

## CONTENTS

### INTERVIEW

- 04 | 新しい、家族の時間が流れ始めた。  
北小金 鐘ヶ江 翔 さん  
朋子 さん
- 07 | 私らしく、のびのびと根を張る。  
新松戸 鶴見 奈央子 さん
- 10 | 予想しなかった、人との新しいつながり。  
六実 濱野 千恵 さん

### RESEARCH

- 13 | “まつど暮らしのプロ” にインタビュー  
まつど暮らしの研究ノート
- 13 | 「まつどやさしい暮らしラボ」とは
- 14 | 「まつどやさしい暮らしラボ」のメンバーが着目する  
まつど暮らしのあれこれ
- 16 | 座談会  
わたしのまつど暮らし

### TOPIC

- 20 | まつど暮らしな風景 USUAL PHOTOS
- 22 | [実態調査プロジェクト]  
まつど暮らしなローカルマップづくり



「まつど」で暮らすって  
どんな感じだろう？  
そんな声に応えるために  
ありのままの「まつど」を  
詰め込んでみた。

「まつど」の各地で  
暮らす人たちが  
語ってくれたのは  
何気ない日常の魅力。

「まつど」の魅力を伝える  
活動をしている人たちが  
教えてくれたのは  
「まつど」をもっと知るヒント。

少しずつ増していく  
手触り感。

着飾っていない、  
ふだんの「まつど」。