



表中の赤字は警報基準値超え

定点医療機関 あたりの報告数	年間を通して流行する感染症								今流行している感染症							
	新型コロナ				感染性胃腸炎				咽頭結膜熱 (アデノウイルス)				インフルエンザ			
	11/6~ 11/12	~11/19	~11/26	~12/3	11/6~ 11/12	~11/19	~11/26	~12/3	11/6~ 11/12	~11/19	~11/26	~12/3	11/6~ 11/12	~11/19	~11/26	~12/3
松戸保健所管内 (松戸、流山、我孫子)	1.68	1.77	2.14	2.00	5.23	9.62	6.69	7.15	2.77	3.54	3.69	5.00	22.68	27.32	32.32	25.59
定点医療機関数	22				13				13				22			
前週比	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↑	↑	↓
コメント	減少が続いていましたが再び増加しました。会食の機会が増える時期です。体調が悪い時は無理をしないようにしましょう。				下痢止め薬は、病気の回復を遅らせることがあるため、使用しないことが望ましいです。				特別な治療法やワクチンはありません。ほとんどが自然に治ります。発熱が4~5日続くので脱水中に注意しましょう。				発熱後は飛び降りなどの異常行動を起こすおそれがあります。特に就学以降の子どもがいる家庭は注意が必要です。			
千葉県	1.60	1.76	2.04	2.30	3.97	4.98	4.56	5.74	3.89	3.60	3.34	3.96	18.27	21.84	26.81	23.70
前週比	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↓	↑	↓	↑	↑	↓
東京都	1.20	1.17	1.51	1.89	4.32	5.59	5.46	7.19	3.48	3.51	3.53	3.63	11.46	12.25	16.43	15.08
前週比	↓	↓	↑	↑	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↓	↑	↑	↓

### 年末年始の感染対策のポイント

帰省等で高齢者や基礎疾患のある方と会う場合や、大人数で集まる場合は、体調を整えてから会うようにしましょう。重症化リスクが高い高齢者や基礎疾患のある方に会う場合は、不織布マスクの着用が感染対策として有効です。

#### 会食等の時は、小まめに換気を

- 家庭用エアコンは換気機能がついていない種類が多いため、窓を開けて換気をしましょう。2方向の窓を開けたり、換気扇を使用すると換気効果が高まります。
- 室温の変化を抑えたい時は、人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる二段階換気しましょう。



換気状況を確認できるCO2モニターの貸し出しをしています。季節の恒例行事等で人が集まる機会にご利用ください。

松戸市 CO2モニター

検索

#### 急な発熱・かぜ症状に備えましょう

年末年始は、休診の医療機関が増えます。急な発熱やかぜ症状に備えて、市販のかぜ薬、新型コロナの抗原検査キットなどを準備しておくで安心です。

#### 受診等についての相談先

千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター  
 0570-200-139  
 (24時間、土曜日・日曜日、祝日を含む)



熱があるときは

### 咽頭結膜熱が流行しています

咽頭結膜熱(プール熱)はアデノウイルスによる感染症で、主に子どもがかかる病気です。発熱やのどの痛み、目の充血などの症状が現れ、接触感染・飛沫感染します。

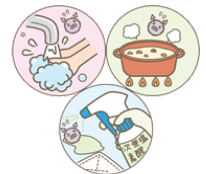
基本的な感染対策に加え、感染者とのタオルの共用は避けましょう。アルコール消毒が効きにくいので、流水とせっけんでこまめに手を洗いましょう。

### 感染力強!!ノロウイルスの集団感染に注意

ノロウイルスは、ウイルスが付着した食品を食べることで感染し、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。また、ウイルスが感染者の便や嘔吐物とともに排出され、人から人へ感染します。

#### 感染を広げないために

- 流水と石けんで30秒以上手を洗う
- 加熱が必要な食品は、食品の中心を85~90℃で90秒以上加熱する
- 汚染された可能性のあるものは塩素系漂白剤を薄めて消毒する



#### 500mlペットボトルとキャップを使った消毒液の作り方(濃度5%の家庭用塩素系漂白剤を薄める場合)

対象	濃度	希釈方法
● 便や吐物が付着した床等 ● 衣類などのつけ置き	0.1%	ペットボトル1本の水にキャップ2杯(10ml)
● トイレの便座、ドアノブ、手すり、床等 ● 食器などのつけ置き	0.02%	ペットボトル1本の水にキャップ半杯(2ml)