、食事の前後、感染している人のお世話をした後は流水とせっけんを30秒以上手を洗いましょう。

松戸市 手洗いチェッカー

検索

貸出中！

### 換気と湿度40~60%に保持することが重要

- 一般的な家庭用のエアコンには換気機能がついていません。2方向の窓を開けて換気するか、換気扇を使用して換気をしましょう。
- 閉め切った室内で暖房器具を使用すると、湿度が下がります。加湿器などを使って湿度を40~60%に保ちましょう。



寒い時期は、窓を閉め切りがちになります。換気状況を確認できるCO2モニターを無料貸出中です。家庭内感染対策に役立ちますので、ご利用ください。

松戸市 CO2モニター

検索



### 予防接種は抗体ができるまで約2週間

予防接種は感染を完全に防ぐことはできませんが、発症を防ぐ効果、重症化を予防する効果が認められています。特に高齢者や基礎疾患のあるかたは重症化しやすいため、インフルエンザや新型コロナワクチンの接種をご検討ください。

### インフル？ コロナ？ 症状が辛い時は

まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医で受診できない時は、外来対応医療機関を受診しましょう。また、同時流行することで外来予約が取りづらくなる可能性があります。自宅療養に備えて、食料や新型コロナの抗原検査キットを常備しておきましょう。

松戸市 熱があるときは

検索

### 10月からコロナ治療薬の自己負担額が変わります

9月末までは、コロナの治療薬(ラゲブリオ等の抗ウイルス薬)は全額公費支援の対象でしたが、10月1日以降は自己負担を導入した上で、公費支援が継続されます。

**【自己負担上限額(医療費の自己負担割合に応じる)】**  
1割の方:3,000円、2割の方:6,000円、3割の方:9,000円。  
※診察にかかる費用は別途自己負担があります。

**【入院医療費の上限額】**

原則自己負担(1~3割)です。高額療養費制度の自己負担限度額から1万円減額した額が上限となります。