



表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				感染性胃腸炎				A群溶血性レンサ 球菌(溶連菌)咽頭炎				ヘルパンギーナ			
	7/3~ 7/9	~7/16	~7/23	~7/30	7/3~ 7/9	~7/16	~7/23	~7/30	7/3~ 7/9	~7/16	~7/23	~7/30	7/3~ 7/9	~7/16	~7/23	~7/30
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	12.70	15.86	20.87	24.39	5.57	8.08	6.50	5.29	2.64	3.08	1.64	3.64	8.71	8.31	4.79	3.64
定点医療機関数	23	21	23		14	13	14		14	13	14		14	13	14	
前週比	↑	↑	↑	↑	↓	↑	↓	↓	↑	↑	↓	↑	↓	↓	↓	↓
コメント	増加が続いています。外来の受診予約が取りにくくなる可能性があるため、解熱剤や検査キット等を常備しておきましょう。				減少傾向ですが、松戸保健所管内は千葉県、東京都と比較して多い状況が続いています。				突如の38℃以上の発熱、のどが赤くなる、莓状の舌、嘔吐が特徴です。直近の報告数は県内で松戸保健所管内が最多でした。				松戸保健所管内の定点あたり報告数は、警報基準値(6.0)を下回りましたが、終息基準値(2.0)まで注意が必要です。			
千葉県	11.00	13.20	15.36	18.36	4.95	5.29	3.81	3.89	1.52	1.53	1.30	1.52	8.80	8.74	4.72	4.20
前週比	↑	↑	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↓	↓	↓
東京都	7.58	8.21	9.35	11.12	4.46	4.49	3.33	3.70	1.33	1.33	1.09	1.34	8.00	6.57	3.71	3.22
前週比	↑	↑	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↓	↓	↑	↓	↓	↓	↓

### 帰省時の感染対策のポイント

帰省等で高齢者や基礎疾患のある方と会う場合や、大人数で集まる場合は、体調を整えてから会うようにしましょう。

#### 会食等の時は、小まめに換気を

- 一般的な家庭用のエアコンは換気機能がついていない物が多いため、窓を開けて換気をしましょう。
- 2方向の窓を開けると換気効果が高まります。室温が上がってしまう時は、人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる二段階換気をすると、室温の変化を抑えられます。

換気状況を確認できるCO2モニターの貸し出しをしています。季節の恒例行事等で人が集まる機会にご利用ください。

松戸市 CO2モニター

検索

#### 高齢者施設や病院を訪問する時は

マスクの着用は個人の判断が基本ですが、重症化リスクが高い、高齢者や基礎疾患のある方に会う場合は、不織布マスクの着用が感染対策として有効です。



#### 急な発熱・かぜ症状に備えましょう

お盆期間中は、休診の医療機関が増えます。急な発熱やかぜ症状に備えて、解熱鎮痛剤、抗原検査キット、5日程度の食料品を準備しておくで安心です。

コロナ陽性の場合は、発症日(無症状の場合は検査日)を0日として、5日間\*は外出を控えることを推奨しています。  
 ※かつ症状が軽快して24時間程度経過するまで。

### 夏の楽しいイベント中も食中毒に注意!

細菌(O157、カンピロバクター、サルモネラ属菌など)が原因となる食中毒は6月~8月に多く発生しています。自宅はもちろん、バーベキューなど屋外での食事の時に気を付けましょう。

#### 予防の3原則

##### 【つけない】 洗う、分ける

- 手にはさまざまな雑菌が付着しています。調理の前、食事の前には必ず手を洗いましょう。
- 調理器具は使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。
- 焼肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものにしましょう。



##### 【増やさない】 低温で保存する

- 細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。
- 肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大事です。

##### 【やっつける】 加熱処理

- ほとんどの細菌は加熱によって死滅します。肉料理は中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。
- 調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。